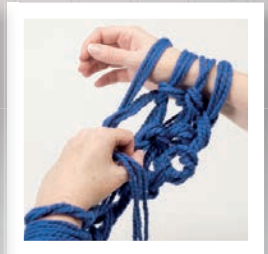
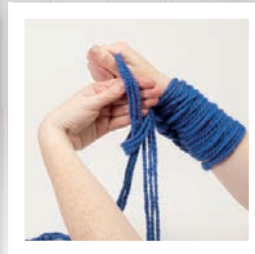


Mary Beth Temple

Armbreien



Sjaals binnen
30 MINUTEN gemaakt

Colofon



KOSMOS

www.kosmosuitgevers.nl

Oorspronkelijke titel: Arm Knitting

Oorspronkelijke uitgever:

Fox Chapel Publishing,

1970 Broad Street,

East Petersburg PA17520

© 2014 Fox Chapel Publishing

© 2014 Kosmos Uitgevers,

onderdeel van VBK|media,

Utrecht/Antwerpen

Tekst: © **Mary Beth Temple**

Vormgeving: **Eline Pellinkhof**;

elinepellinkhof.blogspot.nl

Opmaak: **Antoinette van Schaik**;

antoinettevanschaik.blogspot.nl

Vertaling: **Akkie de Jong**;

www.inaksie.nl

Fotografie: **Scott Kriner**

ISBN 978 90 4391 766 7

ISBN e-book 978 90 4391 767 4

NUR 474

Alle rechten voorbehouden / All rights reserved.

Niets uit deze uitgave mag worden vervaelvoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of op welke andere wijze en/of door welk ander medium ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Noch de maker, noch de uitgever stelt zich echter aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van eventuele onjuistheden en/of onvolledigheden in deze uitgave.

De uitgever heeft ernaar gestreefd de rechten van derden zo goed mogelijk te regelen. Degenen die desondanks menen zekere rechten te kunnen doen gelden, kunnen zich tot de uitgever wenden.



HAND DIENST

Inhoud

divas

Inleiding	5
Zo begin je	7
Simpele cirkelsjaal	34
Stoere möbiussjaal	37
Cirkelsjaal met kleurblokken	39
Knoopsteeksjaal met franje	41
Sjaal magentamedley	42
Omslagdoek met kleurblokken	44
Duocol	46
Gestreepte capuchonsjaal	48
Col met knopen	51
Gestreept capeje in knoopsteek	53
Gevlochten neonsjaal	54
Ombé-sjaal	57
Dubbele cape	58
Omslagdoek met punt	61
Driehoekige sjaal	62



HAND
MADE
divas



Inleiding

Mary Beth Temple schrijft en ontwerpt zowel brei- als haakpatronen. Haar werk wordt regelmatig gepubliceerd in Amerikaanse brei- en haakbladen, zoals de *Knit Simple* en *Vogue Knitting Crochet*. Bovendien is ze eigenaar en hoofdontwerper van de in Amerika populaire patronenlijn *Hooked for Life*.

Daarnaast geeft ze ook workshops op diverse vakbeurzen en conferenties en in handwerk winkels.

Ze is online te vinden op de Engelstalige website www.arm-knitting.com.





1 Voorbereiding. Als je gaat werken met drie draden neem je drie knotten garen. Neem de draad op vanaf de buitenkant van elke knot en leg de uiteinden gelijk.

2 Maak een schuifknoop. Meet 100-200 cm af vanaf de uiteinden van de draden en vorm een schuifknoop. Leg de draden eerst in een lus en laat ze elkaar dan aan de onderkant kruisen.



3 Voltooi de schuifknoop. Steek je vingers door de lus, pak het bovenste stel draden en haal dat erdoor zodat een nieuwe lus ontstaat. Trek de knoop aan door zacht aan de losse uiteinden te trekken. Schuif de lus van de schuifknoop over je rechterpols en trek hem losjes aan. De lus moet tijdens het werken over je arm kunnen schuiven.

4 Maak de draden klaar voor gebruik. Het stel draden dat naar de knotten gaat vormt de werkdraad en het loshangende stel is de staart. De werkdraad moet het verst van je af zitten en de staart het dichtst bij je. Steek je linkerduim en -wijsvinger tussen de twee stellen draden en spreid ze.

Meerderen

Bij meerderen voeg je aan een toer steken toe om een werkstuk breder te maken. De techniek is gelijk bij elke steek die je gebruikt. Je kunt meerderen aan het begin van een toer aan beide randen van het werkstuk, maar niet aan het eind van een toer. Je kunt ook meerderen in het midden van een toer. Je kunt er de steken op beide armen voor gebruiken; de werkwijze blijft hetzelfde.



1 Maak de draden klaar. Sla de werkdraad om je duim zoals beschreven voor de steek die je gebruikt. Steek je vingers tussen de eerste en de tweede lus op je arm.



2 Haal de werkdraad erdoor. Trek de werkdraad door de ruimte tussen de eerste en de tweede lus. Laat daarbij de werkdraad van je duim glijden. Zet de ontstane lus op je pols bij de andere lussen. Brei de volgende toer, beginnend met de extra steek die je net hebt gemaakt. Je hebt in deze toer dan één steek gemeerd.

HAAL
MAK DE
divas



Simpele cirkelsjaal

Met deze sjaal is alles begonnen. Met dit simpele patroon creëer je steeds een nieuwe look door gewoon ander garen te gebruiken of de sjaal anders te dragen. En het is heel gemakkelijk! Pak 3 draden vast en zet daarmee 12 steken op. Gebruik steeds 3 draden tegelijk. Brei in de gedraaide steek 25 toeren tot het werk 142 cm lang is of zo lang als je wilt. Hecht af. Zet de korte einden aan elkaar zonder draai. Werk de losse eindjes weg.

Tip

Wil je even pauzeren maar is je sjaal nog niet af? Voltooi een toer en breng de lussen dan van je arm over op een bezemsteel, duimstok, paraplu of een ander voorwerp. Als je weer verder kunt, verplaats je de steken gewoon weer naar je arm en brei je verder!

Nodig:

- 3 knotten dik garen in één kleur (Schachenmayr Kadina Light 9807501)

Moeilijkheidsgraad: 

Omvang bij benadering: 142 cm









Armbreien

HAND
MADE
divas

Brei je eigen warme en trendy sjaals met je armen als breinaald. De armbreitechniek wordt uitgelegd aan de hand van stappenfoto's, daarna kun je aan de slag met de 15 sjaals die stapsgewijs staan uitgelegd. Het breien met je armen is niet alleen leuk, het gaat ook hartstikke snel: binnen 30 minuten heb je een sjaal gebreid. Zo heb je tijd om een complete collectie te breien!



ISBN 978 90 4391 766 7



9 789043 917667


KOSMOS

www.kosmosuitgevers.nl