

Zijn wij zoete dromers?



Voelt u de ironie in die uitdrukking? Voelt u zich aangesproken door die vraag? Ben ik een zoete dromer? Zelf droom ik vaak. Wanneer iemand een dromer wordt genoemd, wordt daar vaak mee bedoeld dat die persoon niet met beide voeten op de grond staat, losstaat van de realiteit. Vaak zijn droom en realiteit op een binaire manier aanwezig, als twee tegengestelde concepten. Het spreekt voor zich dat ik die simplistische visie sterk betwist. Als ik dan toch een kamp moet kiezen, dan kies ik voor allebei.

Zich iets verbeelden, iets bedenken wat nog niet bestaat, kan een glimlach tevoorschijn toveren. Zo zijn dromers vaak het mikpunt van spot. Enkel wie formeel kan bewijzen dat zijn droom werkelijkheid is geworden, kan rekenen op bewondering. En zelfs dan nog niet altijd... Dromers zijn nochtans de pioniers van het leven.

Dromen, met wat rijmt dat?

'Luchtkastelen bouwen, dat doet _ _ _ men
Er werd lang gelachen om hen die het mogelijk _ _ _ ten
Wat de menigte niet weet; er moet dringend wat nieuws _ _ men
Maar de meerderheid waant zich blind voor het _ _ _ _ _ wachte.'

Onze dromen zijn niet louter bedoeld als versiering voor de nacht: ze moeten onze dagen inspireren. De nacht geeft de richting aan en de dag zet ons op het juiste pad.

'Wakker worden is de beste manier om onze dromen te realiseren.'

Paul Valéry

Onze diepste dromen zijn uniek en persoonlijk. Voor we het weten, beleven we echter de dromen van een ander: de reclamewereld en de sterrencultuur (samen met andere vormen van massamanipulatie) doen er alles aan om onze verbeelding te veroveren.

² De liedjes van de auteur werden vrij vertaald. Achteraan in dit schriftje vindt u de verwijzingen naar de originele titels.

DURF!



*'Wanneer ik niet meer in mijn dromen geloof
Of ik de dromen van anderen beleeft
Wanneer ik minder vaak mijn stem laat horen
En ik niet langer in jullie wereld leef.'*

Yannick Noah, 'La voix des sages'

De bovenstaande tekst nodigt ons uit om te luisteren naar de wijze stem die sluimert in ieder van ons. Kent u uw diepste dromen?

Tijd voor een eerste sprong in het diepe!

Mijn dromen:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

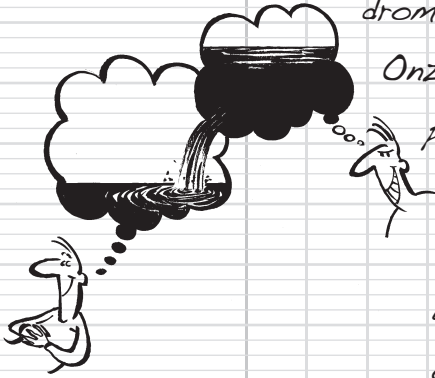
.....

.....

.....

.....

Misschien vond u het moeilijk om uw dromen te benoemen? Sommigen slagen daar niet in zonder een flink duwtje in de rug. Dit schriftje kan u helpen om kennis te maken met de dromen die diep verborgen liggen in uw onderbewuste.



Onze dromen worden al heel vroeg in ons leven op de proef gesteld door het gedachte 'realiteitsprincipe'. Om de krachtige energie die schuilt in onze verdrongen dromen vrij te maken, moeten we in de eerste plaats beseffen dat dit principe erg subjectief is.

Een kind krijgt al heel vroeg verschillende boodschappen die bepalen wat mogelijk is en wat niet.

Het is normaal (structurerend) dat de educatieve omgeving dat kader oplegt aan kinderen. Hun veiligheid hangt er immers van af. Helaas moeten we vaststellen dat de volwassenen die die richtlijnen opleggen aan kinderen, niet altijd de tijd of de moeite hebben genomen om het kaf van het koren te scheiden. Door de tijd heen verankeren bepaalde ideeën over wat mogelijk of gepast is zich in onze geest. Soms stelt het leven (een ontmoeting, een reis...) die schijnbare zekerheden ter discussie. Soms gebeurt die deconditionering in het kader van een therapie.

Die vroegtijdige opvoedkundige geboden (vooral van onze ouders) zetten een rem op onze mogelijkheden. Concrete en gewaagde, maar uiteindelijk afschrikwekkende ervaringen

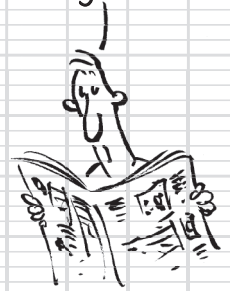
versterken die vroegtijdige en negatieve overtuigingen. Die ontmoedigende pogingen sluiten vervolgens de poort naar onze verbeelding. Uiteindelijk passen we ons te veel aan onder druk van de normen. Die 'overaanpassing' kan ertoe leiden dat we de dromen van anderen beleven, en niet die van onszelf. Onze eigen dromen kennen, erkennen en nastreven: ik kan niet veel bedenken wat nog meer energie geeft. Wie zichzelf in overeenstemming probeert te brengen met zijn dromen, krijgt daar immers veel

kracht en energie voor in de plaats. Maar iemand die de zin van het leven nog nauwelijks ziet, is niet langer verbonden met die inspirerende bron.

Misschien slooft u zich uit om de droom van iemand anders te realiseren. Lees uw lijst met dromen op bladzijde 5 opnieuw en probeer na te gaan of die dromen echt wel de uwe zijn.

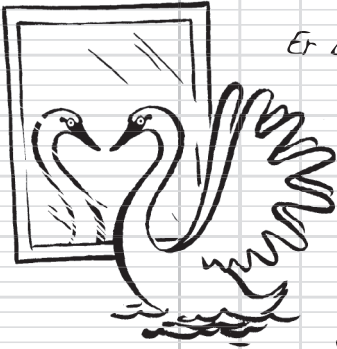
Wie zijn eigen dromen erkent, die durft heerlijk anders te zijn!

Droom maar iets anders.
Je draagt een bril.



Is er leven
voor de dood?





Er bestaan geen lelijke eendjes. De zwaan is niet lelijk en is geen eend. In haar ogen is ze mooi, omdat ze één is met haar unieke innerlijke 'ik'. Achter haar eigen dromen schuilen haar waarden, een onbetaalbare schat die de poort vormt naar zinvolle idealen.

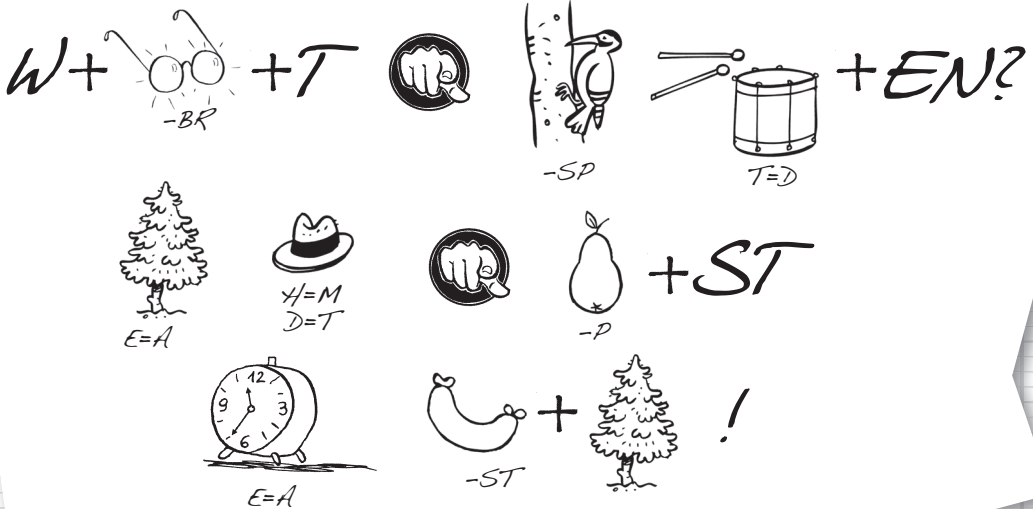
Ken en erken uw morele waarden!

Aarzel niet om uw emotionele gevoel te observeren of zelfs een cijfer te plakken op de intensiteit van de emoties die zich sterk laten voelen en u meeslepen.

Onze dromen zijn nauw verbonden met onze waarden. Controleer daarom of de waarden die u respecteert wel echt uw eigen waarden zijn, en niet werden opgelegd door uw omgeving...

| Mijn waarden, mijn idealen | Intensiteit | Persoonlijk |
|---------------------------------|-------------|-------------|
| Veiligheid, voldoende verdienen | 6/10 | nee |
| Rechtvaardigheid | 9/10 | ja |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

Zoek het citaat van Daniel Pennac:



Begrijp je er geen sikkepit van? Oh, sorry voor zoveel familiariteit - begrijpt u geen sikkepit van deze rebus, dan wil ik u erop wijzen dat de vinger in de rebus op u is gericht en dat dit schriftje bedoeld is om u eraan te herinneren dat u het recht hebt om uw eigen leven te leiden.

Bent u klaar om uw innerlijke schat te vinden?

*'We slapen allemaal onbewust op een onbetaalbare schat.
Het heeft geen zin om elders te zoeken
wat we bij onszelf kunnen vinden.
Niets ligt zomaar voor het grijpen,
we moeten diep graven.
De jacht op de schat is geopend.
Ga op zoek in jezelf, overwin die angsten
En streef die kinderdromen na!'*

Vul het kruiswoordraadsel op de volgende bladzijde in. Gebruik daarvoor de onderstaande omschrijvingen.

1. verwezenlijken, uitvoeren
2. doen, ondanks dat men angstig is
3. toekomstbeeld dat men zich voorspiegelt
4. waarvan geen tweede bestaat
5. aangeleerd gedragspatroon
6. het goedmaken van iets dat tekortschiet
7. wat men belangrijk vindt en respecteert
8. iemand naar wie men opkijkt
9. niet vandaag, maar morgen
10. belemmering, hindernis
11. gevoel dat er gevaar dreigt
12. verkeerd aflopen, zonder het gewenste resultaat
13. illusie, voorstelling van een volmaakte toestand