

# Dansen voor twee



'Mam!' brulde Julia zodra ze de voordeur had geopend. 'Ik mag auditie doen!'

'Dat is nog eens leuk nieuws,' riep haar moeder vanuit de huiskamer. 'Vertel!'

Julia rende met haar jas nog aan de huiskamer in. 'De rollen voor Modern en Hip-hop zijn al verdeeld. Maar alle streetdancemeisjes vanaf tien jaar mogen nu ook auditie doen voor de hoofdrol en de tweede rol!'

'Wauw, wat goed, streetdance lijkt me veel moeilijker dan het stijldansen dat je vader en ik hebben gedaan.'

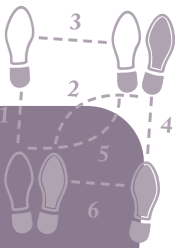
Lottie, de oudere zus van Julia, kwam ook de kamer binnenlopen. 'Dat is het ook, mam. En daar maak ik me zorgen om, want Julia denkt serieus dat ze kans maakt op de hoofdrol.' Lottie keek alsof ze naar de tandarts moest. 'Ze is pas net een maand geleden tien geworden en ze heeft nog helemaal niet zoveel danservaring als ik.'

Mama knikte. 'Ik begrijp dat jij dat denkt, Lottie, maar jullie dansjuf zal de meisjes vanaf tien jaar niet voor niets ook een kans willen geven.'



## Hoe ontstaat beenlengteverschil?

Beenlengteverschil kan ontstaan door een aangeboren afwijking (dus botte pech), door een groeistoornis (ook botte pech), door botbreuken in de benen of ontstekingen in de botten (het wordt eentonig, maar ook pech). Kortom, eigenlijk heb je bij zo'n aandoening altijd pech.



Lottie schudde haar hoofd. 'Ze moet dan met Leroy dansen en die is twee meter lang of zo. Dat is geen gezicht.'

'Daar zal de juf heus wel rekening mee houden.'

'Maar, mam, Julia is veel te verlegen!' ging Lottie met een rood hoofd verder. 'En ik niet. En ik heb al twee keer een hoofdrol gedanst, dus ik maak veel meer kans.'

'Ja maar,' riep Julia terwijl ze met een grote glimlach door de kamer danste, 'de eerste keer dat jij de hoofdrol kreeg, was je ook maar net tien.'

'Klopt, maar ik had toen wel twee gelijke benen.'

Julia stond meteen stil en haar glimlach was verdwenen.

'Lot!' riep mama geschrokken.

'Ja, sorry hoor, maar het is toch zo?' mompelde Lottie met gebogen hoofd. 'Zo'n voorstelling is hartstikke zwaar. Juul kan beter niet te veel hoop hebben.'





## Wat is een podotherapeut?

Een podotherapeut is vergelijkbaar met een fysiotherapeut. Het verschil is dat een podotherapeut gespecialiseerd is in het 'onderste bewegingsapparaat'. Dat begint bij je voeten en eindigt bij je rug. Zo'n podotherapeut heeft een specifieke beroepsopleiding gevolgd om de oorzaak van jouw klachten te vinden en te behandelen.



Julia boog ook haar hoofd. Ze hoorde mama nog wel iets vragen, maar ze liep naar de gang en ging de trap op naar haar kamer. Haar kamerdeur deed ze met een klap dicht. Ze ging op haar bed zitten en staarde voor zich uit. Naar de kledingkast waar aan de deurknop haar dansschoenen aan hun veters hingen. Haar speciale dansschoenen. Dansschoenen waarbij niet opviel dat haar linkerbeen twaalf millimeter korter was dan haar rechter. Ook bij haar gewone schoenen viel het niet op. Een collega op de fysiotherapiepraktijk van papa was podotherapeut en die had vanaf dat ze kon lopen een hakverhoging onder de inlegzool van haar linkerschoenen geplaatst. Van buiten zag je er niks van. Elke drie maanden moest ze op controle en wanneer haar voeten weer gegroeid waren, moest ze met haar nieuwe schoenen naar de podotherapeut. Soms schaamde ze zich daarvoor. Dat had ze weleens tegen Lottie verteld. Dus waarom ...

'Juultje, gaat het?'



## Auditie doen voor een dansopleiding?

Ja, dat moet echt. Jaarlijks doen er honderden jonge mensen auditie voor een dansopleiding, van wie er maar enkele tientallen worden aangenomen. Je moet een goede vooropleiding hebben, talentvol zijn, supergemotiveerd én je moet een goede conditie hebben, want een dansopleiding is lichamelijk zwaar.

