

Inhoud

Voorwoord	4
Hoe gebruik je dit boek?	5
Amelia Earhart	6
Amna Al Haddad	8
Anandibai Joshi	10
Anna Pavlova	12
Anne Frank	14
Artemisia Gentileschi	16
Brita Tott	18
De zussen Brontë	20
Catharina de Grote	22
Cleopatra	24
Elvira Chaudoir	26
Emmy Noether	28
Eufrosina Cruz	30
Fadumo Dayib	32
Frida Kahlo	34
Grace O'Malley	36
Hatsjepsoet	38
Hua Mulan	40
Hypatia	42
JK Rowling	44
Jane Goodall	46
Kate Sheppard	48

Lella Lombardi	50
Mae Jemison	52
Malala Yousafzai	54
Maria Callas	56
Maria Corazon Aquino	58
Maria Montessori	60
Marie Curie	62
Mary Anning	64
Mary Sherman Morgan	66
Michelle Obama	68
De zussen Mirabal	70
Miriam Makeba	72
Mukai Chiaki	74
Niki de Saint Phalle	76
Rosa Parks	78
Rosalind Franklin	80
Simone de Beauvoir	82
Simone Veil	84
Sojourner Truth	86
Sophie Scholl	88
Venus en Serena Williams	90
Zaha Hadid	92
Ik ben buitengewoon	94
Register	96

Voorwoord

‘SCHREEUW HET VAN DE DAKEN. NOG NOOIT WAS HET
ZO BELANGRIJK DAT VROUWEN EN MEISJES ZICH
gewaardeerd en sterk VOELEN.



Onze reis is nog niet ten einde, maar we zijn al een heel eind gekomen. De geschiedenis bulkt van de fantastische vrouwen die ons pad naar succes geëffend hebben, op alle vlakken die je je maar kunt inbeelden – van wetenschap, wiskunde en politiek tot kunst, architectuur en literatuur. Veel van die vrouwen stonden lange tijd in de schaduw of werden simpelweg over het hoofd gezien door hun collega’s en geschiedkundigen. Hoog tijd dus dat ze in de schijnwerpers komen te staan en de waardering krijgen die ze verdienen.

Toon waardering voor deze vrouwen; voor hun opofferingen en de tegenslagen die ze overwonnen hebben en voor wat ze met hun werk hebben bijgedragen. Dankzij hun verwezenlijkingen zijn vrouwen uitgegroeid tot een uitzonderlijke familie.

Onthoud dat je prestaties niet grensverleggend of wereldberoemd hoeven te zijn om een verschil te maken. Elk van ons heeft iets bijzonders en samen kunnen we feller schitteren dan de zon. Vanaf het moment dat je 's ochtends ontwaakt.

Ben je **BUITENGEWOON.**

LATEN WE VAN DE WERELD EEN BETERE PLEK MAKEN VOOR IEDEREEN.’



Dr. Maggie Aderin-Pocock, ruimtewetenschapper

Hoe gebruik je dit boek?

Dit boek is voor jou geschreven. Gebruik het ter inspiratie, om te leren over de geschiedenis van vrouwen over de hele wereld en om interessante feiten en weetjes te ontdekken. Treed in de voetstappen van enkele van de meest onvoorstelbare vrouwen die ooit hebben geleefd door te doen wat zij deden.



Je vindt in dit boek vragen die tot nadenken stemmen, invuloefeningen, doe-uitdagingen, tekenprojecten en nog veel meer om te ontdekken. Maar waar begin je? Bekijk de inhoud even en kies iemand uit over wie je wilt lezen – iemand die je al kende of misschien iemand van wie je nog nooit had gehoord.



Achter in het boek vind je ruimte om je eigen verhaal neer te pennen. Gebruik deze bladzijden om na te denken over waarom jij belangrijk bent. Waar kom je vandaan? Waar ga je naartoe? Wat wil je bereiken? Wat ook je stoutste dromen zijn, je verdient beslist een plaatsje tussen al deze geweldige vrouwen.

Amelia EARNHART

1897 - 1937

AMERIKAANSE LUCHTVAART- PIONIER EN SCHRIJFSTER

*Vrouwen moeten net als mannen
dingen proberen. Als ze falen is
hun mislukking een uitdaging
voor anderen.*



WAAROM WAS AMELIA ZO GEWELDIG?

In 1932 werd ze de eerste vrouwelijke piloot die solo over de Atlantische Oceaan vloog.

Ze steeg op in Newfoundland en om haar krachten tijdens de vlucht op peil te houden, dronk ze tomatensap door een rietje.

Net geen 15 uur later landde ze veilig in Ierland, midden in een veld vol verbaasde koeien. Ze had met haar vlucht over de Atlantische Oceaan een nieuw luchtvaartrecord gevestigd.

Ze schreef bestsellers over haar ervaringen en was medeoprichtster van The Ninety-Nines, een organisatie voor vrouwelijke piloten.

Amelia vertrok in 1937 voor een vlucht rondom de wereld, maar verdween boven de Stille Oceaan. In 2018 ontdekte men dat botten die in 1940 op een eiland in de Stille Oceaan waren gevonden, van Amelia waren.

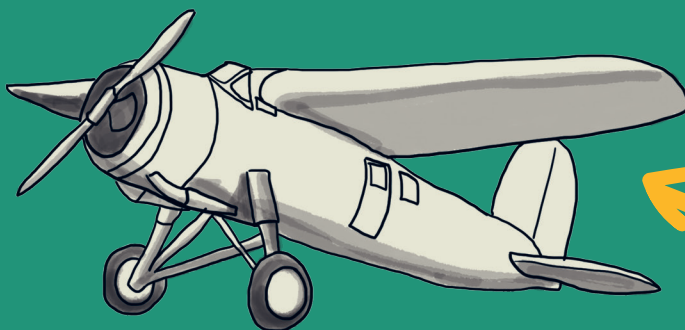
WAAROM ZOU JIJ HET FANTASTISCH VINDEN OM PILOOT TE ZIJN?

WAAR ZOU JE NAARTOE VLEGEN ALS JE KON KIEZEN?

WAT ZOU JE TIJDENS DE VLUCHT
ETEN EN DRINKEN?



Kleur de
plekken in
waar je al
naartoe bent
gevlogen.



De Lockheed
Vega van
Amelia

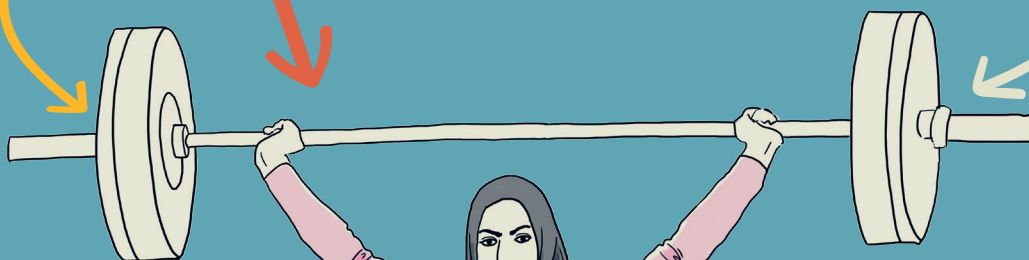
GEBOREN IN 1989

Professionele
gewichtheffer
uit de Verenigde
Arabische
Emiraten

ANNA

Al Haddad

BEGON MET
GEWICHTHEFFEN
OP HAAR
NEGENTIENDE.



Voormalig
journaliste die
schreef over
inspirerende
jonge vrouwen

Eerste en enige moslima
die in 2012 met een
hoofddoek deelnam
aan de Asia Regional
CrossFit Games

Gebruikt haar
succes om
gewichtheffen
toegankelijk
te maken voor
andere vrouwen.

IS EEN INSPIREERENDE
SPREEKSTER EN MOEDIGT
MEISJES AAN OM HUN SPORT
PROFESSIEEL UIT TE OEFENEN.

Ontwierp samen met
Nike de Pro Hijab,
een ademende, lichte
hoofddoek, die moslima's
tijdens het sporten
kunnen dragen.

Ook eens proberen?

AMNA HAD EEN CARRIÈRE IN HET GEWICHTHEFFEN
NOOIT OVERWOGEN, MAAR TOEN ZE GING FITNESS EN
HET PROBEERDE, WAS ZE NETEEN VERKOCHT.

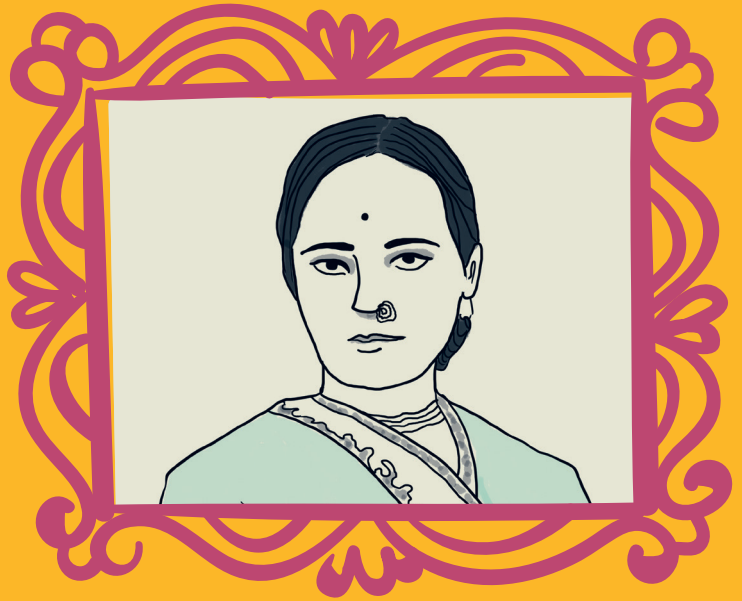
Vul onderstaande lijst in. Misschien ben je wel net als Amna en ontdek je een verborgen passie. Maak er je missie van om de komende jaren zo veel mogelijk van deze sporten uit te proberen.

Sport	Wil ik proberen	Heb ik geprobeerd	Was ik dol op!
Atletiek			
Badminton			
Basketbal			
Boksen			
Boogschieten			
Duiken			
Fietsen			
Gewichtheffen			
Golf			
Gymnastiek			
Handbal			
Hockey			
Judo			
Kanovaren			
Roeien			
Rugby			
Schermen			
Taekwondo			
Tafeltennis			
Tennis			
Trampolinespringen			
Voetbal			
Volleybal			
Waterpolo			
Worstelen			
Zeilen			
Zwemmen			

Anandibai JOSHI

Indiase arts

1865 - 1887



Toen Anandibai in India werd geboren, was er nog geen sprake van vrouwelijke artsen in haar land. Meisjes gingen er toen zelfs zelden naar school. Anandibai trouwde extreem jong - toen ze negen was - met een man die Gopairao Joshi heette.

Gopairao wilde Anandibai helpen om een opleiding te krijgen. Op een dag, toen ze haar grootmoeder in de keuken hielp, zei hij zelfs dat ze maar beter kon gaan studeren! Dat was in die periode in India een bijzonder ongewone denkwijze voor een man.

Op haar veertiende kreeg Anandibai een zoontje dat helaas slechts tien dagen in leven bleef. Anandibai wilde voorkomen dat andere vrouwen dezelfde tragedie zou overkomen. Ze vertelde aan de mensen in Serampore dat ze naar Amerika wilde om er geneeskunde te studeren. Ze zei dat er ook vrouwelijke artsen moesten komen en dat ze een medische academie voor vrouwen wilde oprichten in India. Haar boodschap verspreidde zich over het hele land en veel mensen steunden haar en doneerden geld.

Anandibai realiseerde haar droom en studeerde op haar twintigste af aan het Women's Medical College in Pennsylvania. Ze keerde terug naar India en werd er triomfantelijk verwelkomd. Ze stierf het jaar daarop helaas aan tuberculose en liet het hele land in diepe rouw achter, maar ze had wel het pad geëffend voor een nieuwe generatie vrouwelijke artsen in India.