



*Weet dat magie een geboorterecht
is van ieder mens en gebruik
haar verstandig.*

SCOTT CUNNINGHAM



GELOOF
IN JE EIGEN
MAGIE

Huisreinigingsspreuk met salie

Salie wordt van oudsher in magie gebruikt voor wijsheid, genezing en reiniging en is dus het perfecte kruid voor een voedende, zuivere sfeer in huis. Maak je huis fysiek schoon voor een goede energiestroom en zuiver daarna de atmosfeer van negatieve en nutteloze energie met de reinigende eigenschappen van een saliestaf zodat je nieuwe energie binnen kunt laten.

Je hebt nodig:

- ♦ natuurlijke schoonmaakmiddelen
- ♦ 3 tot 5 takjes salie
- ♦ flink stuk keukengaren of dun touw zonder kunststof

De spreuk:

Maak een bundeltje van de takjes salie en bind ze onderaan stevig vast met één uiteinde van de draad. Wikkel de draad in de lengte om de takjes heen om zo een toverstaf van gebundelde salie te maken. Knoop de draad bovenaan goed vast.

Houd de toverstaf in je schrijfhand en loop ermee door alle vertrekken; stel je daarbij voor dat alle ongewenste energie verdwijnt.



Hang de saliestaf op een plek in huis waar de reinigende werking voor je gevoel het hardst nodig is en waar je die dagelijks ervaart.

Na verloop van tijd, als de salie in je staf uitdroogt, kun je een uiteinde aansteken en de rook in alle hoeken en gaten laten drijven om de ruimte verder te reinigen (wees voorzichtig in de buurt van kinderen en/of huisdieren). Doof de vlam op een vuurvast schaalje. Bewaar de staf om nog eens aan te steken.

VOOR EXTRA MAGIE...

Zoek de betekenis van verschillende kleuren op en kies een kleur draad die past bij je behoeften. Blauw wordt bijvoorbeeld geassocieerd met kalmte en ontspanning.

Zakje met polei voor kracht

Polei kom je tegenwoordig nauwelijks nog in het wild tegen, maar groeit graag op vochtige plekken in de tuin. Hij heeft een sterke muntgeur en paarsblauwe bloemen die dicht tegen zijn stevige stengel groeien. Het is een kruid van vrede, dat je in bosjes in huis kunt ophangen om de bewoners harmonie te brengen. Het plantje zou ook zeeziekte voorkomen als je het meeneemt op reis. Polei zou kracht geven aan iedereen die het bij zich draagt. Dit zakje kun je vastpakken als je fysieke kracht nodig hebt.

Je hebt nodig:

- ♦ 3 takjes polei
- ♦ naald en draad
- ♦ 2 vierkante lapjes stof
- ♦ een zakje met trekkoord (als alternatief)

De spreuk:

Leg de lapjes stof op elkaar en naai ze aan drie kanten vast om een zakje te maken.

Stop de takjes polei in het zakje.

Naai de bovenkant van de stof dicht om de polei in te sluiten (je kunt ook een zakje met trekkoord gebruiken als naaien geen optie is).



Stop het zakje met polei in je kleding of in een zak om de kracht gevende eigenschappen te benutten.

VOOR EXTRA MAGIE...

Leg poleiblaadjes in je schoenen voor meer uithoudingsvermogen tijdens je reizen.



*De natuur bezoek je niet.
De natuur is je thuis.*

GARY SNYDER



HET LEVEN IS
KOSTBAAR – LEEF
HET WILD, VOLLEDIG
EN MAGISCH

Spreuk voor vrolijke vibes

Als je weinig energie hebt en een opkikkertje kunt gebruiken, helpt deze spreuk je trillingsfrequentie te verhogen. Dat kan helpen om meer positiviteit, vreugde en geluk aan te trekken in je leven. Met een hogere vibratiefrequentie kun je meer goede dingen in je leven manifesteren. Hoe meer positieve energie je hebt, hoe krachtiger je magie. Gebruik verse kruiden voor deze spreuk vanwege hun vitaliteit en kracht. Deze kruiden groeien allemaal prima in potten of bloembakken. Vooral oregano is ideaal voor deze spreuk, omdat hij geassocieerd wordt met gezondheid en geluk.

Je hebt nodig:

- ♦ een takje oregano
- ♦ een takje citroenmelisse
- ♦ een takje munt
- ♦ 4 eetlepels water
- ♦ 1 theelepel honing
- ♦ 1 theelepel geraspte citrusschil (citroen, limoen, sinaasappel en roze grapefruit zijn allemaal goed voor
- bruisende energie)
- ♦ sap van 1 sinaasappel of roze grapefruit
- ♦ een cocktailshaker of glazen pot met deksel
- ♦ bruisend water
- ♦ ijsklontjes (naar keuze)
- ♦ favoriet opbeurend nummer



De spreuk:

Doe de 4 eetlepels water in de shaker of pot, samen met de honing, kruiden, citrusschil en het sap.

Draai het deksel erop en schud goed.

Schenk in een glas met ijsklontjes (indien gebruikt) en vul aan met bruisend water.

Zet het nummer op en schud de traagheid van je af terwijl je geniet van je oppeppende drankje.



VOOR EXTRA MAGIE...

Brand sinaasappel-, sandelhout- of citronella-wierook vanwege de hoge vibraties en vrolijke energie.