

# Inhoudsopgave

	<b>Overzichtskaart</b> .....	6
	<b>Belangrijke tips voor onderweg</b> .....	10
	<b>GPS-tracks en coördinaten van de beginpunten</b> .....	11
	<b>Het gebied</b> .....	22
	<b>De omgeving van Olot</b> .....	28
	<b>1</b> 3.30 uur Puigsacalm, 1514 m. ....	30
<b>TOP</b>	<b>2</b> 5.15 uur Grote ronde om de Salt de Sallent, 1020 m. ....	32
	<b>3</b> 3.30 uur De 'Zona Volcànica' bij Olot. ....	35
	<b>4</b> 3.20 uur Naar de Cingles d'Aiats, 1285 m. ....	38
	<b>5</b> 2.20 uur Rondwandeling om de Salt de Sallent bij Rupit. ....	40
	<b>6</b> 6.30 uur Roc de Frausa, 1443 m. ....	42
	<b>Natuurpark L'Albera</b> .....	44
	<b>7</b> 1.30 uur Rondom Requesens. ....	46
	<b>8</b> 1.30 uur Dolmens en menhirs van La Jonquera. ....	50
<b>TOP</b>	<b>9</b> 6.30 uur Pic de Sallfor en Puig dels Quatre Termes. ....	52
	<b>10</b> 4.30 uur Sant Martí de Bausitges. ....	55
	<b>11</b> 5.30 uur Rondwandeling om Sant Quirze de Colera. ....	57
	<b>12</b> 3.30 uur Vanuit Portbou naar de Querroig, 672 m. ....	60
	<b>De natuurparken van Cap de Creus en Aiguamolls de L'Empordà</b> ...	62
	<b>13</b> 3.45 uur Cultuurhistorische zwerftocht door de Serra de Pau. ....	64
<b>TOP</b>	<b>14</b> 2.45 uur Ronde langs de Ermita Sant Onofre, 410 m. ....	66
	<b>15</b> 5.00 uur Pau – Castell de Sant Salvador de Saverdera, 682 m. ....	70
	<b>16</b> 1.00 uur Camí de Ronda rond de Cap de Ras. ....	72
	<b>17</b> 3.30 uur Vanuit Llançà naar de Puig Tifell, 409 m. ....	74
	<b>18</b> 5.15 uur Door het dal van Valletta naar de Puig d'Esquers, 610 m. ....	76
	<b>19</b> 3.00 uur Naar het Monestir de Sant Pere de Rodes, 515 m. ....	80
<b>TOP</b>	<b>20</b> 2.45 uur Cala Fornells – Punta Blanca – Puig Gros, 168 m. ....	82
	<b>21</b> 3.20 uur Het onbekende achterland van El Port de la Selva. ....	85
	<b>22</b> 4.40 uur Sant Baldiri en de Cala Tavallera. ....	88
	<b>23</b> 3.15 uur Vanuit El Port de la Selva naar Llançà. ....	91
<b>TOP</b>	<b>24</b> 4.45 uur Panoramawandeling over de Muntanya de Verdera. ....	94
	<b>25</b> 3.00 uur Vanuit Cadaqués naar de de Cala Tavallera. ....	97
<b>TOP</b>	<b>26</b> 4.00 uur De baaien van Portaló, Galladera, s'Arena en Prona. ....	99
	<b>27</b> 2.40 uur Vanuit Cadaqués over de Camí de Puig-Ferral. ....	103
	<b>28</b> 2.15 uur Naar de vuurtoren van Cala Nans. ....	106
	<b>29</b> 2.45 uur Sant Sebastià vanuit Cadaqués, 380 m. ....	108
	<b>30</b> 4.10 uur Vanuit Cadaqués naar de Cala Jóncols. ....	110
	<b>31</b> 1.20 uur Paratge de Tudela. ....	112
<b>TOP</b>	<b>32</b> 5.00 uur 'Naar het einde van de wereld' – de Punta del Cap de Creus. ...	114
	<b>33</b> 2.15 uur Op de 'Ruta megalítica' bij Roses. ....	117

	<b>34</b>	3.15 uur	Naar de Cala Montjoi door het binnenland van Roses . . . . .	120
<b>TOP</b>	<b>35</b>	2.45 uur	Camí de Ronda tussen Roses en de Cala Montjoi . . . . .	122
	<b>36</b>	2.45 uur	Camí de Ronda tussen de Cala Montjoi en Cala Jóncols . . . . .	124
	<b>37</b>	1.30 uur	Op de Cap de Norfeu . . . . .	126
	<b>38</b>	4.15 uur	Vanuit Roses door de omgeving van de Puig Alt, 491 m . . . . .	128
	<b>39</b>	1.30 uur	Natuurpark Aiguamolls de L'Empordà . . . . .	130
	<b>Baix Empordà . . . . .</b>			132
	<b>40</b>	1.00 uur	Vanuit L'Escala naar de Punta Ventosa, 60 m . . . . .	134
<b>TOP</b>	<b>41</b>	4.00 uur	Castell de Montgrí, 302 m . . . . .	136
<b>TOP</b>	<b>42</b>	2.45 uur	Vanuit l'Estartit naar de Cala Pedrosa . . . . .	139
	<b>43</b>	2.30 uur	Aan de kust van het Massís del Montgrí . . . . .	142
	<b>44</b>	1.30 uur	Camí de Ronda bij Begur . . . . .	144
	<b>45</b>	2.15 uur	Vanuit Aiguablava naar de Mirador del Puig de sa Guàrdia . . . . .	146
<b>TOP</b>	<b>46</b>	3.30 uur	Rondwandeling tussen Llafranc en Tamariu . . . . .	148
<b>TOP</b>	<b>47</b>	2.45 uur	Vanaf Cap Roig naar het Platja de Castell . . . . .	151
	<b>48</b>	4.15 uur	Puig d'Arques, 527 m . . . . .	154
	<b>49</b>	2.00 uur	Camí de Ronda van het Platja d'Aro naar de Torre Valentina . . . . .	156
	<b>50</b>	3.00 uur	Camí de Ronda vanuit Sant Feliu de Guíxols naar sa Conca . . . . .	158
	<b>Via ferrada Cala del Molí . . . . .</b>			160
	<b>51</b>	4.30 uur	Carcaixells d'en Cama en Puig Montclar, 406 m . . . . .	162
	<b>52</b>	2.30 uur	Door het kustgebergte van de Ardenya . . . . .	165
	<b>53</b>	5.30 uur	Puig de ses Cadiretes, 518 m . . . . .	168
	<b>Parc Natural del Montseny . . . . .</b>			172
<b>TOP</b>	<b>54</b>	4.45 uur	Matagalls, 1696 m, en Santuari de Sant Segimon, 1230 m . . . . .	174
	<b>55</b>	3.45 uur	Turó de l'Home, 1706 m, en Les Agudes, 1706 m . . . . .	176
	<b>56</b>	4.30 uur	Tagamanent, 1059 m . . . . .	178
	<b>Parc Natural de Sant Llorenç del Munt i la Serra de l'Obac . . . . .</b>			180
	<b>57</b>	1.45 uur	Cova Simanya en Montcau, 1056 m . . . . .	182
<b>TOP</b>	<b>58</b>	3.45 uur	La Mola, 1107 m . . . . .	184
	<b>59</b>	4.00 uur	Turó de la Pola, 929 m, en Castellsapera, 939 m . . . . .	186
	<b>Parc Natural de Montserrat . . . . .</b>			189
<b>TOP</b>	<b>60</b>	4.00 uur	Cim de Sant Jeroni, 1237 m . . . . .	191
	<b>61</b>	5.00 uur	Cim de Sant Jeroni vanuit het noorden, 1237 m . . . . .	194
	<b>62</b>	3.00 uur	Els Flautats . . . . .	197
<b>TOP</b>	<b>63</b>	5.15 uur	L'Elefant, 1156 m, en de zuidkant van de Montserrat . . . . .	199
	<b>64</b>	2.30 uur	Op de Camino de la Serra Llarga . . . . .	202
	<b>65</b>	4.00 uur	Montgrós, 1118 m . . . . .	204
<b>TOP</b>	<b>66</b>	2.30 uur	Rond de orgelpijpen van de Agulles . . . . .	206
	<b>67</b>	8.00 uur	In het labyrint van de Agulles . . . . .	208
	<b>Register . . . . .</b>			212





## De mooiste wandelingen

### Grote ronde om de Salt de Sallent

Zeer veelzijdig; met de noordelijke beklimming van de Puigsacalm een moeilijke maar schitterende dagtocht (wandeling 2, 5.15 uur).

### Pic de Sallfor en Puig dels Quatre Termes

Prachtige bergkamwandeling met weidse uitzichten (wandeling 9, 6.30 uur).

### Ronde langs de Ermita Sant Onofre

Aangename klim over de westelijke hellingen van de Muntanya de Verdera naar een prachtig uitzichtpunt met een witte kapel (wandeling 14, 2.45 uur).



### Cala Fornells – Punta Blanca – Puig Gros

Langs de noordkust van El Port de la Selva met een bekronende afsluiting op een eenzame 'top' (wandeling 20, 2.45 uur).



### Panoramawandeling over de Muntanya de Verdera

Spannende wandeling over een bergkam, met prachtig uitzicht over land en zee (wandeling 24, 4.45 uur).



### De baaien van Portaló, Galladera, s'Arena en Prona

Iets voor liefhebbers van ongebaande paden: afgelegen en eenzame baaien (wandeling 26, 4 uur).

### 'Naar het einde van de wereld' – Punta del Cap de Creus

De klassieker in het land van Dalí: over oude paden naar het meest oostelijke punt van het Iberisch schiereiland (wandeling 32, 5 uur).



### Camí de Ronda tussen Roses en de Cala Montjoi

Een van de mooiste kustpaden van de Cap de Creus: steeds dicht langs de zee en langs stranden, die uitnodigen tot een duik in het heldere water (wandeling 35, 2.45 uur).

## Castell de Montgrí

Landschappelijk zeer gevarieerde route over berg en dal (*wandeling 41, 4 uur*).



## Vanuit l'Estartit naar de Cala Pedrosa

Op en neer tussen hoogvlakten en verborgen baaien – impressies van een eenzaam stuk kust (*wandeling 42, 2.45 uur*).



## Rondwandeling tussen Llafranc en Tamariu

Twee charmante dorpen, verbonden door wandelpaden over land en langs de kust (*wandeling 46, 3.30 uur*).

## Vanaf Cap Roig naar het Platja de Castell

De ene baai nog mooier dan de andere, met een surrealistische twist (*wandeling 47, 2.45 uur*).

## Matagalls en Santuari de Sant Segimon

Landschap en cultuur perfect gecombineerd: de klassieke Montseny en een historisch klooster (*wandeling 54, 4.45 uur*).

## La Mola

Onconventionele benadering van het klooster op de bergtop Sant Llorenç del Munt (*wandeling 58, 3.45 uur*).

## Cim de Sant Jeroni

De klassieke wandeling in de Montserrat: een top met een prachtig panorama (*wandeling 60, 4 uur*).

## L'Elefant en de zuidkant van de Montserrat

Uitdagende wandeling naar de mooiste plekjes in het oostelijke Montserrat-gebirge (*wandeling 63, 5.15 uur*).

## Rond de orgelpijpen van de Agulles

Een circuit door het versteende 'naaldbos' in de westelijke hoek van de Montserrat (*wandeling 66, 2.30 uur*).



## Belangrijke tips voor onderweg

### Heenreis




Dankzij het dichte en goed ontwikkelde wegennet van Catalonië zijn de Costa Brava en het achterland van de kust snel bereikbaar. De A7 (E15) verbindt Barcelona met Girona en Figueres, vanwaar nationale en regionale wegen leiden naar de kustplaatsen en de berggebieden in het binnenland. Voor wie uit Frankrijk komt, is de route via Perpignan naar Portbou en verder langs de kust over de N260 een aanrader. Men krijgt hier een veel mooiere indruk van de Costa Brava dan vanaf de veel snellere route over de snelweg via La Jonquera.

### Toegang tot de wandelingen

Helaas zijn slechts enkele wandelingen goed bereikbaar met het openbaar vervoer. Tussen de belangrijkste plaatsen aan de Costa Brava zijn er deels goede busverbindingen voor wandelingen met begin- en eindpunten in de dorpen. De frequentie wisselt echter met het seizoen. De busmaatschappij SARFA exploiteert het routenetwerk, ook vanuit Barcelona en Girona. Verbindingen en reistijden: [www.compras.moventis.es](http://www.compras.moventis.es) (ook in het Engels). Voor de meeste wandelingen zult u echter uw eigen auto moeten gebruiken. Soms gaat de route naar het startpunt over onverharde boswegen of stoffige zandwegen, die meestal goed te berijden zijn met een gewone auto. Meer details vindt u bij de afzonderlijke wandelroutes.

## Symbolen

### Symbolen bij de titel van de wandeling

-  bereikbaar per bus of trein
-  horecegelegenheid onderweg
-  geschikt voor kinderen

### Symbolen bij het hoogteprofiel

-  plaats met horecegelegenheid
-  horecegelegenheid
-  schuilhut
-  parkeerplaats
-  bushalte
-  bergtop
-  pas, zadel

-  brug
-  afslag
-  kerk, kapel
-  burcht, kasteel, ruïne
-  archeologische vindplaats
-  vuurtoren
-  uitzichtpunt
-  picknickplaats
-  camping/kampeerplaats
-  grot
-  bron
-  waterval
-  zwemgelegenheid

## Paden

Een goed ontwikkeld, goed onderhouden en betrouwbaar gemarkeerd netwerk van wandelpaden ontsluit de mooiste gebieden van de Costa Brava. Typisch voor de kuststreek is de Camí de Ronda, die is ontstaan uit de oorspronkelijke kustpaden die door de Guardia Civil werden gebruikt om smokkelaars op te sporen. Deze door de gemeenten aangelegde wandelpaden lopen meestal dicht bij de zee, langs rotskusten en stranden, en vaak ook door bewoonde gebieden.

De SL (Sender Local) is een groen-wit gemarkeerd wandelpad met een lokaal karakter, beperkt tot overzichtelijke dagwandelingen. De wit-geel gemarkeerde PRC (Sendero de Pequeño Recorrido de Catalunya) zijn langere wandelroutes die beperkt zijn tot de regio Catalonië. Ze ont-

sluiten grotere gebieden, maar zijn ook bij uitstek geschikt voor dagtochten, vooral in verbinding met de lokale wandelroutes. Omdat deze wandelpaden de GR langeafstandswandelpaden (Sendero de Gran Recorrido) herhaaldelijk kruisen en soms met elkaar verbinden, is er een dicht en afwisselend netwerk van paden.



Wegwijzers – soms in overvloed, soms een tekort.

## GPS-tracks en coördinaten van de beginpunten

Van alle wandelingen uit deze wandelgids (behalve van de wandelingen 9 en 61) kunnen vanaf de internetpagina van uitgeverij Elmar ([www.uitgeverijelmar.nl](http://www.uitgeverijelmar.nl)) de GPS-tracks en coördinaten van de beginpunten gratis worden gedownload. Hiervoor hebt u het volgende wachtwoord nodig: RWGCos2023216. Alle GPS-gegevens werden op een digitale kaart vastgelegd. Uitgever en auteur hebben de tracks en waypoints naar eer en geweten gecheckt. Toch zijn fouten of afwijkingen niet uit te sluiten, bovendien kunnen de omstandigheden ter plekke ondertussen gewijzigd zijn. GPS-gegevens zijn weliswaar een uitstekende hulp bij de planning en navigatie, maar verlangen nog steeds een zorgvuldige voorbereiding, goed oriëntatievermogen en kennis van zaken bij de beoordeling van de desbetreffende (terrein)situatie. Men moet voor de oriëntatie ook nooit uitsluitend op GPS-apparaat en -gegevens vertrouwen.



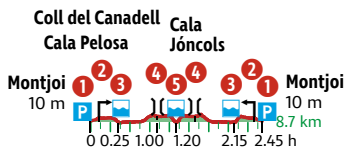
## Camí de Ronda tussen de Cala Montjoi en de Cala Jóncols

2.45 uur



### Een sprookjesachtig mooie baai midden in het natuurpark

Camí de Ronda tussen Montjoi en de Cala Jóncols is een aangenaam pad zoals het hier wordt beschreven: in de vroege zomer wandelt u door een zee van bloemen langs steile rotskusten en langs prachtige baaien die verleiden tot een duik.



**Beginpunt:** Montjoi, 0 m. Neem vanuit Roses de bewegwijzerde kustweg naar Montjoi en parkeer voor de Ciutat de Vacances.

**Zwaarte:** deels sterke stijgingen.

**Markering:** GR-92 (rood-wit).

**Horeca:** Montjoi en de Cala Jóncols (bei-

de alleen 's zomers geopend).

**Kaart:** Cap de Creus-Parc Natural (Ed. Alpina), 1:25.000.

**Informatie:** Oficina de Turisme in Roses, Avinguda de Rhode 77-79, [www.roses.cat](http://www.roses.cat).

**Te combineren met:** wandelingen 34, 35 en 37.

**Tip:** de Cala Jóncols is een waar eldorado voor duikers. Zelfs op geringe diepte kunt u een grote verscheidenheid aan soorten zien, zowel tijdens strand- als bootduiken. Een plaatselijk duikcentrum biedt verschillende programma's aan. Informatie is verkrijgbaar bij het toeristenbureau van Roses.

In **Montjoi (1)** volgen we eerst de kustweg gedurende ongeveer een kilometer. Bij een kromme dennenboom en houten paal gaan we dan rechtsaf op de **Camí de Ronda (2)**, 30 m. Hij loopt rond de kustuitloper Punta de la Ferrera, bereikt eerst het strand van de Cala Calitjás en vervolgens dat van de **Cala Pelosa (3)**

*Cap de Norfeu: het einde van de kaap stort met steile kliffen in zee.*





Op de klim vanuit de Cala Pelosa.

met zijn fijne zand. Aan de andere kant van de baai klimmen we weer omhoog naar een laatste omheind gebouw en een insnijding met een splitsing: hier houden we rechts aan (geel kruis op een boom) op het mooiere kustpad, dat al snel sterk stijgt over de steile helling en eindigt bij een vlakke kruising. Het pad van Cap de Norfeu komt van rechts omlaag. We volgen recht door de GR omlaag naar de **Coll de Canadell (4)**, waar we op een onverharde weg uitkomen. We gaan hier niet verder op het doodlopende pad dat rechts afdaalt naar het Platja del Canadell, maar op de GR, die aanvankelijk parallel aan de weg over de hellingen boven de Cala Canadell loopt, dan kort afdaalt door een klein dal en weer omhoog naar een klein zadel voert. Vanaf daar gaat het steil omlaag af naar de **Cala Jóncols (5)**. We keren over dezelfde route terug naar **Montjoi (1)**.

