

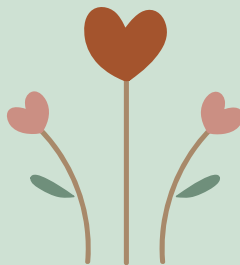
PUUR 

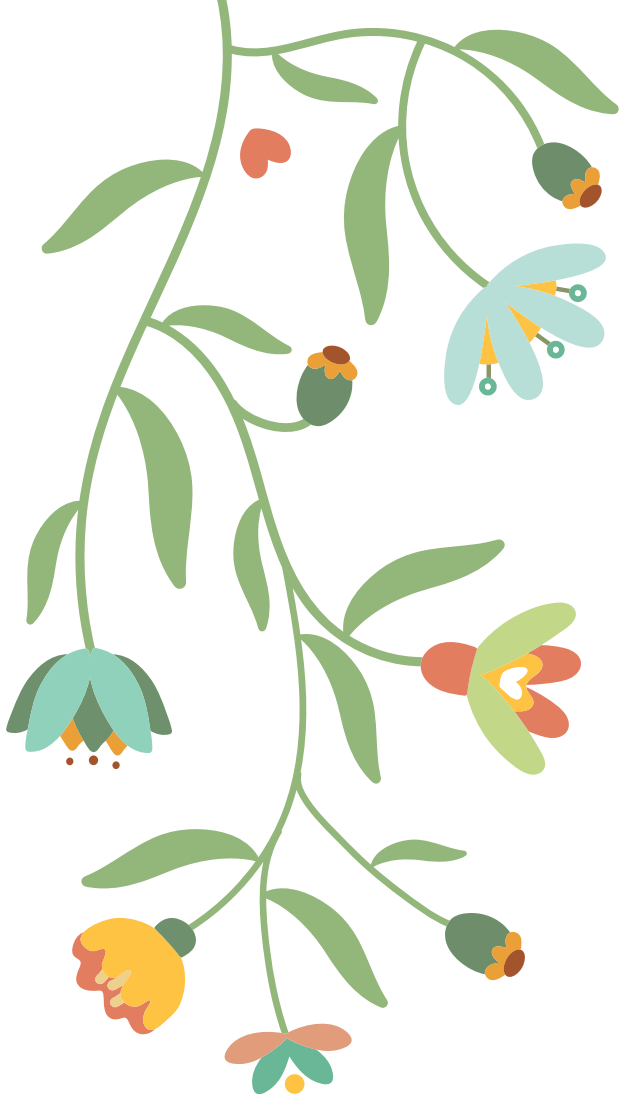


**BEDACHT
GELIEFD
GEWILD**

lindi melse 

Voor jou, omdat je
bedacht, geliefd en gewild
bent door God





Woord vooraf

BEDANKT DAT JE DIT BIJBELS DAGBOEK WILT GAAN LEZEN

Als jonge vrouw, moeder, vriendin, collega en dochter is het niet altijd gemakkelijk om tijd voor God te maken in je drukke leven. Met dit Bijbels dagboek hoop ik je te inspireren om elke week een korte overdenking te lezen. Daardoor zul je merken dat wanneer je God betreft in je drukke leven, alles zoveel kleurrijker en mooier wordt.

En wil je graag de hele week door met een stukje bezig zijn? Lees dan de Bijbeltekst, beantwoord de vragen, maak de creatieve opdracht en ga zelf aan de slag op de lege ruimtes bij elke week.

Ik wilde graag een Bijbels dagboek schrijven om te laten zien wie God voor mij is. God als Schepper, die jou en mij *bedacht* heeft vanaf het begin. Uniek, authentiek en bijzonder. Die zo vakkundig de wereld maakte met al zijn mooie details. God als Vader, die jou en mij vanaf het begin tot nu heeft liefgehad. Die je zag opgroeien van een kleine baby tot een volwassen vrouw. Jij bent door Hem *geliefd*. Een Vader die troost, bemoedigt en steunt. En God als Vriend, die jou en mij *gewild* heeft. Niet alleen toen, maar

ook nu en zeker straks. Al is de toekomst nog onbekend, Hij gaat met jou mee en zal je leiden op de weg die voor je ligt.

Het is zo mooi om God elke dag beter te leren kennen, om samen met Hem te leven en steeds verder te groeien. Te weten dat je bedacht, geliefd en gewild bent door God geeft zoveel zekerheid en bevestiging.

Ik bid dat dit Bijbels dagboek een zegen voor je mag zijn.

Veel liefs,

Lindi Melse





bedacht

Toen God alles maakte
was de wereld nog stil
Hij begon te scheppen
en maakte alles tot Zijn wil

Hij creëerde de aarde
de zee en de lucht
En Hij bekeek alles
in een vogelvlucht

Jij was toen nog verborgen
voor iedereen een geheim
Hij besloot voor jou te zorgen
ook al was je nog zo klein

De God die alles maakte
vormde **vol liefde** jou
Bedacht werd jij door Hem
en Hij zegt: Ik blijf jou trouw

*Ik heb je bij je naam geroepen,
je bent van mij!*

Jesaja 43:1

De naam die je bij je geboorte krijgt, draag je vaak de rest van je leven. Die naam onderscheidt je van anderen. Je naam geeft je identiteit. Is het je weleens opgevallen dat je altijd reageert op je eigen naam? Wanneer het ergens heel druk is, waardoor je maar moeizaam een gesprek kunt volgen, herken je toch je eigen naam zodra iemand die noemt.

Je naam is belangrijk en met zorg uitgekozen. Je hemelse Vader kent jouw naam ook. Tussen al die miljarden andere mensen weet God wie jij bent. Hij weet hoe het met je gaat en wat jou bezighoudt. Jij hoort bij God en daar komt niets tussen. Hij kent jou door en door en roept je bij je naam.

God wil dat je Hem hoort en luistert wanneer Hij je roept. Hij roept jou, omdat Hij je bij zich wil houden. Hij wil dat je dicht bij Zijn vaderhart komt leven. Hij houdt zoveel van jou dat Zijn Zoon stierf aan het kruis in jouw plaats. Zo belangrijk ben jij voor Hem. Jij bent Zijn kind.





Dank U, God,
dat U mijn naam kent
en mij roept om bij U te horen.
Mag ik dicht bij Uw
vaderhart leven?





Lees: Psalm 147:4 en Matteüs 10:29-32



Hoe heet jij? Ben je blij met je naam?

.....
.....
.....

Wat vind je ervan dat God jou kent en ziet tussen al die miljarden mensen op aarde?

.....
.....
.....

Wat betekent het voor jou dat God je bij je naam roept?

.....
.....
.....

Zoek de betekenissen op van de volgende namen: Jezus, God, Heilige Geest. Kom je nieuwe inzichten tegen?

.....
.....
.....

Als je moeder bent: Welke naam heb je gekozen voor je kind(eren)? Waarom?

.....
.....
.....

OPDRACHT

Ga op zoek naar de betekenis van jouw naam. Wat kom je te weten? Vraag als het kan aan je ouders waarom ze je deze naam gegeven hebben, misschien zit er wel een leuk verhaal achter. Mocht je al wat oudere kinderen hebben, bespreek dan de betekenis van hun naam eens met hen.

Aan de slag! Schrijf over en teken de dingen die je bezighouden.



SCHRIJF HIER JE GEBEDS- OF DANKPUNTEN & INZICHTEN OP

A large, empty rectangular box with a light orange background and a double-line border. The corners are rounded with a decorative, slightly inward-curving shape. This box is intended for the user to write their prayer points or insights.

*Bij mijn geboorte vingen
uw handen mij op, van de moederschoot af
bent u mijn God.*

Psalm 22:11

Een van de dingen die ik zo mooi vind aan de kinderdoop en het opdragen van kinderen, is dat God jou als baby de belofte doet om voor je te zorgen, je hele leven lang. De belofte dat jij bij Hem hoort en dat niets daar wat aan kan veranderen.

God voelt voor jou de onvoorwaardelijke liefde die ouders voor hun eigen kind voelen. Daarom gaf Hij een belofte waar je je aan vast kunt houden, telkens als je twijfelt aan jezelf en aan je relatie met Hem.

Hij komt naar jou toe en niet andersom. Hij zegt: Ik kies bewust voor jou, terwijl jij nog niet voor Mij kunt kiezen. Die zekerheid mag je elke dag met je meenemen. Het mag je rust geven en bevestigen. Bevestigen dat je het waard bent en dat er niemand is zoals Hij.

Gods handen vingen jou liefdevol op bij je geboorte. En dat blijft Hij doen. Wanneer je leven moeilijk is, je het niet meer ziet zitten en even geen energie meer hebt, dan zal God je opvangen en dragen.





God, dank u dat U
mij belooft er altijd te zijn
en mij draagt als ik het even niet
meer zie zitten. Neem mijn twijfels
weg en geef mij vertrouwen in U.



Lees: Psalm 23

Ben jij als kind gedoopt of opgedragen?
Wat vind je daarvan?

.....
.....
.....

Wat betekent het voor jou dat God je be-
looft om altijd voor je te zorgen en dat
Hij bewust voor jou kiest?

.....
.....
.....

Twijfel jij weleens aan je relatie met
God? Hoe komt dat?

.....
.....
.....
.....

Waren er momenten in je leven dat je
je in de steek gelaten voelde door God?
Welk moment was dat en waarom voel-
de dat zo?

.....
.....
.....
.....

Op welke momenten in je leven had jij
het gevoel dat je gedragen werd door
God?

.....
.....
.....
.....

OPDRACHT

*Heb jij nog foto's, een doopkaars, een
Bijbeltekst of een video-opname van het
moment dat je werd gedoopt of opge-
dragen? Zoek ze deze week op. Vraag je
ouders en/of andere familieleden naar
de herinneringen aan jouw doop- of op-
draagdienst.*



Aan de slag! Schrijf over en teken de dingen die je bezighouden.



SCHRIJF HIER JE GEBEDS- OF DANKPUNTEN & INZICHTEN OP

A large, empty, light orange rectangular box with rounded corners and a double-line border, intended for writing.

*Ik loof u voor het
ontzaglijke wonder van mijn bestaan,
wonderbaarlijk is wat u gemaakt hebt.
Ik weet het, tot in het diepst van mijn ziel.*

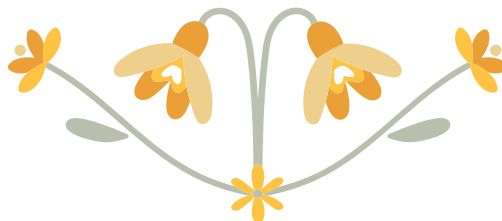
Psalm 139:14

Een wonder is iets wat je niet kunt verklaren. Het gebeurt onverwacht en je kunt het niet helemaal bevatten.

Ik ervoer mijn beide zwangerschappen als een wonder. Telkens was ik weer onder de indruk van de echo's die gemaakt werden. Met elf weken zag ik al duidelijk een klein wezentje, dat druk aan het bewegen was. En niet veel later konden we alle vingers en tenen tellen. Zonder dat ik er zelf iets aan kon doen, groeide dat baby'tje in mijn buik. Ik kan soms haast niet geloven dat ik zelf ook zo klein ben geweest.

Wonderlijk is het hoe God jou gemaakt heeft! Hij maakte je helemaal uniek en met zoveel zorgvuldigheid en aandacht. Niemand is zoals jij. Jij bent een wonder van God.

Een wonder betekent ook: wat algemeen de aandacht trekt. En dat is misschien iets wat een beetje spannend kan zijn. Want wil je eigenlijk wel opvallen? Of wil je liever zijn zoals de rest?



Doordat jij jij bent en een kind van God, val je op. Daar hoef je niet bang voor te zijn, daar mag je juist trots op zijn! Trots, omdat Hij jou bedacht en gevormd heeft vanaf het prille begin. Zie het als een kracht en niet als een belemmering. Jij bent een wonder in Zijn ogen en daar mag je dankbaar voor zijn.



Dank U, God,
dat ik een wonder ben!





Lees: Psalm 139:13-18 en 1 Johannes 3:1



Welk vers spreekt jou het meeste aan en waarom?

.....
.....
.....
.....

Waar schaam jij je voor? Hoe denk je dat God erover denkt?

.....
.....
.....
.....

Ben jij weleens zo onder de indruk van iets geweest dat je dacht: dit zit toch wonderlijk in elkaar! Zo ja, wat was dat?

.....
.....
.....
.....

Wat maakt jou uniek? Ben je daar trots op?

.....
.....
.....
.....

Zie jij jezelf als een wonder van God? Waarom wel, waarom niet?

.....
.....
.....
.....

OPDRACHT

Haal het boek Het grote wonder van Lennart Nilsson uit de bibliotheek en bekijk de foto's van de baby in de buik. Verwonder je over de ontwikkeling van de mens en zie Gods grootheid.



Aan de slag! Schrijf over en teken de dingen die je bezighouden.



SCHRIJF HIER JE GEBEDS- OF DANKPUNTEN & INZICHTEN OP

A large, empty, light orange rectangular box with rounded corners and a double-line border, intended for writing.



HET BIJBELS DAGBOEK VOOR DRUKKE VROUWEN

Heb jij een volle agenda, maar wil je graag meer tijd met God? Ga dan 52 weken aan de slag met *Bedacht, geliefd, gewild*.

In dit Bijbels dagboek ontdek je hoe God jou altijd al heeft liefgehad en dat ook altijd zal blijven doen.

Lees een van de 52 vlot geschreven overdenkingen en ga in de rest van de week aan de slag met een gedeelte uit de Bijbel, beantwoord vijf verdieplingsvragen en voer de creatieve opdracht uit. Er is ook ruimte om te tekenen, je gedachtes te noteren en je eigen gebed op te schrijven.

Leg het Bijbels dagboek open en geniet van de kleurrijke illustraties.



Lindi Melse (1991) is een veelzijdige creatieveling. Ze woont samen met haar gezin in Culemborg. Ze houdt van kleur, tekenen en schrijven. Op haar blog linspiration.nl inspireert ze maandelijks duizenden vrouwen met DIY's, interieur tips en meer.



KokBoekencentrum
UITGEVERS | UTRECHT

