



INHOUD

- 4** **WAAROM SPELEN VOOR KATTEN ZO BELANGRIJK IS**
- 5** Speelgedrag in de loop van een kattenleven
- 6** Fitness voor lichaam en geest
- 10** Hoe speel je op de juiste manier met je kat?

- 12** **IN ÉÉN OOGOPSLAG**
- 13** Verklaring van de symbolen
- 14** Acht speeltjes die iedereen in huis moet hebben
- 16** Spelerstypen

- 18** **MUISSPELLETJES: OP DE LOER LIGGEN EN JAGEN IN DE WOONKAMER**
- 19** Pak de muis: het lievelingsspel
- 20** Muizenholletje
- 21** Achtervolg de muis
- 22** Woonkamersafari
- 23** Kussenparcours
- 24** Zoek de kattensnoepjes

- 26** **BALSPELLETJES: VOOR DOELPUNTENMAKERS EN DRIBBELKUNSTENAARS**
- 27** Lievelingsballen

- 28** Ballenmix
- 29** Ladensafari
- 30** Voetbal voor dribbelaars

- 32** **HENGELPELLETJES: SPEELPRET OP DE GROND EN IN DE LUCHT**
- 33** Hengelplezier voor poezenpootjes
- 34** Slang op de vloer
- 35** Touwenparcours: route uitstippelen
- 37** Spiralen in de lucht
- 38** Hengel slingeren
- 39** Hengelmanimatie

- 40** **SPELLETJES MET PAPIER, KARTON EN KOKERS**
- 41** Ritselend karton
- 42** Duikplezier
- 43** Interessante schuilplek
- 44** Ratelslang
- 45** Schuilplaats met speelmogelijkheid
- 46** Bewegende glijpartijen
- 47** Kartonnen burcht: my box is my castle
- 48** Voorstelling in een doos vol gaten
- 49** Wip van omsnoeringsband
- 50** Oude speeltjes opnieuw ontdekken
- 51** Friemelpret voor sterke pootjes
- 52** Geluidseffecten voor gespitste oren



- 53 Kartonnen degen voor kleine ‘musketijgers’
- 54 Panfluit voor katten
- 55 Kokerpiramide

- 56 SPELLETJES MET LICHT EN SCHADUW**
- 57 Voor licht- en sterrenvangers
- 58 Lichtpunten vangen
- 59 Verstoppertje met de zaklamp
- 60 Sterrenvangers
- 61 Schaduwspeel
- 62 Magische speelzak

- 64 SPEELTUNNELS VOOR UNDERCOVERSPELLETJES**
- 65 Tunnel, verstoppplaats of slaappleaats?
- 66 Tunnelflitser
- 67 Beschut door de speeltunnel
- 68 Speeltunnelexpres
- 69 Hemels plezier in de speeltunnel
- 70 Nieuwe plekken, nieuwe speelpret

- 72 WATERSPELLETJES: NIET ALLEEN VOOR WARME DAGEN**
- 73 Hekel aan water? Onzin!
- 74 Hengelen naar lekkere bootjes
- 76 Waxinelichtjes hengelen voor gevorderden

- 77 Samen planten verzorgen
- 78 Druppels vangen
- 79 Ijsblokjesjacht
- 80 Ijsschotsen vissen
- 81 Ingevroren speeltjes

- 82 TOUWSELLETJES: SPEELPLEZIER MET TOUWTJES**
- 83 Touwen, kluwen, kleurrijke linten
- 84 Touwwerpen
- 85 Jagen op een bol touw
- 86 Muisillusies
- 87 Muis aan het touw
- 88 Ready for take-off
- 89 Lijntje uitgooien

- 90 OVERZICHT: SPEELTJES EN SPELREGELS**
- 91 Speelgoed en materialen
- 92 Algemene spelinstructies
- 93 Niet opgeven als de kat niet wil spelen

- 94 REGISTER**

WAAROM SPELEN

VOOR KATTEN ZO BELANGRIJK IS



SPEELGEDRAG IN DE LOOP VAN EEN KATTENLEVEN

Een kitten, volwassen of oude kat: iedere leeftijd brengt weer ander speelgedrag met zich mee. Als kattenbezitter zou je je hierop moeten instellen.

JONGE KATTEN ZIJN ZEER SPEELS en vaak is de kleinste prikkel al genoeg om een spelletje op gang te brengen. Of je je kat nu bombardeert met vrolijke spelletjes of maar halfhartige pogingen onderneemt om met je kat te spelen: de wereld is nog nieuw, alles is spannend en moet ontdekt worden. Daarom is dit ook de ideale tijd om elkaar beter te leren kennen en je kat een paar regels bij te brengen: te beginnen met de momenten waarop gespeeld wordt tot aan het intrekken van de klauwen als er mensenhanden in het spel zijn.

IN DE LOOP VAN HET KATTENLEVEN verandert het speelgedrag van de meeste katten. De kleine wildebrassen worden volwassen persoonlijkheden die hun eigen visie op hun ontspanningsprogramma ontwikkelen. Met persoonlijke, specifieke voorkeuren voor bijzondere materialen, geuren en formaten van speeltjes gaan ze niet meer altijd en overal op elk speelvoorstel van jou in. Vaak wordt dan gedacht dat de kat geen zin meer heeft in spelletjes. Een paar baasjes geven het zelfs enigszins beledigd op en bemoeien zich niet meer met hun kat. Een groot misverstand.

VOOR BINNENKATTEN is het spel met hun baasje heel belangrijk. Of je nu één of meer katten hebt, het spel moet absoluut in het da-

gelijks leven geïntegreerd worden en een kattenleven lang bijgehouden worden. Want ook volwassen of zelfs oude katten willen nog altijd spelen. In ieder geval verandert het speelgedrag gaandeweg. Bij oude katten komen er mogelijk lichamelijke beperkingen bij, zodat de speelmomenten niet meer zo lang duren als vroeger. In dat geval moet je meer geduld hebben om je oude kat bezig te houden en om jezelf op het spel met je huisdier in te stellen. Alles wat vroeger leuk was, kan en mag, maar je moet wel rekening houden met de gezondheidstoestand van je kat. Rustigere en minder vermoeiende behendigheids- en loerspelletjes zorgen ook bij de oudere kat voor afwisseling. Planken, stoelen of kleine krukjes kunnen het klimmen in de krabpaal gemakkelijker maken en zorgen voor een lichte work-out, zodat het lichaam fit blijft. Ook bij zeer oude katten kun je nog met intellectuele spelletjes beginnen en op die manier het dagelijks leven van je kat verrijken en de geestelijke gezondheid van het dier op peil houden. In dit boek vind je daarvoor tal van spelideeën en -voorstellen.

FITNESS VOOR LICHAAM EN GEEST

Vooral binnenkatten hebben veel activiteiten nodig, omdat ze de natuurlijke prikkels die ze als buitenkat zouden krijgen, niet ervaren. Rennen, jagen, klimmen, op de loer liggen, bespieden en nog veel meer... Al die activiteiten moeten in huis nagebootst of kunstmatig opgewekt worden.

AFWISSELING EN STIMULERING Natuurlijk is voor veel kattenbaasjes de tijd waarin hij met zijn kat knuffelt, hem liefkoost en aait de allermooiste. Als je echter bedenkt dat het huis de hele wereld voor de kat vormt, kun je je wel voorstellen dat spelen zeer veel voor het dier betekent. Spelen is immers niet alleen vermaak tegen verveling. Spelen houdt ook het lichaam en de geest fit, zorgt voor een evenwichtig dier en kan de band met de mens versterken.

Verder zorgen beweging en afwisseling ook voor mentaal evenwicht, en dat is net zo belangrijk voor jouw welzijn, want onevenwichtige katten halen meer stommiteiten uit dan katten die een uitdagend en afwisselend dagelijks leven hebben. Een uitgebreid activiteitenprogramma voor je kat loont de moeite op meerdere fronten: bezigheid tegen verveling, fitness voor lichaam en geest, versterking van het mentale evenwicht en minder risico's in een huishouden met katten.





ALLEBEI ZIN OM TE SPELEN? Om je kat bezig te houden, volstaat het niet om het speeltje gewoon voor de neus van je kat te leggen. Je moet ook bereid zijn om de speeltjes te gebruiken en actief met je kat te spelen. Het gaat er dus niet alleen om op zoek te gaan naar speelgoed dat je kat leuk vindt maar in zekere zin ook naar speelgoed voor jezelf. Het speeltje moet aantrekkelijk en interessant genoeg zijn, zodat je zin krijgt om met je kat te spelen. Alleen op die manier kan de vonk overspringen. Je kat weet meteen wanneer zijn speelmaatje er met zijn hoofd niet bij is en het speeltje alleen maar verveeld heen en weer beweegt. Echt speelplezier ontstaat alleen bij een oprecht spelaanbod.

MEEDOEN: GRAAG! Veel katten vinden het fijn als ze bij het dagelijks leven van hun baasje betrokken worden. Dat kan bij het opmaken van de bedden of bij het vegen van de vloer zijn, maar ook bij hobby's zoals handenarbeid, handwerken of bloemschikken. Natuurlijk moet je altijd iets meer tijd inplannen als je deze dingen samen met je kat wilt doen, maar het loont in ieder geval de moeite om samen tijd door te brengen. Het kan soms zelfs een welkome afwisseling zijn om alleen maar toe te kijken of gewoonweg heerlijk te genieten van het samenzijn. Bijvoorbeeld wanneer jullie samen genieten van het zonnetje of een luchtje gaan scheppen of bij een andere activiteit.



Er bestaat haast niets mooiers dan in het geïnteresseerde en nieuwsgierige snoetje van je kat te kijken als je je kat aanspoort om samen met jou 'belangrijk werk' te verrichten. Per slot van rekening hebben ook katten een taak nodig. In dit boek vind je een paar creatieve spelideeën die heel goed met huishoudelijke klusjes te combineren zijn.

MOOIE SPEELTJES kunnen ook een stimulans zijn om je meer met je kat bezig te houden. Onder andere door een leuke vormgeving die bij het seizoen past en er mooi uitziet of die bijzondere onderwerpen aan de orde stelt waar je als baasje blij van wordt. Zo kun je in de zomer met pluchen bloemen gevuld met kattenkruid spelen, in de herfst kleine gekleur-

de namaakvliegen aan de kattenhengel aanbieden, in de winter kerstmanneltjes en nog veel meer. Deze speeltjes vormen ook een leuke achtergrond voor foto's. Daar kun je er naar mijn ervaring nooit genoeg van hebben om persoonlijke berichtjes naar je kattenvrienden te sturen. Bovendien zijn er ook speeltjes die het kind in kattenbezitters wakker schudden. Vliegende veertjes die tijdens het zwiepen met het touw suizend door de lucht bewegen, vindt iedereen leuk. Of spelletjes met licht zoals met een laserpen. Als je dit op de juiste manier gebruikt, heb je alle ruimte om samen met je kat het plezier van het lichtpuntje te ervaren. In het hoofdstuk 'Spelen met licht en schaduw' lees je meer hierover.

ZELFGEMAAKT Handige kattenbezitters kunnen zich volop storten op het bedenken, combineren en verder ontwikkelen van spelideeën en speeltjes. Gekochte en zelfgemaakte speeltjes kunnen immers uitstekend samen ingezet worden. En wie iets voor zijn kat knutselt, vindt het vaak ook leuk om het speeltje uit te proberen. Kleine kussentjes met kattenkruid zijn gemakkelijk te naaien. Van karton maak je avontuurlijke grotten die aan de buitenkant decoratief beschilderd kunnen worden. Zelfs kinderen vinden het heel prettig om iets nuttigs voor hun viervoertje te knutselen. Al tijdens het knutselen van de speeltjes bemoeit menige kat zich nieuwsgierig met de testspelletjes. Op die manier vormt het knutselen op zich vaak al een onderdeel van het activiteitenprogramma.

