



VOOR:

VAN:

DATUM:

Op God kun je rekenen
Bijbels dagboek voor kinderen

ISBN 9789033834387
NUR 224

© 2022 Ark Media, Leeuwarden
www.royaljongbloed.com

Geschreven door Max Lucado
Bewerkt door Tama Fortner
Vertaald door Monica van Bezooijen
Boekverzorging door Buitenspel, Meppel

Originally published in English by Thomas Nelson
under the title *You Can Count on God. 100 Devotions for Kids*
© 2022 by Max Lucado.

All rights reserved.
This Licensed Work published under license.

De bijbelteksten in deze uitgave zijn ontleend aan de
NBV21 © Nederlands-Vlaams Bijbelgenootschap 2021,
tenzij anders vermeld.

Niets in deze uitgave mag worden verveelvoudigd
en/of openbaar gemaakt door middel van druk,
fotokopie, microfilm of op welke andere wijze ook zonder
voorafgaande toestemming van de uitgever.

OP GOD KUN JE REKENEN

BIJBELS DAGBOEK VOOR KINDEREN

MAX LUCADO

BEWERKT DOOR TAMAR FORTNER

VERTAALD DOOR MONICA VAN BEZOOIJEN

 / ark media



EEN BRIEFJE VAN MAX

Ik heb een vraag voor jou: op wie kun jij rekenen?

Als je bang bent, wie helpt jou dan om je angst te overwinnen? Als iemand je pijn doet, naar wie ga jij dan toe? Of stel dat er iets fantastisch gebeurt in je leven en je wilt een gat in de lucht springen, met wie wil je het dan vieren?

Misschien denk je daarbij aan je vader en moeder, broers, zussen, opa's en oma's, vrienden, juffen en meesters. Dat zijn goede antwoorden. Ik hoop dat er mensen in je leven zijn om moeilijke en mooie momenten mee te delen.

Toch hoop ik dat je hemelse Vader bovenaan je lijstje staat. Waarom? Omdat God wil weten wat er gebeurt in jouw leven. Hij wil dat je je angst, je pijn en je blijdschap met Hem deelt. Je hemelse Vader vindt het heerlijk om feest te vieren met jou. Hij is je beste Vriend als je verdrietig bent en je kunt al je zorgen bij Hem kwijt.

Wat er ook gebeurt, goede, slechte, gelukkige en verdrietige dingen, onthoud altijd: op God kun je rekenen.

Zeker weten!

Max Lucado



1

VEILIG ONDER GODS VLEUGELS

Hij zal je beschermen met zijn vleugels.

PSALM 91:4

Heb je weleens gezien hoe een moedervogel haar kleintjes onder haar vleugels beschermt? Die moedervogel zorgt ervoor dat haar kuikens veilig zijn. De regendruppels kunnen hen niet raken. Ze hebben geen last van de koude wind. En wat nog belangrijker is, geen vijand krijgt hen te pakken. Niet als de moedervogel in de buurt is tenminste.

Toen koning David nog een jongen was, zorgde hij voor de schapen van zijn vader. David was heel vaak in de velden. Hij zag vast ook kleine vogeltjes onder de vleugels van hun moeder schuilen. Misschien dacht David aan zo'n moedervogel toen hij schreef hoe God ons beschermt.

David wist alles van bescherming. Als herder moest hij ervoor zorgen dat de schapen veilig waren. Hongerige leeuwen loerden op de

kudde, hopen een maaltje te kunnen stelen. Wilde beren wachtten op een lekker hapje. Die leeuwen en beren waren veel groter en sterker dan David. Het was Davids taak om de schapen te beschermen, maar wie beschermde David?

Dat deed God!

Als er gevaar dreigde, beschermde God David, zoals een moeder-vogel haar kleintjes bedekt met haar vleugels. Maar Gods vleugels zijn niet van veren gemaakt. Ze zijn gemaakt van zijn kracht, moed en liefde. David wist dat God hem beschermde. Hij zei: 'De HEER [heeft] (...) me gered (...) uit de klauwen van leeuwen en beren.' (1 Samuel 17:37)

De kans is klein dat je een beer in je achtertuin tegenkomt of een leeuw op school. Maar misschien is er wel een beregroot examen waar je je zorgen over maakt. Of misschien is jouw enge leeuw iemand die naast je wil zitten op je nieuwe school. Wat je ook tegenkomt, bedenk hoe God David beschermde. Je kunt erop vertrouwen dat Hij ook jou met zijn kracht, moed en liefde zal beschermen.

GA AAN DE SLAG

Rol het hart van een ananas door pindakaas en daarna door vogelzaad. Hang het buiten op. Kijk eens hoe de vogels genieten van dit lekkere hapje en denk eraan hoe God jou met zijn vleugels beschermt.



2

BOVEN JE, ONDER JE, OM JE HEEN

*De hemel verhaalt van Gods majesteit,
het uitspansel roemt het werk van zijn handen,
de dag zegt het voort aan de dag die komt,
de nacht vertelt het door aan de volgende nacht.*

Psalm 19:1-2

Als je wilt weten of God echt bestaat, kijk dan boven je, onder je en om je heen. Kijk eens goed naar een grassprietje of een boomblaadje. Hoe komt het aan zijn eigen kleur? Kijk eens naar de vorm van een sneeuwvlok. Wie heeft die bedacht? Voel de wind in je gezicht. Hoe weet die waarheen hij moet waaien? Volg de vlinder die langs fladdert. Wie heeft haar vleugels beschilderd met al die kleuren? Wie heeft de sterren een plekje gegeven in de lucht? Wie vertelde de maan dat ze moest schijnen? Hoe zijn de zeeën, de vissen en de anemonen ontstaan?

Kijk boven je, kijk onder je en kijk om je heen. Het bewijs is overal! Je kunt duizenden vragen stellen – en nog meer – over hoe het allemaal zit. Het antwoord op al die vragen is hetzelfde: God.

Sommige mensen zeggen dat het heelal, de aarde, en alles wat erbij hoort – zelfs jij en ik – gewoon zijn ontstaan. Ze zeggen dat het toeval is, een raadsel. Maar als je om je heen kijkt, zie je dat dat niet klopt.

God wil dat zijn mensen Hem kennen. En dus gaf Hij in iedere bloem en boom het bewijs dat Hij echt bestaat. Hij schreef zijn naam in ieder sneeuwvlokje. Hij schilderde die op iedere vlindervleugel. Zijn trouw – zijn belofte om er altijd te zijn – zie je in de stralen van de zon die iedere morgen opgaat en in de maan die de nacht verlicht. Zijn liefde zorgt ervoor dat zelfs het kleinste vogeltje eten heeft en een warm nestje.

Als je je dus ooit afvraagt of God echt bestaat, of Hij echt om je geeft, kijk dan boven je, kijk onder je en kijk om je heen. Het bewijs is overal! God bestaat echt. God is de Schepper. En God houdt van zijn schepping, en vooral van jou en mij.

GA AAN DE SLAG

Pak een vergrootglas en ga naar buiten. Bekijk een blad, een bloem of een vlindervleugel. Kijk naar je eigen vingers. Zie je Gods prachtige ontwerp?



3

BONDGENOTEN

Als we onze zonden eerlijk aan God vertellen, zal hij ons vergeven.

1 Johannes 1:9 (BGT)

Schuld. Dat woord dook voor het eerst op in het paradijs, bij Adam en Eva. De duivel glipte naar binnen als een slang en verleidde die twee om te eten van de ene vrucht waarvan God had gezegd dat ze die niet mochten eten. De duivel zei dat ze dan zouden worden als God. Hij loog. (Dat doet de duivel heel *vaak*.)

Toen Adam en Eva God hoorden lopen door de tuin, wisten ze dat ze iets slechts hadden gedaan. Ze voelden zich schuldig. Het was een verschrikkelijk nieuw gevoel voor hen. Toen begonnen ze zich ook zorgen te maken. Wat zou God zeggen als Hij erachter kwam wat ze hadden gedaan? En dus renden Adam en Eva weg om zich te verstoppen.

Natuurlijk vond God hen. De waarheid kwam aan het licht. En ja, ze kwamen in de problemen. Maar zelfs toen zorgde God voor hen. Hij gaf hun kleren om te dragen en een manier om voedsel te krijgen. En Hij had al een plan om hun zonden weg te wassen.

Als je dingen doet waarvan je weet dat ze verkeerd zijn, komt als eerste het schuldgevoel. Je wist dat je die leugen niet had mogen vertellen, dat je geen ruzie had moeten maken, dat je niet had mogen doen alsof je ziek was, zodat je niet naar school hoefde. Maar je deed het toch, en nu voel je je verschrikkelijk. Je schuldgevoel is zo groot dat je denkt dat iedereen het ziet. En met de schuld komt ook de bezorgdheid. *Zal ik betrap worden? Komt iemand erachter?*

Schuld en bezorgdheid. Ze horen bij elkaar. Het zijn bondgenoten. Als je ervoor hebt gekozen om iets verkeerd te doen, vallen deze gevoelens je aan.

Er is een betrouwbare manier om van deze twee kameraden af te komen. *Belijd je schuld.* Vertel wat je hebt gedaan. Ik weet dat het gek klinkt, maar vertrouw me nu maar. Als dat waar je het meest bang voor bent gebeurt – als de waarheid aan het licht komt – verliezen schuld en bezorgdheid hun kracht over jou. Vertel dus alles aan God en vraag Hem om je te vergeven (Hij zal dat doen!) Vertel degene die je verkeerd hebt behandeld dat het je spijt. En doe daarna alles wat je kunt om het weer goed te maken.

GEBED

God, ik heb spijt van de verkeerde dingen die ik heb gedaan. Dank U wel dat U mij vergeeft. Amen.



4

HOE GOD HET WIL

*Maar wij vertrouwen op Gods belofte en zien
uit naar een nieuwe hemel en een nieuwe aarde,
waar gerechtigheid woont.*

2 Petrus 3:13

Deze wereld is een chaos. Maar zo is hij niet bedoeld. In het begin, toen God de hemel en aarde en al het andere – ook jou en mij – maakte, was alles goed. (Genesis 1) Maar toen gleed er een slang binnen die satan heette, en die Adam en Eva er sluw toe aanzette om te eten van de enige vrucht die ze niet mochten eten. Toen kwam de zonde in de wereld en die verpestte alles.

Heel af en toe vang je een glimp op van hoe het zou moeten zijn. Gods goedheid is er nog steeds in deze wereld. Je ziet het in een snorrend katje of in de kwispelende staart van een puppy. Je ziet het in een glimlach en voelt het in de knuffel van iemand van wie je houdt.

Ja, deze wereld is een chaos, maar God stuurde Jezus om alles nieuw te maken. Hij heeft de zonde en dood al verslagen. Als Jezus weer terugkomt zal alles zijn zoals God het bedoeld heeft. Muizen zul-

len vriendjes zijn met katten en lammetjes zullen tegen wolven aan gaan liggen om een dutje te doen. Leeuwen zullen niet brullen. Beren zullen niet grommen. En haaien zullen niet bijten. Er zullen geen aardbevingen meer zijn, geen tornado's of onweersbuien.

Geen pijn meer. Geen verdriet. Geen gedoe, geruzie of egoïsme. Alleen liefde, licht en vreugde en – het allerbeste van alles – God zelf. Laat, tot die dag komt, de liefde en goedheid van God door je heen schijnen. Laat de wereld iets zien van hoe God het wil.

Zeker, de wereld is een chaos, maar op een dag zal dat niet meer zo zijn. Ik kan niet wachten tot ik dat zal zien!

GEHEUGENSTEUNTJE

God belooft ons in Openbaring 21:5 dat Hij alles
nieuw zal maken.



5

KIJK NAAR HEM!

Doe alles ter ere van God.

1 Korintiërs 10:31 (GNB)

‘Kijk, mijn rapport!’ roep je naar je moeder, zodat ze je hoge cijfers kan zien.

‘Kijk eens naar mij!’ zeg je tegen je vrienden als je een kunstje doet met je skateboard. En ze zeggen allemaal op hun beurt: ‘Kijk eens!’

We willen allemaal gezien worden. Zelfs grote mensen. Hier is daarom fantastisch nieuws: God ziet jou altijd.

Net als Hagar. Ze was het dienstmeisje van Abraham en Sara. Toen Hager een baby kreeg, werd Sara heel jaloers omdat zij zelf geen baby’s kon krijgen. Daarom behandelde Sara Hagar slecht. Het ging zo slecht dat Hagar de woestijn in vluchtte. Maar God zag haar zelfs daar. Hij stuurde zijn engel om haar te helpen en om haar een belofte te geven: haar baby zou op een dag de vader worden van zo veel nakomelingen dat ze niet geteld konden worden.

Hagar gaf de Heer die dag een nieuwe naam. Ze noemde Hem *El Roi*. Dat betekent: de God die mij ziet.

God ziet jou. Waar je ook bent. Hij wil dat je anderen helpt om Hem te zien. Als anderen naar jou kijken, wil Hij niet dat ze alleen zien hoe hoog je kunt schommelen, hoe snel je kunt fietsen of hoe goed je op de trampoline kunt springen. God wil dat jij een stukje van Hem laat zien – in de manier waarop je met anderen omgaat, in je vriendelijke woorden, in hoe je helpt, geeft en vergeeft.

Zeker, het is goed om soms te zeggen: 'Kijk eens naar mij!' Maar zorg er dan voor dat anderen, als ze jou zien, ook een klein stukje van Hem zien.

GEBED

God, help me om dingen te doen en te zeggen die andere mensen helpen om te zien hoe goed U bent.

Amen.



6

TRUCJES, VALSTRIKKEN EN LEUGENS

*Onderwerp u dus aan God, en verzet u tegen de duivel,
dan zal hij voor u vluchten.*

Jakobus 4:7 (GNB)

De duivel is heel gemeen. Hij heeft nooit veel goeds in de zin. Hij kent meer trucjes dan een goochelaar. Zijn valstrikken zijn gevaarlijker dan die van een jager. En als het op liegen aankomt, dan is hij pas echt goed.

De duivel gebruikt al die trucjes en valstrikken en leugens om je in moeilijkheden te brengen. Hij hoopt dat je voor het verkeerde zult kiezen in plaats van het goede. Met andere woorden, hij wil dat je zondigt. Waarom? Omdat zonde je wegtrekt van God. En dat wil de duivel het allerliefst.

Maar God vertelt je precies hoe je van de duivel afkomt – door te bidden, God te prijzen en in de Bijbel te lezen.

Als je bidt, vraag je God om voor je te vechten. (En je weet nu al wie dat gevecht wint – God! Hij wint altijd!) Zodra je met God begint te praten, weet de duivel dat God onderweg is om je te helpen. Dan schrikt hij en glipt hij weg.

Als je God prijst, doe je iets wat de duivel niet kan uitstaan. Je vertelt God hoe heerlijk en bijzonder Hij is. Je zegt tegen Hem dat je weet dat Hij alle macht heeft en dat Hij alles kan doen. En je dankt Hem voor alle manieren waarop Hij van je houdt en je zegent. Of je nu zingt, of roept, of gewoon iets denkt, bij aanbidding stopt de duivel zijn vingers in zijn oren.

Als je de waarheden van Gods Woord leest en leert, snijd je dwars door de leugens van de duivel heen. Daarom wordt het Woord van God het zwaard van de Geest (Efeziërs 6:17) genoemd. Het kan je helpen om te zien wat waar is en goed, en het kan je leren wat God van je vraagt.

Als de duivel dus in de buurt komt, bid dan, prijs God of lees de waarheden van Gods Woord. Dan zal de duivel niet rond blijven hangen.

GEHEUGENSTEUNTJE

Als je bidt en God prijst, rent de duivel weg!



7

GOD HEEFT EEN PLAN

Alles gebeurt zoals God het wil. Lang geleden nam hij het besluit dat wij bij hem zouden horen.

Efeziërs 1:11 (BGT)

Jozef had alles. Hij was de lieveling van zijn vader. Hij had een mooie, kleurige jas. En hij kreeg dromen over hoe zijn hele familie op een dag voor hem zou buigen. Maar Jozef had ook iets anders – een stel jaloerse broers. Zij werden moe van Jozefs hippe jas en grote dromen. Daarom verkochten ze hem als slaaf aan een paar handelaars die onderweg waren naar Egypte.

In Egypte werkte Jozef hard en zijn baas begon hem te vertrouwen. Het zag er goed voor hem uit. Tenminste, tot de vrouw van zijn baas zei dat Jozef iets deed wat hij niet had gedaan. Voor Jozef het wist, zat hij in de gevangenis.

Waarom liet God al die slechte dingen gebeuren? Waarom liet Hij Jozef verkopen als slaaf en daarna in de gevangenis gooien? Omdat dat dit niet het einde was van Jozefs verhaal. God werkte door al die verschrikkelijke dingen heen aan iets heel moois.

In de gevangenis ontmoette Jozef de bediende van de koning van Egypte. En met Gods hulp vertelde Jozef hem de betekenis van zijn droom. Later, toen de koning hulp nodig had bij de uitleg van een droom, herinnerde die bediende zich Jozef. Voor hij het wist verhuisde Jozef van de gevangenis naar het paleis, waar hij als tweede bevelhebber na de koning de macht kreeg over heel Egypte. Hij redde de Egyptenaren van de hongerdood en zelfs zijn eigen familie – inclusief de broers die hem hadden ontvoerd.

Jaren later zei Jozef tegen zijn broers: 'Jullie hebben mij heel slecht behandeld, maar God heeft het goedge maakt. Hij heeft ervoor gezorgd dat een heel volk kon blijven leven.' (Genesis 50:20 (BGT))

Als je dus weer eens problemen hebt en niet ziet hoe het ooit weer goed komt, geef het niet op. Vertrouw op God. Hij heeft een plan. En Hij heeft altijd het goede met je voor.

GA AAN DE SLAG

Toen alles fout liep voor Jozef koos hij er toch voor om het goede te doen. Welke goede dingen kun jij doen als je een slechte dag hebt? Hint: kijk eens wat er staat in Micha 6:8.