



INHOUD

Welkom op Barbados, Saint Lucia en Grenada 4

Barbados, Saint Lucia en Grenada 360° 6

Platinum Coast, Barbados 6

Bathsheba, Barbados 8

Soufrière, St. Lucia 10

St. George's, Grenada 12

TopTen

Hoogtepunten die geen enkele bezoeker mag missenvooraan

Tips

Persoonlijke tips van de auteurachteraan

◀ Blik op St. George's (▶ blz. 83), een van de mooiste stadjes van het Caraïbisch gebied.

St. Lucia



Te gast op Barbados, Saint Lucia en Grenada

14

| | |
|---------------------------|----|
| Overnachten | 16 |
| Eten en drinken | 18 |
| Winkelen | 22 |
| Sport en vrije tijd | 24 |
| Voor het hele gezin | 28 |



Onderweg op Barbados, Saint Lucia en Grenada

32

| | |
|---|----|
| Barbados – Bridgetown en het westen | 34 |
| Barbados – het oosten | 54 |
| Saint Lucia | 72 |
| Grenada | 82 |

Uitstapjes

92

| | |
|--|-----|
| Door het achterland van Barbados | 94 |
| Het zuiden van St. Lucia | 98 |
| Het groene hart van Grenada | 100 |
| Carriacou en Petite Martinique | 102 |

Meer over Barbados, Saint Lucia en Grenada

104

| | |
|--|-----|
| In één oogopslag | 106 |
| Geschiedenis | 108 |
| Nuttige reisinformatie van A tot Z | 110 |
| Register | 117 |

Kaarten en plattegronden

| | |
|----------------------|-----------|
| Kleine Antillen..... | vooraan |
| Barbados..... | achteraan |
| Bridgetown..... | 37 |
| St. George's..... | 85 |



Welkom op Barbados, Saint Lucia en Grenada

De tropische eilanden charmeren met hun creoolse charme, droomstranden en exotische planten.

'Yeah, man. Cool, man.' Nelson, de barman met de dreadlocks, knikt instemmend en grijnst een beetje hulpeloos. Wat moet hij daarvan zeggen? Het is maar een zonsondergang, een van de 365 per jaar. Een paar nieuwe gasten becommentariëren het spektakel aan de horizon met ahs en ohs terwijl hij terugkeert naar zijn cocktailrecepten. Minutenlang lijkt de hemel in vlam te staan en dan breekt de heerlijk zwoele tropennacht aan. Fluweelzacht en zwaar voelt de lucht, het ruikt naar zee en vanille. Het avondconcert van boomkikkers en krekels begint. Nelson ontsteekt de fakkels en zet dis-

crete pianomuziek aan. 'Same-same, ev'ry day' – dit is de dagelijkse gang van zaken om 18.30 uur aan de westkust van Barbados.

Eilanden met karakter

Het Caraïbisch gebied. De Kleine Antillen, Bovenwindse Eilanden. Klinkende namen die spontaan kleurrijke beelden en dagdromen oproepen: piraten, koraalriffen, rum en palmbomen, calypso, ontspannen mensen op het strand. En dan zijn er die momenten waarop je denkt dat je in een commercial zit. Waar is de camera verstopt, wie regisseert hier? Zijn de kleuren van

◀ Strandleven aan de blauwe zee:
Rockley Beach (▶ blz. 42), Barbados

het decor niet een beetje te zwaar aangezet? Eén ding is zeker, een blik op het script is de moeite waard: de Kleine Antillen hebben karakter en cultuur, geen eiland is als een ander.

Very British, isn't it?

Rode brievenbussen van Hastings tot Folkestone, cricket, groene heuvels en victoriaanse Great Houses in Scotland District – op Barbados voel je dat de Union Jack hier langer wapperde dan op welk ander eiland in het Caraïbisch gebied ook.

De Britse erfenis is echter niet het enige waar de Barbadianen trots op zijn. Vergeet vooral niet dat er al in de 17de eeuw meer Afrikanen dan Britten op het eiland woonden. 'Mother Africa' blijft voortleven in het ritme van de calypso, in het aroma van de eilandkeuken en in de melodieuze klanken van het Engels van de creoolse Barbadaan.

Minder groot dan Andorra verrast Barbados met de beperkte ruimte. Luxe en oud geld overheersen aan de Platinum Coast. In het zuidwesten is de vakantiestemming bijna zoals op Mallorca – zeker in de karaokebars, disco's en Ierse pubs.

De oostkant is heel anders: ruig, onopgesmukt en verrassend stil. In het binnenland nodigen historische herenhuizen en prachtige tuinen uit tot een wandeling. Voor surfers staat Soup Bowl aan de wilde Atlantische kust garant voor wind, terwijl golfers hun dorado op de greens in het westen vinden.

Met de majestoeuze tweelingpieken Gros Piton en Petit Piton heeft St. Lucia ongetwijfeld het meest onder-

scheidende profiel van West-Indië. De vulkanische kegels steken bijna 800 m uit de zee omhoog, zijn bedekt met het weelderige groen van het tropisch regenwoud en omlijst door perfecte palmstranden. Ondergronds borrelt het nog altijd. Hete minerale bronnen getuigen hiervan en door de vruchtbare lavagrond gedijen plantages en parken weelderig. Bananen, papaja's en cacao – nergens smaakt exotisch fruit beter. Luxeresorts en dromerige *hideaways* maken het eiland tot een vakantieoord voor romantici.

Grandioze, veelzijdige tropische dromen

Grenada, het specerijeneiland, wordt terecht samen met de kleine zustereilanden van de Grenadines beschouwd als het origineelste van de drie eilandwerelden. Het toerisme daar is tot nu toe geconcentreerd op een beheersbare strook hotels aan de populaire zuidkust. In het bergachtige achterland heeft het Nationaal Park de beste mogelijkheden om te wandelen, watervallen verleiden ook ver van de stranden tot zwemmen. En wie op Grenada heeft ervaren hoe verse nootmuskaat ruikt, zal zeker terugkomen.

De eilanden van de Antillen zijn niet alleen om er een strandvakantie door te brengen. Zo paradijselijk als de Caraïbische stranden zijn, is het de moeite waard om wat tijd door te brengen op ligstoelen en palmschaduw. Buiten de hotelzones bieden Barbados, Grenada en St. Lucia een verbazingwekkende variëteit. Natuur, cultuur, keuken en geschiedenis nemen de bezoeker mee, de regionale verschillen van eiland tot eiland zullen hem verrassen!



360° Platinum Coast, Barbados

TopTen

★ Platinum Coast

Een naam spreekt boekdelen: net zoals het koraalstrand in de tropische zon glanst, zo exclusief zijn ook de resorts aan de westkust van Barbados. Het is de moeite waard om deze eens van dichtbij te bekijken (► blz. 26, 48).

BEZIENSWAARDIGHEDEN

1 Beach Life

Stranden als parels aan een ketting die elke Caraïbische droom

doen uitkomen. Tot de mooiste behoren Paynes Bay, Alleynes Bay en Mullins Beach. Alle drie zijn ze openbaar, zwemmen is veilig dankzij de riffen voor de kust (► blz. 26).

ETEN EN DRINKEN

2 Nishi

Sushi in de Caraïben: de vis is vers en de bereiding net zo vakkundig als in Japan. Ook op het menu staan Caraïbisch-creoolse gerechten (► blz. 51).

Holetown, 2nd Street



5

WINKELN

- 3 Limegrove Lifestyle Centre**
Merken van Armani tot Vuitton, plus souvenirs van het eiland en een 3D-bioscoop (► blz. 52).
Holetown, Main Street

'S AVONDS

- 4 Drift Ocean Terrace**
Zeer chique combinatie van restaurant, bar en galerie, leuke ontmoetingsplaats voor het happy hour (► blz. 52).
Holetown, Main Street

ACTIVITEITEN

- 5 Golf**
Werken aan je handicap onder de palmbomen: iedereen kan zich aanmelden op de prachtige greens van de Sandy Lane Golf Club (► blz. 50).
Holetown, Sandy Lane Bay
- 6 SS Stavronikita**
Een wrak als een kunstmatig rif op slechts 25 m diepte. Tochten met gids (► blz. 25).
Folkestone, Folkestone Marine Park



360° Bathsheba, Barbados

TopTen

3 Bathsheba

De ruige, Atlantische kant van Barbados is een contrast met de dichtbebouwde westkust. De prachtig gelegen Tent Bay is een dagtocht waard (► blz. 55, 95).

BEZIENSWAARDIGHEDEN

1 Andromeda Botanic Gardens

Heliconia, bromelia's, orchideeën en oude bomen: een van de mooiste botanische tuinen van de Antillen ligt op een rotsterras hoog

boven Tent Bay over de Atlantische Oceaan (► blz. 55).

St. Joseph

2 St. John's Church

De kerk met een romantisch, verweerd kerkhof staat op een klif van koraalkalk (► blz. 64).

St. John

ETEN EN DRINKEN

3 The Atlantis Hotel

Een instituut aan de Atlantische Oceaan: geniet van vis en



zeevruchten op een terras met uitzicht op zee. Tip: elke woensdag en zondag is er een grote West Indian Buffet Lunch (► blz. 56).

Tent Bay, Bathsheba

WINKELN

4 Chalky Mount

Op de 'krijtberg' boven Bathsheba wordt Afro-Caraïbische keramiek gebrand. Dit is bijvoorbeeld te koop bij Earthworks Pottery (► blz. 23, 69).

Edgehill Heights, St. Thomas

ACTIVITEITEN

5 Zwemmen

De Atlantische Oceaan is te wild om in te zwemmen. Zoek daarom verkoeling in de Bathsheba Pools, beschutte poelen in de rotsen aan de oever van Tent Bay (► blz. 55, 95).

St. Joseph

6 Surfen

'Soup Bowl', soepkom, wordt het uitdagende surfgebied bij Bathsheba genoemd (► blz. 25, 55).