

De flamingo

Deze positie heet de flamingo.

Kun jij als een echte flamingo
op één been staan?

Neem je been in je hand
en trek het omhoog.

Buig dan eens voorover,
zoals een flamingo doet
om water te drinken.

Alleen een echte flamingo
blijft rustig staan
en valt niet om.



De maan

Deze positie heet de maan.

Zie je hoe het moet,
met één arm en één been in de lucht?

Als je in deze positie staat,
begin je plots te stralen!

Jij bent een lichtje in het donker.
Wie of wat wil je licht geven?

