



**HOBBY**



**HORSING**

**HET LEUKSTE KNUTSELBOEK**

Nadine Abruzzese



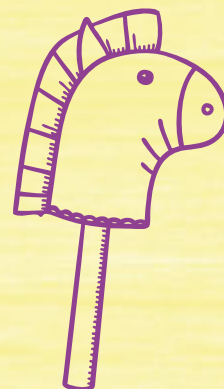
# Inhoud

Voorwoord .....	6
Materiaal en basisinstructies .....	8



Je

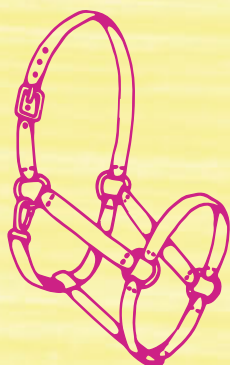
Paard



Omschrijvingen .....	14
Horse Calzino .....	16
Horse Wipi .....	18
Horse Majo .....	20
Horse Palomina .....	24
Horse Choco .....	25
Horse Liva .....	26
Manen .....	27
Rassen en kleuren .....	28

De

rijuitrusting



Halster Rudi .....	32
Halster Ruby .....	34
Rijhalster Lennox .....	36
Frontriem Glanzende ster .....	38
Bit Momo .....	39
Vliegenmasker Flyn .....	40
Paardendecken Meo .....	42





De

# training



Hindernissen.....	46
Waterbak .....	48
Evenwichtsbalk .....	50
Dressuurbak.....	52
<b>Rijcursus .....</b>	<b>54</b>
<b>Parcours .....</b>	<b>56</b>

## Thuis en onderweg

Naamlabels .....	60
Rozetten .....	62
Hobby horse-stal .....	64
Stalbord.....	66
Rijbroek en bonten enkelbanden.....	68
Potloodtopper.....	70
Sleutelhanger .....	72
<b>#HobbyhorsingDIY .....</b>	<b>74</b>
Patronen .....	76




### PATRONEN DOWNLOADEN

Alle patronen die in dit boek gebruikt worden, vind je via de QR-code, klaar om te printen!


# Voorwoord

## Ik creëer zelf de wereld die ik leuk vind!



Mijn naam is Nadine Abruzzese, ik ben moeder van twee kinderen. Naast mijn beroep als commercieel-administratief medewerkster hou ik erg van de paardensport en creatieve projecten, zoals knutselen, schilderen, naaien, boetseren en werken met hout.

In begin 2019 wilde ik voor kinderen bij de rijvereniging in mijn omgeving een cursus aanbieden die hen stimuleerde om hun fantasie en creativiteit de vrije loop te laten – aan de hand van paarden en beweging. Er waren echter maar heel weinig paarden beschikbaar. Gelukkig ontdekte ik *hobby horsing*, oftewel stokpaardrijden, een trend uit Scandinavië waarbij kinderen zelf paarden en pony's naaien – perfect!



Al snel constateerde ik dat er weinig instructies en patronen te vinden waren. Daarom begon ik te schrijven, te schilderen en te knutselen. De kinderen van mijn cursus vinden de mix van sport, knutselen en de paardenwereld heel leuk. Ze zijn enthousiaste ruiters, zonder echte paarden.

In dit boek kan je verschillende knutselinstructies, parcoursen en dressuurproeven vinden. Stap voor stap kan je je eigen hobby horse en de bijpassende hulpstukken knutselen. Tem je paard en word met de juiste training en uitrusting een echte prof in het stokpaardrijden. De volgende wedstrijd begint vast al snel!

Nadine A.B.







## Boormachine

Voor het bouwen van hindernissen, evenwichtsbalken en de stal heb je een boormachine of accuschroevendraaier nodig. Laat je daarbij altijd helpen door een volwassene.

## Dweil

Op een dweil kan je heel goed naaien. Hij is ondoorzichtig en sterk en kan goed worden beschilderd. Mijn geheime tip voor het hoofd van een hobby horse!

## Handnaainaalden

Als je zonder machine naait, heb je daarvoor handnaainaalden nodig. Die zijn verkrijgbaar in verschillende diktes. Voor de modellen in dit boek heb je naalden met een dikte van 3 tot 9 nodig – hoe hoger het cijfer, hoe dunner de naald. De dikkere naalden zijn voor fleece, de dunnere voor dunnere stof. Probeer zelf welke naald het best werkt.

## Hout

Voor een stevige stal, een belastbare evenwichtsbalk en stevige hindernissen werk je met hout. Ook het stalbord is van hout.

## Kunstleer

Kunstleer is er in verschillende kleuren. In dit boek wordt zwart gebruikt voor de ogen en neusriem.

## Meetlint

Dit heb je nodig om de onderdelen af te stemmen op jouw stokpaard. Het helpt bij het meten van stukken stof, linten en hout en bij het overnemen van patronen.

## Naaigaren

Naaigaren is te koop in verschillende kleuren en diktes. Gebruik liefst garen in de kleur van je stof, dan vallen kleinere foutjes minder op. Het best is universeel naaigaren. Neem garen van een goede kwaliteit, anders kan het zijn dat de draad vaak knapt.



# Materiaal en basisinstructies

## Naaimachine

Voor beginners moet de machine gemakkelijk te gebruiken en stevig zijn. Er zijn speciale kindernaaimachines die supergeschikt zijn voor de beginner.

## Overtrekpapier

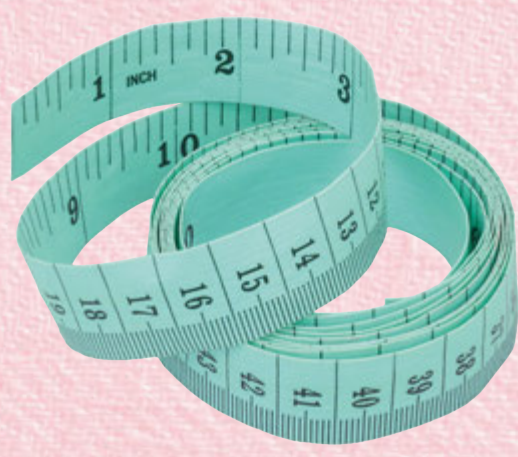
Voor het overnemen van een patroon leg je er overtrekpapier op en teken je alle lijnen over met een potlood. Daarna knip je het patroon uit met een papierschaar.

## Rondhout (bezemsteel)

De stok van je stokpaard moet 2-3 centimeter dik en 70 centimeter lang zijn. Welke lengte voor jou de juiste is om goed te kunnen springen, kan je het best uittesten op een lage hindernis.

## Stofschaar

Voor het knippen van stoffen gebruik je een goede schaar. In de winkel zijn speciale stofscharen te koop.



## Spelden

Stukken stof of patronen worden met spelden aan elkaar bevestigd, zodat ze bij het naaien niet kunnen verschuiven.

## Stof

Er zijn verschillende soorten imitatiebont die je kan gebruiken voor je hobby horse, bijvoorbeeld wellness fleecce, stof met een koeienpatroon of pluchen stof. Let erop dat de stof niet te elastisch is!

## Textiellijm

Textiellijm kan je gebruiken om de ogen en neusriem op fleecce te lijmen. Als je hobby horse van stof is, adviseer ik je om ze erop te naaien.

## Verf

Voor het beschilderen van de dweil en het stalbord kan je normale acrylverf gebruiken. Voor imitatiebont is stoffenverf beter.

## Vilt

Het vilt mag niet te dun zijn, anders scheurt het snel bij de naden. Een dikte van 4-5 millimeter is ideaal voor de deken van een hobby horse en 2-3 millimeter voor het vliegenmasker.

## Fiberfill

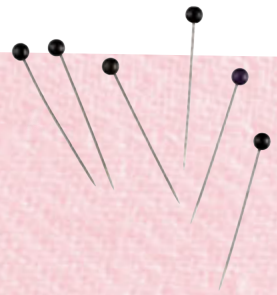
Het hobby horse wordt gevuld met fiberfill om het vorm te geven. Fiberfill is te koop in de winkel, maar je kan ook fiberfill uit een oud kussen gebruiken.

## Wol

De manen van het stokpaard worden meestal gemaakt van wolgaren. Hoe dunner de wol, hoe meer draden je nodig hebt voor de manen. Als je verschillende kleuren gebruikt, kan dat een mooi effect hebben.

## Andere materialen:

- FIMO®
- Klittenband
- Karabijnhaken
- Sleutelringen
- Satijnen lint
- Strass-steentjes
- Sierlint







**Calzino**  
bladzijde 16

**Ras:** Ierse sok

**Karakter:** intelligent, vriendelijk, koppig

**Talent:** evenwichtsbalk



**Wipi**  
bladzijde 18

**Ras:** geenhoorn

**Karakter:** wild, goedmoedig, wijs

**Talent:** springen



**Palomina**  
bladzijde 24

**Ras:** Duitse rijpony

**Karakter:** vriendelijk, evenwichtig, gehoorzaam

**Talent:** springen en evenwichtsbalk