



Tekens
VAN HET
Universum

ASTRID CARVEL

DELTA



Inhoud

Welkom

6

Hoofdstuk één

Wat zijn tekenen van het universum?

8

Hoofdstuk twee

Engelen en spirituele gidsen

36

Hoofdstuk drie

Symbolen

66



Hoofdstuk vier

Dromen

91

Hoofdstuk vijf

Buikgevoel en intuïtie

112

Morning Pages

131

Tot ziens

142




Welkom

Gefeliciteerd met je eerste stappen op weg naar het begri-
pen van de taal van het universum!

Door aandacht te besteden aan de subtiele (en soms niet
zo subtiele) tekenen die het universum je voortdurend
stuurt, zal je ontdekken dat de kosmos je de sleutels tot
een gelukkiger, gezonder en meer vervuld leven schenkt.

Je zal meer helderheid krijgen over je pad naar een meer
mindful en zelfbewust leven en inzicht verwerven in jezelf
en je plek in de wereld. Je zal ook de band met anderen in
je leven versterken (ook zij zijn een deel van het univer-
sum!) en deuren openen naar belangrijke connecties en
kansen die je anders misschien zou missen.




Tekenen van het universum kunnen veel vormen aannemen en je interpretatie hangt af van de betekenis die je toekent aan verschillende ervaringen en waarnemingen. Elk teken is alleen voor jou bedoeld en hangt af van jouw unieke behoeften en verlangens op dat moment. Een witte veer vinden op weg naar huis wanneer je net een promotie hebt misgelopen, kan bijvoorbeeld een boodschap van je beschermengel zijn. Misschien wil hij je troosten of laten weten dat er een betere kans op komst is. Voor iemand anders in een andere situatie kan de veer dan weer iets totaal anders betekenen. Of misschien hecht hij of zij er wel helemaal geen betekenis aan.

Dit boek verkent een aantal van de meest voorkomende tekenen van het universum en hun betekenis. Met een beetje kosmisch geluk kan de kennis van de taal van het universum je uiteindelijk helpen om een intuïtiever, zinvoller bestaan te leiden. Ik wens je veel plezier, ontdekkingen en verlichting op je reis!

The background is a vibrant cosmic scene with a blue and purple nebula. A large white circle is centered on the page, containing the text. White lines radiate from the circle's edge, creating a sunburst effect. The text is in a dark blue, serif font.

Hoofdstuk één

Wat zijn tekenen van het
UNIVERSUM?



Heb je ooit een prachtige vlinder gezien op het moment dat je dacht aan een overleden geliefde? In dit hoofdstuk maken we kennis met het wonder van de tekenen van het universum: wat zijn ze en hoe is ons begrip ervan de afgelopen zeventig jaar gegroeid?

Met inzichten van Carl Jung, de grondlegger van de analytische psychologie, en de Amerikaanse talkshow-koningin Oprah Winfrey kijken we naar de betekenis van de termen 'synchroniciteit' en 'aandacht schenken' om te begrijpen hoe we deze concepten kunnen toepassen om het universum te lezen. We leren ook hoe het universum energetisch werkt, hoe we het om een teken kunnen vragen en hoe we deze tekenen kunnen herkennen en interpreteren op manieren die ons blij maken.



Synchroniciteit
is een altijd
aanwezige
realiteit voor
hen die de ogen
hebben om te zien.

Carl Jung



Wat is synchroniciteit?

Je hebt een liedje in je hoofd en wanneer je de radio aanzet, wordt juist dat nummer gespeeld. Of je moet aan iemand denken en hij of zij belt je plotseling vanuit het niets.

Volgens de Zwitserse psychiater Carl Jung zijn dit voorbeelden van synchroniciteit of 'betekenisvolle toevalligheden'. Jung gebruikte de term voor het eerst in 1952 in zijn boek *Synchroniciteit. Een beginsel van acausale verbondenheid*. Daarin beschrijft hij synchroniciteiten als schijnbaar toevallige maar betekenisvolle gebeurtenissen in de wereld om ons heen die geen duidelijke oorzaak hebben.

Jung geloofde dat veel 'toevalligheden' niet te wijten zijn aan toeval, maar te maken hebben met onze gedachten die werkelijkheid worden – een beetje zoals we tegenwoordig over 'manifesteren' praten. Volgens Jung kunnen deze tekenen van het universum een krachtig inzicht, richting en sturing bieden, waardoor het individu zijn volledige potentieel kan realiseren en echte verbindingen met zijn innerlijke zelf tot stand kan brengen.