



**WAT
&
HOE**

BRETAGNE

INCL. **NANTES, ST. MALO, QUIMPER, GUIMILIAU & RENNES**

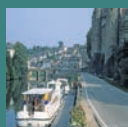
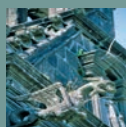
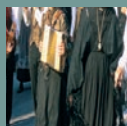
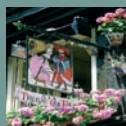


REISGIDS

**inclusief
kaarten**

**& INSIDER
TIPS**

Inhoud



Over Bretagne

6 - 19

Reiswijzer

20 - 33

Top 10-selectie

34 - 55

De beste hotspots

56 - 73

Verken de streek per regio 74 - 185

INLEIDING

Bretagne is eigenlijk het Franse equivalent van Wales, Schotland en Ierland; het is een 'Keltische natie' op het vasteland. Het unieke erfgoed ervaar je het beste in het westen, waar het hele jaar door op tal van festivals de Bretonse cultuur centraal staat: dans, muziek, taal, spelen en traditionele klederdracht. Bretagne bestaat uit het *Argoat* (binnenland), ooit bedekt met een dicht woud, en de *Armor* (de kust), een paradijs voor zeilers en vissers. En dan zijn er nog de eilanden, elk met zijn eigen karakter, zoals Ouessant en Belle-Île.



Bretagne heeft veel meer te bieden dan alleen de gevarieerde kust, dus bezoek ook het binnenland met de middeleeuwse kastelen en mysterieuze menhirs, rechtop staande stenen. En vergeet vooral niet de historische kerken en de unieke Bretonse juweeltjes: de prachtige *enclos paroissiaux* en kruisbeelden van Centraal-Finistère.



GEOGRAFIE

- 1800 km kust, de langste regionale kustlijn van Frankrijk
- In de Baai van de Mont Saint-Michel het grootste verschil tussen eb en vloed in Europa: maximaal circa 16 meter.
- 600 km bevaarbare waterwegen.
 - 5000 km voet- en ruiterspaden, waaronder de GR34, het *sentier des douaniers*, het douanepad langs de kust.
 - Twee regionale parken: Armorique (172.000 ha land en oceaan, met onder meer de Monts d'Arrée, het schiereiland Crozon en de eilanden Ouessant en Sein) en Le Brière (40.000 ha veenmoeras dat ooit onder water stond).
 - Regio's: Haute-Bretagne (het oostelijk deel: Les Marches) en Basse-Bretagne (in het westen).
 - Hoogste punt: 384 m (Tuchen Gador, Monts d'Arrée).



Reiswijzer

Voordat je weggaat 22 - 25

Vervoer naar Bretagne 26 - 27

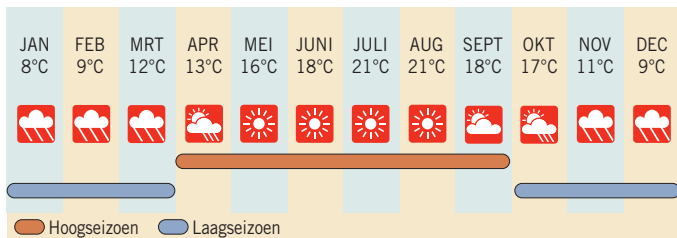
Vervoer in Bretagne 28 - 29

Praktische tips 30 - 33



Voordat je weggaat

WANNEER GA JE?



Bretagne heeft een mild zeeklimaat met weinig extreme temperaturen, maar het weer is altijd onvoorspelbaar en kan snel veranderen. Wees op elk moment van het jaar voorbereid op regen. Het heuvelachtige binnenland is vaak natter dan de lager gelegen kuststreek en kent ook grotere temperatuurschommelingen. De natste maanden zijn meestal in de herfst en de winter, maar het sneeuwt en vriest zelden en altijd kort. De gemiddelde maximum zomertemperatuur ligt rond 20 °C en augustus is het warmst. De zuidkust is warmer en behoorlijk wat zonniger dan de Kanaalkust. Sommige gebieden zijn zelfs warm genoeg voor wijnstokken en subtropische planten. Het kustklimaat wordt vaak getemperd door zeewind, die soms stormachtig kan worden.

WAT HEB JE NODIG?

	Nederland	België
● Vereist		
○ Aanbevolen		
▲ Niet vereist		
Paspoort	●	●
Visum	▲	▲
Doorgangs- of retourticket	▲	▲
Inentingen	▲	▲
Verzekeringspas (▶ 23, Reisverzekering)	▲	▲
Reisverzekering	○	○
Rijbewijs (als je met eigen auto rijdt)	●	●
Kentekenbewijs en groene kaart (als je met eigen auto rijdt)	●	●

Top 10- selectie

- | | | |
|----|---------------------------------|---------|
| 1 | Carnac | 36 - 37 |
| 2 | Cathédrale St-Pierre,
Nantes | 38 - 39 |
| 3 | Château de Fougères | 40 - 41 |
| 4 | Côte de Granit Rose | 42 - 43 |
| 5 | Dinan | 44 - 45 |
| 6 | Guimiliau | 46 - 47 |
| 7 | Belle-Île-en-Mer | 48 - 49 |
| 8 | Presqu'île de Crozon | 50 - 51 |
| 9 | Quimper | 52 - 53 |
| 10 | St-Malo | 54 - 55 |



Carnac

www.ot-carnac.fr

De megalieten bij Carnac vormen nog steeds een raadselachtige verzameling stenen – niet alleen voor de toeristen, maar ook voor de experts.

Het is niet zozeer het stadje, een aardige kustplaats, maar de verbazingwekkende rijen menhirs die Carnac zo interessant maken. Het **Musée de Préhistoire** op het hoofdplein van Carnac is een goed begin om meer te weten te komen over de megalieten van Bretagne. De presentatie over de lokale oudheden en archeologische theorieën is wetenschappelijk en tamelijk technisch (vraag om een Engelse vertaling). Er zijn drie hoofdgroepen van *alignements* (rijen menhirs): Méneac, Kermario en Kerlescan, die bij elkaar zo'n 2700 stenen tellen. Je kunt ze vanaf de weg zien staan, maar de hoger gelegen uitzichtplatforms geven een beter idee van de patronen. In het informatiecentrum **La Maison des Mégalithes** nabij de Alignements du Méneac wordt een Franse video over de menhirs getoond. In en rond Carnac zijn ook andere soorten megalieten te



De beste hotspots

De lekkerste lunchadressen 58 - 59

De sportiefste belevenissen 60 - 61

Autorit langs de
Corniche de l'Armorique 62 - 63

De fraaiste souvenirs 64 - 65

De fijnste stranden 66 - 67

De coolste kids-uitjes 68 - 69

De mooiste
enclos paroissiaux 70 - 71

De leukste *pardons*
en festivals 72 - 73



De lekkerste lunchadressen

Le Bistrot du Bac (€-€€)

Wat je niet snel zult vergeten is het prachtige uitzicht vanuit dit restaurant aan het beboste estuarium van de Odet. De steak, gevolgd door *île flottante*, smaakt uitstekend. Reserveren aanbevolen.

✉ 19 rue du Bac, Ste-Marine ☎ 02 98 56 34 79 🌐 www.hoteldubac.fr

Café Breton (€-€€)

Dit leuke bistrotje zit altijd vol met tevreden vaste klanten. Vriendelijke bediening, voortreffelijk eten. Reserveren aanbevolen.

✉ 14 rue Nantaise, Rennes ☎ 02 99 30 74 95

🌐 www.cafe-breton.fr

Café Terrasses (€-€€)

Deze vrolijke bistro met uitzicht op de haven is ideaal voor een informele maaltijd op elk moment van de dag. Salades, omelet en mosselen zijn populaire gerechten.

✉ 2-4 rue du Quai, Dinan ☎ 02 96 39 09 60 🕒 Gesl. half nov-jan

La Cigale (€-€€€)

Klassieke brasserie met fin-de-siècle-inrichting. Perfect voor lunch met zeevruchten, taart of een souper na theaterbezoek.

✉ 4 place Graslin, Nantes ☎ 02 51 84 94 94 🌐 www.lacigale.com

Continental (€-€€)

Een van de beste visrestaurants in deze beroemde oesterhaven. Uitzicht op de oesterbanken.

✉ 4 quai Thomas, Cancale ☎ 02 99 89 60 16, 🌐 www.hotel-cancale.com

Le Corps de Garde (€)

Boven op de wallen van de vesting van St-Malo, in een 17e-eeuws wachthuisje. In de gezellig ingerichte eetzaal of in de serre met uitzicht op zee eet je de beste crêpes van de omgeving.

De sportiefste belevissen

Bootje varen op kanalen en rivieren De meer dan 600 km aan bevaarbare waterwegen bieden een prima netwerk en je kunt op veel plaatsen bootjes huren. Redon en Dinan zijn twee belangrijke knooppunten. Neem voor meer informatie over het huren van een boot contact op met Bateaux Sans-Permis (tel. 04 67 13 19 62, www.bateaux-sans-permis.com).

Fietsen De lichtglooiende hellingen van Bretagne zijn voor velen geschikt, maar waaghalzen kunnen ook gaan mountainbiken. Neem voor fietsvakanties contact op met Breton Bikes (tel. 02 96 24 86 72, www.bretonbikes.com).

Golfen Bretagnes golfbanen variëren van de exclusieve historische baan bij Dinard tot de uitdagend ontworpen moderne Baden-baan in Morbihan. Meer informatie op nl.france.fr/nl/thema-golfen.

Kanoën en kajakken Je kunt kanoën op zee, meren en rivieren. In bijvoorbeeld Varec'h, aan de Golf van Morbihan, kun je les krijgen en een kano huren. Meer informatie op www.bretagne-kayak.fr.

Paardrijden Je kunt in Bretagne veel verschillende trektochten maken. Neem voor tochten over de stranden aan de Côtes d'Armor contact op met Univers Ponies (tel. 02 96 20 37 76, www.univers-ponies.com).

Thalasso therapie Wil je afvallen, van het roken afkomen of simpelweg heerlijk ontspannen? Volg dan een kuurbehandeling in zeewater. Het vlaggenschip van thalasso therapie is Miramar Crouesty aan de Golfe du Morbihan (tel: 02 97 53 49 13, www.miramar-lacigale.com).

Vissen Behalve dat de zeevisserij een van de belangrijkste industrieën van Bretagne is, kun je er ook zelf vissen, variërend van *pêche-à-pied* (met een emmertje bij eb schaaldieren zoeken) tot sportvissen op volle zee. En anders kun je ook nog in een van de vele binnenwateren gaan hengelen.

langs de Corniche de l'Armorique

Deze route loopt door het grensgebied van de departementen Côtes d'Armor en Finistère, door een landschap met zandstranden, rotsige kapen, vissershavens en mooie estuaria.

Neem ten zuidwesten van Lannion de D786 naar St-Michel-en-Grève (11 km) en rijd dan via het binnenland over de D30 naar Ploumilliau (4 km).

De 17e-eeuwse kerk van Ploumilliau bevat een verontrustend beeldhouwwerk van Ankou (de Bretonse afbeelding van de Dood), compleet met zeis en spade.

Rijd terug naar de D786 en rijd verder in westelijke richting langs de Lieu de Grève.

Het strand van St-Michel-en-Grève is een mooie, 4 km lange halve maan van prachtig goudkleurig zand, dat bij eb 2 km breed is. Strandzeilen is hier populair. De kapel van St-Efflam aan de westkant van de baai heeft een fontein gewijd aan de plaatselijke heilige kluisenaar.

Verlaat bij St-Efflam de D786 en neem de kustweg naar Locquirec (D42).

Deze aantrekkelijke badplaats en vissershaven ligt op een pittoreske kaap waar rijke villa's van het uitzicht genieten. Pal ten westen van het dorp, vanaf de uitkijpunten bij Marc'h Sammet (leuke picknickplaatsen bij mooi weer), liggen mooie stranden.



Verken de streek per regio

Finistère 77 - 104

Côtes d'Armor 105 - 122

Ille-et-Vilaine 123 - 150

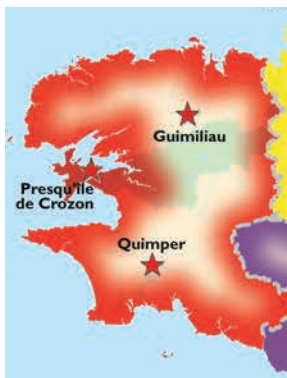
Loire-Atlantique 151 - 166

Morbihan 167 - 185



Finistère

Finistère is het meest Bretonse deel van Bretagne. Het is een land van priesters en heidenen, opengewerkte torenspitsen en spectaculaire *enclos paroissiaux*, waar vroomheid en bijgelovigheid samengaan. Je vindt hier meer dan elders traditionele gebruiken en kledij, en je hoort veel Bretons. Langs de noordkust ligt de vruchtbare Ceinture d'Orée (Gouden bocht), waar groenten worden gekweekt. In de vissershavens Douarnenez, Concarneau en Roscoff speelt de eeuwenoude maritieme economie van Bretagne nog steeds een grote rol.



De spectaculaire uitersten Crozon en Sizun zijn gedenkwaardige uitstapjes en de eilanden Ouessant en Batz hebben hun eigen rustige charme. In de wilde hooglanden van de Monts d'Arrée en de Montagnes Noires kun je aan de drukte van de kust ontsnappen. In Huelgoat zijn de laatste overblijfselen van Bretagnes oerbossen te zien. De bosrijke estuaria van de rivieren de Odet en de Aven in het zuiden vormden de inspiratiebron voor de aquarellen van de 19e-eeuwse kunstenaars van Pont-Aven.



Ille-et-Vilaine

In dit oostelijke departement liggen twee van de bekendste steden van Bretagne, het populaire St-Malo en het deftige Dinard. De kust is hier minder grillig dan verder naar het westen, maar je vindt er mooie landschappen en bezienswaardigheden. Bezoek zeker de grote forten van Fougères, Combourg en Vitré, die het onafhankelijke hertogdom ooit tegen de Fransen beschermden. In Rennes, de hoofdstad



van Bretagne, kun je makkelijk een paar dagen doorbrengen. En steek even de grens met Normandië over om een van de grootste bezienswaardigheden van Frankrijk te bekijken, de Mont-St-Michel.



Het korte stuk kust tussen de rivier de Rance en Normandië bestaat uit vlakke, brakke zoutmoerassen. Het departement is vernoemd naar de twee waterwegen die samen Het Kanaal met de Atlantische Oceaan verbinden. Mooi-weerzeilers omzeilen hier de gevaarlijke kustlijn van Finistère.

door het oude Fougères

Rijd naar de bovenstad en parkeer op een van de pleinen nabij het toeristenbureau. Loop daarvandaan door de autovrije Rue Nationale.

Let op de elegante 14e-eeuwse klokkentoren achter de overdekte markt. Verderop is in een pittoresk 16e-eeuws huis met zuilengang een museum gevestigd dat is gewijd aan de impressionistische schilder Emmanuel de la Villéon (1858-1944), die in Fougères werd geboren. Er hangen circa honderd van zijn schilderijen en aquarellen (vooral lokale taferelen). Aan het zuidelijke einde van de straat staat de Église St-Léonard, vlak bij het renaissancestadhuis. Achter de kerk, die uit de 16e-eeuw dateert, biedt het netjes onderhouden park een mooi uitzicht op een diepe afgrond met bomen, de huizen met bruine balken in de wijk Marchix en het schitterende fort eronder.

Loop omlaag naar Marchix en steek de rivier over in de Rue des Tanneurs.

In de straten rond de Place du Marchix staan veel oude gebouwen. De gotische Église St-Sulpice bevat verfijnd 18e-eeuws houtsnijwerk, 15e-eeuwse granieten altaarbeelden en een mooi 12e-eeuws standbeeld van Maria -(Notre-Dame-des-Marais), met aan haar borst een Kind dat veel te oud lijkt om nog de borst te krijgen.





BRETAGNE

- De **Top 10-selectie** van onbetwiste hoogtepunten
- De **beste hotspots**: van de lekkerste lunchadressen tot de leukste winkels en markten
- Verken de stad per **wijk**
- Met stadswandelingen en **insider tips**

Bretagne heeft veel meer te bieden dan de prachtige gevarieerde kust van Frankrijk.

Bezoek het binnenland met de middeleeuwse kastelen, historische kerken zoals de kathedraal van Nantes en de mysterieuze menhirs van Carnac, of breng een dag door in het prachtige havenstadje St-Malo.



NUR 512



9 789043 934497