



# MY GREEN HOUSE

'HET BESTE HANDBOEK VOOR GROENE VINGERS!'



Gertrude van der Linden

**KOSM • S**

# ***MY GREEN HOUSE***

Gertrude van der Linden



**KOSM•S**

Kosmos Uitgevers, Utrecht/Antwerpen





## KOSM•S

[www.kosmosuitgevers.nl](http://www.kosmosuitgevers.nl)

Vormgeving omslag en binnenwerk: Gertrude van der Linden  
Fotografie en illustraties: Sanne Feenstra & Gertrude van der Linden

© 2018 voor de Nederlandse taal: Kosmos Uitgevers, Utrecht/Antwerpen

ISBN 978 90 4392 0193

ISBN e-book 978 90 4392 0209

NUR 422

Alle rechten voorbehouden / All rights reserved

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of op welke andere wijze en/of door welk ander medium ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Noch de maker, noch de uitgever stelt zich echter aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van eventuele onjuistheden en/of onvolledigheden in deze uitgave.



## Voorwoord

Mijn liefde voor groen ontdekte ik ruim drie jaar geleden met de impulsieve aankoop van een kamerlinde. Ik vroeg de verkoopster in het tuincentrum naar een snelgroeïende plant en vervolgens fietste ik naar huis met nieuw leven in mijn fietstas. Toen had ik er geen benul van dat een kamerlinde een lastige plant is om te houden, laat staan dat deze plant het beginpunt was van een nieuwe periode in mijn leven.

Al snel kwamen er meer planten bij. En eigenlijk lieten de planten zelf zien wat ze nodig hadden. Gingen ze slap hangen, dan kon dit betekenen dat ze voeding nodig hadden. Verkleurden de blaadjes, dan stonden ze wellicht op een verkeerde plek. Enzovoort.

Nog steeds kijk ik elke dag hoe mijn planten zich 'voelen'. Het mooiste van het creëren van een Green House is dat je huis letterlijk tot leven komt. Voor dat kleine beetje aandacht dat je planten van je vragen, geven ze zo veel terug dat ik er alles aan doe om dit mooie stukje natuur van buiten bij jou naar binnen te krijgen. Ik hoop met dit boek jou ook enthousiast te maken voor kamerplanten en je te laten verwonderen door de natuur bij jou thuis!

Gertrude





# INHOUDSOPGAVE

Dit boek is van:	6	
Instructies	8	
Trackplek	10	
Voltooide opdrachten	12	
Hoe-groen-zijn-jouw-vingers-check	14	
Opdracht 1	Maak alvast ruimte voor je toekomstige kroost	16
Opdracht 2	Vul de plattegrond in	20
Opdracht 3	Ga naar een tuincentrum of bloemist en koop...	24
Opdracht 4	Kies een vaste plantendag en hou je eraan	34
Opdracht 5	Ga op plantenexpeditie	38
Opdracht 6	Maak een levend cactus-schilderij	42
Opdracht 7	Geef iemand het kruidje-roer-me-niet cadeau	44
Opdracht 8	Ga op zoek naar oude onderbordjes...	46
Opdracht 9	Leg een verticale tuin aan	50
Opdracht 10	Leer alles over plantenvoeding	54
Opdracht 11	Kweek je eigen avocadoplant	62
Opdracht 12	Leer alles over fotosynthese	68
Opdracht 13	Maak je eigen Kokedama	70
Opdracht 14	Maak een luchtplantjes-houder	72
Opdracht 15	Breidt je Green House uit	76
Opdracht 16	Adopteer een asielplant	84
Opdracht 17	Leer alles over stekken	88
Opdracht 18	Koop een zaadje van Jack Boon...	94
Opdracht 19	Experimenteer of planten kunnen voelen	96
Opdracht 20	Leer alles over verpotten	100





Opdracht 21	Ontdek of het Mozart-effect echt bestaat	104
Opdracht 22	De groene evaluatie	110
Opdracht 23	Deel een van je baby-Pilea's	112
Opdracht 24	Bezoek een botanische tuin	114
Opdracht 25	Maak je eigen mini-ecosysteem	118
Opdracht 26	Leer alles over ongedierte	124
Opdracht 27	Wat is jouw tip die je graag...	130
Opdracht 28	Zoom in en ontdek	132
Opdracht 29	Stekken in de praktijk	140
Opdracht 30	Leer alles over potgrond	142
Opdracht 31	Maak een time-lapse...	144
Opdracht 32	Ontdek je favoriete plant	148
Opdracht 33	Koop voor de laatste keer 'legaal' planten...	150
Opdracht 34	Maak je eigen groeipapier	158
Opdracht 35	Verzamel al je planten voor een groepsfoto...	160
Opdracht 36	Leer alles over hydrocultuur	162
Opdracht 37	Ontdek de groene hotspots van Nederland	166
Opdracht 38	Leer over de effecten van kamerplanten	168
Opdracht 39	Ruil een stekje via Facebook...	172
Opdracht 40	Leer de plantenlabels kennen	174
Opdracht 41	Laat je gemberwortel uitgroeien tot plant	176
Opdracht 42	Heb-jij-al-groene-vingers-check	178
Plantenoverzicht		180
Bronvermelding		190
Thanks		192



*..elke dag kijk ik even of de  
plantjes al zijn gegroeid...*





# ZIN IN GROEN?

Alvast wat instructies & tips om er in te komen!

1. Niets moet, alles mag.
2. Zie dit boek als experiment.
3. Dit boek bevat expres weinig planteninformatie, maar heeft juist tot doel jou op een praktische wijze te leren omgaan met planten. Hoe meer initiatief je neemt, hoe groener je huis zal worden, een echt Green House dus!
4. Achter in het boek is het plantenlab. Daar vind je de basisinformatie over alle genoemde planten in dit boek. Dit is inclusief een indicatie van de prijs is zodat je weet wanneer je mogelijk wordt gefleest.
5. Voel je vrij om opdrachten te veranderen naar eigen inzichten.
6. Doe de opdrachten in de eerste plaats voor jezelf, en laat het los om toeschouwers te enthousiasmeren, daar zorgen de planten wel voor.
7. Planten houden net zoals mensen van een positieve omgeving. Zet dus eens rustgevende muziek op.
8. Het kan gebeuren dat helaas een plant doodgaat. Geef dan niet op, maar zorg juist snel voor vervanging!
9. Neem de tijd om je planten te leren kennen, net zoals mensen hebben planten ook voorkeuren. Probeer te ontdekken waar een plant zich fijn voelt.





10. Het is handig zodra je een nieuwe plant krijgt of koopt, gelijk de labelinformatie te noteren op de trackplek voor in het boek. Zo kun je makkelijk bijhouden hoe de plant heet, en hoeveel water en licht hij nodig heeft.

11. Het is raadzaam om een vaste waterdag te kiezen. Zo voorkom je zeker bij een groeiende groene kroost verwarring.

12. Koop voordat je begint met jouw Green House een gieter en een plantenspuit.

13. Spray alleen in de winter, als de kachel aan staat. Dan, als het even kan, elke dag. Let wel op voor schimmelplekken aan het plafond...

14. Het experiment in de Botanical journal heeft tot doel om een nieuwe manier van kijken naar planten te ontwikkelen. Wees ervan overtuigd dat jouw planten dit aan je laten zien.

15. Geniet van dit nieuwe avontuur en de lessen die de groene wereld aan je wil leren.

16. Geloof vooral in je eigen groene vingers.

# MIJN KAMERPLANTEN

Datum aankoop

Naam

Voeding

Standplaats

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.
- 10.
- 11.
- 12.
- 13.
- 14.
- 15.
- 16.
- 17.
- 18.
- 19.
- 20.
- 21.
- 22.
- 23.
- 24.
- 25.



## "Hoe-groen-zijn-jouw-vingers-check"

en de bijbehorende planten!



1/4

Je bent nieuw in de wereld van het groen. Je weet nog niet zo goed welke plant bij jou past en hoe je planten het best kunt verzorgen.



2/4

Je hebt meer dan drie planten die je met gemak in leven kunt houden. Je bent op zoek naar wat meer uitdaging. De eerste stekjes heb je al kunnen uitdelen.



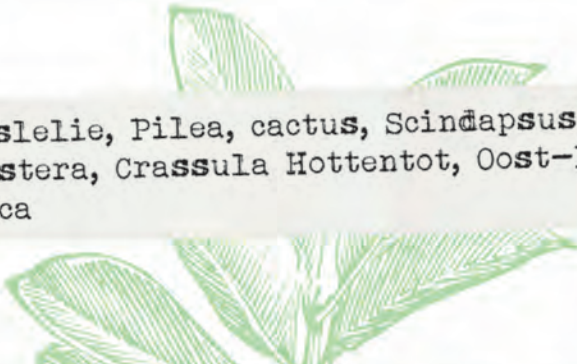
3/4

Je bent een fanatieke liefhebber van planten, die hard op weg is om alle groene kneepjes te leren. Je bent zo enthousiast dat je anderen probeert mee te krijgen in de wereld van het groen. Je bent hard op weg naar een écht Green House!




4/4


Je hebt van nature groene vingers: je voelt precies aan wat planten nodig hebben. De lucht in jouw Green House is zo zuiver dat je zonder woorden mensen kunt overtuigen om ook een Green House te beginnen!



1/4 planten: graslelie, Pilea, cactus, Scindapsus Epipremnum, Monstera, Crassula Hottentot, Oost-Indische kers, Yucca



2/4 planten: erwtenplantje, Aloë Vera, Alocasia Polly, Fatsia Japonica, lantaarnplant, citroengeranium, klimop, koraalcactus



3/4 planten: hertshoornvaren, Chinees lantaarnplantje, Calathea Orbifolia, blauwvaren, kerstcactus

4/4 planten: kamerlinde, kruidje-roer-me-niet, krulvaren, bekerplant, Musa (bananenplant)



# OPDRACHT 1

Maak alvast ruimte voor je toekomstige groene kroost!







## Wat hebben planten aan een opgeruimd huis?

Een opgeruimd huis betekent simpelweg dat je meer ruimte creëert. In de eerste plaats voor jezelf maar natuurlijk ook voor je toekomstige groene kroost.

Als er geen ruimte is, zal een plant nooit kunnen doen waar die heel goed in is: het zuiveren van de lucht! Een kamerplant is namelijk van nature een luchtzuiveraar die vieze stoffen zoals benzeen, formaldehyde en zelfs koolstofdioxide ( $\text{CO}_2$ ) uit de lucht haalt. Op den duur kunnen dus klachten zoals hoofdpijn, vermoeidheid, irritatie van je slijmvliezen, ogen en luchtwegen worden verminderd door kamerplanten.

Reden genoeg dus om eens flink de bezem door je huis te halen!



# ONTDEK DOOR TE DOEN, DAT OOK JIJ GOED BENT IN GROEN!



WIL JIJ OOK EEN GREEN HOUSE VOL MET KAMERPLANTEN,  
MAAR HEB JE GEEN IDEE HOE JE DIT MOET AANPAKKEN?

In *My Green House* laat Gertrude van der Linden je kennismaken met de wereld van kamerplanten. Leuk om een Green House in te richten met cactussen, bromelia's en pannenkoekplanten, maar hoe verder? Met achtergrondinformatie en tips & tricks over veelvoorkomende kamerplanten, is het echt niet moeilijk om je groene oase in stand te houden!

In dit hippe handboek staan schema's om zelf bij te houden welke planten je koopt en wanneer (en hoe) je ze moet verzorgen. Zo creëer je je eigen botanical journal.

Daarnaast vind je in dit boek ruim 35 oefeningen voor jouw urban jungle in huis, zoals het maken van een flessentuin, een cactus-schilderij en het opdoen van decoratie-ideeën met luchtplanten.

**KOS**  
**MOS** nur 422  
Kosmos Uitgevers, Utrecht/Antwerpen



9 789043 920193

[www.kosmosuitgevers.nl](http://www.kosmosuitgevers.nl)