



Wat is 1 minuut?

1 minuut is de tijd die het zand in je zandloper nodig heeft om van de ene kant naar de andere kant te 'lopen'. **Maar duurt 1 minuut voor iedereen even lang?**

Om dat te testen, gaan alle spelers met hun rug naar de zandloper staan. Op een bepaald moment draait iemand (bijvoorbeeld je mama of papa) de zandloper om en roept: 'Start!' Zodra een speler denkt dat de minuut voorbij is, draait hij zich om.



≧ **Wie kan het best inschatten hoelang 1 minuut duurt?** ≦



Snoepjeswissel

Voor dit spel heb je 2 borden, 2 eetstokjes en wat kleine snoepjes (Smarties®, Tic Tacs®...) nodig. Als de zandloper wordt omgedraaid, probeer je zo veel mogelijk snoepjes van het ene bord naar het andere te verplaatsen met de eetstokjes.
Wie kan het best met de stokjes overweg?



Als variatie kan je proberen de snoepjes met een rietje op te zuigen en te verplaatsen, maar kies dan zeker snoepjes die niet door het rietje heen kunnen!



Modeshow

Heb je plannen om ooit als topmodel op de catwalk de nieuwste modetrends te laten zien? Met dit spelletje leer je alvast mooi rechtop te lopen!



Probeer in 1 minuut een zo groot mogelijke afstand af te leggen met een boek op je hoofd. Let op: het is verboden het boek met je handen vast te houden!



Rijmen maar!

Kies een kort woord zoals SCHOEN, ROOD, GRAS, VUUR... Elke speler probeert binnen 1 minuut zo veel mogelijk woorden op te schrijven die op het gekozen woord rijmen. Voor elk goed woord krijg je een punt.

Wie de meeste rijmwoorden kan verzinnen, wint het spel!



Probeer het ook eens met deze woorden:

- | | | |
|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> krant | <input type="checkbox"/> leven | <input type="checkbox"/> stier |
| <input type="checkbox"/> droom | <input type="checkbox"/> klein | <input type="checkbox"/> toren |
| <input type="checkbox"/> traag | <input type="checkbox"/> beer | <input type="checkbox"/> nacht |



Zoek de tweeling

Je krijgt precies 1 minuut om tussen deze katten een tweeling te vinden.



≅ Voor de oplossing: zie oplossingenkaart ≅



Uithoudingsproeven

Ben je klaar voor een beetje actie?

Probeer binnen 1 minuut...

- zo vaak mogelijk op te drukken: in buikligging op je handen en tenen steunen en zo je neus naar de vloer laten zakken en jezelf weer omhoogduwen.
- zo vaak mogelijk een trap op en af te lopen.
- zo veel mogelijk sit-ups te doen.
- zo veel mogelijk koprollen te maken.





Flip de fles

Neem een klein waterflesje en vul het ongeveer voor de helft. Pak het vast, gooi het in de lucht en probeer het zo vaak mogelijk rechtop op de vloer of de tafel te laten belanden.



≧ Hoe vaak lukt het je binnen 1 minuut? ≦



Touwknopen

Alle spelers krijgen een stuk touw dat even dik en even lang is.

Opdracht 1: Probeer in 1 minuut zo veel mogelijk knopen in je touw te leggen.

Opdracht 2: Probeer in 1 minuut zo veel mogelijk knopen uit je touw te halen.



≧ Wie kan het handigst met het touw overweg? ≦