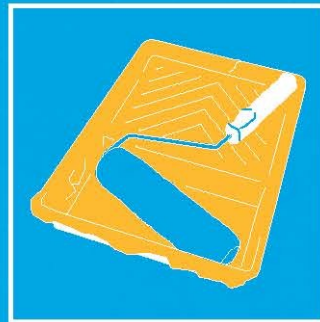
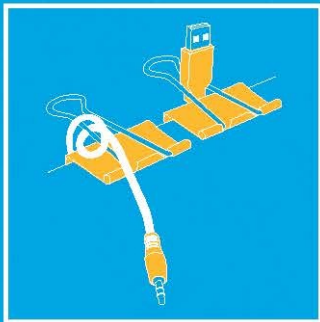
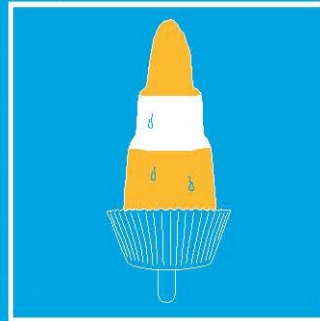
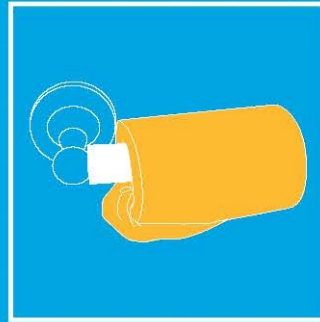
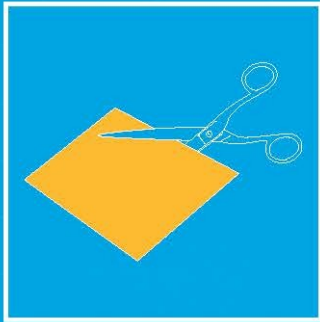
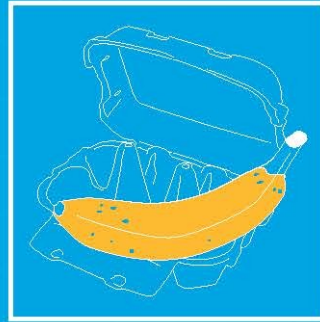
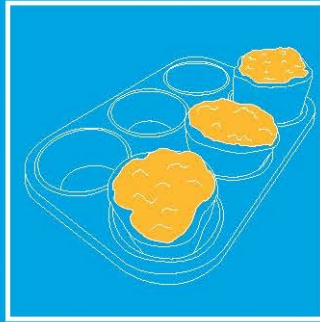
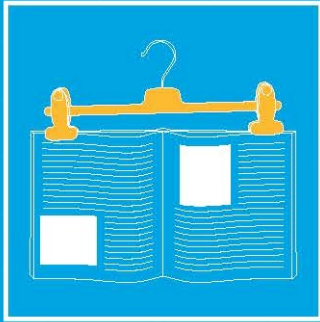


# INHOUD

Inleiding .....	<b>5</b>
Hacks voor je huishouden .....	<b>6</b>
Hacks voor eten en drinken .....	<b>28</b>
Keukenhacks.....	<b>51</b>
Doe-het-zelfhacks .....	<b>65</b>
Badkamerhacks.....	<b>79</b>
Bureauhacks .....	<b>90</b>
Smartphone hacks.....	<b>101</b>
Hacks voor onderweg .....	<b>109</b>
Hacks voor je gezondheid.....	<b>124</b>
Register van hacks.....	<b>141</b>



# INLEIDING

Dit boek is geschreven voor mensen die willen afrekenen met alle kleine ergernissen die ons leven dagelijks moeilijk maken.

Hoe vaak heb je je niet afgevraagd hoe je chardonnay kunt afkoe-  
len zonder hem waterig te maken met ijsblokjes, hoe je een gat in  
de muur kunt boren zonder dat alles onder het stof zit en hoe je al  
die kabels uit de knoop kunt houden?

Al sinds de eerste mensen vuur begonnen te maken en eenvoudige gereedschappen ontwikkelden, zijn we aan het zoeken naar manieren om die lastige probleempjes op te lossen. Sindsdien hebben we ons altijd omgeven met uitvindingen en technieken die ons helpen tijd en moeite te besparen. Mijn persoonlijke voorkeur gaat uit naar de afstandsbediening. De hemel zij geprezen dat iemand doorhad dat er een toestel nodig was om ervoor te zorgen dat we niet meer telkens een meter (of zelfs twee!) moeten lopen om de televisie op een andere zender te zetten. Maar als je deze 'magische bakjes' net als ik steeds weer op de verkeerde plek legt, hoef je je geen zorgen te maken: in dit boek vind je een trucje dat ervoor zorgt dat je hierdoor nooit meer geplaagd wordt.

Lees dus verder om deze en talloze andere ingenieuze manieren te ontdekken om je leven een beetje gemakkelijker te maken!\*

\*NB - Deze 'life hacks' zijn gewoon simpele manieren om bepaalde dingen een beetje gemakkelijker te maken en niet om je leven op zijn kop te zetten. Je moet nog steeds sporten, groente en fruit eten en je zo nu en dan wassen.



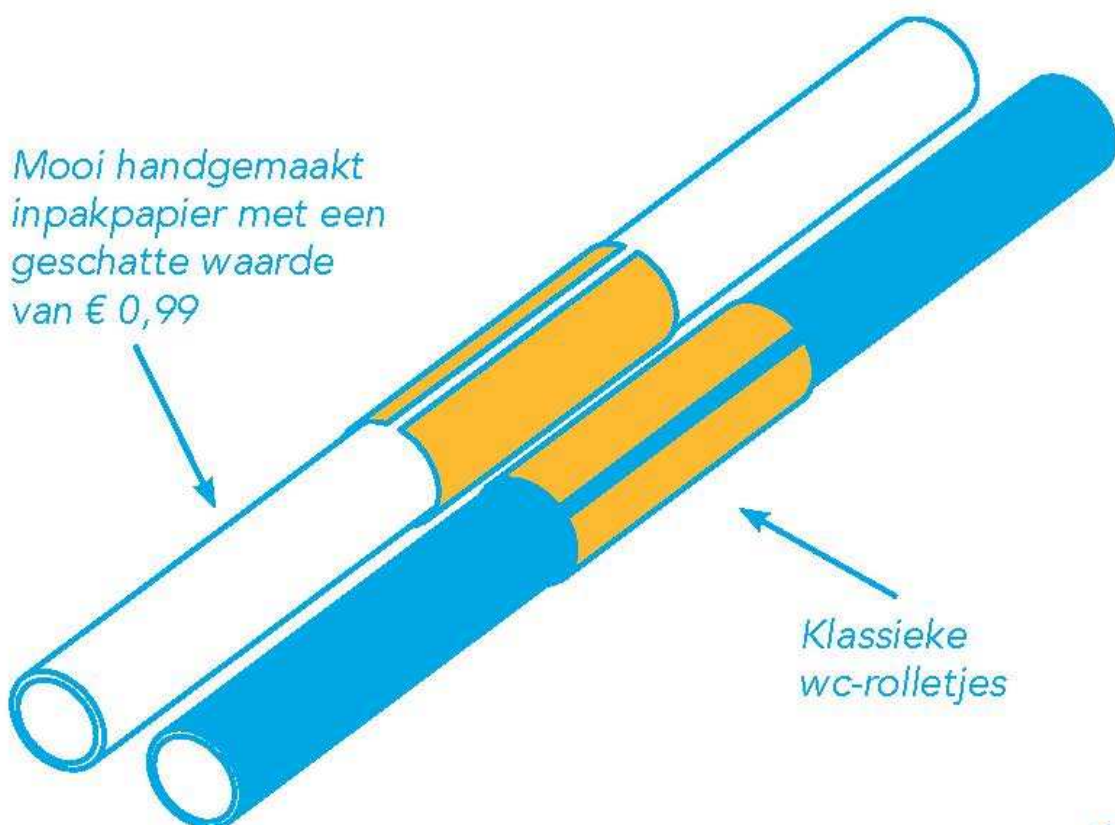
# HACKS VOOR JE HUIS- HOUDEN

Hebben we in ons huishouden niet allemaal dingen die beter georganiseerd kunnen worden? Van het verplaatsen van zware voorwerpen tot het vergroten van kastruimte, iedereen vindt wel iets in dit hoofdstuk, zelfs een trucje waardoor vrouwen (en misschien ook een paar mannen) hun schoenen en haardrogers uit de kast gaan halen. Ik ga niet in detail, maar ik kan wel zeggen dat je niet teleurgesteld zult worden!

## INPAKPAPIERHOUDERS

Als ik mijn cadeautjes zorgvuldig heb ingepakt, wil ik het resterende inpakpapier (er blijft altijd wel een beetje over!) netjes bewaren voor de volgende keer, zonder dat het helemaal kreukelt en scheurt. Zo doe je dat...

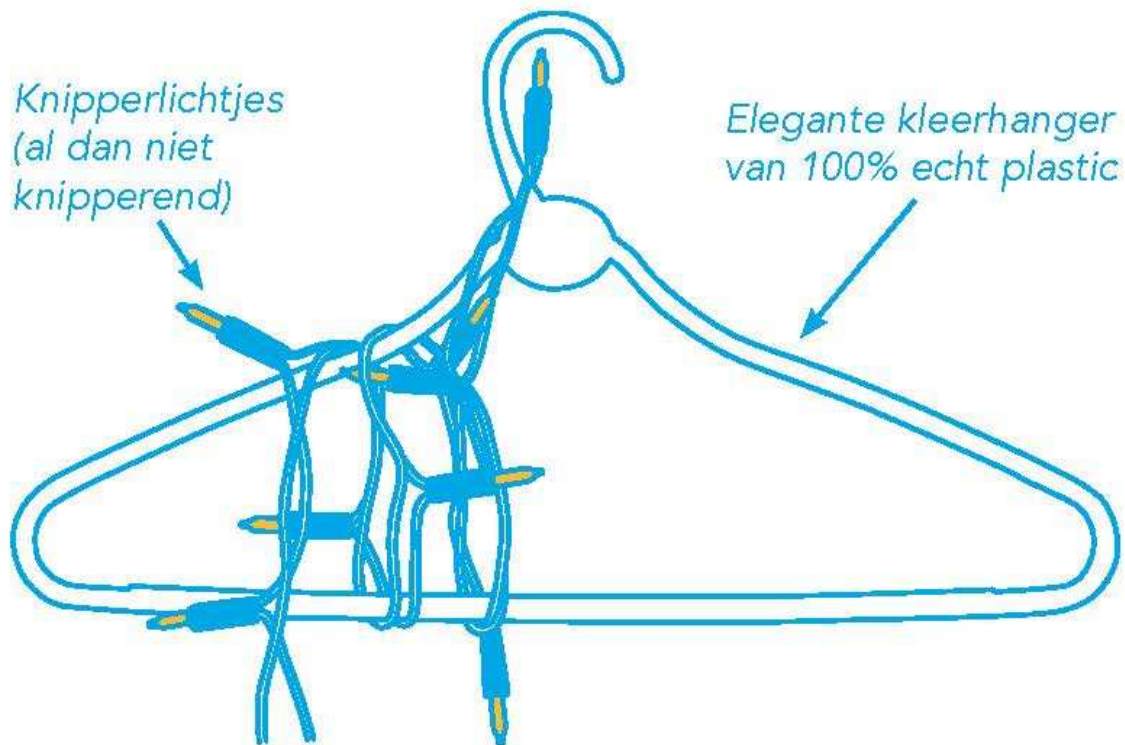
Knip gewoon een leeg toiletrolletje in de lengte door en doe dat om de rol inpakpapier. Zo blijft het papier mooi zitten en kreukelt het niet. Probeer wel je tranen te bedwingen als je vrienden en familie je perfect bewaarde inpakpapier achteloos stukscheuren om zo snel mogelijk te ontdekken wat je hun hebt gegeven.



## HANGER VOOR LICHTJES

Je zult nooit meer uren bezig zijn om de kerstboomlichtjes uit de knoop te krijgen. Dit trucje voorkomt knopen en zorgt ervoor dat je de lichtjes gemakkelijk kunt bewaren. Twee vliegen in één klap!

Probeer de snoeren met lichtjes eens rond een klerhanger te draaien als je ze opruimt. Zo blijven ze niet alleen uit de knoop, maar je kunt ze ook gemakkelijk ergens ophangen als je wilt, zodat je volgend jaar niet hoeft te zoeken.

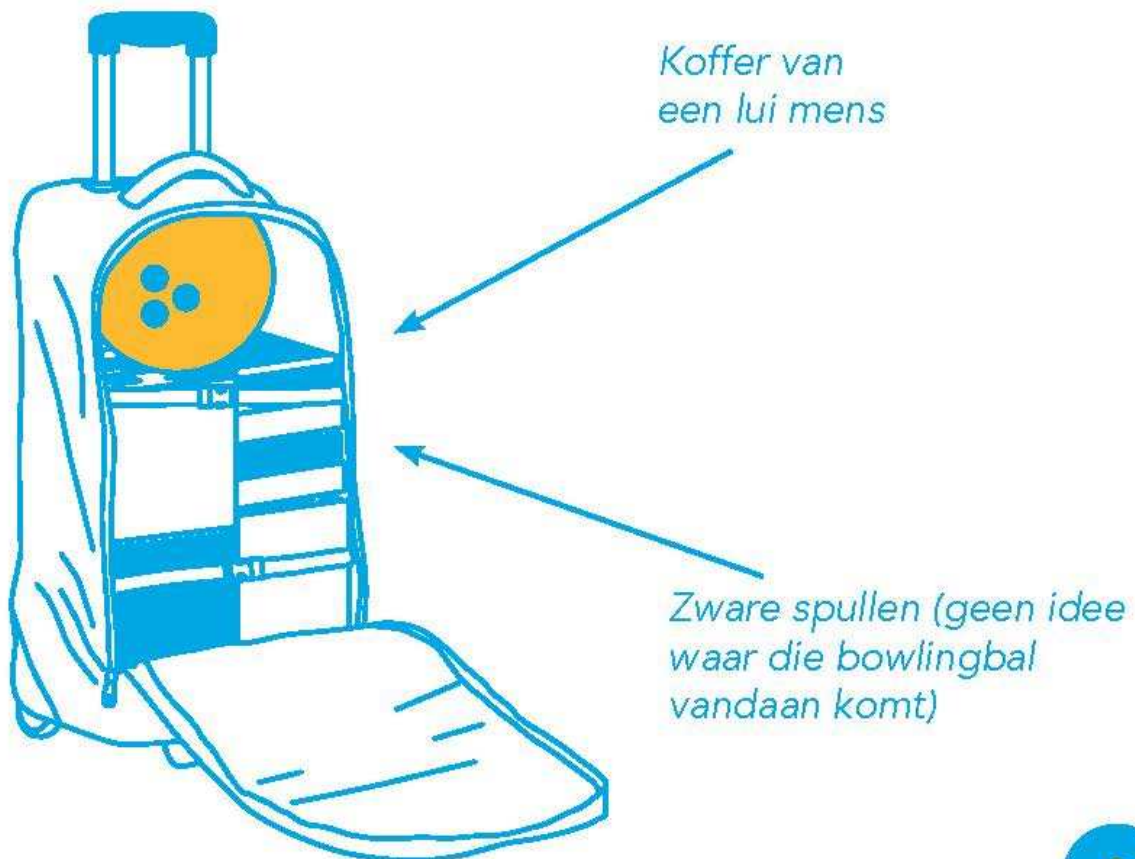




## SJOUWHULP

Ik ben al meerdere keren verhuisd en ik moet bekennen dat dit trucje nooit in mijn hoofd opgekomen is. Ik ben een idioot. Een idioot met een slechte rug. Zo had ik het dus moeten doen.

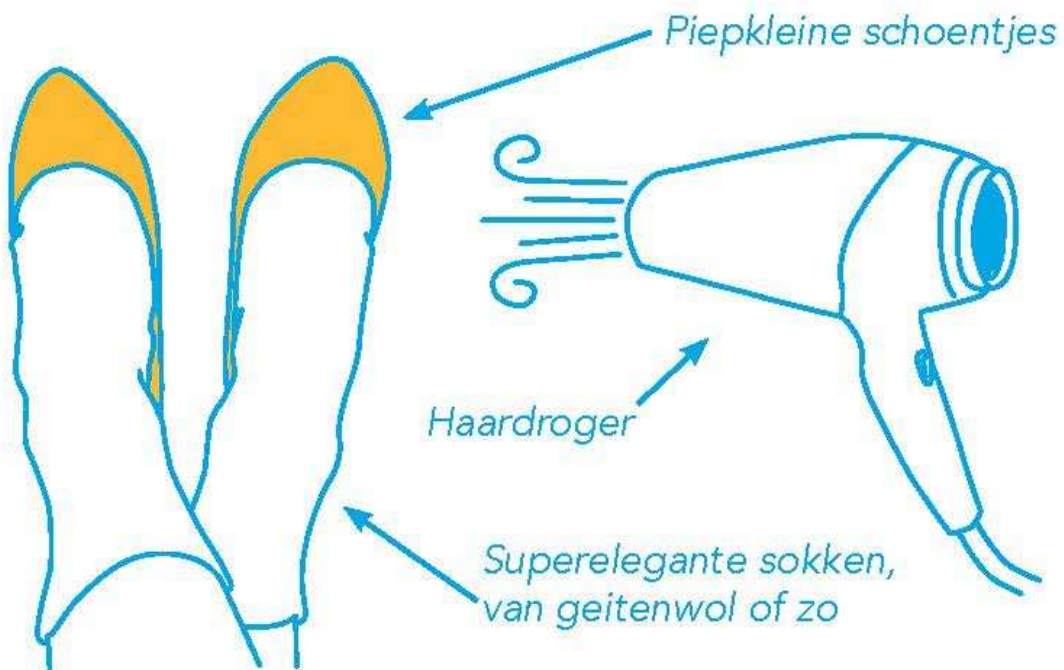
Als je inpakt om te verhuizen of als je gewoon je grote voorraad wereldse goederen opnieuw wilt organiseren, doe je zware dingen in een koffer met wieltjes en je rolt hem naar zijn bestemming. Het laatste wat je wilt, is dat je een zware doos vult en dat dan de onderkant doorscheurt en alles op je tenen valt. Zware dingen zijn niet leuk voor je tenen.



## KLEINE SCHOENEN, KLEIN PROBLEEMPJE

Dit is er eentje voor dames, en misschien ook wel voor heren. Je hebt net online nieuwe schoenen gekocht, het laatste paar in jouw maat, en o nee, ze zijn net een beetje te klein. Geen paniek, er is een handige hack voor!

Om de schoenen te laten passen, doe je verschillende paren sokken aan en pers je je voeten in de te kleine schoenen. Dit werkt vooral goed bij leer, maar het gaat ook met andere materialen. Pak je haardroger en bestook je voeten een minuut of tien met hete lucht (pas wel op, want het kan een beetje warm worden!). Door de rek en de warmte zouden de schoenen moeten uitzetten.





## SLEUTELRING-OPENER

Soms heb ik opeens de behoefte om een smakeloze nieuwe hanger aan mijn sleutels te doen, maar dan heb ik altijd weer problemen om de ring open te krijgen. Herkent iemand dat?

Om dit ongemak op te lossen, kun je een ontmieter gebruiken. Zet de 'tanden' van de ontmieter tussen de ring, waardoor het kinderspel wordt om de nieuwe hanger eraan te doen. Persoonlijk zou ik een roze pluchen hartje aanraden.

