

HELENDE KRACHT- DIEREN

Federica Zizzari Kikosmica
Illustraties van Giada Ungredda

DELTA Δ S





INHOUD

LUCHT

- | | | | |
|----|-----------------|----|-----------------------|
| 8 | DE RAAF | 28 | DE MEREL |
| 10 | HET ROODBORSTJE | 30 | HET VUURVLIEGJE |
| 12 | DE ADELAAR | 32 | DE BIJ |
| 14 | DE MEEUW | 34 | DE MOT |
| 16 | DE KLEINE UIL | 36 | DE VLINDER |
| 18 | DE GROTE UIL | 38 | DE CICADE |
| 20 | DE VALK | 40 | DE LIBEL |
| 22 | DE ZWALUW | 42 | DE VLEERMUIS |
| 24 | DE DUIF | 44 | HET LIEVEHEERSBEESTJE |
| 26 | DE KOLIBRIE | 46 | DE OOIEVAAR |



AARDE

- | | | | |
|----|----------------|-----|------------------|
| 50 | DE MIER | 82 | HET PAARD |
| 52 | DE MUIS | 84 | HET HERT |
| 54 | DE KREKEL | 86 | HET STEKELVARKEN |
| 56 | DE SCHILDPAD | 88 | DE POEMA |
| 58 | DE SLANG | 90 | DE LEEUW |
| 60 | DE HAGEDIS | 92 | DE TIJGER |
| 62 | DE AARDWORM | 94 | DE VOS |
| 64 | DE SPRINKHAAN | 96 | DE EEKHOORN |
| 66 | DE KAT | 98 | DE HAAS |
| 68 | DE HOND | 100 | DE HAAN |
| 70 | DE WOLF | 102 | DE ANTILOPE |
| 72 | DE EZEL | 104 | DE GIRAF |
| 74 | DE BEER | 106 | DE OLIFANT |
| 76 | DE KOE | 108 | HET EVERZWIJN |
| 78 | DE SPIN | 110 | DE AAP |
| 80 | HET GORDELDIER | | |



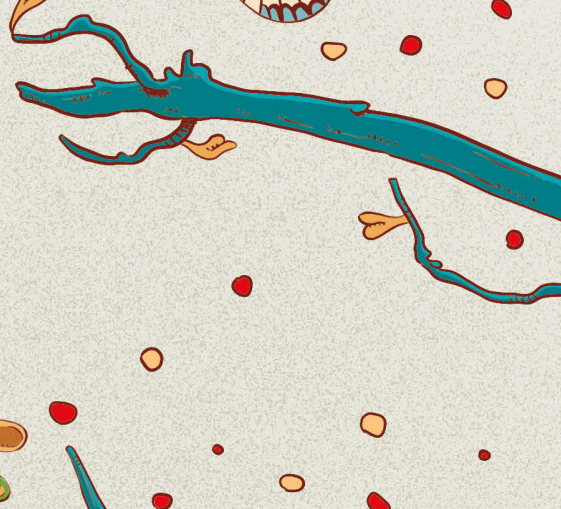
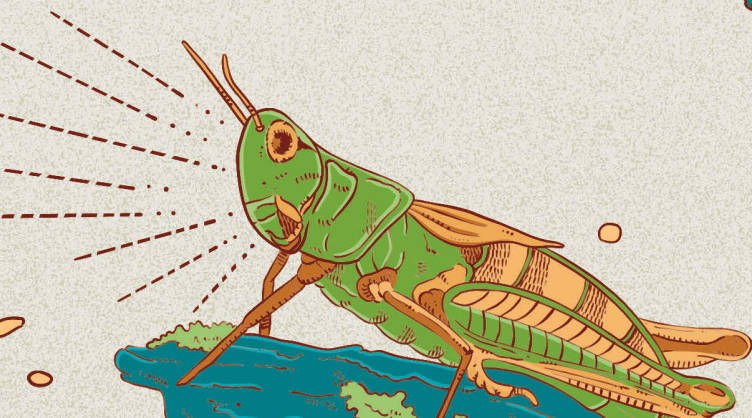


WATER

- | | | | |
|-----|----------------|-----|-------------|
| 114 | DE WALVIS | 126 | DE ZWAAN |
| 116 | DE DOLFIJN | 128 | DE HAAI |
| 118 | HET ZEEPAARDJE | 130 | DE ORKA |
| 120 | DE ZEESTER | 132 | DE ZEEHOND |
| 122 | DE KWAL | 134 | DE FLAMINGO |
| 124 | DE KIKKER | | |

FANTASIE

- | | |
|-----|-------------|
| 138 | DE EENHOORN |
| 140 | DE DRAAK |
| 142 | DE FENIKS |

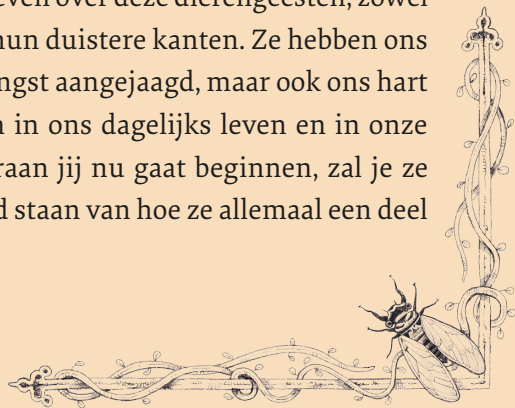




W

ij mensen zijn kinderen van de aarde. We zijn van nature dierlijk en dat uit zich in ons lichaam en in de bovenaardse ziel die

daarmee is verbonden. De dieren die we in dit boek zullen ontdekken en leren kennen, vertegenwoordigen dankzij hun intrinsieke eigenschappen, die ik helende krachten noem, de innerlijke bronnen waarover we beschikken. Elk dier versterkt ons en belichaamt een unieke en bijzondere helende kracht, een geschenk waaruit we energie kunnen putten en dat we in ons kunnen opslaan, zodat het ons elke dag kan helpen tijdens lastige situaties. De dieren zijn kostbare spiegels, waarin we onszelf herkennen en delen van onszelf ontdekken die we kunnen verwelkomen, uitbreiden en liefhebben. Zodra we de helende kracht van dieren begrijpen, kunnen we die inzetten en dit levenspad bewandelen met de hulp van een bondgenoot die ons steunt en begeleidt. We hebben allemaal minstens één dier dat ons kracht brengt en vergezelt op onze aardse reis, een waardevolle gids aan onze zijde, ook wel een *spirit animal*, krachtdier of totemdier genoemd. Sommige dieren vergezellen ons ons hele leven, andere maar een korte periode. Het zijn magische wezens, die hun energieveld openstellen zodat wij er kracht uit kunnen putten en zo onze eigen kracht kunnen herkennen. Sinds mensenheugenis worden er fabels, sprookjes, mythes en legendes geschreven over deze dierengeesten, zowel over hun zonnige als over hun duistere kanten. Ze hebben ons altijd aangegrepen, soms angst aangejaagd, maar ook ons hart geopend. Ze zijn verweven in ons dagelijks leven en in onze geest. Tijdens de reis waaraan jij nu gaat beginnen, zal je ze leren liefhebben en versteld staan van hoe ze allemaal een deel van jou onthullen.





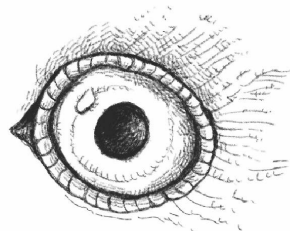
LUCHT

De dieren van het element lucht begeleiden ons met hun beweeglijkheid en maken in ons binnenste plaats vrij voor nieuwe perspectieven. Dankzij hen lijkt vliegen een mogelijkheid, geloven we dat we alles van bovenaf kunnen zien en dat we hoge, wijde en open perspectieven kunnen hebben. Ze brengen ons dichterbij de realiteit van onze ziel en leggen de nadruk op hoe ongrijpbaar vliegen is. Ze zijn van levensbelang, want ze herinneren ons eraan dat we iets anders kunnen zijn, dat ons bestaan niet is beperkt tot de grenzen van ons lichaam. Ze herinneren ons aan de mogelijkheden van onze geest.



DE RAAF

De hoeder van magie



De raaf, zwart als de nacht, is een verziend, profetisch en visionair dier. Ze is de boodschapper van de leegte, de schoot waaruit wij allemaal zijn ontstaan en waaraan we ons overgeven als we helen. Ze is verbonden met de dood, want ze is geneigd om te leven van levenloze lichamen. Ze is een ontzaglijke, onheilspellende vogel, die zich verheft boven veranderingen en krast op de rand van leven en dood. Deze gitzwarte gevederde vriendin schenkt ons een sterke helende kracht. Het zal niet als een verrassing komen dat ze een heilig attribuut is van veel godheden – denk maar aan de twee raven van Odin, Muninn, ‘geheugen’, en Huginn, ‘gedachte’, die elke ochtend vertrekken in tegenovergestelde richtingen en bij zonsondergang terugkeren om de geheimen van de wereld aan de god toe te vertrouwen. Net als het onbekende, het onverklaarbare en de dood jaagt de raaf ons misschien angst aan, omdat ze een duisternis bewaart waarvan we graag beweren dat die buiten ons leeft in plaats van binnenin.

Eer Moeder Aarde en haar schepselen, bewaak en eerbiedig de goddelijke magie in jou.

Maar de raaf verwelkomt ons juist in die duisternis, omdat we enkel in de duisternis het licht kunnen zien en de juiste stappen kunnen zetten om onze innerlijke bewustwording aan te wakkeren. Stappen naar een plaats waar het duister en de schaduwen ons geen angst meer aanjagen, maar we ze juist herkennen als deel van ons en ontdekken welke schatten ze verbergen.

De raaf leert ons om met respect, liefde en nederigheid gebruik te maken van de echte mogelijkheden van de creatieve bron. Om in ons diepste binnenste te kijken en de energiestromen in ons te gidsen. Om te ontdekken welke magie er in ons leeft en hoe die zich uit, om ons te laten zien dat we eigenlijk allemaal heksen en tovenaars zijn.

BEWUSTZIJNSVRAGEN

- ~ Ben je bang voor je eigen magie?
- ~ Bestudeer, verken of ontken je die?
- ~ Kan je het onbekende aanvaarden als een goddelijk geschenk dat in dienst staat van jouw groei of begrenst je het door een drang naar analyse?
- ~ Erken je de heks of tovenaars in jou?
- ~ Wens jij je naaste met je energie kwaad of geluk toe?