

Hoofdstuk 1

Backpacken

.....

In dit hoofdstuk:

- ▶ Hoe beslis je waar je heen gaat?
 - ▶ Wanneer is de beste tijd om te vertrekken en hoelang blijf je weg?
 - ▶ Welke activiteiten ga je onderweg ontplooiën?
-

Goed dat je dit boek aan het lezen bent. Het betekent waarschijnlijk dat je overweegt om te gaan backpacken. Ik hoop dat je door dit boek geïnspireerd zult worden om inderdaad te gaan. Of misschien ben je benieuwd wat backpacken nu eigenlijk inhoudt. Best een goede vraag om dit boek mee te beginnen, lijkt me.

Wat is backpacken?

De Nederlandse term voor backpacken is ‘rugzaktoerisme’, maar dat vind ik een beetje suf klinken, en ik ken ook niet veel mensen die het woord gebruiken. Maar moet je uit het woord afleiden dat je per se met een rugzak op stap moet om een backpacker te zijn? Natuurlijk niet. In het kader ‘Backpack, koffer, travelpack of rolkoffer?’ op pagina 52 besteed ik er aandacht aan. In het Engels wordt backpacken ook met de term *independent travel* aangeduid. Dat komt al dichterbij in de buurt. Met ‘independent’ wordt bedoeld dat je onafhankelijk van een reisorganisatie reist. Hoewel er genoeg reisorganisaties zijn die zeer avontuurlijke trips aanbieden. Dat is een ander kenmerk van veel backpackers: ze zijn op zoek naar avontuur. Weer een andere Engelse term voor backpacken is *budget travel*: zo goedkoop mogelijk reizen. Voor veel backpackers geldt dat ze het met een beperkte hoeveelheid geld zo lang mogelijk proberen uit te zingen. Wat je dus misschien ongeveer onder backpacken zou kunnen verstaan is: een reis maken waarbij je meer tijd dan geld hebt en je grenzen een beetje probeert te verleggen.

Het plan

Op de bonnefooi. Het klinkt zo gaaf: geen doel, geen richting, geen idee waar je heen gaat, hoe je er komt en hoelang je er blijft. De ultieme vrijheid? Misschien, maar het is niet hoe de meeste backpackers

reizen, en het is waarschijnlijk ook niet de beste manier om je tijd en je geld te besteden.

Alles helemaal van tevoren vastleggen dan? Er zijn mensen die daarvoor kiezen, maar als je de tijd hebt is het beter om een beetje flexibel te blijven. Als je de grote lijnen van tevoren hebt bepaald, zie je ter plekke wel hoe je het van dag tot dag invult. Op die manier kun je je laten verrassen door wat je onderweg tegenkomt en je laten inspireren door de verhalen die je van de mensen om je heen hoort.

Bepalen wanneer je gaat, waar je heen gaat, hoe je er komt, wat je er gaat doen en hoelang je er blijft is een stuk gemakkelijker dan je denkt. Het lijken vijf open vragen, maar ze hangen met elkaar samen. De voorpret begint al wanneer je je opties gaat onderzoeken.

Hoelang ga je reizen?

Als je zou willen zou je de rest van je leven kunnen reizen en nog niet genoeg tijd hebben om alles te zien. Als je op je twintigste verjaardag begint met het bezoeken van alle eilanden van Indonesië en op elk eiland één nacht slaapt, dan ben je ongeveer een maand voor je 68 wordt klaar. En Indonesië is natuurlijk maar een van de bijna tweehonderd landen op de wereld.

Als je eenmaal onderweg bent zul je merken dat je reisverlanglijstje alleen maar langer wordt. Voor elke bestemming, bezienswaardigheid of activiteit die je afstreept, komen er alleen maar meer in de plaats. Onderweg ontmoet je medereizigers met de mooiste verhalen over de meest fantastische plaatsen. En je bent in de buurt, dus...

Dus probeer zo veel mogelijk tijd voor je reis te nemen. Het is vaak eenvoudiger om eerder terug te komen (omdat je geen zin meer hebt om verder te reizen of omdat je geld op is) dan om je reis te verlengen als je thuis alweer andere afspraken hebt. Lig de hoeveelheid tijd die je hebt vast, kijk dan in je reisgids. In een goede reisgids staan typische reisroutes van verschillende lengten en voor verschillende typen reizen, vaak nog met optionele neventripjes. Natuurlijk ga je die reisroutes niet precies volgen, maar ze geven wel een goede indruk van de hoeveelheid tijd die je in een bepaald gebied nodig hebt. Als je bijvoorbeeld van plan bent om naar Centraal-Amerika te gaan, dan is het wel handig om van tevoren te weten dat de zeven landen Guatemala, Belize, Honduras, El Salvador, Nicaragua, Costa Rica en Panama samen niet veel groter dan Spanje zijn – iets wat veel reizigers verbaast als ze het voor het eerst horen.

Als je weet hoeveel tijd je hebt, dan kun je gaan bedenken waar je heen wilt en wat je er wilt gaan doen. Zie de paragrafen 'Waar ga je heen?' op pagina 25 en 'Wat ga je er doen?' op pagina 27. Heb je meer tijd dan geld? Welkom bij de club: dat geldt voor de meeste backpackers



Verkiezingen in Venezuela

Een van de dingen die ik tijdens het reizen geleerd heb, is om flexibel te zijn en om soms juist het onzekere voor het zekere te nemen. Soms verandert de situatie zonder dat je er zelf iets aan kunt doen, maar ook dan moet je wel een oplossing zien te vinden.

Eind 2012 was ik op reis in Zuid-Amerika. Ik had een retourticket naar Trinidad gekocht en moest na een reis van zeven weken eerst vanuit Colombia terug naar Trinidad zien te komen om weer naar huis te vliegen. Het bleek nogal lastig te zijn om vanuit Colombia naar Trinidad te komen en toen ik uiteindelijk een goede en betaalbare route had gevonden, heb ik die meteen vastgelegd: ik zou met de bus naar Venezuela gaan, na een overnachting een binnenlandse vlucht nemen waarna nog een overnachting zou volgen om ten slotte naar Trinidad te vliegen. Ik zou op een zaterdag vertrekken en op die dag ging er maar één bus van Santa Marta naar Maracaibo. Ik had ruim op tijd een buskaartje gekocht maar toen ik de bewuste za-

terdag aankwam op het busstation bleek de bus niet te rijden: er waren verkiezingen in Venezuela en daarom had dat land de grenzen gesloten. Ik was met stomheid geslagen. Terug naar het hostel dus maar, waar iedereen heel verbaasd was mij weer te zien en waar ik eerst een half uur voor me uit heb zitten staren. Ik moest en zou naar huis!

Tickets zoeken, bellen, veel overleggen... Uiteindelijk kon ik mijn ticket omboeken en vloog ik direct vanuit Colombia naar huis. Een goede oplossing, en heel fijn dat het kon, maar niet goedkoop.

Achteraf kan ik erom lachen: het was een bizarre situatie en het laat zien wat voor gek land Venezuela is. Ik kon gelukkig ook een oplossing vinden voor mijn situatie en heb een mooi verhaal. Maar het laat ook zien dat ik beter had kunnen kiezen voor een enkele reis en de terugreis gaandeweg had kunnen regelen. Minder plannen was hier juist voordeliger geweest!

Maarten Bresser

die langere tijd weggaan. In deel III in de hoofdstukken over de afzonderlijke werelddelen vind je tabellen die je een ruw idee geven van het prijsniveau in de verschillende landen. In de hoofdstukken 3 en 10 vind je tips om geld te besparen. Zie hoofdstuk 11 als je van plan bent om onderweg (vrijwilligers)werk te zoeken zodat je langer weg kunt blijven. Voor veel backpackers geldt dat ze er 'een jaartje' tussenuit gaan. Vaak na afloop van de middelbare school, na (of tijdens) de studie of met sabbatical van hun werk. Veel round-the-world-tickets zijn ook een jaar geldig. Ook al heb je van tevoren een idee van de hoeveelheid tijd die je ongeveer voor de reis uit wilt trekken, stel jezelf (en de mensen om je heen) erop in dat je wel ziet wanneer je terugkomt. Op die manier is het niet raar of lastig om eerder terug te komen, of om langer weg te blijven.

Wanneer ga je?

De meeste mensen laten het moment van vertrek afhangen van praktische omstandigheden. Voor veel backpackers is het afronden van

school of studie een goed moment om te vertrekken, of wanneer ze moeten wachten tot ze aan het vervolgtraject van hun studie kunnen beginnen. Anderen hebben een bepaald spaardoel voor ogen. Zodra er genoeg geld op de spaarrekening staat kan het ticket geboekt worden. In beide gevallen laat je de bestemming die je kiest (onder andere) afhangen van het moment waarop je vertrekt.

Andersom kan ook: je weet waar je heen wilt, bijvoorbeeld naar Alaska. De beste periode om te reizen is de zomer. Of je wilt skiles gaan geven in Whistler in Canada, waar het skiseizoen van eind november tot half mei loopt. Je bestemming bepaalt nu het moment van vertrek.

Klimaat

In sommige jaren hebben we best mooie voorjaren in Nederland en België, de zomers zijn soms redelijk uit te houden en september kan ook nog best heel aardig zijn, maar op een gegeven moment wordt het toch echt oktober, en herfst, en nat en koud en vies weer. Geen wonder dat veel backpackers hun biezen bakken zodra de 'r' in de maand komt, op zoek naar warmere oorden. Zoals je weet lopen de seizoenen op het zuidelijk halfrond zes maanden uit de pas met de onze, dus als het hier winter is dan is het zomer in Zuid-Amerika, in Afrika en in Australië.

In Noordwest-Europa hebben we een gematigd zeeklimaat, wat er in het kort op neerkomt dat we vier seizoenen hebben en dat de temperaturen uit elkaar lopen, maar niet heel extreem. Hoe verder je landinwaarts komt, hoe minder de matigende invloed van de oceanen, en hoe groter de temperatuurverschillen gedurende het jaar. Ulaanbaatar, de hoofdstad van Mongolië, ligt bijvoorbeeld heel ver in het binnenland, en de gemiddelde temperatuur ligt er tussen de -30 graden Celsius in de winter en de +30 in de zomer.

Naarmate je dichter bij de tropen komt worden de temperatuurverschillen steeds minder, doordat de zon altijd behoorlijk recht boven je hoofd staat. Van de vier jaargetijden zoals wij ze kennen is dan geen sprake meer. Vaak is het jaar er opgedeeld in een droog en een nat seizoen.

Ook de hoogte boven zeeniveau is natuurlijk van belang voor het klimaat. Hoewel Quito in Equador maar 25 kilometer van de evenaar ligt (zowel het land als de stad is er zelfs naar vernoemd), is het er het hele jaar maar tussen de 10 en de 20 graden omdat het op 3 kilometer hoogte ligt.

Met zo veel verschillende factoren is het moeilijk om een inschatting van het klimaat ter plekke te maken, en dan heb ik het nog niet eens over lucht- en oceanenstromen, orkaanseizoenen, poolwinden enzovoort gehad. Om je een beetje op weg te helpen staan er in deel III, in de hoofdstukken over de afzonderlijke werelddelen, tabellen waarin per land staat wat de beste periode is om ze te bezoeken. Het zijn maar

richtlijnen, want binnen een land kunnen er nog enorme verschillen zijn, maar je kunt er in ieder geval een grove planning mee maken. Raadpleeg een reisgids voor gedetailleerdere informatie.

Wanneer moet je niet gaan?

Je zult je trip nooit zo kunnen plannen dat je klimatologisch gezien altijd precies op het juiste moment op de juiste plaats bent, maar je kunt natuurlijk in ieder geval de zon een beetje achterna reizen (als je net als ik van warm weer houdt tenminste). Houd het nieuws een beetje in de gaten, en zorg dat je flexibel bent wanneer er kans is dat je met orkanen te maken krijgt.

Naast het klimaat zijn er echter een paar andere factoren waar je rekening mee moet houden. Als je ergens bent op het moment dat de lokale bevolking vakantie heeft, reken dan maar op hogere verblijfskosten, drukker openbaar vervoer en langere rijen bij bezienswaardigheden.



Bij religieuze feesten kan het openbare leven soms helemaal stil komen te liggen. Vooral de ramadan is in sommige landen berucht. De ramadan valt ieder jaar ongeveer anderhalve week vroeger in het jaar. In 2014 is hij van eind juni tot eind juli, in 2017 van eind mei tot eind juni.

In een goede reisgids staat met welke festivals, publieke vrije dagen enzovoort je te maken krijgt. Als je op een boekingsite ziet dat de accommodatie in een bepaalde stad snel vol begint te lopen of duurder is dan je zou verwachten, probeer dan uit te zoeken of daar een reden voor is. Eventueel kun je iets langer op de plek blijven waar je nu bent, of vraag bij het hostel of er andere leuke bestemmingen in de buurt zijn die niet in je reisgids staan. Je kunt de stad die je wilde bezoeken natuurlijk ook gewoon overslaan.

Waar ga je heen?

Voor veel mensen is dit niet de lastigste vraag die er is. Je wilt een bepaalde bestemming bezoeken omdat je er anderen over hebt horen praten, omdat je er op tv iets over gezien hebt, omdat je erover hebt gelezen of misschien heb je er gewoon altijd al een fascinatie voor gehad.


Heb je geen idee waar je naartoe moet of heb je juist veel te veel ideeën en vind je het lastig om een keuze te maken, dan zou je je kunnen laten leiden door je interesses. Houd je van natuur en actieve reizen dan is Nieuw-Zeeland misschien een goede bestemming, ben je meer geïnteresseerd in oude culturen en nieuwe geuren en smaken dan past Azië wellicht beter bij je. Andere interesses waardoor je je zou kunnen laten leiden zijn bijvoorbeeld architectuur, natuur, strand, steden of taal (zie het kader '¿Cómo dices?'). In de bibliotheek kun je door de reisgidsen bladeren en ook op internet is natuurlijk ontzettend veel informatie

over de verschillende bestemmingen beschikbaar. Je kunt er ook voor kiezen om je budget mee te nemen in je beslissing. Ga op zoek naar aanbiedingen voor goedkope vluchten, en kijk in de hoofdstukken 14 tot en met 19 welke landen goedkoper zijn en welke duurder.

Neem niet te veel hooi op je vork

Een valkuil waarin veel backpackers trappen, is dat ze veel te veel in veel te weinig tijd willen zien. Je hebt zo veel fantastische verhalen over de meest geweldige bestemmingen gehoord, je hebt geld gespaard, je hebt er zin in, kom maar op, je gaat het allemaal met eigen ogen bekijken en zelf meemaken, knappe jongen die jou daarvan gaat weerhouden.

Oké, ik zal een poging doen.

De wereld is groot. Maar echt. Dankzij telefoon, internet, kranten en tv lijkt alles in een flits bij je te zijn en voelt de wereld een stuk kleiner dan hij in werkelijkheid is. Hoeveel procent van het landoppervlak ter wereld denk je dat Nederland en België samen beslaan? Eén procent? Nee, veel minder. Het is $\frac{1}{25}$ deel van een procent. Dat is vier procent van één procent. Als deze pagina de totale landoppervlakte van de wereld voorstelt (dus zonder zeeën en oceanen, die op zich al meer dan twee pagina's zouden innemen), dan is dit de grootte van België: , en dit van Nederland: . Als je bedenkt dat veel mensen het al best vinden om naar Groningen of naar Luik te gaan, en je zelf misschien nog nooit in alle provinciehoofdsteden geweest bent, dan begin je een idee van de grootte van de wereld te krijgen.

In deel III, in de hoofdstukken over de afzonderlijke werelddelen, vind je overzichtskaartjes met de grootste steden en de hoeveelheid tijd die je kwijt bent om met de auto van de ene bestemming naar de andere te komen. Daarmee krijg je een indruk van de afstanden. Er zijn natuurlijk veel meer bezienswaardigheden dan er op die kleine kaartjes zijn weergegeven. En je kunt heus wel eens een lange afstand met een nachttrein of zo overbruggen, maar houd er bij het maken van je plan rekening mee dat je niet te snel kunt reizen.

Je houdt het ook niet lang vol om dag in dag uit in de bus of in de trein te gaan zitten. Meestal moet je vroeg in de ochtend vertrekken en kom je pas 's avonds aan. In de tussenliggende plaatsen heb je geen tijd om iets anders te doen dan snel wat te eten, te douchen en op tijd naar bed te gaan. Het is een vermoeiende manier van reizen, hoewel (of juist doordat) je eigenlijk maar weinig doet. Er is ook weinig aan. Je krijgt niet veel mee van de plaatsen die je aandoet en je hebt weinig tijd om contact te maken met de mensen om je heen. Medereizigers die je 's avonds of in de bus ontmoet hebben het over leuke dingen die ze gedaan hebben of die ze van plan zijn te gaan doen. Dingen die jij moet

¿Cómo dices?

Een goede reden om voor een bestemming te kiezen is de mate waarin je de taal die er gesproken wordt (enigszins) beheerst. Met Nederlands kom je niet heel ver. Nederland en Vlaanderen, Suriname en Caribisch Nederland, en dan heb je het wel zo ongeveer gehad. In Zuid-Afrika spreken ze nog een soort Nederlands, maar je zult veel moeite moeten doen om jezelf er verstaanbaar te maken. Met Nederlands althans, maar met Engels zul je er geen enkel probleem hebben. De meesten van ons spreken gelukkig redelijk Engels, en in grote delen van de wereld kun je je daar prima mee redden. Niet alleen in Groot-Brittannië, Ierland, de VS, Canada, Australië en Nieuw-Zeeland, maar ook in onder andere India, delen van Afrika en op nog wat andere plekken is het de officiële taal of een ervan. Heb je op de middelbare school bij Frans een beetje opgelet, dan komt een groot deel van Afrika erbij, Frankrijk zelf natuurlijk en het oosten van Canada. Spreek je een beetje Spaans, dan krijg je nog een werelddeel cadeau, want je kunt er in vrijwel heel Midden- en Zuid-Amerika (behalve

Brazilië, waar ze Portugees spreken) mee terecht. Spreek je, bijvoorbeeld van huis uit, Arabisch, dan kun je je daarmee in Noord-Afrika en het Midden-Oosten redden.

Maar wat als je niet zo'n talenwonder bent? Als je geen Spaans op school gehad hebt, moet je Zuid-Amerika dan links laten liggen? En wat moet je in landen als China, waar ze buiten de grote steden (en zelfs daarbinnen) nauwelijks Engels spreken? Misschien is het niet je eerste keus, maar er is geen enkele reden om niet naar die gebieden toe te gaan. Je zult je er heus redden want in elke goede reisgids staat een vertaling van de belangrijkste woorden en zinnestelsels. Je kunt ook een klein taalgidsje gebruiken en ook met handen en voeten kun je je bedoelingen vaak goed kenbaar maken. Als je merkt dat je je prima kunt redden in een land waarvan je de taal niet spreekt, dan geeft dat je erg veel zelfvertrouwen. En als je er lang genoeg verblijft leer je als bonus misschien wel een extra taal!

gaan missen omdat je te veel in te korte tijd wilt zien – waardoor je uiteindelijk eigenlijk helemaal niks ziet.



Houd er ook rekening mee dat de meeste backpackers merken dat ze na een aantal maanden even een pauze nodig hebben. Op een gegeven moment heb je zo veel nieuwe indrukken opgedaan, zo veel gezien, zo veel geslenterd, zo vaak je tas uit- en ingepakt en met zo veel verschillende mensen gesproken, dat je het gewoon even niet meer op kunt brengen. Je merkt dat je het hostel niet echt meer verlaat, of, wanneer je ergens in een niet-westerse cultuur bent, dat je veel behoefte hebt aan westers eten of veel tijd doorbrengt in westerse koffiehuisjes of cafés. Als je lang op reis gaat, plan dan elke drie maanden of zo een onderbreking van een paar weken, om weer even bij te tanken.

Wat ga je er doen?

Overall ter wereld kun je de meest uiteenlopende activiteiten ondernemen. Je zult merken dat de prijzen voor sommige georganiseerde ac-

tiviteiten in goedkope landen relatief duur zijn. Zo kost het halen van je duikbrevet op Bali (Indonesië) niet veel minder dan in Queensland (Australië). Als je iets echt graag wilt doen, laat je daar dan niet door weerhouden. Thuis zijn de prijzen echt niet lager (als het er überhaupt al mogelijk is).

Populaire activiteiten zijn (de indeling is een beetje arbitrair en de lijst verre van compleet):

- ✔ **In de bergen:** trekking, bergbeklimmen, mountainbiken, skiën, snowboarden, canyoning, abseilen.
- ✔ **In de bossen:** vogels kijken, kamperen, spoorzoeken.
- ✔ **In en op het water:** snorkelen, scubaduiken, zeilen, (wind)surfen, zwemmen, vissen, canyoning, raften, waterskiën.
- ✔ **In de lucht:** hanggliden, vliegen, parachutespringen, bungeejumpen, ballonvaren.

En verder natuurlijk de dingen die je in de stad doet: musea bezoeken, winkelen, architectuurwandelingen enzovoort.



Omdat het fijn is om soms ook een tijdje niet te reizen, om even op adem te komen en om een bepaalde plaats iets beter te leren kennen, kun je overwegen om onderweg een cursus te gaan volgen. Vooral taalcursussen zijn populair, maar je kunt ook voor bijvoorbeeld een massagecursus of een kookcursus kiezen. In sommige landen is het mogelijk om bij een gastfamilie in te wonen, een *homestay* genoemd. Veel backpackers kiezen ervoor om eerst een taalcursus te gaan doen en dan rond te gaan trekken, maar je leert de taal beter door jezelf eerst in het diepe te gooien en pas na een tijdje de cursus te gaan doen. Op die manier valt wat je leert veel beter op zijn plaats, en je hebt als voordeel dat je meteen een goede reispauze inbouwt.

Ten slotte kun je ergens een tijdje gaan werken of er vrijwilligerswerk gaan doen, wat een goede manier is om een land of een cultuur beter te leren kennen. Zie hoofdstuk 11.

Hoe kom je er?

Een belangrijk onderdeel van je reisplan is de manier van vervoer. Hoe kom je op je (eerste) bestemming, hoe reis je rond, en hoe zorg je ervoor dat je uiteindelijk weer thuiskomt? Het is een belangrijk punt bij de voorbereiding, maar ook tijdens de reis komt de manier van transport telkens weer aan de orde. Ik heb er dan ook een afzonderlijk hoofdstuk aan gewijd. Kijk maar eens in hoofdstuk 8, deel II.

Hoofdstuk 2

Alleen reizen of met anderen?

In dit hoofdstuk:

- ▶ De voor- en nadelen van alleen reizen
 - ▶ Waar moet je rekening mee houden als je met z'n tweeën op reis gaat?
 - ▶ Groepsreizen en semigeorganiseerde reizen
-

Mij wordt regelmatig gevraagd of ik liever alleen reis of liever met iemand anders. Ik vind het een lastige vraag, want beide manieren van reizen hebben voor- en nadelen. De keuze voor alleen of samen is wel belangrijk, want hij is erg bepalend voor het soort reis dat je zult maken. Je hebt misschien lang voor de reis gespaard en het is een unieke beleving, dus denk goed na of je die ervaring met iemand wilt delen, en zo ja, met wie.

Alleen reizen

In je uppie reizen klinkt misschien eenzaam, maar veel mensen kiezen er bewust voor. 'Alleen reizen' betekent niet ook de hele tijd 'alleen zijn'. Overal ter wereld reizen ook anderen in hun eentje, dus je maakt snel nieuwe vrienden en veel mensen trekken een tijdje samen op om daarna weer ieder hun eigen weg te gaan.

De voordelen van alleen reizen:

- ✔ **Vrijheid.** Voor veel mensen is het gevoel van vrijheid een belangrijke reden om te gaan reizen, en die vrijheid voel je het best als je zelf kunt beslissen hoelang je ergens blijft, wat je eet, met wie je praat, wat je uitgeeft en waaraan, hoe je reist enzovoort.
- ✔ **Contact maken.** Nog een belangrijke reden voor veel reizigers om alleen te reizen is dat je veel sneller contact met onbekenden maakt. In je eentje word je door de lokale bevolking veel sneller uitgenodigd dan wanneer je met z'n tweeën bent. Ook met medereizigers krijg je veel beter contact als je beiden solo reist.

- ✓ **Persoonlijke groei.** En dat is niet zweverig bedoeld. Bij alle obstakels die je onderweg in je eentje hebt weten te overwinnen krijgt je zelfvertrouwen een enorme boost. Je hebt het zelf geklaard, en die wetenschap helpt je bij elke volgende tegenslag waar je in je leven mee te maken zult krijgen.

De nadelen van alleen reizen:

- ✓ **Minder handig.** Je moet altijd op je eigen spullen passen, ook als je naar het (openbaar) toilet moet. Je moet alles zelf regelen en kunt geen taken verdelen. Je kunt geen gezamenlijke spullen onderling verdelen.
- ✓ **Duurder.** Je kunt minder vaak kosten delen (bijvoorbeeld voor de taxi). Vaak betaal je voor een overnachting per kamer, en niet per persoon.
- ✓ **Eenzamer.** Je kunt je eenzaam gaan voelen (hoewel dat ook prima kan als je met z'n tweeën bent) en bij tegenslagen is het minder makkelijk stoom afblazen. En achteraf is het lastiger om de reis levend te houden doordat je geen gedeelde herinneringen met iemand hebt.

Na een tijdje kan in je eentje reizen ook wel een beetje vermoeiend worden omdat je steeds toch weer even moeite moet doen om nieuwe mensen te leren kennen. Als je daar dan eens geen zin in hebt terwijl de rest van het hostel lekker sociaal bezig is, kun je je wel eens extra eenzaam gaan voelen.



Voor vrouwen die alleen reizen is het in sommige regio's extra opletten geblazen. Zie de paragraaf 'Seksuele intimidatie' op pagina 143 voor veiligheidstips voor alleenreizende vrouwen.

Met z'n tweeën reizen

De nadelen van het alleen reizen die ik hierboven noemde, vormen natuurlijk de voordelen als je samen reist: het is handiger, goedkoper en minder eenzaam. Voor veel mensen is de avondmaaltijd bijvoorbeeld een sociale gebeurtenis en als je met z'n tweeën reist hoeft je er nooit bang voor te zijn om in je eentje te eten. Je deelt je ervaring met iemand waar je ook na thuiskomst nog veel contact mee hebt, dus je herinneringen blijven lang levend.

Voordat je besluit om met iemand te gaan reizen is het erg belangrijk om het eens te worden over het budget. Het is voor beiden niet leuk als de een veel meer te besteden heeft dan de ander. Ben jij degene met minder geld, dan zul je telkens langs de zijlijn staan te kijken terwijl