



INCLUSIEF  
ZAAI- EN  
OOGST-  
KALENDER



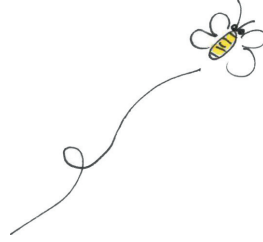
# MOESTUIN

## AGENDA

2024



**FLOOR KORTE**  
My stressfree zone

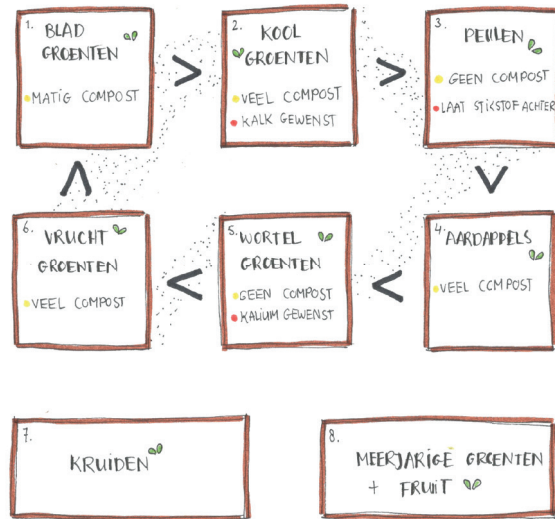


**MOESTUIN**  
AGENDA  
**2024**

**FLOOR KORTE**

**KOSM • S**

Kosmos Uitgevers, Utrecht/Antwerpen



## OM TE BEGINNEN: Wisselteelt

Bij het aanleggen van een moestuin is het goed om wisselteelt toe te passen, anders raakt de grond ziek of uitgeput. Ook zorgt wisselteelt ervoor dat de bodem op een natuurlijke manier verbetert. Je hebt daardoor minder last van plagen en ziektes. Indien die zich toch voordoen, dan is je tuin beter in staat om problemen zelf op te lossen zonder dat je van allerlei middeltjes hoeft te gebruiken.

Maak een lijst waarin je de zes groentefamilies opsplijst en over een gelijk aantal vakken/plekken in de moestuin verdeelt. De plekken kun je eventueel afzetten met borders of met stapstenen op de grond.

### DE ZES GROENTEFAMILIES ZIJN

- Bladgewassen: andijvie, postelein, prei, slasoorten, snijbiet, spinazie.
- Koolgewassen: bimi, boerenkool, broccoli, Chinese kool, raapstelen, radijs, paksoi.
- Peulgewassen: bonen, erwten en tuinbonen.
- Aardappelen
- Wortelgewassen: bieten, knoflook, pastinaak, schorseneren, uien, venkel en wortels.
- Vruchtgewassen: augurk, courgette, komkommer, mais, paprika, pompoen en tomaten.

*Bovenstaand lijstje is een globaal overzicht van de meest voorkomende gewassen.*

Wil je naast bovenstaande groenten ook nog winter- en zomerkruiden verbouwen, dan is het slim om hiervoor een plek in de moestuin te reserveren. Ook meerjarige gewassen als rabarber of fruitstruiken geef je een eigen plek in de moestuin. Deze hoeft je niet mee te nemen in de wisselteelt.



Vul hieronder de gewassen in bij de juiste familiegroep. Plant alle gewassen die in dezelfde familiegroep vallen altijd bij elkaar in de moestuin.

**BLADGROENTEN**

**KOOLGROENTEN**

**PEULEN**

**VRUCHTGROENTEN**

**WORTELGROENTEN**

**AARDAPPELEN**

**KRUIDEN**

**MEERJARIGE PLANTEN + FRUIT**





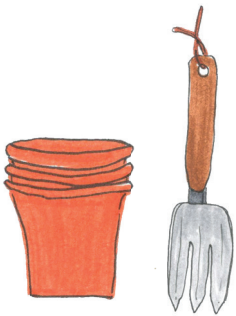
A top-down view of a wooden desk. In the top left, a wooden pencil case is open, showing various pens and pencils. Below it, a spiral-bound notebook is open, showing a page with a garden plan and the text 'STIJL journal'. A pencil lies on the notebook. To the right, several rolls of paper are stacked, some with architectural drawings. In the center, two small brown seed packets are visible, one with white daisies and one with red radishes, both labeled 'ZADEN'. A semi-transparent white box is overlaid in the center, containing text and a small green vine illustration.

## JANUARI

De start van een nieuw jaar betekent ook de start van een nieuw moestuinseizoen! Voor zaaien is het nu nog te vroeg, maar lekker warm in huis kun je natuurlijk al wel plannen gaan bedenken hoe de moestuin dit jaar moet gaan worden.



ma	di	wo	do	vr	za	zo
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



### DUURZAME TIP

Leg je dit jaar een nieuwe moestuin aan? Kijk of je materialen kunt hergebruiken, lenen of in de kringloopwinkel kunt kopen. Dat is duurzaam én goedkoop!

maandag Nieuwjaarsdag

# 1

---

---

---

---

---

---

dinsdag

# 2

---

---

---

---

---

---

woensdag

# 3

---

---

---

---

---

---

donderdag

# 4

---

---

---

---

---

---





vrijdag  
**5**

---

---

---

---

---

---

Driekoningen zaterdag  
**6**

---

---

---

---

---

---

zondag  
**7**

---

---

---

---

---

---



**ZAAITIP**

Start je net met een moestuin? Kweek dan alleen wat je lekker vindt om te eten.

to do deze week



---

---

---

---

---

---









## MEI

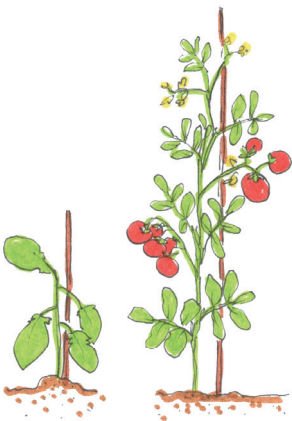
Wat een heerlijke maand is dit, en wat kijk ik hier altijd naar uit! Alles kan en mag in de moestuin en er kan ook bijna niets meer fout gaan. Het is fijn dat de dagen lengen, dat er meer zonuren zijn en dat de eerste zaailingen uit de volle grond omhoogkomen.



ma	di	wo	do	vr	za	zo
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

**DOETIP**

Merk je dat sommige plantjes wat gaan hangen, niet omdat ze voeding of water nodig hebben, maar omdat de plant zwaar wordt? Dan kun je de plant begeleiden met een bamboestok of een rekwerkje.



maandag

6

---

---

---

---

---

---

---

dinsdag

7

---

---

---

---

---

---

---

woensdag

8

---

---

---

---

---

---

---

donderdag

9

---

---

---

---

---

---

---











## SEPTEMBER

We zitten alweer in de negende maand van het jaar, maar het seizoen stopt nog lang niet! Het is nog heerlijk in de tuin en het is volop genieten en oogsten. Het is zo'n mooie tijd vol groen en heel veel bloemen. Geniet ervan met volle teugen, want helaas komt de herfst alweer om de hoek kijken.





ma	di	wo	do	vr	za	zo
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						



### OOGSTTIP

Mais kun je oogsten,  
zodra het kwastje  
boven op de kolf bruin  
geworden is.

maandag

# 2

---

---

---

---

---

dinsdag

# 3

---

---

---

---

---

woensdag

# 4

---

---

---

---

---

donderdag

# 5

---

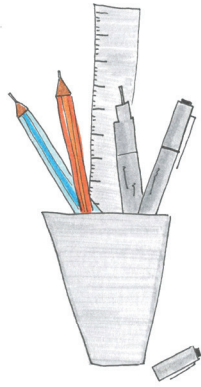
---

---

---

---





OM MEE TE EINDIGEN:

# Evalueren

**MIJN FAVORIETE RASSEN EN GEWASSEN VAN DIT JAAR:**

---

---

---

---

---

**WAT GING ER GOED/MINDER GOED DIT JAAR:**

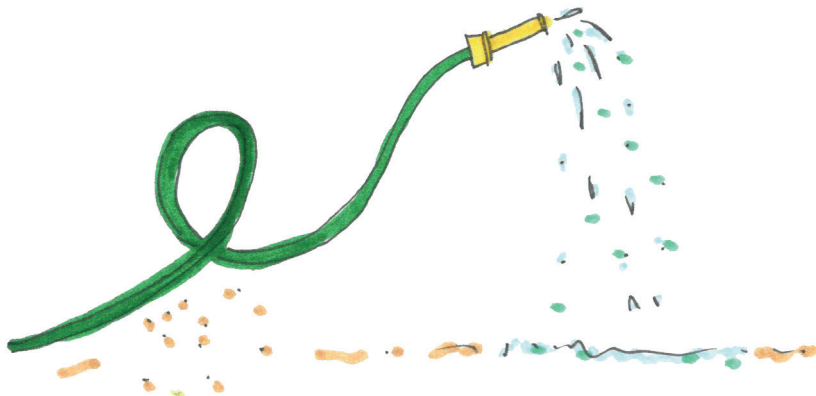
---

---

---

---

---



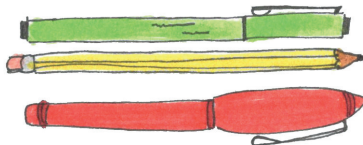


OM MEE TE EINDIGEN:

# Evalueren

## STEL JEZELF DE VOLGENDE VRAGEN:

1. Viel de kiem tegen? Hoe komt dit: oude zaden, te koud, te warm?
2. Welke planten bleven achter in de groei? Kregen ze te weinig water of voeding? Was het te warm of te koud?
3. Stonden alle gewassen op de juiste plek qua zon en schaduw?
4. Had je veel last van ziektes en plagen? Hoe kwam dit? Welke planten werden er het meest opgegeten en/of aangetast?
5. Viel de hoeveelheid oogst tegen? Hoe kwam dit?
6. Kwam de oogst in een periode waarin je er niet was of geen tuin had om er iets mee te doen?
7. Waren er veel lege plekken in de moestuin? Hoe kun je deze volgend jaar opvullen?





In deze **WEEKAGENDA** heb je niet alleen alle ruimte voor je afspraken, maar deelt Floor Korte ook handige weetjes en tips voor je moestuin. Verder vind je in de agenda allerlei leuke extra's, zoals de do's en don'ts per maand en een zaai- en oogstkalender.

Op een vrolijke manier laat Floor Korte zien hoe lekker buiten bezig zijn stress kan verminderen en je inspireert om puur milieu- en diervriendelijk te eten, rechtstreeks uit je eigen tuin of van je balkon.

[www.floorsmoestuin.nl](http://www.floorsmoestuin.nl)

**KOS  
M•S**

NUR 011/423  
Kosmos Uitgevers,  
Utrecht/Antwerpen



[www.kosmosuitgevers.nl](http://www.kosmosuitgevers.nl)