

INCLUSIEF
ZAAI- EN
OOGST-
KALENDER



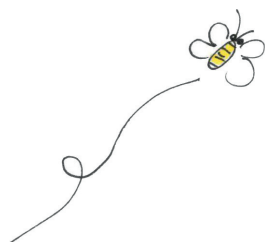
MOESTUIN AGENDA

2026

BOORDEVOL INSPIRERENDE
MOESTUINIDEEËN



FLOOR KORTE
My stressfree zone



MOESTUIN

AGENDA

2026

FLOOR KORTE

KOSM • S

Kosmos Uitgevers, Utrecht/Antwerpen



OM TE BEGINNEN:

Een moestuinplan maken

Ieder jaar veeg ik mijn tuin leeg, pak ik het moestuinplan van vorig jaar erbij en start (op een aantal vaste elementen na) weer van voren af aan. Voordat ik begin met tekenen, laat ik me graag inspireren. Vooral op internet (Instagram en Pinterest), maar ook in tuinmagazines en (moes)tuinboeken vind ik veel nieuwe ideeën. Vooral de sfeer die een tuin over kan brengen, kan mij soms heel erg aanspreken.

VOORDELEN VAN EEN MOESTUINPLAN:

- Meer structuur
- Minder fouten
- Minder ziektes
- Meer oogst



Scan de QR-code en
bekijk hoe je een moestuinplan
kunt maken.



OM TE BEGINNEN: Een moestuinplan maken

ZONUREN

Stel jezelf de volgende vragen en zet dit op papier:

- Hoeveel zonuren heb ik in de tuin?
- Schijnt er op sommige plekken meer of minder dan 6 uur zon?
- Op welke plekken schijnt de zon het langst en het felst?

De gewassen moeten hier namelijk op afgestemd worden. Je kunt een plattegrond van je (moes)tuin maken en hier het aantal zonuren op intekenen. Om het jezelf makkelijker te maken, kun je ook gebruikmaken van een app op je telefoon. Sun Tracker AR en Sun Surveyor Lite zijn goede voorbeelden.

GEZONDE BODEM

Breng goed in kaart met wat voor grond je te maken hebt. Die is letterlijk de voedingsbodem voor al je gewassen! Je kunt zelf een bodemtest doen of een bodemtest laten uitvoeren door een bedrijf.

WAT GA JE VERBOUWEN?

Bedenk van tevoren wat je lekker vindt om te eten en wat je vaak eet. Je wilt natuurlijk een moestuin met lekkernijen waar je blij van wordt! Hou je van bepaalde soorten groenten, van veel fruit of van een kruiden-tuintje?

HOEVEEL ZONUREN ZIJN ER AAN- WEZIG IN DE MOESTUIN?



Scan de QR-code en bekijk
hoe je jouw bodem kunt
verbeteren.

OM TE BEGINNEN: Een moestuinplan maken



CHECKLIST WAAR EEN GEZONDE BODEM AAN MOET VOLDOEN

- ☐ Hij is donker van kleur
- ☐ Er zitten beestjes in de grond
- ☐ Je kunt er balletjes van kneden en hij veert een beetje terug
- ☐ Hij is luchtig en hij voelt los aan

MAKKELIJKE STARTERSGEWASSEN

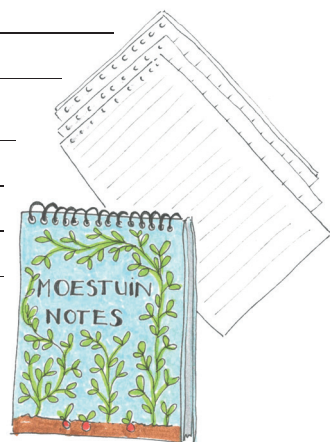
- o Radijs
- o Courgette
- o Sla
- o Boontjes
- o Wortels
- o Bieten
- o Snijbiet
- o Kruiden
- o Aardbeien

WAT WIL JE GAAN VERBOUWEN?

Groenten: _____

Fruit: _____

Kruiden: _____



Vul hieronder de gewassen in bij de juiste familiegroep. Plant alle gewassen die in dezelfde familiegroep vallen altijd bij elkaar in de moestuin.

BLADGROENTEN

KOOLGROENTEN

PEULEN

VRUCHTGROENTEN

WORTELGROENTEN

AARDAPPELEN

KRUIDEN

MEERJARIGE PLANTEN + FRUIT



A simple illustration of a pear and its leaves. The pear is yellow with a green stem and a small leaf. There are several green leaves on a brown stem.

JANUARI

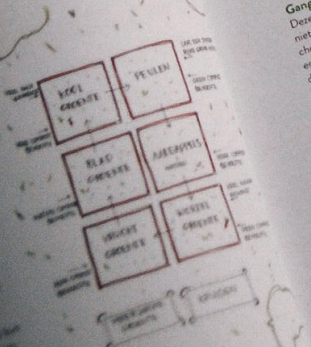
FEBRUARI

MAART

[illegible]

PASSEN EN METEN

PASSEN EN METEN



Gangbare zaden

Gangbare zaden
Deze zaden worden op een normale, niet-biologische manier gekweekt. Er worden chemische stoffen gebruikt om de beestjes en het onkruid op afstand te houden. Nadat de zaden zijn geogst, worden de zaden nogmaals ontsmet met een chemisch goedje, waardoor ze langer meegaan en niet gaan rotten in het zakje.

Biologische zaden

Biologische zaden
De planten, maar later de chemische stoffen
enigszins, worden gebruikt voor met de hand
grootgekeurd. De insecten die welensich schade
vergehaald. De insecten die planten van
kunnen aanrichten bij de planten van
op een natuurlijke manier van de plant weg
geleid of weggevoerd. Biologische zaden zijn
daarom niet duurder dan andere zaden, maar ze heb-
ben als voordeel dat ze vaste eigenschappen
dragen, waardoor je elk jaar zaden van deze
plant kunt oogsten. Dus dan is het de grotere
uitgave wel waard.

Veredelde zaden
Dit zijn zaden die
ontwikke

[illegible]

MAAK EEN ZAAIKALENDER

MAAK EEN ZAAIKALENDER
Hierop zet je alle soorten groenten, fruit en kruiden en geef je in een tabel aan wanneer je kunt starten, vervotten, uitplanten en oogsten. Dit lijstje hang je op een plek waar je vaak komt, zodat je nooit iets vergeet. Effenlijk is het een snel overzicht van je moestuinplan.

'KIES VOORAL BIOLOGISCHE
ZADEN OM ZO ZELF
TE WINNEN VOOR HET VOLGENDE
MOESTUINSEIZOEN.'



JANUARI

Januari is de maand van dromen, plannen en voorbereiden. Buiten ligt de moestuin nog stil, op wat laatste winteroogst na. Binnen kun je alvast nadenken over wat je dit jaar wilt zaaien en kweken. Een frisse start vol ideeën voor een nieuw, groen seizoen. Laat de tuin nog even met rust.



ma	di	wo	do	vr	za	zo
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

**TIP**

Begin het jaar rustig met het binnen zaaien van snelle groeiers, zoals tuinkers of mosterdblad. Binnen een paar dagen kun je al oogsten!

maandag

22

dinsdag

23

woensdag

24

donderdag Eerste kerstdag

25

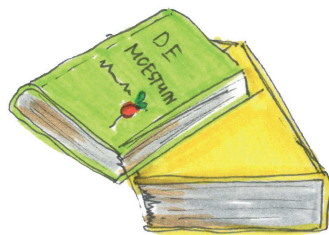


Tweede kerstdag vrijdag

26

zaterdag

27



TIP

Pak je tuinboeken
erbij of scrol door je
favoriete tuinsites en
verzamel alvast nieuwe
ideeën.

zondag

28

to do deze week







maandag

11

ma	di	wo	do	vr	za	zo
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

dinsdag

12

TIP

Hard je plantjes af door ze overdag buiten te zetten en 's avonds weer binnen te halen.



woensdag

13

donderdag Hemelvaartsdag

14





vrijdag

15

zaterdag

16

zondag

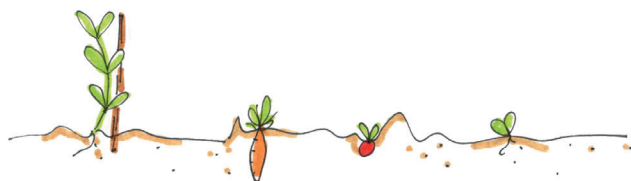
17

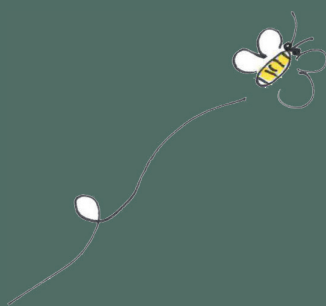


TIP

Heb je veel last van
slakken? Zet een
plastic bloempotje
zonder bodem over
kwetsbare plantjes –
werkt verrassend goed.

to do deze week





In deze **WEEKAGENDA** heb je niet alleen alle ruimte voor je afspraken, maar deelt Floor Korte ook handige weetjes en tips voor je moestuin. Verder vind je in de agenda allerlei leuke extra's, zoals de do's en don'ts per maand en een zaai- en oogstkalender.

Op een vrolijke manier laat Floor Korte zien hoe lekker buiten bezig zijn stress kan verminderen en je inspireert om puur milieu- en diervriendelijk te eten, rechtstreeks uit je eigen tuin of van je balkon.

www.floorsmoestuin.nl

**KOS
M•S**

NUR 011/423
Kosmos Uitgevers,
Utrecht/Antwerpen

