

SPIRITUEEL HANDBOEK

AURA'S

Noémie Myara

DELTA

Inhoud

Inleiding 7

Voor we van start gaan 11

Wat is een aura? 12

- De oorsprong 12
- Aura, energieën en trillingen 12
- De samenstelling van de aura 14

De zeven energielichamen 16

- Enkele algemene opmerkingen 16
- Het fysieke lichaam 19
- Het etherische lichaam of etherisch dubbel 19
- Het astrale lichaam 20
- Het mentale lichaam 20
- Het causale lichaam 21
- Het boeddhistische lichaam 21
- Het atmische lichaam 21

Verbindingen tussen de chakra's en energielichamen 22

- Ter oprissing: de chakra's 22
- De verschillende chakra's 24

In de praktijk 27

Kleuren interpreteren 28

- Kleuren en emoties 28
- De kleuren 29

De trillingsfrequentie en de aura	40
Wat is de trillingsfrequentie?	40
Hoe meet je je trillingsfrequentie?	42
Daling van de trillingsfrequentie en beschadigde aura	42
Hoe verhoog je je trillingsfrequentie?	44
Hulpmiddelen om de aura te meten	54
De pendel	54
De wichelroede	62
De chakra's meten	63
Een aura zien	66
Enkele algemene opmerkingen	66
Enkele eenvoudige praktijkoefeningen	68
Enkele moeilijkere praktijkoefeningen	70
De aura waarnemen met je ogen	75

Je aura harmoniseren en beschermen.. 81

Je energieveld beschermen	82
De kracht van geuren	82
De kracht van geluiden	85
De kracht van kleuren	94
Het energiecircuit afsluiten	95
Het gebruik van mineralen	102
Een niet-uitputtende lijst	102
Oefening	108

<i>Bijlagen</i>	<u>111</u>
Correspondentietabel: kaarsen	112
Correspondentietabel: energielichamen en chakra's	115
Correspondentietabel: kleuren	118
Register	122
Woordenlijst	127



Inleiding

Het onderwerp van dit boek is een concept dat al bekend is sinds de oudheid en dat aanwezig is in veel geloofsovertuigingen en culturen: het energieveld dat ons fysieke lichaam omgeeft. Het wordt meestal 'aura' genoemd, maar krijgt soms ook andere namen, zoals halo, straling en magnetisch veld.

Aura's waarnemen is geen gave, maar een vermogen dat we allemaal hebben en kunnen ontwikkelen. Onze aura is als een vingerafdruk, een handtekening of een energetische identiteitskaart.

Iemands aura ontcijferen geeft informatie over de emotionele, psychologische en fysieke toestand van deze persoon, maar ook over zijn algehele energieën en andere elementen die in dit boek aan bod zullen komen. Deze informatie over iemands aura laat zich waarnemen in kleuren.

Met 'een aura zien' verwijzen we dus naar deze bekende kleuren. Met andere woorden, we gebruiken ons gezichtsvermogen om de aura te onderscheiden. Het is inderdaad een feit: we kunnen aura's zien met onze eigen ogen.

Ik zal mijn best doen om in dit boek alle informatie te geven die nuttig was voor mij, en alle oefeningen die mij hebben geholpen om mijn visuele vermogens te gebruiken. Ik deel echter ook andere methoden, omdat het voor de meeste mensen vaak 'gemakkelijker' en 'instinctiever' is om hun intuïtieve vermogens te gebruiken in plaats van hun ogen. Daarom heb ik het liever over aura's 'ontcijferen' of 'waarnemen', omdat het meestal zo gebeurt: we nemen ze waar en voelen ze, vooral wanneer ons eigen auraveld in contact komt met het auraveld van iemand anders. In dat geval doen we meestal een beroep op onze intuïtieve vermogens.

Ondanks het feit dat we te maken hebben met het subtiele en ontastbare, vind ik het belangrijk om te benadrukken dat het ontcijferen van aura's een toegankelijk en concreet concept is. Ieder van ons heeft ooit min of meer bewust energievelden ervaren in het dagelijks leven. Heb je bijvoorbeeld ooit een verandering in de sfeer gevoeld toen iemand een kamer binnenkwam? Elektriciteit in de lucht opgevangen in een kamer of tussen twee mensen? Veranderingen in energie gevoeld bij jezelf of iemand anders?

Als ik je vraag: heb je ooit een kleur geassocieerd met een persoon? Het leven rooskleurig ingezien? Was je ooit zwartgallig? Groen van jaloezie? Ben je ooit rood aangelopen van woede? Deze schijnbaar banale uitdrukkingen brengen een staat van zijn over en maken het gemakkelijk om emoties of de 'energetische sfeer' te visualiseren. Dit is een eerste stap naar het begrijpen en bewust worden van de energieën die in een auraveld huizen en het begin van het uitdrukken van je vermogen om ze waar te nemen en te vertalen.

Het doel van dit boek is om je te helpen deze vermogens te ontwikkelen. Ik zal mijn best doen om alles te delen wat ik over dit onderwerp heb geleerd en verworven, zodat je je eigen vermogens kan ontwikkelen. Aan bod komen de verschillende manieren om een aura te zien en te ontcijferen, nuttige hulpmiddelen en metgezellen om je trillingsfrequentie te meten en te verhogen, instructies om een aurareading te doen en je interpretaties te preciseren of om je auraveld te beschermen, enzovoort. Je zal dingen ontdekken die je misschien eenvoudig vindt en die je gemakkelijk kan toepassen en uitproberen, maar ook dingen die wat meer oefening vereisen of die in de spirituele sfeer als meer heilig kunnen worden beschouwd.

In ieder geval hoop ik dat je hier de antwoorden vindt op je vragen over dit fascinerende onderwerp en dat je alle sleutels ontdekt die je nodig hebt om aura's te ontcijferen. Ik wens je veel leesplezier.

Noémie





*Voor we van
start gaan*



Wat is een aura?

De aura is een term die wordt gebruikt om het energieveld rondom een fysiek lichaam te beschrijven. De aura wordt beschreven als een soort subtiele, ongreepbare atmosfeer die uitgaat van een levend wezen of object. De aura is als een unieke energiehandtekening.

De oorsprong

Het woord 'aura' heeft zijn oorsprong in het Latijn en betekent 'luchtstroom' of 'bewegende lucht', zoals een briesje. In het Oudgrieks is αῦρα (aura) ook verwant aan αἴρ (lucht).

Sinds de oudheid heeft de term 'aura' een meer mystieke bijklank gekregen, geassocieerd met het licht van de goddelijke hemel. Verschillende artiesten hebben geprobeerd er een voorstelling van te geven, in de gewaden rond sommige godheden op schilderijen of in poëtische verhalen die de aura beschrijven.

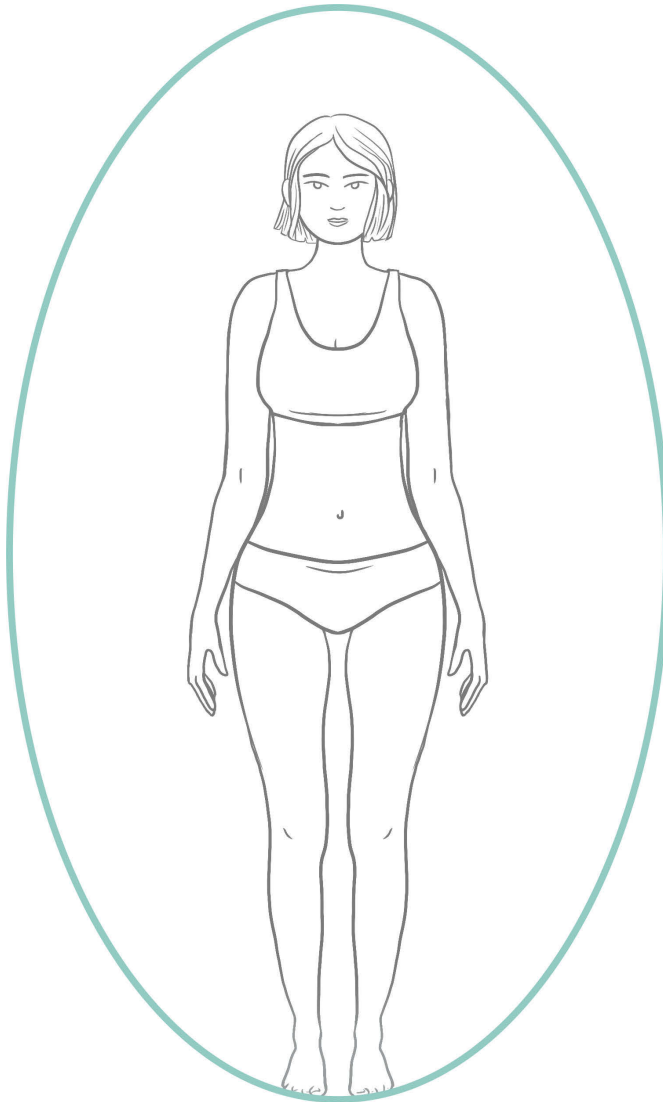
Aura, energieën en trillingen

Alles in het universum straalt energie en trillingen uit. Veel wetenschappers zijn het hierover eens. Alle materie met een atomaire structuur heeft een aura, in de natuurkundige constanten meestal een **magnetisch energieveld** genoemd.

Materie bestaat uit atomen, die op hun beurt bestaan uit elektronen en protonen, ladingen die voortdurend in beweging zijn en elektromagnetische trillingen produceren. Hoewel alle materie een energieveld heeft, is bij levende materie zoals mensen, dieren

en planten de aura gemakkelijker waarneembaar dan bij zogenaamde inerte of levenloze materie zoals een object,

simpelweg omdat de atomen waaruit ze bestaat actiever zijn en een hogere trillingsfrequentie hebben.



De aura, een beschermende bubbel