

MARIE CHAPIAN

BIJBELS DAGBOEK

*Heer,*  
IK LUISTER

ark media

*'s Morgens hoort U  
mijn stem, HEERE;  
's morgens leg ik mijn  
gebed voor U neer  
en zie ik naar U uit.*

**Psalm 5:4, HSV**

## INLEIDING

Het boekje dat je in handen hebt, bevat 365 liefdesbrieven van Jezus aan jou: genoeg voor een heel jaar. Ik bid dat je, telkens wanneer je een van deze overdenkingen tot je door laat dringen, zult beseffen hoe graag de Heer tot je spreekt. Hij is stapelgek op je, en wil dat je beseft dat Hij over je leven waakt. Dat Hij profetisch tot mij begon te spreken is al meer dan 25 jaar geleden, maar nog steeds hoor ik hoe Hij ons vol liefde uitnodigt en niets liever wil dan ons in zijn eeuwige armen nemen, zijn armen van liefde en begrip. Met dit boekje nodig ik je uit je hart dagelijks open te stellen voor het zijne, en te ontdekken welke persoonlijke boodschap Hij voor jou heeft. De bijbelteksten onder aan elke overdenking zijn bedoeld om je te helpen je verder in de boodschap van die dag te verdiepen.

Ik bid dat je dat wat Hij in dit boekje tegen je zegt dagelijks tot je zult laten doordringen, dit jaar en in de jaren die nog komen.

Veel liefs,

Marie Chapien

# JANUARI

*‘In het begin was het Woord,  
het Woord was bij God en  
het Woord was God.’*

Johannes 1:1

# 1 JANUARI

Ik ben de berg van kracht voor jouw nieuwe jaar.  
Ik ben je machtige berg, hoogverheven en majestueus;  
Ik ben je berg van ontzagwekkende kracht en sterkte.  
Ik buig neer bij het horen van jouw hulpgeroep.  
Ik buig Me naar je toe om jou uit gevaar te bevrijden.  
Ik trek je omhoog  
uit de modderige kuil van verkeerde keuzes.  
Het vuil en de vlekken  
van elke misstap uit het verleden  
veeg Ik weg.  
Ik maak alle dingen nieuw.

Zwicht niet voor domme dingen als trots en jaloezie.  
Zegening op zegening zal tot je komen  
wanneer jij op Mij vertrouwt. Ik ben alles wat je nodig hebt.

Psalm 40:2-5; Spreuken 13:10



## 2 JANUARI

Maak je niet druk over veranderingen of plannen die mislopen,  
want dat zijn geschenken om je geloof te helpen groeien.

Ik ben de God die voorziet.

Ik ben de God van alles wat er is,

en Ik gebied je mijn macht en gezag niet te onderschatten  
in elke situatie die in jouw leven speelt.

Wees niet bang voor het onverwachte  
en het onvoorspelbare;

laat je geen angst aanjagen door de gedachte aan verandering.

Ik geef je alles wat je nodig hebt

en nog veel meer.

**Psalm 23:1; Deuteronomium 8:7-14; Filippenzen 4:19**



### 3 JANUARI

Kijk niet terug. Kijk nooit terug.  
Houd je blik gericht op de zonsopgang.  
Ik rijds op *in jou*, elke ochtend opnieuw  
en in de gouden gloed van de dageraad verberg Ik je zorgen  
onder de schoonheid van mijn zegevierende liefde.  
Ben je bereid je aandacht op mijn glimlach te richten,  
zodat die je gekwetste gevoelens kan verdrijven?  
Ik wil de lege plekken in je ziel vervullen.  
Mag Ik je in mijn armen nemen  
zodat je op het juiste spoor zult blijven?  
Mag mijn genade je ondersteunen en bekrachtigen  
zodat je niet langer woorden van afwijzing  
zult mompelen tegen jezelf?  
Mag mijn vreugde je geest versterken?  
Ik heb jou in Mijzelf verborgen.  
Ik laat je nooit alleen, nog geen seconde.  
Mijn oog is altijd op jou.

Jesaja 41:10; 60:1; 61:3; Jeremia 29:11;  
2 Korintiërs 12:9; Spreuken 5:21



## 4 JANUARI

Zoek naar mijn stem op onverwachte plaatsen –  
ja, luister naar Mij  
in het geluid van een vogeltje dat fladdert,  
in het gieren van de wind,  
het ruisen van verkeer,  
en in het geluid van een mobieltje  
dat afgaat in je broekzak.

Luister naar Mij in het holst van de nacht  
als de wereld slaapt  
en mijn kinderen door engelen gekust worden.  
Hoor Mij, als je hoest en je neus snuit  
terwijl je reikt naar een glas water;  
hoor Me als Ik je hoofd liefdevol en teder  
in mijn handen neem.  
Als Ik vooroverbuig  
en zachtjes een genezend liefdesliedje neurie.

**Psalm 29:4; Exodus 18:19; Jeremia 31:3**





## 5 JANUARI

In Mij ben je veilig. Ik ben je schuilplaats.

In de schaduw van mijn vleugels bescherm Ik jou,  
zodat geen gevaar je kan treffen.

Als je in het verstikkende korset van stress bent ingesnoerd,  
neem jijzelf de vorm van stress aan.

Als je de mantel van bezorgdheid draagt

ga jijzelf daarin verloren

en als je danst in de schoenen

van angst en paniek

verstomt de pure muziek,

en daarmee verdwijnen ook gezondheid en vreugde.

Welke keuze maak jij vandaag?

**Psalm 57:2; Spreuken 10:15-17; Johannes  
14:27; Matteüs 11:28-30**



## 6 JANUARI

Ik ben de kracht en de moed die jij vandaag nodig hebt.

Ik geef je de macht  
je een weg te banen  
vol vreugde en heilige vastberadenheid.

Wees sterk!

Ik maak je vrij  
van de machten die je ervan weerhielden  
op volle snelheid op weg te gaan  
naar jouw goddelijke bestemming.

*Zet grote stappen* vandaag, en breek dwars door  
de obstakels en hindernissen heen  
die zo lang als doorns in je vlees waren.

Ik ben in jou en naast jou.

Ik geef je de kracht  
om het stof uit je haar te schudden  
en die hindernis om te vormen  
tot een overwinning – *hier en nu*.

Jozua 1:9; Filippenzen 3:12-15; Kolossenzen  
1:10-12; Efeziërs 6:10; 1 Johannes 5:4

