

Inhoudsopgave

Voorwoord	3
Overzichtskaart	6
Toeristische tips	8
Symbolen	9
De mooiste wandelingen in Bretagne	10
Wandelen in Bretagne	12
Inlichtingen en adressen	15
1 4.15 uur Pointe du Grouin	18
2 3.00 uur Pointe du Meinga	22
3 1.45 uur Pointe de la Haye en Pointe de la Garde Guérin	24
4 3.20 uur Rondom St-Jacut-de-la-Mer	27
5 4.15 uur Grote rondwandeling om St-Cast-le-Guildo	31
6 2.30 uur Aan de oevers van de Arguenon	34
7 4.15 uur Cap Fréhel en Fort de la Latte	36
8 2.00 uur Cap d'Erquy en Lacs Bleus	40
9 2.30 uur De kust bij Le Port Morvan	42
10 3.15 uur Tussen de stranden van La Cotentin en St-Maurice	45
11 3.00 uur Rondom Lermot	48
12 3.45 uur Lac de Guerlédan en Forêt de Quénécan	52
13 3.15 uur In de Gorges du Blavet	55
14 3.45 uur Sillon de Talbert	58
15 3.00 uur Le Gouffre en Pointe du Château	62
16 4.00 uur De roze granieten kust bij Ploumanac'h	66
17 2.40 uur Rondom Île Grande	70
18 3.15 uur Pointe de Séhar en Pointe du Dourven	72
19 2.15 uur Rondom het schiereiland van Kercoz	74
20 3.00 uur Kaap Beg an Fry	76
21 3.00 uur In het bos van Huelgoat	79
22 2.15 uur Het strand van Vougot en het moeras van Curnic	82
23 2.35 uur Rondom het schiereiland van Ste-Marguerite	84
24 3.00 uur Pointe de Corsen	86
25 3.30 uur De kapen van Pen Hir, Toulinguet en Grand Gouin	89
26 3.15 uur Pointe de Dinan	92
27 4.00 uur Cap de la Chèvre	95
28 4.30 uur Van de monding van de Aber naar Plage de Trez-Bellec	98
29 7.00 uur Stranden en kapen in de baai van Douarnenez	102
30 6.00 uur Van Pointe de la Jument naar Plage de Pors Péron	106
31 6.30 uur Tussen Plage de Lesven en Trouérennec	108

32	5.30 uur	Pointe du Raz, Pointe du Van en Baie des Trépassés	112
33	5.00 uur	De stranden van Keristenvet, Guendrez en Mesperleuc	116
34	2.15 uur	Het meer van Trunvel en de kapel van Languidou	119
35	3.45 uur	De kapellen van Tronoan en St-Vio	122
36	4.15 uur	De monding van Odet en Pointe de Combrit	126
37	2.50 uur	Anse de Pouldohan en Pointe de la Jument	130
38	3.30 uur	Rondom Trévignon	133
39	3.30 uur	Bij de monding van de Bélon	136
40	3.30 uur	Tussen de baaien van Merrien en Doëlan	140
41	3.35 uur	Langs de Côte Sauvage	144
42	0.55 uur	Île Berder	148
43	3.30 uur	Rondom het schiereiland van Moustérian	150
44	3.00 uur	Aan de noordwestpunt van het schiereiland Rhuis	153
45	4.30 uur	Het indrukwekkende kasteel van Suscinio	156
46	2.45 uur	Rondom Pénestin	158
47	4.45 uur	De noordkant van de monding van de Vilaine bij Penn Lann	160
48	2.00 uur	Lac au Duc en Cascade de l'Yvel	163
49	3.45 uur	In het bos van Paimpont	166
50	1.15 uur	Stadswandeling in Rennes	169
Register			172

Toeristische tips

Bij het gebruik van dit gidsje

De beschrijvingen van de wandelingen worden voorafgegaan door een korte samenvatting van de belangrijkste informatie. Na een korte omschrijving van de wandeling volgt de gedetailleerde beschrijving van de route. In het gekleurde wandelkaartje is de route ingetekend. In het register aan het eind worden alle belangrijke geografische namen vermeld. Overzichtskaarten tonen de locatie van de afzonderlijke wandelbestemmingen.

Zwaarte

De meeste wandelingen lopen – vooral aan de kust – op gemarkeerde paden en wegen, in het binnenland ook vaak op straatjes, die gedeeltelijk geteerd zijn. Toch zijn de bewegwijzering, de markeringen en de kwaliteit van de wegen niet zo voorbeeldig als in het Duitstalige Alpengebied. Hoewel er geen grote hoogten bereikt worden, vereisen sommige wandelingen wel degelijk conditie en tredzekerheid en moet u zelfs geen last hebben van hoogtevrees, vooral bij delen van de kust die steil afdalen. Ook wordt de moeilijkheidsgraad bij of na

Getuige van het Keltische verleden: de gebroken grote menhir van Locmariaquer.



Symbolen



met de trein/bus bereikbaar



eetgelegenheid onderweg



geschikt voor kinderen



plaats met eetgelegenheid



restaurant, café



schuilhut, schuilplaats



camping



ingerichte parkeerplaats



kerk, kapel, gedenkkruis/ bidzuil



burcht, kasteel, ruïne



picknickplek



uitkijkplaats



zwenwater



haven

slecht weer verhoogd, door beperkt zicht of gevaar om weg te glijden. Om de zwaarte beter te kunnen inschatten hebben we voor de gebruiker de nummers van de wandelingen gemarkeerd met verschillende kleuren, die de volgende betekenis hebben:

Gemakkelijk Deze paden zijn meestal goed gemarkeerd, voldoende breed, niet al te steil en ook bij slecht weer redelijk veilig begaanbaar. Ze zijn ook voor kinderen en ouderen zonder problemen te bewandelen.

Tamelijk moeilijk Deze paden zijn meestal nog goed gemarkeerd, maar vaak zijn ze smal en deels ook steil en sommige passages kunnen enigszins geëxponeerd zijn. Alleen tredzekere wandelaars moeten zich aan deze routes wagen.

Gevaren

De meeste wandelingen volgen goed aangelegde en gemarkeerde paden; geëxponeerde, veeleisende of ongemarkeerde paden worden aangegeven in de tekst. Bij slecht weer met mist en regen kan het zicht verminderen en bestaat het gevaar weg te glijden. In de zomer kunnen in het droge landschap in het oosten en zuiden gemakkelijk branden ontstaan.

Beste tijd om te reizen

In principe kan er het hele jaar worden gewandeld. De beste maanden zijn echter april tot juni en september/oktober. In juli/augustus is het het warmst: terwijl aan de kust vaak een aangenaam briesje staat, gaan de temperaturen in het binnenland merkbaar omhoog. Door de vaak heel sterke wind regent het aan de kust over het algemeen slechts kort, in de westelijke heuvelketens, die de wolken opstuwten, regent het vaak langer en uitgebreider. In de maanden november tot maart is er weliswaar geen vorst en sneeuw, maar moet u rekening houden met krachtige stormen. De droogste en warmste regio van Bretagne is het oosten.

Wilde rotskust aan de baai van Douarnenez

De eenzame wandeling aan de baai van Douarnenez biedt ongerepte natuur op zijn best: de steile kliffen en de uitgestrekte, diepblauwe zee beloven een ongestoorde natuurbeleving.

Beginpunt: Van Douarnenez op de D 7 naar het westen tot Poullan-sur-Mer, dan naar het noorden naar Pointe de la Jument, waar kort ervoor een parkeerplaats is (10 km). Er is geen busverbinding.

Hoogteverschil: Minder dan 400 meter in totaal.

Zwaarte: Het kustpad is continu gemarkeerd, maar is smal en steenachtig met korte steile stukken; delen kunnen ook overwoekerd zijn. De vaak loodrecht afda-

lende kliffen vereisen voorzichtigheid en tredzekerheid.

Eten en drinken: Geen gelegenheid.

Kaart: IGN 0419 ET, Audierne, 1:25.000.

Tip: In Douarnenez is een interessant scheepvaartmuseum en in de wijk Ploaré een bezienswaardige kerk uit de 16e eeuw. Het oostelijk gelegen Locronan is een bezoek waard vanwege de kerk uit de 15e eeuw en de oude granieten huizen.

Vanaf de parkeerplaats gaat u naar het noorden sterk bergafwaarts naar het wit-rood gemarkeerde kustpad (GR 34) en daar gaat u links omhoog naar **Pointe de la Jument** met een prachtig uitzicht. Hiervandaan daalt het pad tot halve hoogte en loopt met veel lichte afdalingen en beklimmingen uitzichtrijk





Steekbrem bij *Pointe du Milier*.

langs de zee. Het pad is meestal smal en steenachtig, deels ook overwoekerd en de rotsen gaan vaak plotseling steil omlaag. Het landschap is zeer gevarieerd met heidevlakten, bloemenweiden, varens, struiken en ook verspreide bomen (b.v. ceders). Na 45 minuten moet u bij **Porz Meilh** een rotsachtig gebied oversteken. Daarna loopt het pad steil omlaag in een diep ingesneden baai en aan het einde hiervan loopt het weer sterk bergopwaarts. Na de volgende naamloze kaap volgt weer een klein dal en het pad loopt verder langs de zee. Kort voor *Pointe du Milier*, dat al van verre zichtbaar is, moet u via een brug opnieuw een diep dal oversteken. Dan klimt u omhoog naar de vuurtoren bij de **Pointe du Milier**, waar u een fantastisch uitzicht op de blauwe zee en de ruige rotskust wacht. Hiervandaan gaat u uitzichtrijk verder langs naamloze kapen en baaien, tot het pittoreske zandstrand van **Pors Péron** zich na een uur voor u uitstrekt. Een laatste afdaling leidt nu omlaag naar het strand, waar u bij een parkeerplaats en een straat komt.

Aangekomen op het keerpunt van uw wandeling, neemt u dezelfde route terug, want het afwisselingrijke pad biedt ook in de tegenovergestelde richting steeds weer nieuwe uitzichten en indrukken. In het binnenland zijn er als alternatief alleen maar druk bereden teerstraten.





Een wilde rotskust - het werk van zee en wind

De wandeling in het westen van het schiereiland Quiberon verloopt met een prachtig uitzicht langs de wilde, ruige rotskust met bijna arctische vegetatie en een aantal prachtige zandstranden. Hier laten de ontzagwekkende kracht van de zee en de macht van de wind zich zien.

Beginpunt: Van Auray op de D 768 naar het zuidwesten en via Plouharnel op het schiereiland Quiberon. In de belangrijkste plaats Quiberon is bij het station parkeergelegenheid en een bushalte. Daarvandaan bereikt u het beginpunt bij het trein- of busstation 'Kerhostin' met de bus of trein (juli/augustus). Het is raadzaam om vooraf de dienstregeling te raadplegen!

Hoogteverschil: Ca. 60 m.

Zwaarte: Het pad aan de kust is goed gemarkeerd; u moet zich houden aan de waarschuwingen met betrekking tot de steil afdalende kliffen, de sterke wind, het strikte zwemverbod en de bescherming van de flora. In Kerhostin en Quiberon moet u goed opletten bij de oriëntatie, omdat de markering ontbreekt.

Eten en drinken: Restaurants aan de haven van Portivy, restaurant 'Le Vivier' bij Beg er Goalenec en ook diverse restaurants in Quiberon.

Kaart: IGN 0821 OT, Quiberon, 1:25.000.

Tip: Carnac is beroemd om zijn monumenten uit de steentijd, zoals stenen steegjes, grafheuvels en dolmen. Het plaatsje zelf heeft een klein museum met vondsten uit de steentijd tot de middeleeuwen en een prachtige kerk (17e/18e eeuw).

Opmerking: Van Pinksteren tot half september rijdt er weer een trein van Quiberon naar Kerhostin, de rest van de tijd meestal een bus. Vanwege de vertrektijden is het handig om de dienstregeling van tevoren te raadplegen!

De branding is bijzonder indrukwekkend aan de Côte Sauvage.





Vanaf de bushalte in **Kerhostin** gaat u op de D 768 kort naar het noorden tot het eerste stoplicht, daar gaat u linksaf en volgt u de wit-rode markering over de spoorlijn met de halte 'Kerhostin' en vervolgens gaat u in een bocht naar links rechts een doodlopende straat in. Voor een telefooncel bereikt u bij een parkeerplaats aan de linkerkant (beste beginpunt als u niet gebruik wilt maken van openbaar vervoer) de kust met uitzicht op de landengte en het Fort van Penthièvre. Uw vaag gemarkeerde pad loopt nu links langs de steile kust tussen de zee en de huizen. Na het bord 'Port de Portivy' volgt een stuk langs de straat, dan weer een gedeelte tussen de zee en de huizen naar de **haven van Portivy** waar u iets kunt eten en drinken. Aan het einde loopt de markering langs een muur en dan verder op het kustpad tussen huizen en de zee tot een rijweg. Hierop gaat u rechts en loopt u voorbij **Plage du Foso**, dan voert een pad u rechtdoor omhoog naar de kleine landtong **Beg an Hod** waar u een prachtig uitzicht heeft. Houdt u zich aan de waarschuwingen bij de steile hellingen en de voorschriften ter bescherming van de vegetatie!

Aan de kust gaat u nu verder naar **Pointe du Percho** met een karakteristieke ruïne en een prachtig uitzicht

omlaag van de rotsen. Dan loopt uw gemarkeerde pad licht bergafwaarts langs een natuurlijke rotsboog. Het pad loopt licht omhoog en omlaag langs de steile kust over **Pointe de Marie Venell** omlaag naar **Port Rhu** en **Port Bara**.

Daarna gaat u weer omhoog naar de hoge oever en volgt u de kust licht bergopwaarts en bergafwaarts op wisselende afstand tot de steil afdalende kliffen en de rijweg. Opnieuw heeft u een prachtig uitzicht op de zee en het rotsachtige landschap met lage begroeiing (b.v. strandkruid). Aalscholvers en meeuwen