



**WAT  
&  
HOE**

# PROVENCE & DE COTE D'AZUR

INCL. AVIGNON, MARSEILLE, ST-TROPEZ & NICE



**REISGIDS**

**inclusief  
kaarten  
& INSIDER  
TIPS**

# Top 10- selectie

- |    |                                       |         |
|----|---------------------------------------|---------|
| 1  | De Calanques                          | 36 - 37 |
| 2  | De Camargue                           | 38 - 39 |
| 3  | Fondation Maeght,<br>St-Paul-de-Vence | 40 - 41 |
| 4  | Gordes en l'Abbaye de<br>Sénanque     | 42 - 43 |
| 5  | Gorges du Verdon                      | 44 - 45 |
| 6  | Montagne Ste-Victoire                 | 46 - 47 |
| 7  | Musée Matisse, Nice                   | 48 - 49 |
| 8  | Musée Picasso, Antibes                | 50 - 51 |
| 9  | Romeïns Orange                        | 52 - 53 |
| 10 | Rousillon                             | 54 - 55 |



# De Calanques

**De Calanques vormen het spectaculairste landschap van de Franse Riviera: duizelingwekkend hoge, witte kalksteenwanden dalen steil af in het blauwe water van minifjorden.**

Het fjordachtige landschap is uniek in Europa. Even buiten Cassis wordt de kust onderbroken door een reeks kleine, smalle kreen of *calanques* aan de voet van steile kliffen van kalksteen. De verticale, verweerde rotswanden zijn geliefd bij klimmers en in het heldere, diepe water kun je heerlijk zwemmen. Het is een geliefde weekendbestemming voor inwoners van Marseille.

De meeste *calanques* zijn alleen met plezierboten en kajaks vanuit

Cassis bereikbaar of te voet over een bewegwijzerd pad door hei en doornstruiken over de kliftoppen, gevolgd door een steile afdaling naar de stranden. De langste *calanque*, Port-Miou, is met zijn plezierboten een van de schilderachtigste. Calanque Port-Pin is de kleinste, met een klein kiezelstrand in de schaduw van dennen



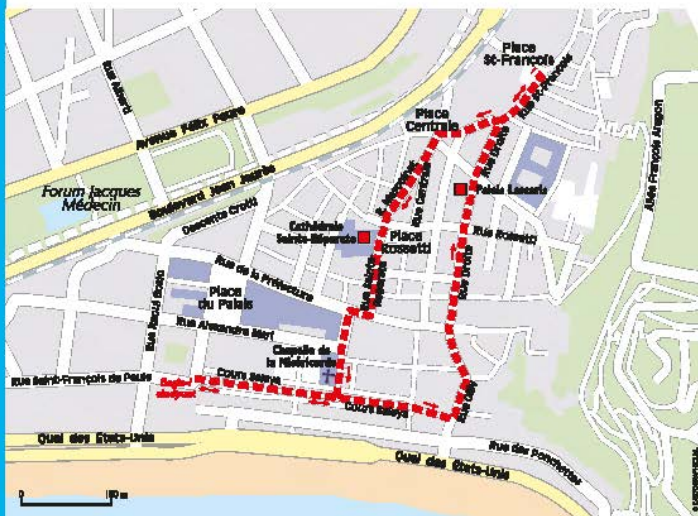
## door de Vieille Ville van Nice

*Vertrek aan de westzijde van cours Saleya.*

Op dit plein is de beroemde bloemen-, fruit- en groentemarkt van Nice (►65) de ideale plek om het plaatselijke patois te horen spreken en om *socca*, *pissaladière* en andere lokale heerlijkheden (►13) te proeven.

*Loop oostwaarts langs het vroegere paleis van de hertogen van Savoye en de 18e-eeuwse Chapelle de la Miséricorde naar het gele huis aan het eind van het plein, waar Matisse woonde. Ga linksaf de rue Gilly in en verder door de rue Droite.*

In de rue Droite vind je enkele van de beste galeries en de beste bakkers van de Provence. Palais Lascaris, een



17e-eeuws herenhuis in Genuese stijl, herbergt het Musée des Arts et Traditions Populaires du Pays Niçois, met schilderijen, meubilair en *trompe l'oeil*-plafonds uit die tijd.

*Loop verder langs het Palais Lascaris naar de place St-François en de ochtendlijke vismarkt.*

Voordat de rivier de Paillon werd drooggelegd, brachten de vissers hun vangst hier aan land. De vismarkt bleef bestaan en ligt dus, vreemd genoeg, niet aan de kust.

*Maak rechtsomkeert en loop de rue St-François in. Ga rechts de rue du Collet in. Neem op de place Centrale links de rue Centrale. Houd bij de splitsing rechts aan en loop via de rue Mascoinat naar de place Rossetti.*

De Place Rossetti wordt beheerst door de fraaie, barokke Cathédrale Ste-Réparate, met zijn smaragdgroene koepel van Niçoise dakpannen. Drink koffie in een van de cafés of proef het fantastische ijs van Fenocchio (►180) hier aan het plein.

*Verlaat het plein via de rue Ste-Réparate. Ga aan het eind rechts de rue de la Prefecture in.*



De grote violist Niccolò Paganini woonde en stierf op nr. 23.

*Sla recht tegenover het huis van Paganini de rue St-Gaétan in, terug naar de cours Saleya.*

**Afstand** 2 km

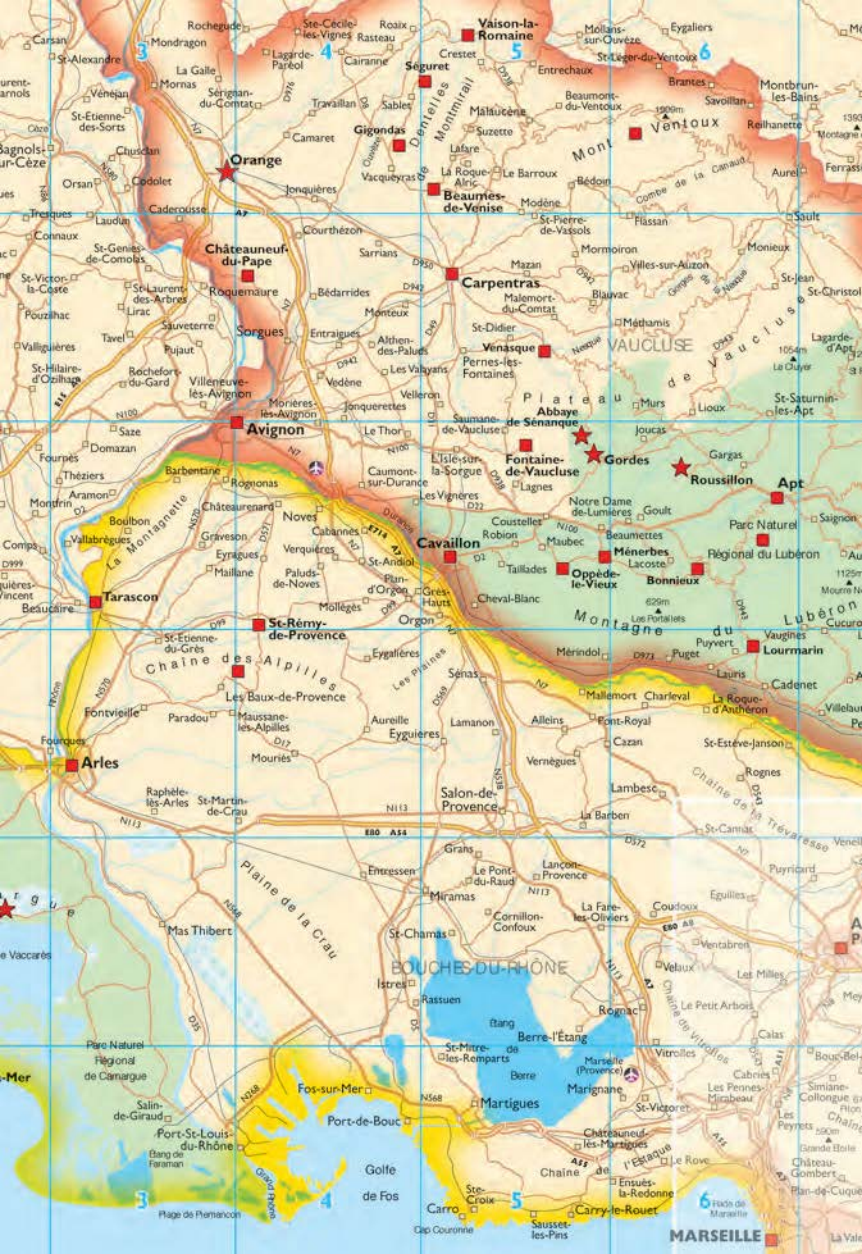
**Duur** 1-2 uur, afhankelijk van wat je eventueel bezoekt

**Begin-/eindpunt** Cours Saleya  Nice 4d  Alle bussen

**Lunch** La Cambuse (€€)  5 cour Saleya  04 93 80 82 40, [www.lacambuse.com](http://www.lacambuse.com)







Orange

Châteauneuf-du-Pape

Sorgues

Avignon

St-Rémy-de-Provence

Arles

Vaison-la-Romaine

Séguret

Gigondas

Beaumes-de-Venise

Carpentras

Fontaine-de-Vaucluse

Cavaillon

Salon-de-Provence

BOUCHES-DU-RHÔNE

Martigues

Mont Ventoux

Abbaye de Sénanque

Gordes

Roussillon

Ménerbes

Bonnieux

Oppède-le-Vieux

Montagne du Luberon

Lourmarin

Lambesc

St-Victoret

La Fare-les-Oliviers

Coudoux

St-Victoret

St-Victoret

St-Victoret

MARSEILLE

# De beste hotspots

- De leukste souvenirs 58 - 59
- De sportiefste belevissen 60 - 61
- De mooiste stranden 62 - 63
- De kleurrijkste markten 64 - 65
- De fraaiste uitzichten 66 - 67
- De hoogste arendsnesten 68 - 69
- De weelderigste tuinen 70 - 71
- De knallendste kids-uitjes 72 - 73





# De leukste souvenirs

**Antiek.** Brocante- en antiekwinkels zijn er overal in de regio. De beste antiekmarkten vind je in Nice en L'Isle-sur-la-Sorgue.

**Keramik, Vallauris en Moustiers-Sainte-Marie.** De keramiekcentra van de Provence richten zich op respectievelijk sculpturen en verfijnde faience.

**Linnen.** Je komt het in elke plaats tegen: Provençaals tafellinnen en handgeweven stoffen.

**Olijfolie, Alpes-Maritimes.** Flessen heldergroene, lokaal geproduceerde olie zijn in de hele streek te koop in winkels en op markten.

**Rijst, Camargue.** Een pak rode, korte, klevende rijst uit de Camargue is een leuk cadeautje.

**Santons, Bouches-de-Rhône.** Santons, 'kleine heiligen', zijn grappige figuurtjes van gebakken klei die personages uit het alledaagse Provençaalse leven voorstellen.

**Savon de Marseille.** In Marseille wordt van plantaardige olie al eeuwenlang zeep gemaakt. Traditionele blokken en modernere geparfumeerde zeep zijn overal in de Provence te koop.

**Wijn, de kuststreek.** De wijnbouw in de Provence profiteert van de milde winters en zonnige zomers. De beste appellations zijn Côte du Provence, Bandol en Bellet.

## Musée Océanographique

Dit museum is in 1910 gesticht door prins Albert I om zijn collecties mariene flora, fauna, nautische instrumenten en een 20 m lang walvis skelet in onder te brengen. De zeeonderzoeker Jacques Cousteau vestigde in dit aquarium en museum zijn onderzoekscentrum.

[www.oceano.mc](http://www.oceano.mc)

☒ Avenue St-Martin, Monaco-Ville ☎ 0377 93 15 36 00

🕒 Okt-mrt dag. 10-18 uur, apr-juni en sept dag. 10-19 uur;

juli-aug dag. 9.30-20 uur 🍽 Restaurant en bar (€-€€) 🚗 1, 2 🖱 Prijzig

## Palais du Prince

's Zomers, als prins Albert afwezig is, zijn er voor toeristen rondleidingen door de Grands Appartements en het kleine Musée Napoléon in de zuidelijke vleugel van het paleis. De ceremonie van het wisselen van de wacht vindt dagelijks om 11.55 uur plaats.

[www.palais.mc](http://www.palais.mc)

☒ Place du Palais, Monaco-Ville ☎ 0377 93 25 18 31

🕒 Juli-aug 10-19 uur, apr-juni en sept-half okt 10-18 uur 🚗 1, 2 🖱 Prijzig

## MOUGINS

Binnen de middeleeuwse muren ligt een van de mooiste dorpen van de Riviera. In het **Musée de la Photographie** zijn foto's te zien die zijn gemaakt door Picasso, die enige tijd in Mougins woonde. Het aardigste is echter het aantal toprestaurants. Als je jezelf wilt verwennen moet je zeker gaan eten in Le Moulin de

Mougins (▶180 en foto links) even buiten het dorp, waar de beroemde kok Alain Ducasse het vak ooit leerde.

📍 21J

📍 39 place des Patriotes, Mougins

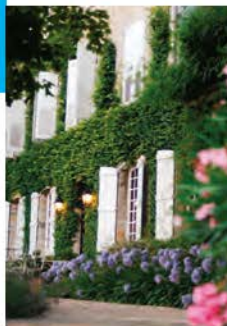
☎ 04 92 92 14 00, [www.mougins-tourisme.fr](http://www.mougins-tourisme.fr)

### Musée de la Photographie

☒ Porte Sarrazine ☎ 04 93 75 85 67

🕒 10-12.30 en 14-18 uur (half juni-half sept tot 19 uur)

🖱 Gratis





## SAORGE

Als je vanaf de kust door het dal van de Roya de bergen in gaat, kom je bij het middeleeuwse dorp Saorge. Het ligt 200 m boven de rivier en biedt een schitterende aanblik: rijen Italiaanse, oker met blauwe huizen rijzen in lagen op, in de typische stijl van een *village empilé* (opgestapeld dorp). De Piemontese grensvesting werd in 1794 door de Fransen ingenomen, maar de unieke gebruiken en het dialect zijn bewaard gebleven. Buiten het dorp biedt het barokke **franciscanen klooster** duizelingwekkende vergezichten over het dal.

[www.saorge.fr](http://www.saorge.fr)

✚ 23G (buiten de kaart)

📍 La Mairie, Saorge ☎ 04 93 04 51 23

### Couvent des Franciscains

☎ 04 93 04 55 55, [www.monastere-saorge.fr](http://www.monastere-saorge.fr)

🕒 Juni-sept dag. 10-12.30 en 14.30-18.30 uur; feb-mei en okt wo-ma 10-12.30 en 14.30-17.30 uur 🙏 Gemiddeld

# Praktische tips

## TOERISTENBUREAUS

### Provence en Côte d'Azur


Comité Régional de Tourisme Provence-Alpes-Côte d'Azur,  
Le Noailles 62, 64 La Canebière, 13001 Marseille ☎ 04 91 56 47 00,  
www.decouverte-paca.fr

### Departementale toeristenbureaus

- Comité Régional de Tourisme Riviera Côte d'Azur, 455 promenade des Anglais, 06000 Nice ☎ 04 93 37 78 78, www.cotedazur-tourisme.com
- Comité Départemental du Tourisme des Bouches-du-Rhône, 13 rue Roux de Brignoles, 13006 Marseille ☎ 04 91 13 84 13, www.visitprovence.com
- Association départementale des Logis de Vaucluse, 12 rue Collège-de-la-Croix, BP147, 84008 Avignon ☎ 04 90 86 87 88, www.avignon-et-provence.com

### Monaco

Direction du Tourisme et des Congrès de la Principauté de Monaco  
2a boulevard des Moulins, Monte-Carlo MC 98030 Monaco  
☎ 377 92 16 61 16, www.visitmonaco.com

Kijk voor plaatselijke toeristenbureaus bij  bij de praktische informatie overal in het boek.

## GELD

De munteenheid in Frankrijk en Monaco is de euro. Geld opnemen kan bij geldautomaten met je pinpas of creditcard met pincode. Creditcards worden vrijwel overal geaccepteerd.

## FOOIEN

Ja ✓ Nee ✗

Hotels (bediening inclusief, fooi naar wens)	✗	
Restaurants (bediening inclusief, fooi naar wens)	✗	
Cafés/bars (bediening inclusief, fooi naar wens)	✗	
Taxi's	✓	€ 1
Gidsen	✓	€ 2-5
Portiers/kamermeisjes	✓	€ 1
Toiletjuffrouw	✓	wat klein geld

## POST EN INTERNET

De PTT (*Poste et Télécommunications*) gaat over de post en telefoon-diensten. Brievenbussen zijn geel. Openingstijden ma-vr 8-17, za 8-12 uur ([www.laposte.com](http://www.laposte.com)), op het platteland soms korter. Postkantoren sluiten vaak van 12-14 uur. Veel plaatsen hebben internetcafés, maar zelden op het platteland. De meeste hotels bieden gratis wifi.

## TELEFOON

De eerste twee cijfers van het tiencijferige Franse telefoonnummer vormen de gebiedscode. Als je van buiten Monaco naar het prinsdom wilt bellen, moet je vóór het telefoonnummer 377 draaien.

### Internationale toegangscodes

Naar Frankrijk: 00 33. Naar Monaco: 00 377.

Vanuit Frankrijk/Monaco naar: Nederland: 00 31, België: 00 32

### Alarmnummers

Algemeen noodnummer: 112, (ook 04 91 62 12 80), Politie: 17 vanaf praatpaal, Ambulance: 15

## AMBASSADES EN CONSULATEN

### Nederland

Ambassade Parijs ☎ 01 40 62 33 00

Consulaat Marseille ☎ 04 91 25 66 64

Consulaat Nice ☎ 06 11 53 09 61

Consulaat Monaco ☎ 377 97 70 36 44

### België

Ambassade Parijs ☎ 01 44 09 39 39

Consulaat Marseille ☎ 04 96 11 69 55

Consulaat Monaco ☎ 377 97 97 11 02

## GEZONDHEIDSTIPS

**Zonadvies** De zomers, en vooral de maanden juli en augustus, zijn droog en warm. Draag een hoed of pet en drink veel water. Gebruik een goede zonnebrandcrème met een hoge factor, met name in de buurt van water.

**Apotheken** Apotheken (*pharmacies*, herkenbaar aan een groen kruis) hebben goed opgeleid personeel in dienst dat medische adviezen geeft, eerste hulp verleent en een groot assortiment aan medicijnen verkoopt. Sommige medicijnen worden alleen op recept (*ordonnance*) van een arts verstrekt.



# PROVENCE & DE COTE D'AZUR

- De **Top 10**-selectie van onbetwiste hoogtepunten
- De **beste hotspots**: van de mooiste stranden tot de fraaiste uitzichten
- Verken de **streek per regio**
- Met stadswandelingen en **insider tips**

De Provence & de Cote d'Azur bieden kilometers strand, een weelderige natuur, bergen en ongelooflijk veel cultuur.

Je komt hier beslist terug als je eenmaal hebt genoten van de sfeer: het stralende zonlicht, de frisse lucht, het heerlijke eten en de aardige mensen.



NUR 512



9 789043 935852