



150 dingen om te bespreken als je geen bruiloft meer te plannen hebt
Voor (pas)getrouwde stellen



150 *dingen om
te bespreken*

**ALS JE GEEN BRUILOFT
MEER TE PLANNEN HEBT**

— voor (pas)getrouwde stellen —

j/ark media

Colofon

150 dingen om te bespreken als je geen bruiloft meer te plannen hebt
Voor (pas)getrouwde stellen

Lotte Vellekoop, Marrit Claus en Nienke Boerema

ISBN 978 90 33804 74 8
NUR 713

Boekverzorging & illustraties:
Goed Blauw / Elvera Goedhart & Carlijn Seves

© 2025 Ark Media
Alle rechten voorbehouden.

Ark Media is onderdeel van Jongbloed Christelijke Media – Leeuwarden

www.jongbloedmedia.nl

Inhoud

8	Voorwoord
10	Bruiloft throwback
16	Checklists
34	Schoenen op tafel
38	Samen geloven
46	Huishouden
52	Geld
56	Kinderen

64	Stel dat ...
70	Seks
78	Werk
86	Kerk
92	Dromen & doelen
102	Relaties
110	Tot de dood ons scheidt
116	En verder?

Voorwoord



Hé leuk stel,

Wat mooi dat jullie dit boek in handen hebben! Misschien hebben jullie het gekregen op jullie bruiloft, hebben jullie het zelf gekocht óf heeft je vrouw het zojuist onder je neus geschoven – hoe dan ook: we zijn blij dat jullie het gaan lezen en gebruiken.

De kans is groot dat jullie net getrouwd zijn. In dat geval: nog van harte gefeliciteerd met jullie huwelijk! Na alle hectische maanden van plannen en voorbereiden was het dan eindelijk zover: jullie grote dag. Maar ... wat ga je – nu je geen bruiloft meer hoeft te plannen – doen met al die extra tijd?

Als antwoord op die vraag hebben wij dit boek in het leven geroepen. Het is bedoeld voor stellen die pasgetrouwd zijn, maar ook heel geschikt voor stellen die al veel langer met elkaar onderweg zijn. Het bevat 150 vragen, stellingen en opdrachten om samen mee aan de slag te gaan. Van een terugblik op je bruiloft tot gesprekken over geld, geloof en seks of een 'wie van ons twee is het meest ...'. Je kunt het keurig van voor naar achter doorwerken, maar je mag natuurlijk ook bladeren naar het onderwerp waarover jullie het op dat moment graag willen hebben. Dit boek is verdiepend, verbindend én voorkomt dat je met alle tijd die jullie overhouden, stilletjes naast elkaar op de bank belanden.

Het is onze wens dat jullie door het gebruik van dit boek veel zullen lachen, elkaar (nog) beter zullen leren kennen en dichter naar elkaar toe zullen groeien. We bidden jullie een prachtig huwelijk toe!

Liefs,

Lotte, Nienke & Marrit



BRUILOFT THROWBACK

Noem drie hoogtepunten van de dag:

- _____
- _____
- _____

Wat vond jij het leukste cadeau?

-  _____
-  _____

En wat vond je het stomste cadeau?

-  _____
-  _____

Wat vond je van de outfit van de ander?

-  _____
- _____
-  _____
- _____



Maak een top 5 van de outfits van de gasten:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Wat zou je anders hebben gedaan?



Wat is het leukste compliment dat je hebt gehoord over de bruiloft?





Op welk moment voelde je je het gelukkigst?





Wat neem je mee uit de kerkdienst?







Wie heeft het meest gehuild?

Welke bruiloften komen er van deze bruiloft?

_____	&	_____
_____	&	_____
_____	&	_____

