



# INHOUD

Welkom in Puglia 4

Puglia 360° 6

Isole Tremiti ..... 6

Monte Sant'Angelo ..... 8

Bari Vecchia ..... 10

Alberobello ..... 12

Ostuni ..... 14

Taranto ..... 16

Lecce ..... 18

## TopTen

Hoogtepunten die geen enkele bezoeker mag missen .....vooraan

## Tips

Persoonlijke tips van de auteur ..... achteraan

◀ In het hart van Puglia in Ostuni (▶ blz. 75)  
kunt u 's avonds genieten van de drukte in  
de stad.



## Te gast in Puglia 20

Overnachten .....	22
Eten en drinken.....	24
Winkelen.....	28
Sport en stranden .....	30
Voor het hele gezin .....	34

## Onderweg in Puglia 38

Gargano en Tavoliere.....	40
Terra di Bari .....	52
Brindisi en Taranto .....	68
Lecce en Salento .....	82

## Wandelingen en uitstapjes 94

Door het nationaal park Gargano .....	96
In het land van Frederik II .....	98
Van Torre Guaceto naar Massafra .....	100
Van de Adriatische naar de Ionische Zee .....	102

## Meer over Puglia 104

In één oogopslag .....	106
Geschiedenis .....	108
Nuttige reisinformatie van A tot Z .....	110
Register .....	117

## Kaarten en plattegronden

Zuid-Italië.....	vooraan
Bari .....	achteraan
Foggia.....	43
Brindisi.....	71
Taranto (Tarente).....	79
Lecce.....	85



## Welkom in Puglia

De Zuid-Italiaanse regio verleidt met oorspronkelijke natuur, oeroude kunstschaten, geurige specialiteiten en echte gastvrijheid.

Als u op weg gaat naar de hak van de laars van Italië wordt u beloond met onvergetelijke emoties en unieke beelden – en niet alleen de eerste keer! Om de meest oostelijke regio van Italië te leren kennen, moet u royaal de tijd nemen, want Puglia is een van de meest veelzijdige regio's op het schiereiland: een oneindig lange kust, lagunes en kleine meren, karstachtige hoogvlaktes, zacht glooiende heuvels, schaduwrijke bossen en betoverende eilanden wachten erop om ontdekt te worden. Waar u ook kijkt, uw blik wordt steeds gevangen door het veranderende groen en zilver van de olijf-

bomen en de knoestige gestalten van de dikke stammen, waarvan men er hier 50 miljoen heeft geteld! Gekromd door de wind, zich vastklemmend aan een stukje grond boven de rotskust of in nette rijen groeiend op de rode grond geven de bomen het gevoel van geborgenheid en brengen ze u terug naar oeroude tijden. Het is dan ook geen toeval dat in het thuisland van de olijfboom die monumentale bomen zelfs zijn beschermd door regionale wetten. Puglia kan terugkijken op een eeuwenlange geschiedenis: als u de sporen volgt van Frederik II (1194-1250) uit het geslacht Hohenstaufen,

◀ Het drukke Piazza Salandra in Nardò (▶ blz. 102). Na een aardbeving werd de barokke stad weer opgebouwd.

die altijd als hij op reis was in zijn keizerrijk verlangde naar zijn Puglia, zult u verrast zijn door de vele indrukwekkende middeleeuwse kastelen, burchten en kloosters die nog steeds het dagelijks leven in Puglia bepalen en de regio in de hele wereld beroemd hebben gemaakt. Hier zijn ook veel oude en gedenkwaardige gotkerken te vinden.

## Smeltkroes van volken

Dat de regio ook wel de 'poort naar de Oriënt' wordt genoemd, is te merken in de levendige hoofdstad Bari, die in het verleden onafscheidelijk verbonden was met de geschiedenis van het Avondland. Veel volkeren vestigden zich in dit gebied – en niet altijd vreedzaam: daarvan getuigen talloze uitkijktorens die langs de hele kust staan en vooral bij zonsondergang hun silhouet presenteren. Opgravingen en resten van de oud-Romeinse cultuur zijn op veel plekken te vinden, vaak omgeven door olijfbossen en tarwevelden.

In Zuid-Italië stichtten Griekse steden Magna Graecia: Taranto, een van de destijds machtigste koloniën, bewaart tegenwoordig de meest waardevolle goudschatten uit deze tijd. Op het platteland zijn daarnaast de nog veel oudere dolmen en megalieten te vinden en in deze regio leefde ongeveer 130.000 jaar geleden al de oermens van Altamura.

## De Puglia-factor

Niet alleen liefhebbers van geschiedenis komen hier aan hun trekken. Toen de regio ongeveer 20 jaar ge-

leden bekender werd in het buitenland, waagde iemand het zelfs om te spreken van een Puglia-factor. De typische oude boerenhuizen, de trulli, die 20 jaar geleden nog verlaten op het platteland stonden, en de landhuizen, de 'masserie' (versterkte boerderijen), werden opgeknapt om toeristen onderdak te kunnen bieden. Zelfs de droogmuren, die al eeuwenlang het beeld van deze streek bepalen, werden gerestaureerd! Voor liefhebbers van de natuur en amateursporters opende zich een eldorado in het Middellandse Zeegebied: natuurparken en -reservaten bieden naast een vrijwel onge-repte natuur veel sportactiviteiten in de buitenlucht onder een meerdere maanden per jaar wolkeloze blauwe hemel. Ook zanaanbidders en watterratten zijn in Puglia aan het juiste adres. Van mei tot oktober kunt u genieten van het strandleven met prachtig weer. En mensen die zijn geïnteresseerd in kunst hebben een ruime keuze – van Castel del Monte en wereldberoemde kathedralen in de Apulisch-romaanse stijl tot barokke steden zoals Lecce.

## Culinair genieten

Aan tafel ervaart u het oorspronkelijke Puglia en zijn unieke eetcultuur. Het ruikt naar warm brood, fruitige olijfolie en krachtige rode wijnen en het smaakt naar sappige tomaten, handgemaakte pasta en versgevangen vis! In Puglia maakt u kennis met levendige tradities en religieuze gewoontes, die elders definitief tot het verleden behoren. En op warme zomeravonden komt jong en oud naar buiten om samen te eten en van het leven te genieten – tot diep in de nacht.



## 360° Isole Tremiti

### TopTen

#### ★ Isole Tremiti

Op de eilandjes wacht u een adembenemende zee en de fascinatie van de legende van Diomedes (► blz. 42).

### BEZIENSWAARDIGHEDEN

#### 1 Santa Maria a Mare

De versterkte abdijkerk op het eiland San Nicola maakt direct indruk door de helderwitte muren (► blz. 42).

San Nicola

#### 2 De archipel

Spectaculaire baaien en stranden kennen in het hele gebied rondom de Middellandse Zee hun gelijke niet: u kunt ze het best zelf aan boord van een boot ontdekken (► blz. 42).

### ETEN EN DRINKEN

#### 3 Bel Mare

Lekker eten met zeegeur: u kiest de heerlijke visgerechten uit bij de self-service (► blz. 44).

San Domino, Cala delle Arene



**4 La Fenice**  
Kokkin Rosalba experimenteert graag: er wordt alleen versgevangen vis van de Tremiti Eilanden geserveerd (► blz. 44).  
San Domino, Via Beato Giovanni da Foligno 4

## WINKELN

**5 Azzurra Boutique**  
Exclusieve unieke stukken handgemaakt keramiek als authentic zomers souvenir (► blz. 44).  
San Nicola, Via Diomede 8

## 'S AVONDS

**6 A'Furmicula**  
Voor muziek- en dansfreaks: bij het aperitief en het diner geniet u van livemuziek – en later nog van het volle nachtleven (► blz. 44).  
San Domino, Via Punta Secca

**7 La Capannina**  
Terug van het strand kunt u zich in hangmatten ontspannen onder schaduw gevende Aleppo-dennen (► blz. 44).  
San Domino, Belvedere



## 360° Monte Sant'Angelo

### TopTen

**★ Monte Sant'Angelo**  
Religie en geschiedenis, legendes en mythes verenigen zich hier op indrukwekkende wijze en zijn ook fascinerend voor niet-gelovigen (► blz. 47).

### BEZIENSWAARDIGHEDEN

**1 San Michele Arcangelo**  
De aan aartsengel Michael gewijde bedevaartkerk heeft een grote aantrekkingskracht (► blz. 49).  
Via Reale Basilica 127

**2 Het oude centrum**  
Precies tegenover de kerk loopt u de trap af en dan staat u al in het doolhof van oude straatjes (► blz. 47).

### ETEN EN DRINKEN

**3 Li Jalantuùmene**  
Een maaltijd bij Gegè Mangano in de oude stadswijk Junno is echt een ervaring die u niet moet missen (► blz. 49).  
Piazza de Galganis 5



- 4 Il Medioeve**  
Kok Tonino en eigenaar Pasquale serveren 'Mangiare Garganico' (eten uit Gargano) (► blz. 49).  
Via Castello 21

## WINKELN

- 5 Antico Forno Frisoli**  
Dichter bij de oorsprong van het 'ostie chjene', het traditionele gebak van de stad, kunt u niet komen – er wordt ook uitstekend brood gebakken (► blz. 49).  
Strada Panoramica 26

## 'S AVONDS

- 6 Belvedere**  
Vanaf hier hebt u het mooiste uitzicht op de vlakte en de golf van Manfredonia tot aan de horizon (► blz. 48).
- 7 Ijssalon Gabrielino, Mattinata**  
In de buurstad heeft men een heel groot aanbod aan ijsvariëties: het ultieme adres voor ijsliefhebbers (► blz. 47).  
Via Garibaldi 3