

Basisgids

KAMER PLANTEN

Felicity Hart



DELTA Δ S

INHOUD

Inleiding

5

Plantenverzorging: de basis

6

Problemen oplossen

15

Laat je planten opvallen

23

De planten

42

Nawoord

94

Plantenregister

95







INLEIDING

Elke plantenliefhebber begint met de beste bedoelingen, maar soms – zelfs met voldoende ruimte, een strikt schema voor water geven en veel zonlicht – lukt het je toch niet je flora in leven te houden. Wie heeft er nooit grappen gemaakt over zijn of haar onwrikbare talent om planten al vrijwel meteen na aankoop dood te laten gaan? Maar dat is nu verleden tijd!

Dit gidsje laat je niet alleen zien hoe je je planten in leven houdt – het staat vol tips om ze te laten gedijen en neemt je mee op een reis vol verrassingen. Wist je bijvoorbeeld dat planten in je huis kunnen bijdragen aan een betere stemming, het vergroten van positieve gevoelens, het bestrijden van stress en zelfs het verhogen van je pijngrens? En dat bloeddruk, hoofdpijn en vermoeidheid kunnen verminderen als je je huis vult met groene vrienden?

Op de volgende pagina's vind je tips voor de perfecte plantenverzorging, eenvoudige oplossingen voor mogelijke hobbels op de weg en leuke doe-het-zelfideeën voor een stijlvolle verzameling. Met de plantportretten heb je steeds een minibibliotheek over indoor tuinieren bij de hand en weet je altijd hoe je precies die soorten moet kiezen die het in jouw huis goed zullen doen.

PLANTEN- VERZORGING: DE BASIS

Als je nog nooit een plantenschepje in handen hebt gehad, dan is dit hoofdstuk voor jou bedoeld. Hierin staat alle basiskennis – van het kiezen van de juiste grond tot het schoonmaken van de bladeren. Voor je het weet, verzorg je je planten als een echte expert met groene vingers.



HET KIEZEN VAN DE JUISTE PLANTEN

Het uitkiezen van planten is een van de meest opwindende momenten voor de plantenliefhebber – er is zoveel keuze! Van glanzende groene reuzen tot schattige gedrongen vetplantjes: de mogelijkheden zijn vrijwel eindeloos. Om te voorkomen dat je overweldigd wordt, moet je eerst onderstaande vragen beantwoorden.

Hoeveel licht is er in mijn huis?

Het is altijd verstandig om naar de natuurlijke omgeving van een plant te kijken om te bepalen of je de plant dezelfde omstandigheden kan bieden. Cactussen doen het bijvoorbeeld goed in de woestijn waar fel zonlicht in overvloed is en daarom zullen ze het beste groeien in het zonnigste deel van je huis. Philodendrons groeien onder een tropisch afdak en zijn dus gewend aan beperkt licht en verdragen een donkere of schaduwrijke omgeving.

GATENPLANT

Monstera deliciosa

In de glanzende bladeren van de gatenplant zitten kenmerkende gaten. Deze hebben een heel praktisch doel in het tropisch regenwoud (waaruit de gatenplant afkomstig is), want zo is de plant bestand tegen zware regenval en windvlagen. In het wild groeit er aan de gatenplant een heerlijke vrucht, die smaakt naar een combinatie van aardbei, mango, passievrucht en ananas – jammie! Helaas zal je thuisversie waarschijnlijk geen vruchten dragen, maar geef hem de liefde en de aandacht die hij verdient en hij krijgt bladeren zo groen en glanzend dat elke plantenliefhebber daar trots op zal zijn.

- **Water geven:** Laat de bovenste 5 cm potgrond droog worden voordat je hem water geeft.
- **Licht:** Een lichte kamer met veel schaduw is de perfecte ruimte voor een gatenplant.
- **Afmeting:** Een gatenplant kan meer dan 3 m hoog worden. Om de groei te stimuleren, duw je de bruine luchtwortels weer in de grond.
- **Huisdiervriendelijk?** Ja, de plant is niet giftig.
- **Toptip:** Als je plant niet meer zoveel gaten vertoont, moedig de bladeren dan aan om wat meer gaten te vormen. Verplaatst hem daarvoor naar een lichtere omgeving of geef de plant wat kunstmest.

