



Het dagelijks leven eist soms veel van ons.  
Wat ons goed doet en gelukkig maakt,  
komt dan vaak tekort.  
Maar is het leven eigenlijk niet te kostbaar  
om ons bezig te houden met dingen  
die onbelangrijk zijn?

*Neem de tijd  
voor alles wat je  
gelukkig maakt.*

A photograph of a starfish and a seashell on a sandy beach. The starfish is in the foreground, and the seashell is partially visible behind it. The background is a soft, golden sunset with a bright sun low on the horizon, creating a bokeh effect. The overall mood is peaceful and contemplative.

DE STERREN VAN  
ONS GELUK LIGGEN  
BINNEN IN ONS.

Heinrich Heine



Wat heb je nodig  
zodat het goed  
met je gaat?

GEWOON IN DE ZON STAAN  
EN VOELEN DAT JE LEEFT,  
*dat is geluk.*



DE NATUUR HEEFT GEZORGD DAT ER VOOR EEN  
GELUKKIG LEVEN NIET AL TE VEEL NODIG IS.

IEDEREEN KAN *zichzelf*  
GELUKKIG MAKEN.

Seneca





*Kalmte*  
ONTSTAAT DOOR  
EEN RUSTIGE BLIK  
OP HET LEVEN.



ER IS MAAR ÉÉN  
*weg naar het geluk,*  
WAT BETEKENT DAT JE MOET STOPPEN  
MET JE ZORGEN MAKEN OVER DINGEN  
WAAROP JE GEEN INVLOED HEBT.

Epictetus

