

Wat is geduld?

Wachten

‘Zaterdag ben ik jarig!’ Luuk kijkt trots. ‘Nog maar drie nachtjes slapen.’

‘Ik mag op het feestje komen, hè?’ vraagt Mika.

‘Ik ook!’ roept Rafi.

‘Dan gaan we naar de speeltuin!’ lacht Tom.

Luuk zucht. ‘Ik wou dat ik nu al jarig was!’

‘Als je iets heel graag wilt, is het moeilijk om geduld te hebben,’ vertelt de juf.

Ze kijkt de kring rond. ‘Maar wat is dat eigenlijk, geduld?’

Noa steekt haar vinger op. ‘Dat je kunt wachten! En dat je dan niet boos wordt.’

Je moet geduld hebben bij de glijbaan en wachten op je beurt.’

‘Als je blijft oefenen tot je kunt skeeleren, heb je ook geduld,’ zegt Liv.

‘En als je koekjes gaat bakken, moet je veel geduld hebben.’

Want dat duurt heel lang,’ vertelt Tom.

‘Maar tijdens het wachten kun je je verheugen.’

‘Ja, op lekkere koekjes!’ lachen de kinderen.

‘Wat fijn dat jullie zo goed weten wat geduld is,’ zegt de juf.

Ze wijst naar buiten. Het regent hard.

‘Want we kunnen pas buiten spelen als het droog is.’



Wat is geduld?

Geduld betekent dat je kunt wachten. Vaak wacht je op iets fijns. Tot je jarig bent, tot je aan de beurt bent bij de glijbaan of tot je een snoepje mag, bijvoorbeeld.



Waarom is het fijn om geduld te hebben?

Als je geduld hebt, voel je je rustig en sterk. Wachten of opnieuw proberen is dan niet erg, want je weet zeker dat jouw beurt straks komt of dat je straks wél iets kunt, na al het oefenen!

Geduld heb je nodig om ...

- ... door te zetten als je een moeilijke puzzel maakt.
- ... te wachten tot je een drukke straat kunt oversteken.
- ... door te blijven zoeken als je je schoen kwijt bent.
- ... je veters te leren strikken.
- ... een hele lange ketting te rijgen met kleine kraaltjes.



Waarom moeten we geduld hebben?

Als we niet wachten, praten we allemaal door elkaar. Als je telkens wel een koekje mag, eet je niet gezond. Als we allemaal tegelijk van de glijbaan gaan, vallen we eraf!

Wat is ongeduld?

Ongeduld betekent dat je niet kunt wachten. Je wilt het nu en niet pas straks. Je voelt je boos en helemaal niet fijn.

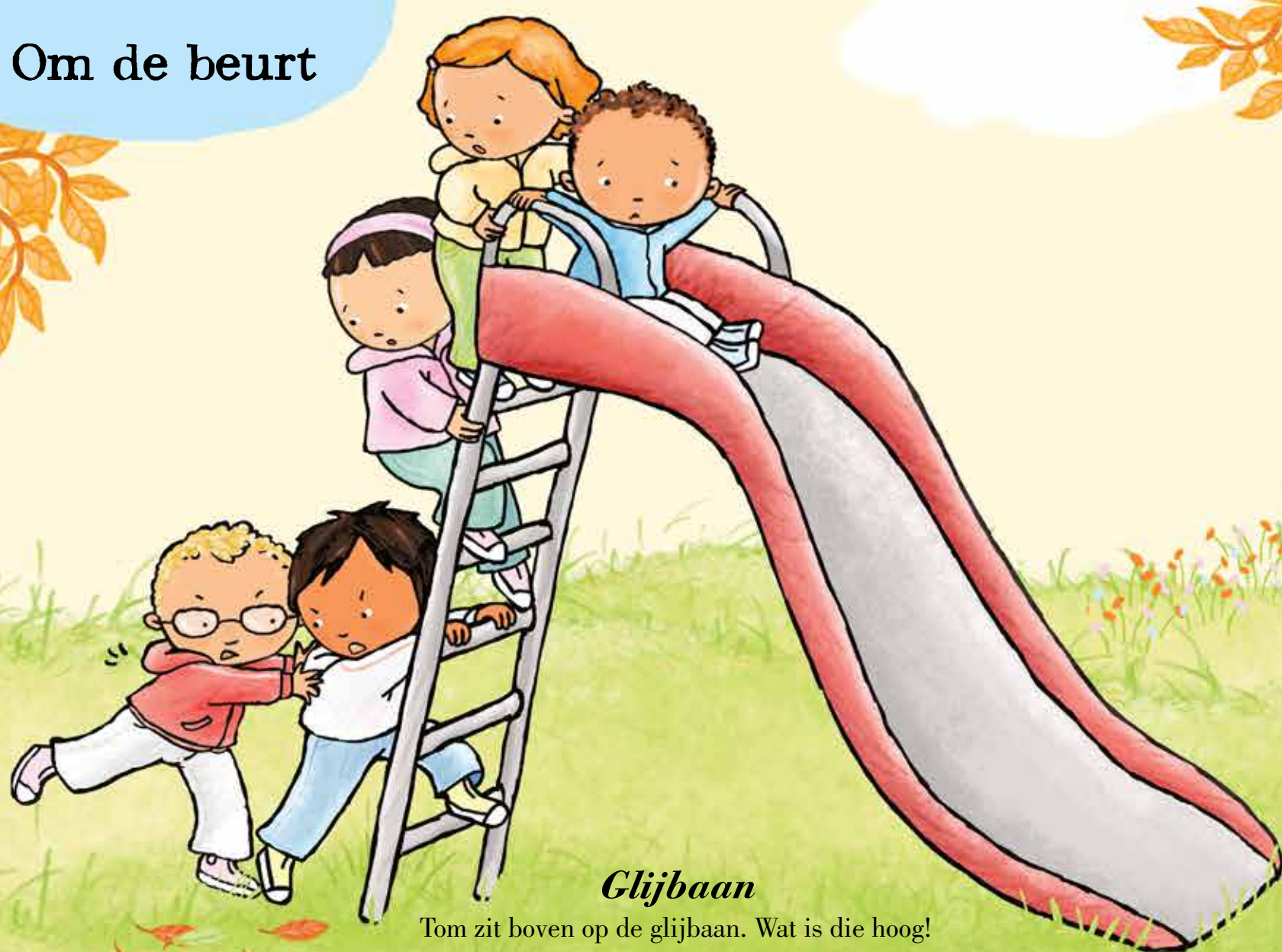


Wanneer heb jij geduld?
En wanneer niet?



Sociale waarde: geduld. Als je geduld hebt, kun je wachten. Het helpt je rustig te blijven en door te zetten of opnieuw te beginnen.





Glijbaan

Tom zit boven op de glijbaan. Wat is die hoog!

Liv, Mika en Rafi staan op het trapje achter hem en wachten geduldig, maar Luuk wil niet wachten tot Tom eraf durft. Hij duwt Rafi.

‘Je mag niet duwen!’ roept Rafi tegen Luuk. ‘Je moet wachten op je beurt!’

Luuk blijft ongeduldig. ‘Schiets eens op! Ik wil ook!’ roept hij naar boven.

‘Gewoon op je beurt wachten!’ roepen de andere kinderen.

Luuk schopt boos tegen de blaadjes op de grond.

Dan stapt Rafi uit de rij. Hij gaat met zijn armen wijd onderaan de glijbaan staan.

‘Hé, Tom!’ roept Rafi naar boven. ‘Zal ik je opvangen?’

Roetsj! Daar gaat Tom. Rafi vangt hem lachend op.

Nu kunnen de andere kinderen ook van de glijbaan af glijden.

Een voor een roetsjen ze naar beneden.

‘Ho!’ roepen de kindjes als Luuk de trap op wil klimmen.

‘Even geduld, jij. Rafi was eerst!’

Om de beurt gaan

Als je samen speelt, moet je soms geduld hebben. Dan mag de ander eerst met de schep spelen of op de mooie nieuwe fiets rijden. Je moet even wachten op je beurt. En als jij aan de beurt bent, moeten de anderen even wachten.



Ongeduldig

Soms heeft een kindje geen geduld. Die wil dan niet wachten tot hij aan de beurt is. Hij moppert, dringt voor of pakt een speeltje af. Anderen vinden dat niet prettig en spelen dan niet graag met hem.



Als je op je beurt wacht, kun je ...

- ... nadenken over wat je gaat doen als jij straks mag.
- ... plezier maken met de anderen die ook wachten.
- ... een liedje zingen of mooie steentjes zoeken.
- ... kijken naar je blij vriendje dat al aan de beurt is.
- ... iemand helpen, zodat het wachten sneller gaat.

Geduldig

Het voelt fijner om met geduld te wachten én het voelt fijner als anderen met geduld wachten wanneer jij aan de beurt bent!

*Wanneer moet jij op je beurt wachten?
Is dat erg?*



Sociale waarde: flexibiliteit. Als het anders gaat dan jij wilt, word je niet boos of verdrietig. Je denkt na over een oplossing. Dan ben je flexibel.

