

Piekergedachten zitten in mijn hoofd,
maar soms lijken ze veel groter.
Dan groeit gepieker tot een groot
monster dat ik niet afgeschud krijg.





Soms verdwaal ik in mijn piekerbos.
Er zijn zoveel piekergedachten en ze lijken op elkaar,
maar toch zien ze er altijd nét iets anders uit.

Het is een doolhof in mijn hoofd.
Hoe kom ik hier ooit nog uit?