

Inhoud

Inleiding	4
Hoe is dit boek met tests opgebouwd?	5
Gebruiksaanwijzing	6

HOOFDSTUK 1 • Logisch denken • 9

■ DOSSIER 1	Ruimtelijk inzicht en oriëntatievermogen	11
■ DOSSIER 2	Logische reeksen	27
■ DOSSIER 3	Logisch redeneren	43

HOOFDSTUK 2 • Geheugen • 59

■ DOSSIER 1	Semantisch geheugen	61
■ DOSSIER 2	Visuospatieel geheugen	77
■ DOSSIER 3	Procedureel geheugen en werkgeheugen	93

HOOFDSTUK 3 • Vaardigheid met getallen • 109

■ DOSSIER 1	Schatten en tellen	111
■ DOSSIER 2	Rekenen en hoofdrekenen	127
■ DOSSIER 3	Vraagstukken en bewerkingen	143

HOOFDSTUK 4 • Persoonlijke vaardigheden • 159

■ PSYCHOTEST 1	Welke baan is je op het lijf geschreven?	160
■ PSYCHOTEST 2	Hoe georganiseerd ga je te werk?	165
■ PSYCHOTEST 3	Welke soort collega ben je?	170

Inleiding

Je geheugen en concentratievermogen ontwikkelen, je hersenen stimuleren en trainen zodat je alert en doeltreffend blijft handelen... Dat alles is essentieel om je mogelijkheden op professioneel gebied te vergroten en efficiënter te kunnen leren.

Dit boek bevat tests in een toenemende graad van moeilijkheid, die aangepast zijn aan alle situaties: bekwaamheidstests voor wedstrijden of examens, psychotechnische sollicitatieproeven of eenvoudigweg tests om jezelf op een plezierige manier te evalueren. De oefeningen in dit boek dienen niet om je intelligentie te bepalen of te meten, maar wel om je vaardigheid te stimuleren om een instructie te begrijpen en snel de vraag in kwestie op te lossen.

De belangrijkste vaardigheden worden getest: het geheugen, logisch inzicht, rekenvaardigheid... Sommige mensen voelen zich meer op hun gemak met letters, anderen met cijfers, en nog anderen hebben een voorkeur voor visuele gegevens. Met wat doorzettingsvermogen zul je er dankzij dit boek in slagen om nieuwe domeinen te verkennen en vooruitgang te boeken daar waar je dit het hardst nodig hebt.

Aan de hand van je scores en de oplossingen met bijbehorend commentaar kun je je vaardigheden en vooruitgang meten. Met meer dan 400 vragen is dit een heel uitgebreid boek, dat je de kans geeft om je denkvermogen te stimuleren en je scherpzinnigheid te trainen op een aangename manier!

Sandra Lebrun & Loïc Audrain

Hoe is dit boek met tests opgebouwd?

■ Hoofdstukken en dossiers

Dit boek bevat vier hoofdstukken. In die hoofdstukken kun je je logische denkvermogen, je geheugen, je numerieke en persoonlijke vaardigheden testen.

Elk hoofdstuk is onderverdeeld in drie dossiers en spitst zich toe op een bepaald kenmerk van de vaardigheid die in het betreffende hoofdstuk getest wordt.

Een dossier is onderverdeeld in drie delen: niveau 1, niveau 2 en een getimedede test.

■ Tests

Niveau 1 bevat gemakkelijke tests. Je kunt rustig de tijd nemen om de opdrachten te lezen, de chronometer wordt niet ingeschakeld. De tests zijn **gegroepeerd**, dat wil zeggen dat de spelletjes per soort gerangschikt zijn, zodat je jezelf vertrouwd kunt maken met de verschillende mechanismen.

Niveau 2 bevat iets minder gemakkelijke tests. In tegenstelling tot bij niveau 1 worden bijvoorbeeld niet altijd meerkeuzevragen gesteld. Ook hier kun je nog steeds rustig de tijd nemen. Ditmaal zijn de tests **gecombineerd**, dat wil zeggen dat de verschillende soorten spelletjes door elkaar staan, zodat je jezelf kunt trainen in het overschakelen van het ene mechanisme naar het andere.

De getimedede test bevat vragen van niveau 2 die ook gecombineerd zijn. Je zult de mechanismen moeten herkennen en de tests afleggen met een extra druk: de tijd is beperkt. Bij elke getimedede test vind

je boven aan de bladzijde een voorgestelde maximumtijd. Het doel is dus om snel zo veel mogelijk vragen op te lossen. Dat betekent dat je je tijd intelligent moet benutten en je moet concentreren op je sterke punten.

■ **Oplossingen en commentaar**

Aan het eind van elk dossier vind je de oplossingen van de test. Je kunt je score berekenen en het commentaar lezen dat hoort bij je behaalde resultaat. De commentaren op je score en de toelichting van je vaardigheden hebben vooral betrekking op de getimede test.

■ **Psychotests**

Met de psychotests kun je je persoonlijkheid een beetje beter leren kennen. Het doel is een idee te krijgen op welk gebied je vaardigheden en karakter het best tot hun recht komen.

Gebruiksaanwijzing

■ **Potlood in de aanslag!**

Vergeet niet dat dit boek bedoeld is om te oefenen en je te helpen vooruitgang te boeken. Als je een test opnieuw wilt maken, zorg er dan voor dat je de antwoorden van de vorige keer kunt weggomen.

■ **Psychotests**

De psychotests staan volledig los van de rest. Je krijgt er geen score voor, wel is er een commentaar op je antwoorden. Neem de tijd om goed de betekenis van elke vraag te lezen. Voordat je met nee of ja antwoordt, controleer je of de vraag negatief of positief geformuleerd is.

■ Drie stappen...

Je kunt de hoofdstukken en dossiers afwerken in de volgorde die jouw voorkeur geniet of naargelang je zin van het moment. Binnen een dossier is het echter beter als je deze volgorde aanhoudt:

- 1 – Begin met de vragen van niveau 1 om te ontdekken welke vaardigheden getest worden.
- 2 – Ga verder met niveau 2, met moeilijkere vragen.
- 3 – In de getimedede test moet je de vragen van dat dossier oplossen binnen een bepaalde tijd, zodat je kunt evalueren op welk niveau je kennis staat.

■ Hoe bereken je je score?

Voor elk correct antwoord krijg je een punt. Als een oefening uit meerdere vragen bestaat, moeten alle antwoorden goed zijn om een punt te verdienen.

Wanneer je met een oefening meerdere punten kunt verdienen, staat de opsplitsing van die punten vermeld bij de antwoorden.

Voordat je naar een hoger niveau overschakelt, moet je minstens de helft van de antwoorden goed hebben.

Wanneer de scores van beide niveaus voldoen aan je verwachtingen, kun je aan de getimedede test beginnen.

■ Getimedede test

Boven aan de bladzijde staat hoeveel tijd je aan elke test mag besteden. Speel het spel eerlijk! Begin meteen bij het 'startsein' en leg je potlood neer zodra de tijd om is. Dat zegt iets over je efficiëntie. Soms kan het verstandiger zijn om een vraag waarmee je moeite hebt, over te slaan. Het heeft geen zin om te blijven hangen bij iets wat minder goed gaat.

Wil je oefenen tot je onverslaanbaar bent, herhaal dan telkens weer de verschillende dossiers tot je de hoogst mogelijke scores behaalt.



HOOFDSTUK 1

LOGISCH DENKEN

Ruimtelijk inzicht en oriëntatievermogen.....	11
Logische reeksen.....	27
Logisch redeneren	43

Ruimtelijk inzicht en oriëntatie- vermogen

