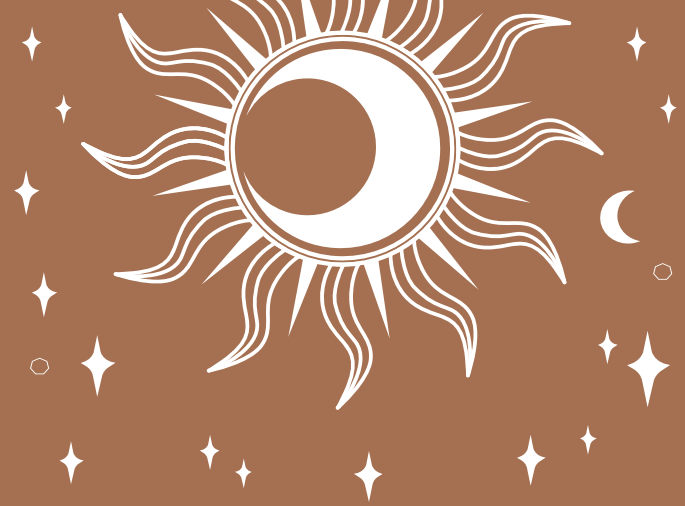

WAT ZIJN GODDELIJKE BOODSCHAPPERS?

Soms ontvangen we wat we zouden kunnen omschrijven als ‘goddelijke boodschappen’: een intuïtie, voor gevoel, beeld of boodschap die vanuit het niets in onze gedachten opkomt. We kunnen ze ontvangen als voortekens of dromen, of via boodschappers die tussen de mens en het goddelijke staan, zoals engelen en andere spirituele gidsen.

Wat zijn godheden?

Van Dale beschrijft een godheid als ‘een goddelijk wezen’ of ‘god’, wat betekent dat ze een goddelijke status hebben. Godheden komen voor in polytheïstische religies waarin meerdere goden en godinnen worden vereerd, zoals het hindoeïsme en paganisme (heidendom). Welke naam we ze ook geven, engelen, goddelijke boodschappers of godheden zijn er om ons te helpen, troosten en gevoelsmatig dichterbij God of het goddelijke te brengen.

Het woord ‘engel’ heeft wereldwijd vergelijkbare wortels. Het ‘-el’ komt van het Hebreeuwse woord voor God en betekent dat de naamdrager van God komt. Gevallen engelen hebben dit speciale achtervoegsel niet.



DOE EEN WENS
EN LAAT ENGELEN
JE DROMEN
MEEDRAGEN OP
HUN LIEFDEVOLLE
VLEUGELS



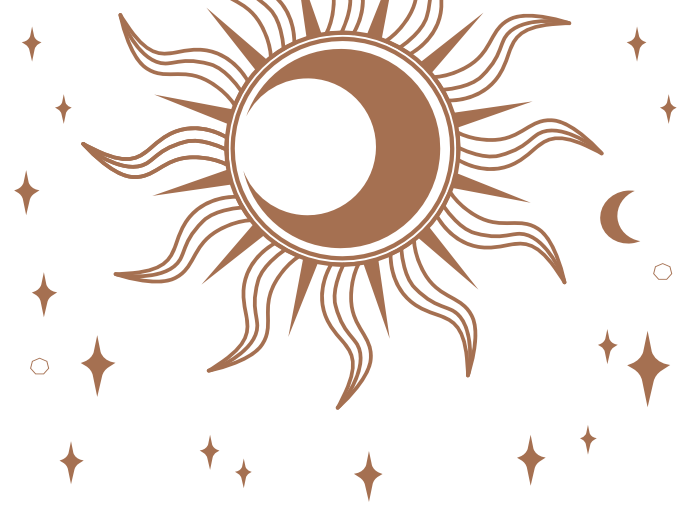
ENGELEN IN DE ISLAM

De islam erkent een engelenhiërarchie die vergelijkbaar is met het joodse en christelijke geloof. Hoewel deze hiërarchie minder gedetailleerd is, zijn de aartsengelen de hoogst geplaatste engelen en staan er andere engelen onder hen, die zich onderscheiden door hun missie.

Veel moslims geloven dat *malaikah*, of engelen, vóór de mens werden verwekt en vervolgens de taak kregen om met de mensen te communiceren en Allahs bevelen op te volgen. Deze engelen zijn onsterfelijke wezens met vleugels die gemaakt zijn van licht. Ze zijn zo zuiver dat ze niet zondigen en niet in menselijke vorm kunnen verschijnen. Waar jodendom en christendom engelen inde-len in zij die bij God zijn en zij die gevallen zijn, erkent de islam engelen, demonen en *djinn* (geesten). Djinn werden uit vuur geschapen en kunnen kwaadaardig of goed zijn, zichtbaar of onzichtbaar. Er wordt ook gezegd dat ze menselijke of dierlijke vormen kunnen aannemen.

Engelen:

- begeleiden goede moslims naar het paradijs en houden toezicht op de kuilen van de hel.
- treden op als boodschappers van de profeten.
- begeleiden en beschermen mensen.
- noteren alles wat een mens doet, voor gebruik op de dag des oordeels.



LAAT JE
ENGELEN JOU
TRANSFORMEREN



**JE KUNT ENGELLEN
PAS ZIEN ALS
JE WEET DAT
ZE BESTAAN.**

JAMES HILLMAN

DEVA'S IN HET HINDOEÏSME

Net als het boeddhisme erkent het hindoeïsme hemelse wezens. Er zijn belangrijke goden, zoals Heer Krishna, die de god is van bescherming, mededogen, tederheid en liefde, en minder belangrijke goden (deva's of devi's), menselijke goeroes (zij die verlichte spirituele leraren zijn geworden) en overleden voorouders. Brahma, Vishnu en Shiva zouden de hindoeïstische drie-eenheid vormen, de *trimurti*. Zij zien toe op de evolutie en de werking van het universum.

Er zijn ook onbeduidende deva's die de natuurkrachten beheren, zoals Varuna, de god van het water, Vayu, de god van de wind, en Agni, de beschermgod van het vuur. Andere hemelse wezens zijn *lipika* (die karma besturen), *gandharva's* (mannelijke hemelse zangers), *apsara's* (vrouwelijke hemelse dansers en nimfen) en *angiri's* (die toezicht houden op offers).

Veel deva's zijn goedaardig, maar er zijn ook kwade geesten of demonen, asoera's genaamd. Deze gevallen deva's kunnen een schadelijke invloed hebben op iemands spirituele reis, maar kunnen in deva's reïncarneren als ze goede daden verrichten.



IN CONTACT KOMEN MET JE SPIRITUELE GIDS

Als je in contact wilt komen met je spirituele gids of gidsen, of op zoek bent naar hulp op een bepaald gebied, probeer dan eens het volgende:

- Vraag vlak voordat je gaat slapen aan je gids(en) of die wil(len) verschijnen in je droom en noteer eventuele herinneringen of visioenen zodra je wakker wordt. Wijs niets af als irrelevant.
- Probeer te mediteren met een spirituele gids. Er zijn veel gratis geleide meditaties online. Werk je liever zonder geleiding, zie dan het kader op blz. 49.
- Je kunt je gids altijd om een teken vragen. Dat kan zich overal voordoen (in een tv-reclame, tijdschrift of boek, of in een gesprek), dus blijf erop bedacht.
- Sommige gidsen werken graag met andere hulpmiddelen zoals runen of engelenkaarten, dus probeer deze methoden ook eens.
- Heb je weleens een heel sterk onderbuikgevoel gehad? Als dat zo is, probeert je gids je misschien te beschermen tegen een slechte of gevaarlijke situatie (zie blz. 115) - vertrouw op je intuïtie.
- Je kunt je gids expliciet om hulp vragen. Houd het informeel. Behandel je gids als een goede vriend met

wie je op rustige momenten of momenten van bezinning een praatje maakt.

Mogelijk staan meerdere spirituele gidsen je met raad en daad bij, dus onthoud dat de juiste gids zich op het juiste moment aan je zal openbaren.

Meditatie met je spirituele gids

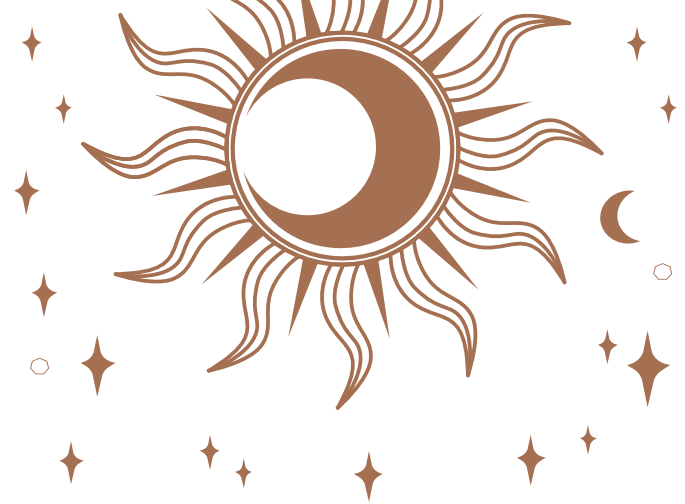
1. Ga lekker zitten op een rustige plek waar je niet gestoord zult worden.
2. Zet rustgevende muziek op en vraag je gids, zodra je mentaal tot rust bent gekomen, om naar voren te komen. Je kunt je gids met je derde oog zien of intuïtief waarnemen, of zijn aanwezigheid voelen. Het derde oog zit midden op je voorhoofd en is de zesde van zeven chakra's of 'energiecentra' in het Indiase chakrasysteem. Men gelooft dat dit oog je meer laat waarnemen dan mogelijk is met het gewone zicht en het spirituele contact kan verdiepen.
3. Vraag je gids gerust naar zijn of haar naam. Je kunt om hulp vragen bij alles wat je bezighoudt. Luister objectief naar elk advies en bedank de geest na afloop van de meditatie.





VRAAG JE
ENGELN EN
GIDSEN OM HULP
EN VERTROUW
EROP DAT ZE JE
ZULLEN HELPEN BIJ
ALLES WAT JE DOET.

MELANIE BECKLER



WE ZIJN NOOIT ZO
VERDWAALD DAT
EEN ENGEL ONS
NIET KAN VINDEN