

**SAMEN MET MIJ OUD WORDEN
IS BETER DAN IN JE DROMEN!
DE BESTE JAREN
MOETEN NAMELIJK NOG KOMEN.**

ROBERT BROWNING

**De middelbare leeftijd
is als de jeugd, zonder
de lichtzinnigheid,
en als de ouderdom,
zonder de aftakeling.**

DANIEL DEFOE

*Op middelbare leeftijd
moet de ziel openbloeien
als een roos, en zich niet
sluiten als een **kool**.*

**DE MIDDELBARE
LEEFTIJD IS DE
LASTIGE PERIODE
WAARIN **MOEDER
NATUUR** WORDT
INGEHAALD DOOR
VADERTJE TIJD.**

HAROLD COFFIN





**ZE ZEGGEN DAT
OUDERDOM TUSSEN
DE OREN ZIT.**

**DE TRUC IS OM HEM
NIET IN JE LICHAAM
TE LATEN AFDALEN.**

Toen ik jong was, noemde men mij een ruige individualist. Toen ik rond de vijftig was, werd ik als zonderling beschouwd. Ik doe en zeg nog steeds dezelfde dingen als toen, en nu zegt men dat ik seniel ben.

GEORGE BURNS

Wat er vooral mis is met de jongere generatie, is dat ik er niet bij hoor!

HET GEHEIM VAN JONG BLIJVEN IS EERLIJK LEVEN, LANGZAAM ETEN EN LIEGEN OVER JE LEEFTIJD.

LUCILLE BALL

Een dutje van tijd tot
tijd voorkomt ouderdom,
vooral *tijdens het
autorijden.*

Je weet dat je de middelbare leeftijd hebt bereikt als je dokter, en niet de politie, je aanmaant om het rustig aan te doen, je alleen nog aan denksport doet, en als het langer duurt om uit te rusten dan om moe te worden.

**HET GEHEIM VAN LANG LEVEN IS
BLIJVEN ADEMEN.**

SOPHIE TUCKER

A close-up photograph of an elderly person sitting on a wooden chair outdoors. The person is wearing a white, short-sleeved shirt with lace detailing at the cuffs and hem. They are holding a pair of glasses in their right hand, which is resting on an open book. The background is a bright, slightly blurred outdoor setting, possibly a beach or a sunny area. The text is overlaid on the right side of the image.

**DE MIDDELBARE LEEFTIJD
IS WANNEER WE NOG STEEDS
EVENVEEL KUNNEN DOEN,
MAAR HET LIEVER NIET
WILLEN DOEN.**



**MOOIE JONGE MENSEN ZIJN
TOEVALSTREFFERS VAN DE NATUUR,
MAAR MOOIE OUDE MENSEN
ZIJN WARE KUNSTWERKEN.**

ELEANOR ROOSEVELT

**Als afgestudeerde
aan de Zsa Zsa
Gabor School voor
Creatieve wiskunde,
weet ik eerlijk waar
niet hoe oud ik ben.**

ERMA BOMBECK

Toen ik zestig werd, gaf mijn
vrouw me een fantastisch
verjaardagsgeschenk. Ze liet me
een **discussie** winnen.

**IK WOU DAT IK JE MIJN LEEFTIJD
KON VERTELLEN,
MAAR DAT IS ONMOGELIJK.
DIE VERANDERT VOORTDUREND.**

GREER GARSON