



## 1 • Yoga

O Q Q R A L Q A P R R S K T C Y  
E N Y Q Q H H P N H D U L T B Q  
S C Z V S L O G A G S Z E E N Q  
G R X N E Z U Z D S P S X O Z P  
G C J K U R D A E A H T T R K L  
V O U Q F Q I N M V O T D G I W  
T E N N T U N J H A E S N E P A  
B D I G U G G H A S L U D N M R  
A K B T Z E U T L A M R F N W N  
L M X A A V C A I N U G K O K Y  
A T M V I T V Z N A V Z L Z T S  
N P L A B J I F G O X F K K R U  
S M B J T H G D K O O R E I W B  
H F L Z U N M Y E V E S U T O L  
P A O L Y V Q T Z M V T P U U Z  
E B K P H Q S V C H A K R A N F

ademhaling

balans

blok

chakra

flow

gong

houding

kussen

lotus

mat

meditatie

rust

savasana

wierook

zen

zonnegroet





## 2 • Thee

W C Q Q Q V E R V E I N E X A X  
R I S B H I B I S C U S X H H M  
E T Q O I A H C N E S U W N X E  
L R Y K C R G G Q F A C Z Q O S  
W O W K I S C T Q V H W X Z T E  
G E B Z A M A T C H A Z Z R J O  
Y N C E B M S K Y W J V Q F J L  
E W A I Y V I L D O X T L A J B  
R W S R G X E L Z G G E N Y R R  
G H F R R D N W L K E S Z U Q E  
L R S L N O V V B E M R Q U M I  
R D T E P R O Z E N B O T T E L  
A A V H O W N I C U E N D F H V  
E A O D B E B V B S R V W O M O  
L N J I M S A J W O R C H A I H  
V U O O L O N G X H S A K D G G

chai  
citroen  
earl grey  
gember

hibiscus  
jasmijn  
kamille  
lavendel

matcha  
munt  
oolong  
rooibos

rozenbottel  
sencha  
verveine  
vlierbloesem



### 3 • Slaap

V D B E D X M T Y I G S Z Q L S  
M P Y J A M A I K X O L I D N U  
S T I L T E P I E O A E L O M S  
O N B P H Z Q O U K O Q V U L K  
S K E D B H R K E M D Q W A W P  
A F F S C K B N W A S V A O R U  
R R F S S N S G Y A Z P D A A F  
T W W O V U C I U N M U S O V Z  
A H G M A F K R X A V N X B Y Y  
M O U Y G F X K S B O T H W R R  
K V N Q Q E K K D D M U E W J I  
C R Z A F L E P R D M E N Y F X  
Y B Z J T R W X O S N U R K E N  
N U D T H C A N M S T E R R E N  
R L X N E K E D E W O U M F C U  
O C A J O D C P N R U S T H R P

bed  
deken  
dons  
dromen

knuffel  
kussen  
lakens  
maan

matras  
nacht  
pyjama  
rust

slaapmasker  
snurken  
sterren  
stilte



## 4 • Componisten

K Y K S N I V A R T S E O C B O  
A E D O J U N R W P O Q N T G U  
J V M P E H L E B L E H C A P I  
I N M F K C C L W A G N E R L K  
T P A T L H S D I V J O O Ä V S  
N H H T T O A T A S M Ä R H I V  
E Ä L E V P F Ä D A Z P R U V O  
V N E T H I D T J E I T A Z A K  
O D R E V N S C H U B E R T L I  
H E M N I O F H H E R U V U D A  
T L I U A T A R A N L L S K I J  
E K D I N B A G D Ä K E M S B S  
E B R A H M S S Z H C A B Z Y T  
B L T Y Ä Ä N T U Q C X D J P Y  
P U G J O Ä S K M S B Ä Q M X Y  
W F S F S U M G M T M O Z A R T

Bach

Beethoven

Brahms

Chopin

Debussy

Händel

Liszt

Mahler

Mozart

Pachelbel

Satie

Schubert

Stravinsky

Tsjaikovski

Vivaldi

Wagner





## 5 • Bomen

P X Y A T M O M A G N O L I A K  
O C S J E N A A T A L P J X X F  
P O J E Q Z A P I T G A B N E X  
U A T L R W H O I Y B S C T M R  
L J E B E P R K K G V O X Q J R  
I I J F O Q I B H K R E B U C L  
E J N S S Q L C U H Y J L S N A  
R K A L Y P S J W D C R R K O U  
Y E T E S D O O R N Q R N I T R  
Y R S E O T D K V Z W H A E E I  
B S A D C H A Z E L A A R S N E  
E S K O U S G L I W R G K A B R  
Y U Z O T M Q X L B A H B R O V  
N S R R X L R D N E P E J E O O  
W C B N X V V A N I S V G O M A  
J S E B R E T S J I L F X M C E

berk

cipres

esdoorn

hazelaar

kastanje

kers

laurier

lijsterbes

magnolia

moeroseik

notenboom

plataan

populier

sleedoorn

spar

wilg

