



Mijn
zwangerschap



Het grote nieuws

We krijgen een kindje!

Plak hier een foto van de zwangerschapstest.

Datum van de zwangerschapstest: ___ / ___ / _____.



Mijn eerste reactie toen ik me realiseerde dat de test positief was:

Ik had

♡ geen idee dat ik zwanger was.

♡ al een vermoeden omdat _____

Zo vertelde ik het leuke nieuws aan papa: _____

Zo reageerde hij: _____





Onze voorspelling

Vandaag ben ik _____ weken zwanger.

Als ik nu een gokje moet wagen, denk ik dat de baby

♡ een jongen is.

♡ een meisje is.

Ik denk dat omdat _____

Ik gok dat de baby op ___ / ___ / _____ om _____ uur geboren zal worden.

Ik denk dat hij/zij bij de geboorte _____ kg zal wegen en _____ cm groot zal zijn.

Volgens mij zal hij/zij het meest op _____ lijken.





Mocht papa nu een gokje wagen, dan denkt hij dat de baby

♡ een jongen is.

♡ een meisje is.

Waarom denkt hij dat? _____

Hij gokt dat de baby op ___ / ___ / _____ om _____ uur geboren zal worden.

Hij denkt dat hij/zij bij de geboorte _____ kg zal wegen en _____ cm groot zal zijn.

Volgens hem zal hij/zij het meest op _____ lijken.





Ik word mama!

Hoe het voelt om (opnieuw) mama te worden: _____

Naar dit aspect van het moederschap kijk ik het meest uit: _____

Hoe ik denk dat het moederschap mij als persoon zal beïnvloeden en/of veranderen: _____

Mijn grootste zorgen en angsten over het moederschap: _____

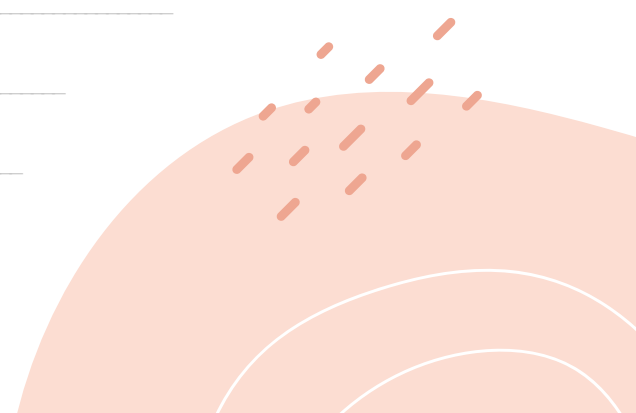


Deze eigenschappen en waarden hoop ik door te geven aan mijn kind(eren): _____

Zo hoop ik dat de relatie tussen mij en mijn kind(eren) zal zijn: _____

Wat ik zeker wil nastreven in de opvoeding van mijn kind(eren): _____

Dit wil ik absoluut vermijden: _____



2 maanden zwanger

Plak hier een foto
van je buik.

De omtrek van mijn buik is _____ cm.

Mijn gewicht is _____ kilo.



Deze eerste symptomen ervaar ik al: _____

Naar deze aspecten van de zwangerschap kijk ik het meeste uit: _____

Mijn onzekerheden over de zwangerschap: _____

