

Sokken

haken
a la
sascha



SASCHA BLASE -
VAN WAGTENDONK

haakpatronen
voor sokken
in alle maten!





VOORWOORD

Toen ik vorig jaar als kraamcadeautje een prachtig paar zelfgebreide sokken van mijn vriendin Ans kreeg, ontstond meteen het idee dat deze toch ook te haken zouden moeten zijn. Ik had weleens sokken gehaakt, maar deze werden toch altijd erg stug en lang niet zo mooi...

Het idee bleef door mijn hoofd spoken en ik begon met ontwerpen. Vele variaties zijn de revue gepasseerd tot ik het perfecte patroon ontworpen had! Een heerlijk elastische sok die goed past en ook nog eens prachtig is om te zien. Nog fijner was het om de verschillende variaties te bedenken en vooral te haken, want ze zijn zo leuk om te maken!

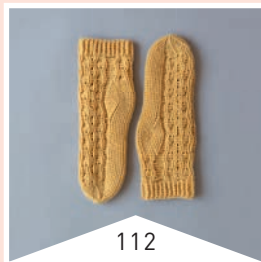
Ik ben erg trots op dit boek en hoop heel erg dat je net zoveel plezier zult beleven aan het sokken haken als ik!

Liefs, Sascha

INHOUD

voorwoord	patronen
p.04	KATTENOOG SOKKEN
H.1	p.22
MATERIALEN	GORDELDIER SOKKEN
p.08	p.32
H.2	VLINDERTJES SOKKEN
SOKKENWOL	p.40
p.10	LOCOMOTIEF SOKKEN
H.3	p.50
MATEN EN	KOFFIEBOON SOKKEN
VERHOUDINGEN	p.62
p.12	BEERTJES SOKKEN
H.4	p.74
HAAKSTEKEN	SLUIERSTAART SOKKEN
p.16	p.84
H.5	KABELBAAN SOKKEN
PATRONEN	p.94
p.20 – 123	KRAANVOGEL SOKKEN
H.6	p.104
TIPS EN EXTRA'S	HONINGRAAT SOKKEN
p.124	p.112
dankwoord	
p.126	

INHOUD



H . 1

materialen

Haaknaalden

Bij haaknaalden wordt vaak aan de dunne metalen naalden uit grootmoeders tijd gedacht. Maar inmiddels zijn er ontzettend veel mooie en praktische varianten! Er zijn veel ergonomische uitvoeringen, die het haken een stuk aangenamer voor je handen maken. Ook houten haaknaalden zijn er in vele variaties en zeker de moeite waard om eens uit te proberen.

Vaak vind je óf metaal óf hout prettiger werken; weinig haaksters gebruiken allebei. Hout is een stuk warmer in de hand en heeft iets meer grip op het garen, waar een metalen of plastic kopje een stuk gladder is en soepeler door het garen gaat. De meest bijzondere haaknaalden zijn wel handgemaakte haaknaalden zoals hieronder te zien! De chique houten ergonomische haaknaalden zijn gemaakt door [Allan Marshall](#) van [Bowltech Crochet Hooks](#) en de prachtige rustieke handgesneden takjes-haaknaalden zijn gemaakt door [Jessica Kouwenhoven-Schild](#) van [studioforestfriends](#).

Stekenmarkeerders

Heel prettig om steken te markeren waar bijvoorbeeld in gemeenderd of geminderd moet worden, maar ook om je eind- of beginpunt aan te geven. Er zijn verschillende soorten plastic en metalen markeerders op de markt, maar een paperclip of veiligheidsspeld werkt ook prima.



Wolnaald

Een dikke naald met groot oog voor de afwerking van de sokken.

Schaar

Een fijn, scherp schaartje om de draad mee af te knippen.

Meetlint

Onmisbaar om de stekenverhouding en eventueel de maat mee op te kunnen nemen.

Tas of projectzak

Om je sokken netjes en schoon te houden, maar ook om ze makkelijk mee te kunnen nemen, want sokken haken kun je echt overal!

H . 2

sokkenwol



Sokkenwol vind je in enorm veel soorten en variaties! Alle sokken in dit boek zijn gehaakt met de meest voorkomende dikte, namelijk 4-draads sokkenwol voor nld 2,5-3,5 mm. Deze dikte vind je bijna altijd op bollen van 420 m/100 g of 210 m/50 g. Hiernaast een klein overzicht van de verschillen in eigenschappen.

Herkomst

De meest voorkomende sokkengarens zijn gemaakt van scheerwol. Dit betekent dat de wol rechtstreeks van een levend schaap is geschoren. Dit materiaal heeft dan ook de perfecte eigenschappen voor sokken! Het is erg sterk en slijtvast, maar ook vochtabsorberend en ademend. Andere dierlijke materialen die gebruikt worden zijn merinowol van het merinoschaap, alpaca wol of zelfs cashmere voor nog zachtere en luxere sokken. Ook is er sokkenwol verkrijgbaar die van katoen gemaakt wordt. Dit geeft een heel ander effect dan de wollen variant. Katoen draagt en haakt natuurlijk erg prettig, maar om het elastisch te maken wordt het op een speciale manier verwerkt met stretchmateriaal. Je steken krijgen hierdoor wel een heel mooie definite, maar het gebruik van dit materiaal is even wennen.



Uiterlijk

De bolletjes sokkenwol zijn vaak zo mooi om te zien, dat dit al genoeg reden voor een liefhebber is om ze te kopen! Natuurlijk kun je zelf leuke kleurenpatronen maken met effen garens, maar je kunt ook bollen kopen waar het kleurenpatroon al in verwerkt zit. Zo vind je meerkleurige draden met een heel kort verloop dat vooral leuk is om bij simpele patronen zoals de kattenog- of gordeldier sokken te gebruiken. Maar ook lange verlopen die geschikt zijn voor ingewikkeldere patronen zoals de sluijerstaart- of koffieboontjes sokken.

Verder ben ik dol op draadjes met een lichte schakering in de draad en tweedgaren. Deze twee varianten zijn wel effen en laten je patroon mooi uitkomen, maar geven het net een beetje extra diepte!

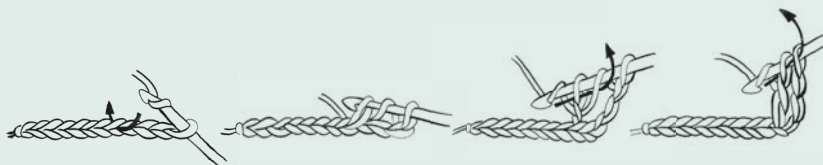
T HALF STOKJE (HST)

Steek de haaknaald onder de draad door zodat je een omslag op je haaknaald hebt. Steek de haaknaald van voor naar achter in de steek, maak een omslag, trek de omslag nu door de steek. Maak opnieuw een omslag, haal deze door de drie lussen op je naald en je hebt een half stokje gehaakt.



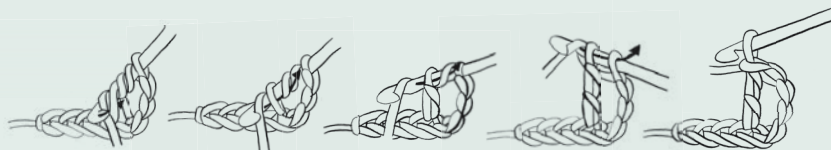
F STOKJE (ST)

Steek de haaknaald onder de draad door zodat je een omslag op je haaknaald hebt. Steek de haaknaald van voor naar achter in de steek, maak een omslag, trek de omslag nu door de steek. Maak opnieuw een omslag, haal deze door twee van de lussen op je naald. Maak vervolgens nog een omslag, haal deze door de laatste twee lussen op je naald en je hebt een stokje gehaakt.



F DUBBEL STOKJE (DST)

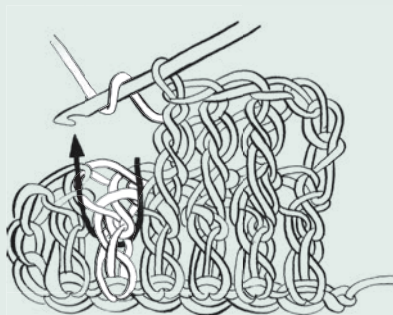
Steek de haaknaald twee keer onder de draad door zodat je twee omslagen op je haaknaald hebt. Steek de haaknaald van voor naar achter in de steek, maak een omslag, trek de omslag nu door de steek, *maak opnieuw een omslag, haal deze door de eerste twee lussen op je naald*, herhaal van * tot * nog twee keer en je hebt een dubbel stokje gehaakt.



RELIËFSTOKJES

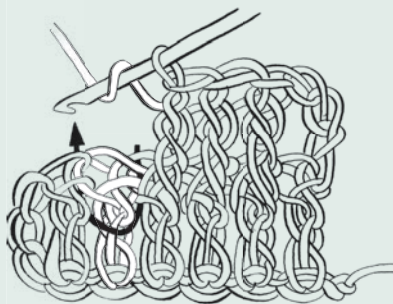
Voorwaarts reliëfstokje (vwrs)

Deze haak je net als een normaal stokje, maar in plaats van je naald in de steek te steken, steek je hem van voor naar achter en weer naar voren OM de onderliggende steek heen. Of kijk dit filmpje: <https://youtu.be/mjZGl4iwG5w>



Achterwaarts reliëfstokje (awrs)

Deze haak je net als een normaal stokje, maar in plaats van je naald in de steek te steken, steek je hem van achter naar voren en weer naar achter OM de onderliggende steek heen. Of kijk dit filmpje: <https://youtu.be/q9s7HJixM0o>



Voorwaarts half reliëfstokje (vwhrs)

Net als een normaal half stokje, maar in plaats van je naald in de steek te steken, steek je hem van voor naar achter en weer naar voren OM de onderliggende steek heen.



Achterwaarts half reliëfstokje (awhrs)

Net als een normaal half stokje, maar in plaats van je naald in de steek te steken, steek je hem van achter naar voren en weer naar achter OM de onderliggende steek heen.



Voorwaarts dubbel reliëfstokje (vwdrs)

Net als een normaal dubbel stokje, maar in plaats van je naald in de steek te steken, steek je hem van voor naar achter en weer naar voren OM de onderliggende steek heen.



Achterwaarts dubbel reliëfstokje (awdrs)

Net als een normaal dubbel stokje, maar in plaats van je naald in de steek te steken, steek je hem van achter naar voren en weer naar achter OM de onderliggende steek heen.



kattenooog



moelijkheidsgraad: 2 op 5

DE KATTENOOG SOK IS HET EERSTE
EN TEVENS HET BASISPATTERN VAN DIT BOEK.
EEN HEERLIJK PATTERN OM MEE TE BEGINNEN
EN BOVENDIEN PERFECT VOOR ELKE KLEUR-
VARIATIE VAN SOKKENWOL!

Voor het kiezen van de juiste maat: zie pagina 13.



MATERIALEN

Sokkenwol, geschikt voor
nld 2,5 - 3,5 mm. Ik gebruikte

Blauw Durable Soqs (50 g/210 m),
kleur: 289

Koraal Lang Yarns Jawoll twin
(50 g/210 m), kleur: 504

Haaknaald 4 mm

Voor het kiezen van de juiste haak-
naald, zie: Stekenverhouding p. 14.

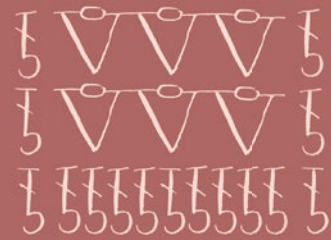
Schatting totaal benodigd garen

0-6: 210 m, 12-24: 210 m, 3-5: 420 m,
6-10: 420 m, Small: 420 m,
Medium: 630 m, Large: 630 m

AFKORTINGEN

0	l	Losse
F	st	Stokje
5	vwrs	Voorwaarts reliëfstokje
F	awrs	Achterwaarts reliëfstokje
●	hv	Halve vaste
5	vwrssh	Voorwaarts reliëfstokje samenhaken
5	2vwrsiv	2 voorwaartse reliëfstokjes in volgende

vlindertjes



Stekenpatroon voorbeeld

moelijkheidsgraad: 3 op 5

DIT ELEGANTE SOKJE HEEFT EEN MOOIE
OPENGEWERKTE BOVENKANT EN RAND. HET IS
WAT DUNNER EN LUCHTIGER DAN DE ANDERE
SOKKEN EN DAARMEE OOK ONTZETTEND LEUK
IN EEN OPEN SCHOENTJE!

Voor het kiezen van de juiste maat: zie pagina 13.



MATERIALEN

Sokkenwol, geschikt voor
nld 2,5 - 3,5 mm. Ik gebruikte:

Blauw Lana Grossa Meilenweit
100 Cotton Stretch
(100 g/420 m), kleur: 8060

Roze Lang yarns Super Soxx
Cashmere Color
(100 g/420 m), kleur: 0021

Haaknaald 4 mm

Voor het kiezen van de juiste haak-
naald, zie: Stekenverhouding p. 14.

Schatting totaal benodigd garen

0-6: 210 m, 12-24: 210 m, 3-5: 420 m,
6-10: 420 m, Small: 420 m,
Medium: 420 m

AFKORTINGEN

l	Losse
hst	Half stokje
st	Stokje
vwrs	Voorwaarts reliëfstokje
hv	Halve vaste
vwrssh	Voorwaarts reliëfstokje samenhaken
2vwrsiv	2 voorwaartse reliëfstokjes in volgende
hv-steek	In 1 steek haak je: 1hst, 1l 1hst



MAAT: 3-5 JAAR

- R1** Met kleur voor teen, , start met een magische lus, 2l (eerste 2l tellen het hele patroon niet als eerste st), haak 6st in de lus, 1hv in eerste st (6)
- R2** 2l, 2vws in elke st rondom, hv in eerste vws (12)
- R3** 2l, *1vws, 2vwsiv*, herhaal * tot * 2 keer, 1hst, 2vwsiv, herhaal * tot * nog 2 keer, hv in eerste vws (18)
- R4** 2l, *2vws, 2vwsiv*, herhaal * tot * 2 keer, 1hst, 1vws, 2vwsiv, herhaal * tot * nog 2 keer, hv in eerste vws (24)
- R5** 2l, *3vws, 2vwsiv*, herhaal * tot * 2 keer, 1hst, 2vws, 2vwsiv, herhaal * tot * nog 2 keer, hv in eerste vws (30)
- R6** 2l, *4vws, 2vwsiv*, herhaal * tot * 2 keer, 1hst, 3vws, 2vwsiv, herhaal * tot * nog 2 keer, hv in eerste vws (36)
- R7 – 11** 2l, 18vws, 1hst, 17vws, hv in eerste vws (36)

Vanaf nu wissel je elke toer van kleur voor de body (zie ook de tips & tricks over kleurwissels op p.51), je kunt de draad in de kleur van de teen afknippen.

- R12** 2l, 18vws, 1hst, 17vws, hv in eerste vws (36)
- R13 – 22** 2l, 18vws, 1hst, 1aws, *2vws, 2aws*, herhaal * tot * tot einde, hv in eerste vws (36)
- R23** 2l, 2vwsiv, 16vws, 2vwsiv, 1hst, 1aws, *2vws, 2aws*, herhaal * tot * tot einde, hv in eerste vws (38)

- R24** 2l, 1vws, 2vwsiv, 16vws, 2vwsiv, 1vws, 1hst, 1aws, *2vws, 2aws, herhaal * tot * tot einde hv in eerste vws (40)
- R25** 2l, 2vws, 2vwsiv, 16vws, 2vwsiv, 2vws, 1hst, 1aws, *2vws, 2aws*, herhaal * tot * tot einde, hv in eerste vws (42)
- R26** 2l, 3vws, 2vwsiv, 16vws, 2vwsiv, 3vws, 1hst, 1aws, *2vws, 2aws*, herhaal * tot * tot einde, hv in eerste vws (44)
- R27** 2l, 4vws, 2vwsiv, 16vws, 2vwsiv, 4vws, 1hst, 1aws, *2vws, 2aws*, herhaal * tot * tot einde, hv in eerste vws (46)
- R28** 2l, 4vws, 2vwsiv, 16vws, 2vwsiv, 4vws, 1hst, 1aws, *2vws, 2aws*, herhaal * tot * tot einde, hv in eerste vws (44)
- R29** 2l, 3vws, 2vwsiv, 16vws, 2vwsiv, 3vws, 1hst, 1aws, *2vws, 2aws*, herhaal * tot * tot einde, hv in eerste vws (42)
- R30** 2l, 2vws, 2vwsiv, 16vws, 2vwsiv, 2vws, 1hst, 1aws, *2vws, 2aws*, herhaal * tot * tot einde, hv in eerste vws (40)
- R31** 2l, 1vws, 2vwsiv, 16vws, 2vwsiv, 1vws, 1hst, 1aws, *2vws, 2aws*, herhaal * tot * tot einde, hv in eerste vws (38)
- R32 – 39** 2l, *2vws, 2aws*, herhaal * tot * tot einde, hv in eerste vws (36)

Vanaf nu haak je verder met de kleur voor de boord, je kunt de draden in de kleuren van de body afknippen.

- R40 – 44** 2l, *2vws, 2aws*, herhaal * tot * tot einde, hv in eerste vws (36) Hecht af en werk de draadjes weg.



honingraat



moelijkheidsgraad: 5 op 5

DE HONINGRAAT SOKKEN ZIJN HET MOEILIJKSTE PATROON UIT DIT BOEK, MAAR DAARMEE OOK DE GROOTSTE UITDAGING. MET DIT PRACHTIGE STEKENPATROON MAAK JE DAN WEL ECHT EEN BIJZONDER MOOIE SOK.

Voor het kiezen van de juiste maat: zie pagina 13.



MATERIALEN

Sokkenwol, geschikt voor nld 2,5 - 3,5 mm. Ik gebruikte:

Oranje Scheepjes Metropolis (50 g/210 m)
kleur: 075

Geel Durable Soqs (50 g/210 m)
kleur: 411

Haaknaald 4 mm
Voor het kiezen van de juiste haaknaald, zie: Stekenverhouding p. 14.

Schatting totaal benodigd garen

12-24: 210 m, 3-5: 420 m, 6-10: 420 m,
Small: 630 m, Medium: 630 m

AFKORTINGEN

	l	Losse
	st	Stokje
	hv	Halve vaste
	hst	Half stokje
	awrs	Achterwaarts reliëfstokje
	vwrs	Voorwaarts reliëfstokje
	vwdrs	Voorwaarts dubbel reliëfstokje
	vwrssh	Voorwaarts reliëfstokje samenhakken
	2vwrsiv	2 voorwaartse reliëfstokjes in volgende



'Verrassend
eenvoudig'

CORINE VAN KRIEKEN

'Perfecte pasvorm'

BIANCA VAN DER MAAREL



Eindelijk kun je nu zelf mooie en comfortabele sokken haken met een haaknaald en sokkenwol!

Sokken haken à la Sascha staat boordevol patronen voor prachtige (huis)sokken – heerlijk rekbaar en zacht. De patronen zijn gemakkelijk te volgen voor iedereen die de basis van het haken beheerst. Daarnaast zijn ze ontzettend leuk om te maken! Voor je het weet heb je een kast vol gehaakte sokken voor het hele gezin, want de patronen zijn uitgeschreven voor alle maten.

Natuurlijk vind je in dit boek ook een uitgebreide toelichting op de gebruikte technieken, informatie over garens en materialen, en nog veel meer inspiratie en tips.



9 789043 921688

www.kosmosuitgevers.nl

**KOS
M•S**

NUR 474
Kosmos Uitgevers,
Utrecht/Antwerpen