

Je doel bereiken

≡ IN 100 DAGEN ≡



DELTA5

*Ik was, ik ben,
ik zal zijn!*

ROSA LUXEMBURG

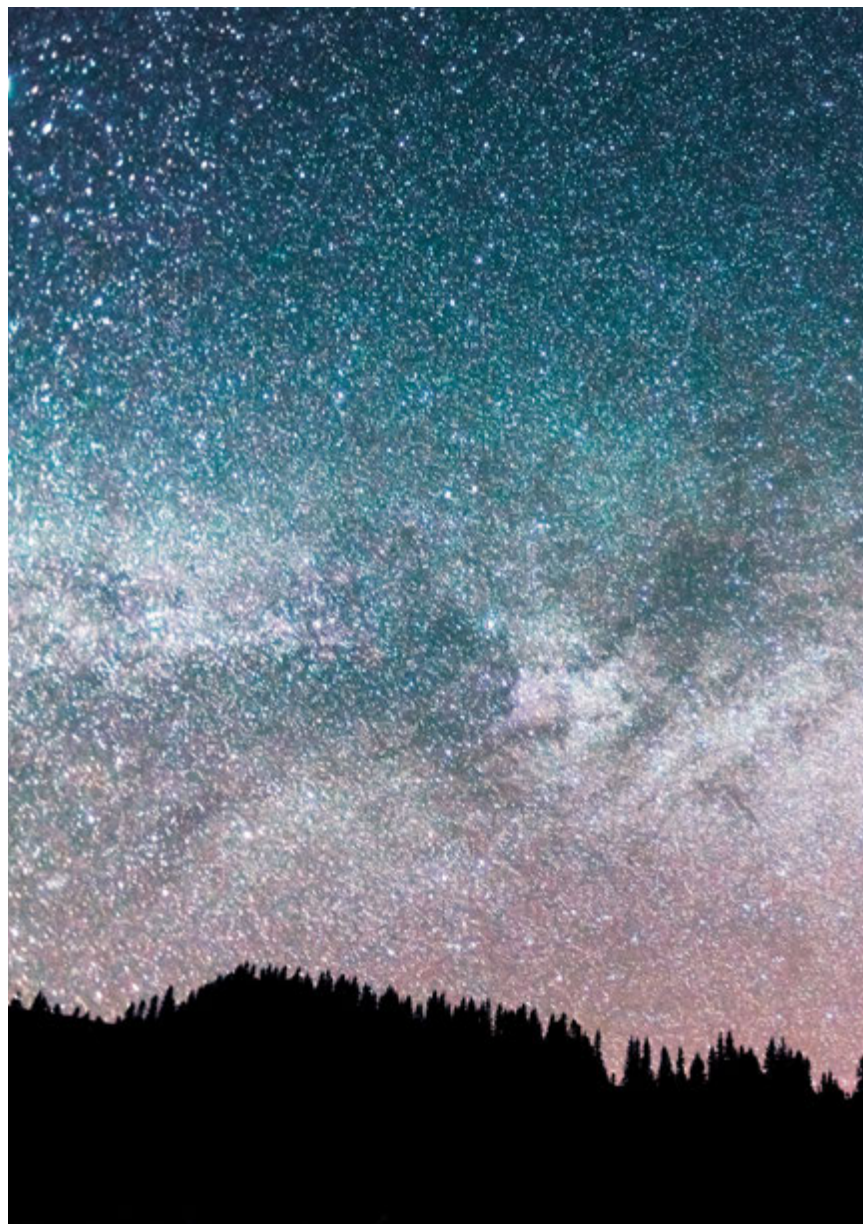




Het is tijd om je dromen om te zetten in plannen! Begin met dit boek aan een 100 dagen durende reis naar je hartenwensen en passies. Leer jezelf een beetje beter kennen, vind en concretiseer je dromen en creëer een stimulerende omgeving waarin je je vrij kan ontplooiën. Krijg duidelijkheid en de moed om actief beslissingen te nemen. Stel jezelf de juiste vragen om verder te komen op je eigen weg naar je grootste dromen. Wanneer je met die 100 dagen moet beginnen? Nu. Het beste moment is namelijk altijd nu.

*Neem het heft in handen en
reik naar de sterren!*





Vit dromen

ONTSTAAN PLANNEN



Dag 1



WIE BEN JIJ IN DRIE WOORDEN?

.....

.....

.....

Dag 2



WAT ZIJN JE WAARDEN?

Vrijheid, liefde, eerlijkheid, authenticiteit, creativiteit... Schrijf de belangrijkste 5 hieronder op.

.....

.....

.....

.....

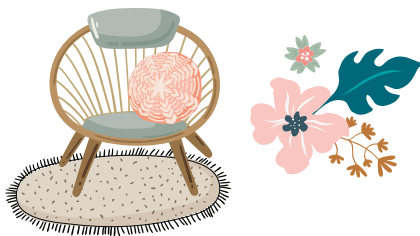
.....

Dag 3

JE ONDERBEWUSTZIJN WEET VAAK MEER DAN JIJ ZELF!

Met eenvoudige oefeningen kan je nog dichter bij je dromen komen. Sluit je ogen en stel je voor wat er de volgende 12 maanden zou moeten gebeuren om ervoor te zorgen dat jij een echt prachtig leven hebt.

Wat komt er als eerste in je op? Probeer die gedachten gewoon te laten komen, want daarin kunnen belangrijke aanwijzingen zitten over wat echt belangrijk voor je is.



Dag 4

DENK TERUG AAN JE KINDERTIJD. WAT WAS TOEN HET BEROEP VAN JE DROMEN?

Wat je als kind heeft gefascineerd zou nog steeds informatief voor je kunnen zijn. Probeer daarbij ook om out of the box te denken: misschien wilde je vroeger astronaut worden – dat betekent niet dat je nu echt naar de maan zou moeten vliegen. Maar misschien ben je nog altijd geïnteresseerd in wetenschap, in grote verbanden, in vooruitgang.

Dag 5



WAT WAS KENMERKEND VOOR JOU, WAT ZEI MEN DESTIJD OVER JE?

Was je bijzonder creatief, altijd buiten of keek je toe als je ouders aan het koken of bakken waren? En wat kon je urenlang doen zonder dat het saai werd?