

WAAROM DOEN WE WAT WE DOEN ZOALS WE HET DOEN?  
- in dierbare herinnering aan Alfred -

Van Pimm van Hest verschenen eerder:

Rosita  
De poep- en piesprinses  
Splinter en Zorro. Over twee hondjes die hun geur kwiitraken  
Siuleke  
Een buik vol geheimen  
Het Weeriongetie  
Ik zie, ik zie  
De pieten maken het bont



Tekst: Pimm van Hest/Illustraties: Iris Compiet  
Ik voel me ... Een boek vol emoties  
© 2015 Clavis Uitgeverij, Hasselt – Amsterdam – New York  
Trefw.: emoties uitdrukken, gevoelens

NUR 273

ISBN 978 90 448 2237 3

D/2015/4124/047

Alle rechten voorbehouden.

[www.clavisbooks.com](http://www.clavisbooks.com)

[www.pimmvanhest.nl](http://www.pimmvanhest.nl)

[www.eyeris.eu](http://www.eyeris.eu)

# IK VOEL ME ...

Een boek vol emoties

Pimm van Hest  
& Iris Compiet





# Ik voel me ... **BLIJ**

Blij kun je op verschillende momenten zijn.

HEEL VAAK. OVERAL.

Blij is pretoogjes, kuiltjes in je wangen en heerlijk schaterlachen. De hele dag. Blij is als je iets hebt gedaan dat goed is gelukt. Zoals de schitterende sneeuwpop die je hebt gemaakt of je vlieger die hoog in de lucht blijft. Dan maakt blij je trots. Blij is ook gewoon lekker genieten van heerlijke dingen. Met je blote voeten in de zandbak, bubbeltjesplastic indrukken, lekkere snoepjes en een heerlijk ijsje, schuim in het bad, de geur van verse cake, een mooi boek lezen, jarig zijn, een schitterende regenboog of een plons in het zwembad op een bloedhete dag, een complimentje krijgen of een mooie vlinder zien vliegen.



Een heel SPECIALE blij is als je **VERLIEFD** bent. Dan voel je **KRIEBELS** in je buik!

Iedereen is weleens blij, vrolijk of gelukkig. Gelukkig maar.

Wanneer voel jij je **blij**?





Ik voel me ...  
**VERDRIETIG**

Verdrietig kun je op verschillende momenten zijn.

Verdrietig is tranen. Biggelend over je wang of prikkend achter je ogen. En het voelt als dikke regendruppels of een smeltende sneeuwpop.

VERDRIET KAN KLEIN EN KORT ZIJN.

Zoals een kapotte knie of je ijsje dat op de grond gevallen is. Een ballon die klappt of zeep in je ogen of je mooie stoepkrijttekening die plotseling wegrent.

MAAR VERDRIET KAN OOK GROOT EN LANG ZIJN.

Zoals mama en papa die niet meer bij elkaar wonen of je lievelingskoniintje dat dood in zijn hok ligt. Een ruzie met je beste vriendin, maar ook je favoriete knuffel die je kwijt bent. Verdriet kan heel veel zijn. Niet mee mogen spelen bij een spelletje, maar óók verliezen bij een spelletje. Verdrietig lijkt op droevig, treurig of triest.

Iedereen is weleens verdrietig.

Wanneer voel jij je **verdrietig**?







# Ik voel me ... **NIEUWSGIERIG**

Nieuwsgierig kun je op verschillende momenten zijn.

- Nieuwsgierig is alles willen weten en begrijpen.
- Op onderzoek uitgaan. Vragen stellen.
- Waarom zijn bananen krom?
- Waarom heeft een olifant een slurf?
- Waarom heeft mijn juf gruze haren?
- Wie waren eigenlijk de papa en mama van Adam en Eva?
- Van vragen stellen word je altijd slimmer. Zo leer je de wereld beter kennen. Hoe werkt een televisie? Gaat de zon ooit uit?
- En hoe worden kindjes gemaakt? Nieuwsgierig is benieuwd zijn.
- Zoals 's morgens vroeg naar beneden lopen om te kijken of Sinterklaas iets in je schoen heeft gedaan, cadeautjes openmaken en willen weten of er een broertje of zusje in mama's buik zit.
- En natuurlijk is nieuwsgierig willen weten wat dat ene **GEHEIMPJE** nu eigenlijk is.

Iedereen is weleens nieuwsgierig. Gelukkig.  
Wanneer voel jij je **nieuwsgierig**?

