

INHOUD

INLEIDING..... 7

WELKOM IN DE WERELD VAN DE MINERALEN..... 10

Herkomst	11
Waar zitten stenen verborgen?	11
Korte woordenlijst.....	12

EDELSTENEN IN ALLE GROTE TRADITIES..... 14

India, het koninkrijk der juwelen.....	17
Egypte en de goddelijke kracht van edelstenen.....	20
China, het rijk van jade	23
Indianen: stenen als verbinding tussen de zon en de maan, de hemel en het water..	26

DE SYMBOLIEK VAN EDELSTENEN IN SPROOKJES EN DROMEN.... 29

De meest nobele eigenschappen in sprookjes	30
De echte rijkdom onthuld.....	31
De ware betekenis in dromen.....	32

DE KLEUREN VAN EDELSTENEN 33

Primaire en secundaire kleuren	34
Tertiaire kleuren.....	36

STENENGALERIJ..... 39

STENEN DIE HARMONIE EN INTROSPECTIE BEVORDEREN	39
Amethist.....	40
Hematiet (bloedsteen)	41
Kyaniet (distheen).....	42
Maansteen.....	43
Obsidiaan.....	44
Rutielkwarts.....	45
Veelkleurige toermalijn.....	46

STENEN DIE ENERGIE, ACTIE EN MOTIVATIE BEVORDEREN.....	49
Ametrien.....	50
Bergkristal (kwarts).....	51
Carneool.....	52
Charoiet	53
Granaat.....	54
Jaspis orbicularis (oceanjaspis).....	55
Sugiliet.....	56
Tijgerijzer	57
Vuuropaal.....	58

STENEN DIE SERENITEIT EN HET OPENEN VAN JE HART BEVORDEREN	61
Howliet	62
Mookaiet (jaspis).....	63
Olivijn (chrysoliet, peridoot).....	64
Rhodochrosiet (mangaanspaat).....	65
Roze Andesopaal.....	66
Rozenkwarts	67
Saffier.....	68

STENEN DIE BESCHERMING EN TROOST BIEDEN	71
Amazoniet	72
Azuriet-malachiet.....	73
Barnsteen.....	74
Labradoriet	75
Malachiet	76
Rhodoniet.....	77
Tijgeroog	78
Witte agaat.....	79
Zonnesteen (helioliet)	80
Zwarte toermalijn (schorl, schorliet).....	81

STENEN DIE EVENWICHT EN VERANKERING BEVORDEREN	83
Agaat.....	84
Aventurijn.....	85
Fluoriet	86
Larimar (pectoliet)	87
Prehniet.....	88
Rookkwarts	89
Vuuragaat	90

STENEN DIE VOORSPOED BRENGEN	93
Citrien (citroenkwarts).....	94
Jade (nefriet).....	95
Robijn.....	96

STENEN DIE DE CREATIVITEIT BEVORDEREN	99
Chrysopaas	100
Pyriet (ijzerkies).....	101
Smaragd.....	102
Tanzaniet (zoisiet).....	103

STENEN DIE DE COMMUNICATIE BEVORDEREN	105
Aquamarijn	106
Blauwe apatiet.....	107
Blauwe topaas	108
Chalcedoon (blue lace agaat)	109
Chrysocolla	110
Lapis lazuli	111
Sodaliet.....	112
Turkoois.....	113

STENEN EN STERRENBELDEN 115	
Ram	118
Stier	120
Tweeling	122
Kreeft.....	124
Leeuw.....	126
Maagd.....	128
Weegschaal.....	130
Schorpioen.....	132
Boogschutter	134
Steenbok	136

Waterman	138
Vissen	140

STENEN UITKIEZEN 142

Voor jezelf.....	143
Voor een verjaardag.....	151
Als geschenk.....	152

EEN PLEKJE VOOR ELKE STEEN 156

Bij de voordeur.....	157
In de eetkamer	158
In de huiskamer	158
In de kinderkamer	159
In de slaapkamer.....	159
In de meditatie- of ontspanningsruimte ...	160
In de werkrimte	160
Bij toestellen (tv, computer, magnetron, telefoon).....	161
In een bedrijf/winkel.....	161

STENEN GEBRUIKEN 162

Massagestenen	163
Massageolie	165
Lampen.....	165
Fonteinen	166
Kussens	167
Minerale cosmetica	167
Mineraalexikers	168

STENEN ONDERHOUDEN EN REINIGEN. . 169

BESLUIT..... 170



**WELKOM
IN DE WERELD
VAN DE
MINERALEN**

‘Poolnacht, regen van kostbare stenen aan de hemel op de toendra.’

Olga Hooper

HERKOMST

Alleen al door naar een steen te kijken, ervaar je vaak een enorm gevoel van rust. Alsof de tijd plotseling stilstaat. Dat is helemaal niet zo vreemd als je weet dat die steen miljoenen jaren gewacht heeft om door jou bekeken of gedragen te worden. En dat hij lang geleden gevormd werd door een aantal verschillende processen. Sommige mineralen ontstaan door een fusie van materie in het hart van de aardkorst of aan de oppervlakte van de aarde (magmastenen). Andere soorten ontstaan dan weer door neerslag van bepaalde deeltjes of mineralen of worden gevormd door de activiteit van levende organismen (sedimentair gesteente). Nog andere worden in de diepe lagen van de aardkorst gevormd door een transformatie onder invloed van een temperatuur- en drukverhoging in bestaande mineralen (metamorfe gesteenten).

WAAR ZITTEN STENEN VERBORGEN?

Mineralen en edelstenen zijn nagenoeg overal ter wereld te vinden. Soms komen ze voor in kleine hoeveelheden, verspreid over het landschap, en soms in grote aantallen. Sommige afzettingen – of ertslagen in de bodem – zijn zo rijk aan kostbaar gesteente dat het de moeite loont om ze systematisch te exploiteren (groeves).

Soms heeft een leerling-geoloog of mineralist in de dop het geluk om tijdens een verkenning op een edelsteen te stoten, maar vaak heeft het gesteente zelf veel minder waarde dan de rush

van de ontdekking. Het gaat meestal ook om kleine exemplaren die hij of zij vindt langs een bergpaadje.

Liefhebbers raad ik aan om lid te worden van een mineraalclub die vaak georganiseerde excursies aanbiedt. Je trekt naar groeven, afzettingen of grotten in de bergen waar je vervolgens zelf kunt gaan graven en de kans is groot dat je er effectief iets vindt. Kristallen die gevangenzitten in de bodem worden meestal bevrijd met een pikhouweel, hamer of ander speciaal gereedschap.

KORTE WOORDENLIJST

EDELSTEEN. Andere naam voor een kostbare steen.

GESTEENTE. Gesteente is een vast geheel of een aggregaat van mineralen van natuurlijke herkomst. Deze term heeft in de gangbare taal echter een uitgebreidere betekenis. Zo worden ook zand en kiezel tot de poreuze gesteenten gerekend! De wetenschap die gesteenten bestudeert, noemt men de petrografie.

HALFEDELSTEEN. Dit is een term die officieel niet meer gebruikt wordt, maar in de handel wel nog regelmatig voorkomt. De halfedelsteen is minder hard dan de edelsteen.

KRISTAL. Een kristal is een lichaam met een homogene structuur, een geometrisch vastgelegde vorm en een op wetmatige en constante manier vastgelegde structuur. De wetenschap van kristallen noemt men kristallografie.

LITHOTHERAPIE (van het Griekse *lithos*, 'steen'). Lithotherapie is een vorm van alternatieve geneeskunde die de energie van stenen inzet om het lichaam weer in evenwicht te brengen. Stenen bevatten volgens deze therapie bepaalde vibraties en eigenschappen die ze erg geschikt maken om lichamelijke en psychische spanning te verlichten. De energie van stenen zou voortkomen uit hun chemische samenstelling, vorm en kleur.



**STENEN DIE
HARMONIE EN
INTROSPECTIE
BEVORDEREN**

AMETHIST

Herkomst

Brazilië, Uruguay, Sri Lanka, India, Madagaskar en Oost-Afrika.

Betekent in de Griekse etymologie *amethystos* ofwel 'hij die niet dronken is' en verdrijft dus dronkenschap.



● Uiterlijk en samenstelling

Paars tot violet, afhankelijk van de hoeveelheid ijzer en mangaan die hij bevat. Transparante kristalspitsen. Komt voor in de vorm van geoden, kristalgroepen of afzonderlijke kristallen en in alle groottes. Bestaat uit siliciumdioxide.

▲ Symboliek

Oprechtheid en spiritualiteit. Vroeger schreef men amethyst bovennatuurlijke krachten toe en werd hij gebruikt als een talisman voor geluk en kracht die beschermden tegen vervloekingen en dronkenschap. Amethyst zet bovendien aan tot geheelonthouding.

● Eigenschappen

Amethyst wordt beschouwd als de steen van de wijsheid, gematigdheid, sereniteit en het evenwicht. Het verhoogt het spirituele bewustzijn en de scherpzinnigheid. Werkt tegen stress, verjaagt angsten en slapeloosheid.

Amethyst verlicht hoofdpijn en spanning en helpt bij alcohol-, tabak- en drugsverslaving. Hij zorgt

ervoor dat je niet afgeleid wordt tijdens het mediteren en bevordert de concentratie.

● Gebruik

Plaats amethyst op de slapen om migraine te verlichten.

Een geode, een ruwe steen of een bol zorgen voor harmonie, zuiveren de ruimte waarin ze zich bevinden en bevorderen rust en ontspanning. In de slaapkamer zorgen ze voor een rustige en diepe slaap. Plaats een ruwe amethyst op je nachttafeltje of leg meerdere kleine knuffelsteentjes – of ook iets grotere exemplaren – onder je hoofdkussens.

Amethyst kan ook in een halsketting, armband of ring gedragen worden. Voor een goede werking is het in dat geval belangrijk dat de steen altijd in contact is met de huid.

● Opladen en reinigen

Gedistilleerd water, bergkristal, zonlicht. Amethyst hoeft echter amper gereinigd te worden.

HEMATIET (BLOEDSTEEN)

Herkomst

Het eiland Elba, Brazilië, Spanje, Verenigde Staten en Engeland.

Zijn naam komt van het Griekse *haima-atos* en betekent 'bloed'.



● Uiterlijk en samenstelling

Grijszwart met metaalkleurige, rode, bruine en opake glans. Ruitvormig met voornamelijk tabulaire kristallen. Dit mineraal bestaat voornamelijk uit ferri-oxidekristallen.

▲ Symboliek

Regeneratie en vitaliteit. In de oudheid werd gepolijste hematiet gebruikt als spiegel.

● Eigenschappen

Hematiet is een steen die verankering bevordert en die lichaam en geest harmoniseert. Hij verhoogt de wilskracht en ontwikkelt het zelfvertrouwen. Hematiet kan je helpen om bepaalde situaties met vastberadenheid te overwinnen en om in moeilijke periodes je levenslust te herwinnen. Hematiet geeft apathische mensen weer energie en moed.

Dit mineraal werkt goed tegen vermoeidheid en stress en verlicht problemen met de bloedsomloop, lost gezwollen op en vermindert krampen.

● Gebruik

Tijdens lichamelijke inspanning of bij ernstige vermoeidheid: dragen als halsketting, armband of als steen in de broekzak.

In geval van slapeloosheid kun je hematiet dragen in combinatie met amethyst om een rustige en herstellende nachtrust te bevorderen: leg één of meerdere knuffelsteentjes onder je hoofdkussens. Bij problemen met de bloedsomloop: dragen in een halsketting of armband en altijd in contact met de huid.

● Opladen en reinigen

Gedistilleerd water met zout, zon, bergkristal.