



Vriendengroep OF één goede vriend(in)

Wie veel vrienden heeft, raakt snel geruïneerd,
een echte vriend is meer waard dan een broer.

Spreuken 18:24

Mensen worden wijzer door met elkaar om te gaan, net zoals
messen scherper worden door ze aan elkaar te slijpen.

Spreuken 27:17 (BGT)



Hoe ben jij als je alcohol op hebt?

Noach dronk van de wijn, werd dronken en ging in zijn tent liggen, zonder kleren aan. Daarop namen zijn zonen een mantel en bedekten het naakte lichaam van hun vader, met afgewend gelaat, zodat zij hem niet naakt zagen.

Naar Genesis 9:21 en 23



Ruzie is niet goed

Als je boos bent, ga dan geen verkeerde dingen doen.
Maar zorg ervoor dat je boosheid weer verdwijnt.

Efeziërs 4:26 (BGT)

Paulus: Daarna ging ik, na een ruzie van veertien jaar,
weer samen met Barnabas naar Jeruzalem.

Naar Galaten 2:1



Naveltruitje OF slobbertrui

Ik wil dat de vrouwen zich waardig, sober en ingetogen kleden. Ze moeten niet opvallen door een opzichtige haardracht, dure kleding, goud of parels, maar door goede daden, zoals gepast is voor vrouwen die zeggen dat ze God vereren.

1 Timoteüs 2:9

Baad je, wrijf je in met olie, kleed je aan en ga naar de dorsvloer. Als hij gaat slapen moet je goed opletten waar hij zich neerlegt, en dan moet je naar hem toe gaan, de deken aan zijn voeteneinde terugslaan en daar gaan liggen.

Uit Ruth 3:3-4



waarin zou jij meer zelfbeheersing willen hebben?

Iemand zonder zelfbeheersing
is als een stad waarvan de muur is geslecht.

Spreuken 25:28

LIFEHACK hoe overleef ik een geloofsgesprek met mijn ouders?



Geniet, maar sport met mate!

Oefening van het lichaam heeft wel enig nut, maar het nut van een vroom leven is grenzeloos, omdat het een belofte inhoudt voor dit leven en het leven dat komen zal.

1 Timoteüs 4:8



Alleen en blij met mezelf OF samen maar onzeker

God zorgt voor je, want hij heeft zelf gezegd: 'Ik zal bij je blijven, ik zal je niet in de steek laten.' We kunnen dus vol vertrouwen zeggen: 'De Heer zal mij helpen. Daarom ben ik niet bang. Mensen kunnen me geen kwaad doen.'

Hebreeën 13:5-6 (BGT)



Hoe heb jij je losgemaakt van je ouders of hoe ben jij daar nu mee bezig?

Daarom maakt een man zich los van zijn
vader en moeder en hecht zich aan zijn vrouw,
en zij zullen één lichaam zijn.

Genesis 2:24



God vindt mij geweldig!

Jij bent zo kostbaar in mijn ogen,
zo waardevol, en Ik houd zo veel van je
dat Ik de mensheid geef in ruil voor jou.

Jesaja 43:4

Er is geen mens rechtvaardig, zelfs niet één,
er is geen mens verstandig,
er is geen mens die God zoekt.

Allen zijn afgedwaald, allen ontaard.

Er is geen mens die het goede doet, zelfs niet één.

Romeinen 3:10-12



Film: HORROR OF HUMOR?

Houd je bezig met alles wat waar is,
alles wat respect verdient, alles wat goed
is en zuiver, alles wat het waard is om van
te houden en alles wat eer verdient.

Filippenzen 4:8 (BGT)

LIFEHACK hoe overleef ik een geloofsgesprek met mijn ouders?



welke foto zou jij nooit op social media zetten? waarom niet?

U maakte mij in de buik van mijn moeder.
Elk deel van mijn lichaam hebt u gevormd.
Ik dank u daarvoor. Want het is een wonder,
zoals ik gemaakt ben.

Alles wat u maakt, is een wonder.
Dat weet ik heel goed.

Psalm 139:13-14 (BGT)



Je zelfrespect is het meest kostbare dat je kunt verliezen

De koning vroeg hem: 'Is er nog iemand over van de familie van Saul? Die zal ik goed behandelen, zoals God dat voorschrijft.' Siba antwoordde: 'Er is nog een zoon van Jonatan, een kreupele.' Opnieuw boog Mefiboset, en hij zei: 'Wie ben ik, heer, dat u zich bekommert om een dode hond als ik?'

2 Samuel 9:3 en 8

**willen je ouders zelf de
regie nemen? Of hebben ze de
neiging om te gaan preken?
Laat hen dan deze tips lezen!**



**Wie stelt de vragen? Je tiener!
Wie geeft antwoord? Jij als ouder!
Daarna mag je de vraag pas terugkaatsen.**

Als jij een open en kwetsbaar gesprek wilt, zul je eerst zelf met de billen bloot moeten. Geef je tiener een kijkje in je hart! Jouw tiener is waarschijnlijk niet op zoek naar doordachte theorieën, interessante feiten of vrome praatjes. Jouw tiener wil weten hoe het in de praktijk werkt om te geloven. Daarvoor heeft hij of zij een eerlijk verhaal nodig, jouw verhaal! Dus vertel je tiener niet 'hoe het zit', maar 'hoe het leeft bij jou'.



Uithuilen bij een ander of alleen op je kamer verdrietig zijn

Jezus werd verdrietig en bang. Hij zei: 'Ik houd het niet meer uit van verdriet. Blijven jullie maar hier en blijf wakker, net als ik.'

Matteüs 26:37 en 38 (BGT)

Terwijl ze nog onderweg waren, bereikte David het gerucht dat Absalom alle koningszonen had gedood en dat niet één van hen ontkomen was. De koning stond op, scheurde zijn kleren en wierp zich op de grond. De hele hofhouding stond met gescheurde kleren om hem heen.

2 Samuel 13:30-31



Hoe reageer jij als er over jou wordt geroddeld?

Bij een roddelaar is een geheim niet veilig,
wie betrouwbaar is, hult zich in zwijgen.

Spreuken 11:13