

Basisgids KRISTALLEN

Helende edelstenen
van A tot Z

Astrid Carvel



DELTA S



INHOUD

Inleiding 5

Een korte geschiedenis van kristallen 7

Historisch gebruik van kristallen 8

Het belang van kristallen vandaag 15

Kristallen verzorgen: de basis 17

Je kristallen reinigen 18

Kristallen opladen 20

Een kristal programmeren 22

Je kristallen bewaren 24

Extra verzorgingstips 25

De kristallen 27

Tot slot 94

Register 96





INLEIDING

Kristallen zijn al eeuwenlang geliefd bij mensen. Ze worden vaak gebruikt om trauma's te helen, om te beschermen tegen negatieve energie en om kwalen van zowel de geest als het lichaam te genezen. Bovendien zijn ze prachtig in sieraden en we houden ervan om ons ermee te versieren!

Net als wij vibreren kristallen met energie. Wanneer we ze gebruiken voor genezing, brengen ze de energieën in het lichaam in balans, waardoor fysieke, mentale of emotionele genezing mogelijk wordt. Van deze genezende vibratie kunnen we allemaal profiteren – en het beste van alles is dat we er zelf gebruik van kunnen maken door ons af te stemmen op een kristal dat we vasthouden of op ons lichaam plaatsen.

Met kristallen werken is gemakkelijk en het kiezen van de juiste kristallen helpt om evenwicht en positiviteit in ons leven te brengen. Deze gids beschrijft de unieke eigenschappen van 33 kristallen en licht toe hoe je ze kan gebruiken om allerlei problemen aan te pakken, van stress tot slapeloosheid. Daarnaast biedt dit boekje eenvoudige tips voor de verzorging van je helende stenen.

Kristallen zijn niet alleen mooi, maar kunnen zelfs een verschil maken in je leven – als je ze met toewijding gebruikt. Veel plezier met het ontdekken van deze wijze, natuurlijke schatten!



*Het universum zit
vol magische dingen,
die geduldig wachten tot
ons verstand wat groter is.*

EDEN PHILLPOTTS

EEN KORTE GESCHIEDENIS VAN KRISTALLEN

Net als oude vrienden zijn kristallen altijd al bij ons geweest – zelfs lang voor onze jaartelling. Deze natuurlijke bronnen van kennis en wijsheid zijn een deel van ons leven geworden, ze helpen ons te genezen en voeden onze technologie. De tijdlijn in dit hoofdstuk laat zien hoe hun geschiedenis ook onze geschiedenis is.

HISTORISCH GEBRUIK VAN KRISTALLEN

Hier volgt een kort overzicht van het gebruik en de verering van kristallen door de eeuwen heen.

56-40 miljoen
jaar geleden



Tijdens het eoceen stroomde er hars (amber) uit bomen langs de Baltische kust. De oude bossen produceerden er naar schatting meer dan 100.000 ton van.

25.000 v.C.



Er is bewijs dat mensen in de late steentijd amuletten en talismannen van Baltische amber droegen. Deze ontdekkingen suggereren dat men deze edelsteen waardeerde om zijn schoonheid en beschermende eigenschappen.

Ca. 14.000-
10.500 v.C.



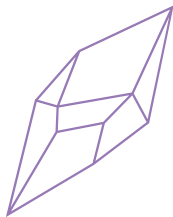
Hoewel een groot deel van de geschiedenis van de inheemse bevolking van Amerika verloren is gegaan, is bekend dat zij kristallen vereerden en gebruikten voor genezing, bij rituelen en als wapen. Men beschouwde kristallen als werktuigen van de aarde en behandelde ze met het grootste respect. Alleen mensen die wisten hoe ermee moest worden gewerkt, zoals genezers of wichelaars, mochten ze gebruiken. Turkoois was bijzonder kostbaar en betekende 'steen van de hemel': men geloofde dat hij was ontstaan door een combinatie van regenwater en tranen van vreugde die in de aarde waren gesijpeld. Veel stammen gebruikten turkoois in ceremonies en rituelen en zelfs als betaalmiddel.

In deze tijd legden de oude Soemeriërs, een van de eerste beschavingen, het gebruik van kristallen in geneeskrachtige drankjes vast. Ze voerden bezweringen en rituele praktijken uit om boze geesten af te weren en ze gebruikten edelstenen in hun kunstwerken.

De oude Egyptenaren verkozen lapis lazuli, een intens blauwe steen, boven goud en gebruikten carneool, turkoois, bergkristal en smaragd in hun amuletten en sieraden voor gezondheid en bescherming. Men denkt dat Cleopatra en andere leden van het Egyptische koningshuis lapis lazuli droegen om toegang te krijgen tot oude kennis. Oude muur- en grafschilderingen tonen aan dat verpulverd malachiet werd gebruikt als oogmake-up.

In deze tijd werden vier heilige hindoeteksten geschreven. Gezamenlijk werden ze de 'Veda's' genoemd: Rig-veda (voor recitatie), Yajoerveda (voor liturgie), Samaveda (voor chants) en Atharvaveda (magische formules). Deze teksten beschrijven het gebruik van kristallen om bepaalde kwalen te behandelen, samen met hun specifieke eigenschappen. Ze vormen de basis van de ayurvedische geneeskunde, die tegenwoordig steeds populairder wordt.

Ca. 4500-
2000 v.C.



Ca. 3100-
330 v.C.



Ca. 1500-
1200 v.C.

