

/ INHOUD

- Woord vooraf / 5
- Onzichtbaar / 7
- Door God gemaakt / 15
- Je beste vriend / 23
- Jezus redt / 31
- Vertellen over Jezus / 39
- Doen wat Jezus zegt / 47
- Wonderen / 55
- Mijn (groot)ouders / 63
- Jezus komt terug / 71
- De strijd tegen de duisternis / 79
- Vader God / 87
- Mijn gezin / 95
- Eerlijk zijn / 103
- Anderen helpen / 111
- Praten met God / 119
- Geen tijd voor God / 127
- Seks en relaties / 135
- Jongens en meiden / 143
- Racisme / 151
- Alles voor Jezus / 159

/ WOORD VOORAF

Wat gaaf dat jij *committed* bent! *Committed* betekent toegewijd. Door dit bijbels dagboek te gaan lezen, wijd jij jezelf toe aan Jezus, en kun jij iedere dag een beetje groeien in jouw geloof en liefde. *Committed* maakt deel uit van Reflect, een methode voor tienerwerk. Het doel van Reflect is om tieners zoals jij te helpen zelf na te denken over het leven met Jezus en Hem te weerspiegelen in hun omgeving. Ik werk al jaren met tieners en iedere keer weer is het een wonder om dit te zien gebeuren. Door dit dagboek zul je merken dat je niet alleen staat in jouw toewijding. Twintig tieners vertellen hoe zij leven met Jezus. Laat je inspireren door hun verhalen, en door de verschillende thema's en bijbelteksten die daarop volgen, want aan het einde van iedere week mag jij je eigen reflections schrijven. Ik bid dat dit dagboek jou zal helpen om steeds meer van Jezus te laten zien.

Geniet van de tijd die je met Hem door mag brengen en *stay committed!*

Mark

ONZICHTBAAR



/ DE REFLECTIONS VAN ...

DEBORAH (16 JAAR)

Vroeger vond ik paardrijden heel leuk. Ik ging meestal samen met mijn buurmeisje op een buitenrit. Zo ook deze avond, het was winter en dus al donker. Na een tijdje kregen we ruzie. Boos galoppeerde mijn buurmeisje weg. Ze kwam niet meer terug. Daar stond ik dan in het donker als elfjarig meisje, alleen met een paard. Ik vond het ontzettend spannend en wist niet goed waar ik precies was en welke weg ik moest nemen om thuis te komen. Ik begon dus maar wat te rijden. Paarden merken het als je gespannen bent en worden daar vaak zelf ook angstig van. Mijn paard schrok dus van alles. Op den duur dacht ik: de enige die mij nu kan helpen is God. Ik begon te bidden. Zodra ik 'amen' zei, was mijn paard ineens zoveel rustiger. Ik daardoor ook. Ook reed ik in een keer de goede kant op waardoor ik uiteindelijk veilig thuis ben gekomen. Het voelde echt als Gods leiding. Hij zorgde ervoor dat ik de juiste weg nam. Ik zag God die avond niet, maar ik voelde Hem wel heel dichtbij.

/ OPEN OGEN

2 KONINGEN 6:13-17

Toen ik eens met een vriend in Afrika door een nationaal park reed, zagen we een aantal auto's aan de kant van de weg staan. Verschillende mensen waren uitgestapt en sommigen tuurden met verrekijkers over de savanne. We stopten de auto en probeerden te ontdekken waar ze naar keken. Opeens wees mijn vriend met zijn vinger en riep: 'Kijk daar, een leeuwin met twee welpen!' Ik probeerde de richting van zijn vinger te volgen, maar het lukte me niet om de dieren te onderscheiden in het lichtbruine, heuvelachtige gebied. 'Zie je ze niet? Je moet iets naar links kijken. Vlak bij die rots die een beetje uitsteekt.' En toen zag ik ze. Wat een prachtig gezicht! Zodra ik wist waar de leeuwen waren, kon ik ze onmogelijk niet meer zien. Mijn ogen waren voor ze geopend.

God is voor menselijke ogen onzichtbaar. Kun je dan wel zeker weten dat Hij er is? In grote chaos opende God de ogen van de knecht van Elisa, zodat hij de geestelijke werkelijkheid kon zien. Als de ogen van jouw hart opengaan, zul je God onderscheiden van al het andere in je leven.



GEBED

Vraag God om geopende ogen van jouw hart, zodat je Hem kunt zien.

/ STANDBEELDEN EN SCHILDERIJEN

KOLOSSENZEN 1:15-20

Madame Tussauds is het wassenbeeldenmuseum in Amsterdam. Je kunt daar de grootste sterren en andere beroemdheden ontmoeten. Hoewel je hen waarschijnlijk nooit in levenden lijve zult ontmoeten, zien we toch iets van hen door deze beelden heen. Belangrijke mensen uit het heden en de geschiedenis zijn vaak vereeuwigd in standbeelden en schilderijen.

Onze God is onzichtbaar. Dat is maar goed ook. In de Bijbel staat dat we dood zouden neervallen als we Gods gezicht zouden zien. We kunnen God dus niet rechtstreeks zien, maar wel in een beeld. Een levend beeld. Een beeld van vlees en bloed. Dat beeld van God is Jezus Christus. Als we kijken naar Jezus, dan zien we God. Natuurlijk is Jezus nu ook niet lichamelijk aanwezig op aarde. Maar in Jezus hebben we de liefde, de kracht en de schoonheid van God leren kennen. Kijk naar Jezus, en je zult weten wie God is.



TELEFOON

Luister naar een liedje dat over Jezus gaat. Welke eigenschappen van God worden beschreven?

/ NIET ZIEN, EN TOCH GELOVEN

JOHANNES 20:24-29

Ik hoor tieners wel eens zeggen: 'Ik ervaar zo weinig van Jezus' of 'ik zou willen dat Hij me een teken geeft'. Heb je dat ook wel eens gezegd of gedacht? We willen graag merken dat Jezus er is. Natuurlijk is het fantastisch om Jezus heel dichtbij te ervaren. Maar wat doet het met je als dat niet het geval is?

Tomas, een van de leerlingen van Jezus, kon niet geloven dat Jezus er weer was, nadat Hij een aantal dagen eerder aan het kruis was gestorven. Het enige wat hem kon overtuigen, was het zien en het voelen van de wonden van Jezus. Tomas kreeg waar hij om gevraagd had. Maar Jezus voegde daaraan toe: 'Gelukkig zijn zij die niet zien en toch geloven.' Het is makkelijk om te geloven als je Jezus ziet, of als je ziet wat Hij doet in jouw leven. Maar zekerheid vinden in Jezus, zelfs wanneer je Hem niet ziet of niet voelt, gaat veel dieper dan dat. Op die momenten zal namelijk blijken hoe ver je voor Jezus wilt gaan. Dan wordt je geloof sterk.

VRAAG

Waar is jouw geloof in Jezus op gebaseerd?

/ OEFENINGEN DOEN

1 TIMOTEÛS 4:6-10

Als je gespierd wilt worden, moet je eigenlijk minstens drie keer per week naar de sportschool gaan. Iedere week minstens een leg day, back day en chest day om al je spieren te trainen. En dan is het resultaat na een aantal weken trainen ... vooral heel veel spierpijn. Het ontwikkelen van je spieren vraagt om een enorme, blijvende inspanning. Een toewijding waar de meesten van ons dan liever nooit aan beginnen. Maar als je na een jaar hard trainen met een blokjesbuik over het strand loopt, dan weet je waarvoor je al die oefeningen hebt gedaan. Dan wordt zichtbaar dat het nut heeft gehad. Hetzelfde geldt voor jouw leven met Jezus. Het volgen van Jezus vraagt om oefenen. Oefenen met bidden, oefenen met doen wat God in de Bijbel vraagt, oefenen met vertellen over Jezus. In het begin is de uitwerking daarvan misschien nog klein, maar als je volhoudt, wordt Jezus steeds zichtbaarder in jou. En dat is nog veel belangrijker dan een afgetraind lichaam.

 OPDRACHT

Druk je 10 keer op en bedenk op welke manier jij vandaag gaat oefenen in het doen van Gods wil.

/ JOUW REFLECTIONS:

Beschrijf een moment waarop je de onzichtbare God ervoer of aan het werk zag.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

