

KARMA

Wij zijn de erfgenamen van onze eigen daden.
We kiezen dus zelf of we een prettige of
onprettige erfenis krijgen.

DE MIDDENWEG

Noch de zware ascese, noch de losbandigheid
brengt heil. Zoek de Weg van het Midden.

INZICHT

Het juiste inzicht van de Vier Edele Waarheden toont ons dat het lijden bestaat, wat zijn oorzaak is en hoe het kan worden beëindigd.

INSPANNING

We moeten de juiste inspanning volbrengen om foute gedachten niet te laten opkomen en goede gedachten te doen ontstaan.

VERGISSING

Iedereen maakt fouten.

De boeddhist zal zich na elke fout herpakken
om de juiste weg te bewandelen.