

# Inhoud

	<b>Inleiding</b>	<b>1</b>
<b>1</b>	<b>Anatomie van de heup</b>	<b>3</b>
1.1	Anteflexie	4
1.2	Retroflexie	6
1.3	Abductie	7
1.4	Adductie	8
1.5	Exorotatie	9
1.6	Endorotatie	12
1.7	Ligamenten van de heup	12
1.8	Schema	14
<b>2</b>	<b>Anatomie van de knie</b>	<b>17</b>
2.1	Flexoren	17
2.2	Extensoren	20
2.3	Exorotatie	20
2.4	Endorotatie	20
2.5	Menisci	21
2.6	Ligamenten van de knie	23
2.7	Schema	24
<b>3</b>	<b>Anatomie van de enkel, de voet en de tenen</b>	<b>25</b>
3.1	Dorsaalflexie	26
3.2	Plantairflexie	27
3.3	Inversie	30
3.4	Eversie	30
3.5	Dorsaalflexie van de tenen	31
3.6	Plantairflexie van de tenen	31
3.7	Sluiten van de tenen (ten opzichte van de tweede teen)	35
3.8	Spreiden van de tenen (ten opzichte van de tweede teen)	36
3.9	Ligamenten van de enkel	37
3.10	Schema bewegingen van de enkel en de voet	38
3.11	Schema bewegingen van de tenen	39
<b>4</b>	<b>Anatomie van de schouder</b>	<b>41</b>
4.1	Anteflexie	42
4.2	Retroflexie	42
4.3	Abductie	44
4.4	Adductie	46

4.5	Endorotatie	48
4.6	Exorotatie	50
4.7	Elevatie	51
4.8	Detractie	53
4.9	Protractie	54
4.10	Retractie	54
4.11	Laterorotatie	55
4.12	Mediorotatie	55
4.13	Ligamenten van de schouder	56
4.14	Schema bewegingen van de bovenarm	57
4.15	Schema bewegingen van de scapula	57
<b>5</b>	<b>Anatomie van de elleboog</b>	<b>59</b>
5.1	Flexie	59
5.2	Extensie	61
5.3	Pronatie	62
5.4	Supinatie	64
5.5	Ligamenten van de elleboog	65
5.6	Schema	66
<b>6</b>	<b>Anatomie van de pols, hand en de vingers</b>	<b>67</b>
6.1	Palmairflexie	68
6.2	Dorsaalflexie	70
6.3	Radiaalabductie	71
6.4	Ulnairabductie	74
6.5	Buigen van de vingers	75
6.6	Strekken van de vingers	77
6.7	Spreiden van de vingers	78
6.8	Sluiten van de vingers	78
6.9	Radiaalabductie van de vingers	78
6.10	Buigen van de duim	78
6.11	Strekken van de duim	79
6.12	Abductie van de duim	79
6.13	Adductie van de duim	80
6.14	Oppositie van de duim	80
6.15	Repositie van de duim	81
6.16	Ligamenten van de pols	82
6.17	Schema bewegingen van de pols en de hand	84
6.18	Schema bewegingen van de 2 <sup>e</sup> -5 <sup>e</sup> vinger	84
6.19	Schema bewegingen van de duim	85
<b>7</b>	<b>Anatomie van de wervelkolom</b>	<b>87</b>
7.1	Flexoren van de wervelkolom	88
7.2	Extensoren van de wervelkolom	91
7.3	Lateroflexoren van de wervelkolom	96
7.4	Ipsilaterale rotatoren van de wervelkolom	99
7.5	Contralaterale rotatoren van de wervelkolom	101
7.6	Verhogen intra-abdominale druk	102
7.7	Elevatie van de ribben	103
7.8	Depressie van de ribben	105
7.9	Ligamenten van de wervelkolom	105
7.10	Schema	108

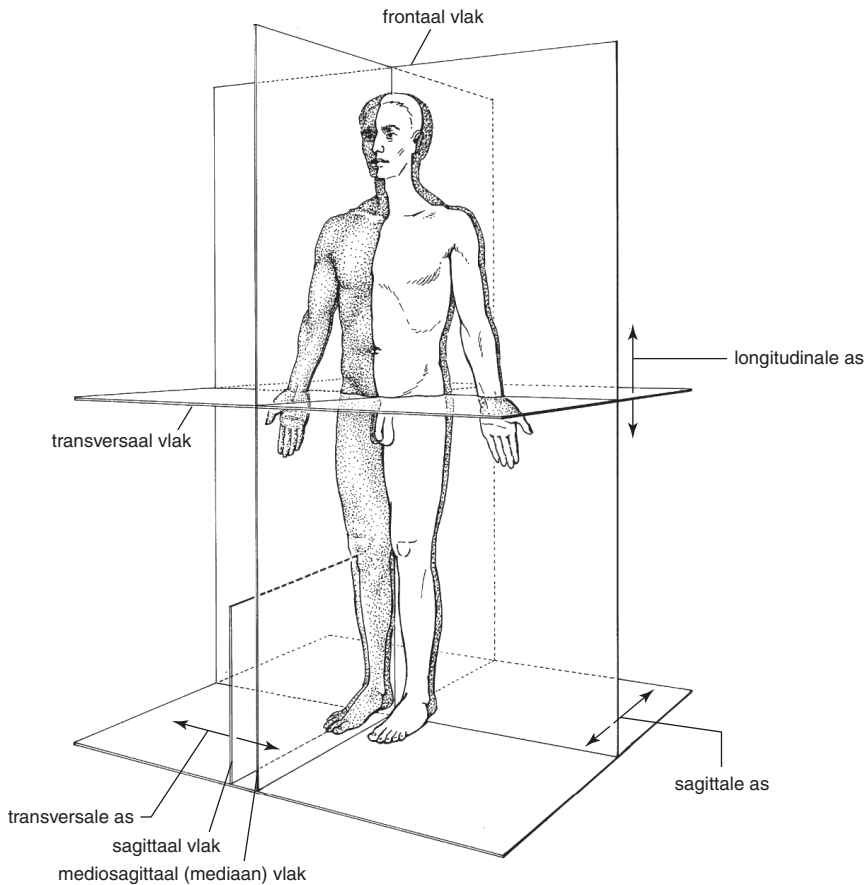
<b>8</b>	<b>Innervatie</b>	<b>111</b>
8.1	Craniale zenuwen (selectie)	111
8.2	Nn. cervicales	111
8.2.1	Rami dorsales van de nn. cervicales	111
8.2.2	Rami ventrales van de nn. cervicales	112
8.3	Plexus brachialis pars supraclavicularis	114
8.4	Plexus brachialis pars infraclavicularis	115
8.5	Plexus lumbalis	120
8.6	Plexus sacralis	122
8.7	Plexus coccygeus	124
<b>9</b>	<b>Bekkenbodem musculatuur</b>	<b>125</b>
9.1	Diaphragma pelvis	125
9.2	Diaphragma urogenitale	126
	<b>Literatuur</b>	<b>127</b>
	<b>Register</b>	<b>129</b>

## 1

## Anatomie van de heup

De Latijnse naam voor het heupgewricht is art. coxae; en het is een kogelgewricht (art. spheroida). In het gewricht kan om drie assen bewogen worden.

As	Vlak	Beweging
transversaal	sagittaal	retroflexie/anteflexie
sagittaal	frontaal	abductie/adductie
longitudinaal	transversaal	exorotatie/endorotatie



*Figuur 1.0*

De assen en vlakken van het lichaam worden hier weergegeven. Bron: bewerkt naar Lohman & Zuidgeest (2011).

De volgende bewegingsuitslagen in de art. coxae zijn mogelijk, uitgaande van een ontspannen symmetrische stand (de individuele verschillen zijn daarbij tamelijk groot):

- maximale anteflexie: 120°;
- maximale retroflexie: 20°;
- maximale abductie: 45°;
- maximale adductie: 30°;
- maximale exorotatie: 45°;
- maximale endorotatie: 35°.

### 1.1 Anteflexie

Er zijn elf spieren die anteflexie geven in het heupgewricht. Ze worden hier kort beschreven.

#### M. psoas major (fig. 1.1)

Functie: anteflexie van het bovenbeen.

Origo: ontspringt met de ventrale vezels van de wervellichamen en de tussenwervelschijven van Th12-L5. De dorsaal gelegen vezels ontspringen van de processus costales L1-L5.

Insertie: insereert aan de trochanter minor van het femur.

Innervatie: n. femoralis (L2-L4) en directe takken uit de plexus lumbalis.

#### M. iliacus (fig. 1.1)

Functie: anteflexie van het bovenbeen.

Origo: ontspringt van de fossa iliaca van het bekken.

Insertie: insereert aan de trochanter minor van het femur.

Innervatie: n. femoralis (L2-L4).

#### M. sartorius (fig. 1.2)

Functie: anteflexie, abductie en exorotatie van het bovenbeen. De spier geeft verder flexie van het been en endorotatie van het onderbeen.

Origo: ontspringt van de spina iliaca anterior superior.

Insertie: insereert mediaal van de tuberositas tibiae in de pes anserinus superficialis.

Innervatie: n. femoralis (L2-L4).

#### M. tensor fasciae latae (fig. 1.2)

Functie: anteflexie (ventrale vezels) en endorotatie (laterale vezels) van het bovenbeen. Verder geeft de spier abductie van het bovenbeen.

Origo: ontspringt van de spina iliaca anterior superior.

Insertie: insereert in de tractus iliotibialis.

Innervatie: n. gluteus superior (L4-S1).

#### M. rectus femoris (fig. 1.3)

Functie: anteflexie van het bovenbeen. Daarnaast geeft de spier een strekking van het been.

Origo: ontspringt van de spina iliaca anterior inferior en van het acetabulum.

Insertie: insereert via het lig. patellae aan de tuberositas tibiae.

Innervatie: n. femoralis (L2-L4).

#### M. pectineus (fig. 1.4)

Functie: anteflexie, adductie en exorotatie van het bovenbeen.

Origo: ontspringt van het pecten ossis pubis.

Insertie: insereert aan de linea pectinea van het femur.

Innervatie: n. femoralis (L2-L4) en ook wel de n. obturatorius (L2-L4).

#### M. adductor longus (fig. 1.4)

Functie: anteflexie, adductie en exorotatie van het bovenbeen.

Origo: ontspringt van het corpus van het os pubis.

Insertie: insereert in het middelste deel van de labium mediale van de linea aspera van het femur.

Innervatie: n. obturatorius (L2-L4).

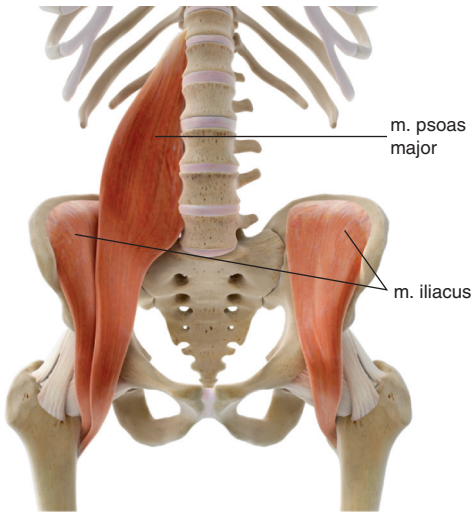
#### M. gracilis (fig. 1.4)

Functie: anteflexie en adductie van het bovenbeen. Daarnaast geeft de spier flexie van het been en endorotatie van het onderbeen.

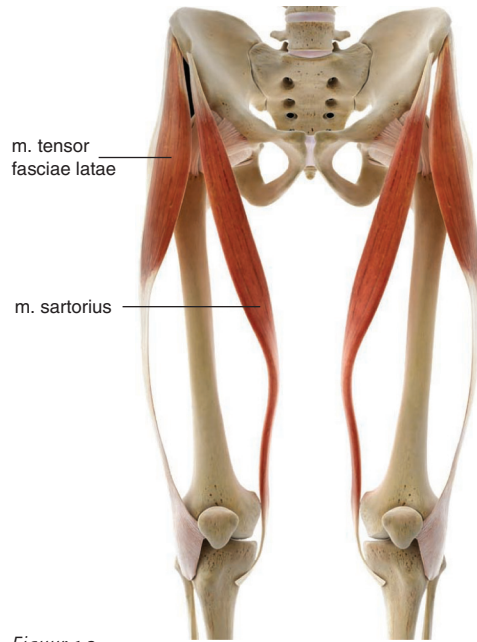
Origo: ontspringt van de ramus inferior van het os pubis.

Insertie: insereert mediaal van de tuberositas tibiae in de pes anserinus superficialis.

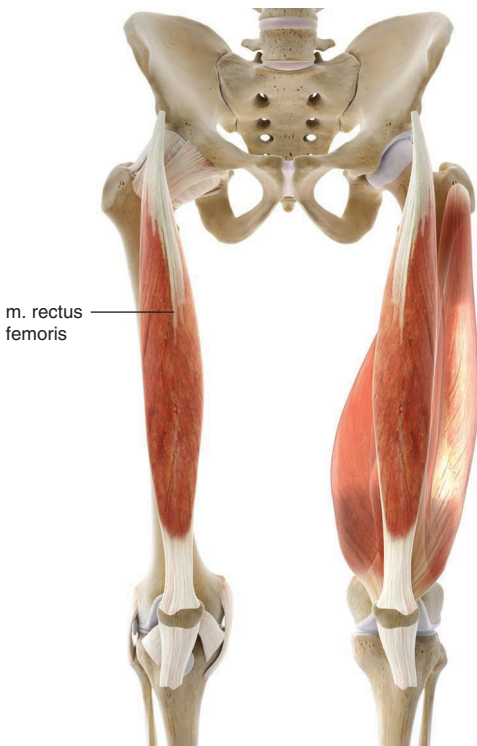
Innervatie: n. obturatorius (L2-L4).



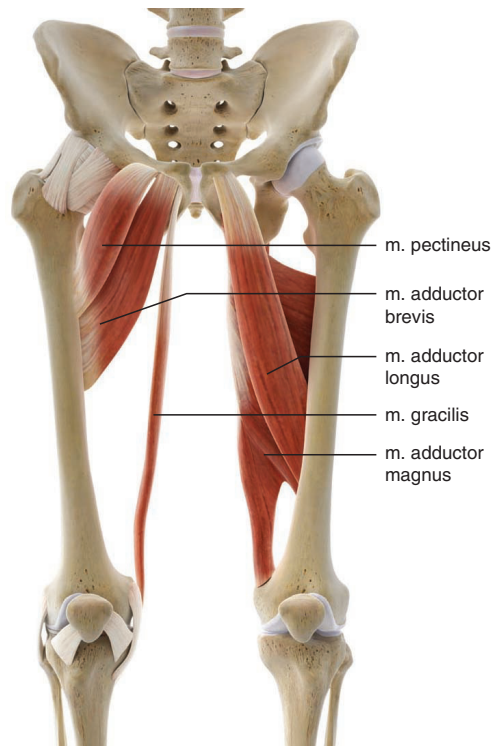
*Figuur 1.1*  
Ventraal aanzicht.



*Figuur 1.2*  
Ventraal aanzicht.



*Figuur 1.3*  
Ventraal aanzicht.



*Figuur 1.4*  
Ventraal aanzicht.

**M. gluteus medius (fig. 1.5)**

Functie: abductie van het bovenbeen. De voorste vezels geven daarnaast anteflexie en endorotatie. De achterste vezels geven ook retroflexie en exorotatie van het bovenbeen.

Origo: ontspringt van de facies glutea van het os ilium.

Insertie: insereert aan de trochanter major van het femur.

Innervatie: n. gluteus superior (L4-S1).

**M. gluteus minimus (fig. 1.8)**

Functie: anteflexie, abductie en endorotatie van het bovenbeen.

Origo: ontspringt tussen de lineae gluteae anterior en inferior van de facies glutea van de ala ossis ilii.

Insertie: insereert aan de trochanter major van het femur.

Innervatie: n. gluteus superior (L4-S1).

**M. adductor brevis (fig. 1.4)**

Functie: anteflexie, adductie en exorotatie van het bovenbeen.

Origo: ontspringt van het corpus en de ramus inferior van het os pubis.

Insertie: insereert aan het distale deel van de linea pectinea en aan het proximale deel van het labium mediale van de linea aspera van het femur.

Innervatie: n. obturatorius (L2-L4).

**1.2 Retroflexie**

Er zijn zes spieren die retroflexie geven in het heupgewricht. Ze worden hier kort beschreven.

**M. gluteus maximus (fig. 1.5)**

Functie: retroflexie en exorotatie van het bovenbeen. De bovenste vezels geven daarnaast abductie.

Origo: ontspringt van het achterste deel van de facies glutea van het os ilium, van de fascia thoracolumbalis, van de facies dorsalis van het os sacrum en van het os coccygis en het lig. sacrotuburale.

Insertie: insereert in de tractus iliotibialis (craniale vezels) en aan de tuberositas glutea (caudale vezels).

Innervatie: n. gluteus inferior (L4-S2).

**M. gluteus medius (fig. 1.5)**

Functie: retroflexie en exorotatie (achterste vezels) van het bovenbeen. Anteflexie en endorotatie (voorste vezels). Daarnaast geeft de spier abductie van het bovenbeen.

Origo: ontspringt van de facies glutea van het os ilium.

Insertie: insereert aan de trochanter major van het femur.

Innervatie: n. gluteus superior (L4-S1).

**M. biceps femoris caput longum (fig. 1.6)**

Functie: retroflexie van het bovenbeen. Daarnaast geeft de spier flexie van het been en exorotatie van het onderbeen.

Origo: ontspringt van het tuber ischiadicum.

Insertie: insereert aan het caput fibulae.

Innervatie: n. tibialis (L5-S2).

**M. semitendinosus (fig. 1.7)**

Functie: retroflexie van het bovenbeen. Daarnaast geeft de spier flexie van het been en endorotatie van het onderbeen.

Origo: ontspringt van het tuber ischiadicum van het os ischii.

Insertie: insereert aan de facies medialis van de tibia in de pes anserinus superficialis.

Innervatie: n. tibialis (L5-S2).

**M. semimembranosus (fig. 1.7)**

Functie: retroflexie van het bovenbeen. Daarnaast geeft de spier flexie van het been en endorotatie van het onderbeen.

Origo: ontspringt van het tuber ischiadicum van het os ischii.

Insertie: insereert aan de condylus medialis van de tibia in de pes anserinus profundus.

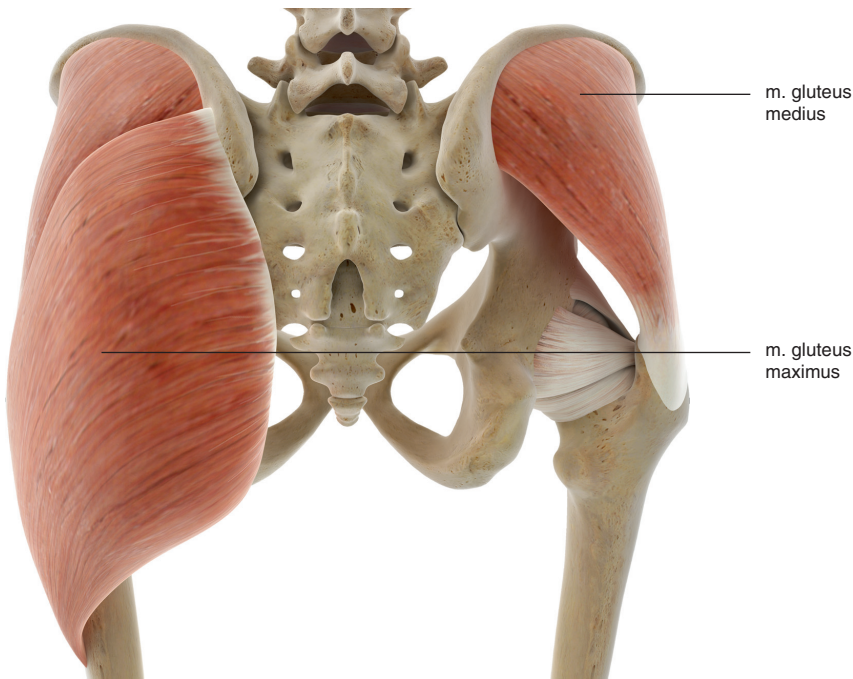
Innervatie: n. tibialis (L5-S2).

**M. adductor magnus (fig. 1.4)**

Functie: retroflexie en adductie van het bovenbeen. Exorotatie (pars superior en media) en endorotatie (pars inferior) van het bovenbeen.

Origo:

- *pars superior*: ontspringt van de ramus inferior van het os pubis en van de ramus van het os ischii;
- *pars media*: ontspringt van de ramus van het os ischii;



*Figuur 1.5*  
Dorsaal aanzicht.

- *pars inferior*: ontspringt van het tuber ischiadicum.

**Insertie:**

- *pars superior*: insereert aan het labium mediale van de linea aspera;
- *pars media*: insereert aan het labium mediale van de linea aspera;
- *pars inferior*: insereert aan de epicondylus medialis van het femur.

Innervatie: partes superior en media door n. obturatorius (L2-L4); pars inferior door n. tibialis (L4-L5).

### 1.3 Abductie

Er zijn vier spieren die abductie geven in het heupgewricht. Ze worden hier kort beschreven.

#### M. gluteus medius (fig. 1.5)

Functie: abductie van het bovenbeen. Anteflexie en endorotatie (voorste vezels). Retroflexie en exorotatie (achterste vezels) van het bovenbeen.

Origo: ontspringt van de facies glutea van het os ilium.

Insertie: insereert aan de trochanter major van het femur.

Innervatie: n. gluteus superior (L4-S1).

#### M. gluteus minimus (fig. 1.8)

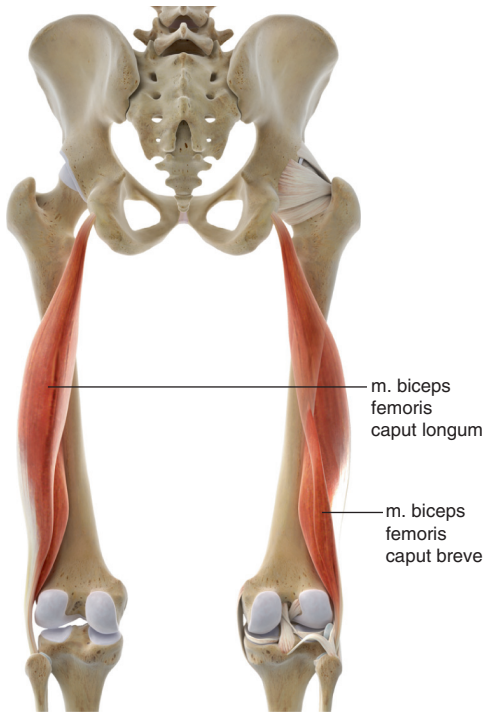
Functie: abductie, anteflexie en endorotatie van het bovenbeen.

Origo: ontspringt van de facies glutea van het os ilium.

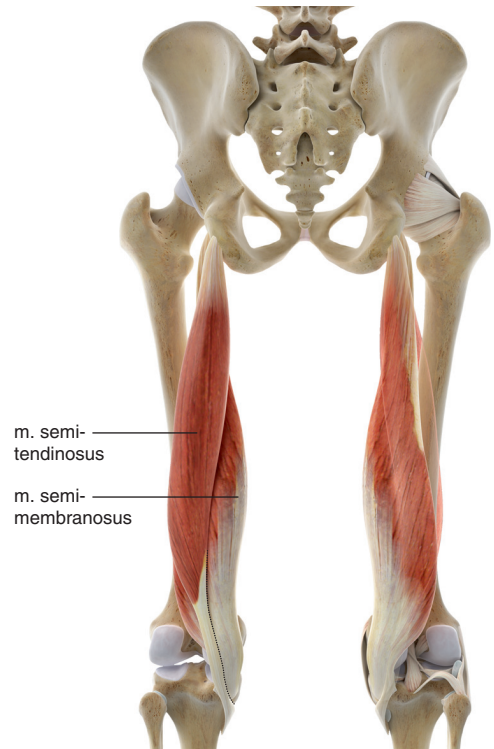
Insertie: insereert aan de trochanter major van het femur.

Innervatie: n. gluteus superior (L4-S1).





*Figuur 1.6*  
Dorsaal aanzicht.



*Figuur 1.7*  
Dorsaal aanzicht.

### M. gluteus maximus (fig. 1.5)

**Functie:** abductie (bovenste vezels). Daarnaast geeft de spier retroflexie en exorotatie van het bovenbeen.

**Origo:** ontspringt van het achterste deel van de facies glutea van het os ilium, van de fascia thoracolumbalis, van de facies dorsalis van het os sacrum en van het os coccygis en het lig. sacrotuberale.

**Insertie:** inserteert in de tractus iliotibialis (craniale vezels) en aan de tuberositas glutea (caudale vezels).

**Innervatie:** n. gluteus inferior (L4-S2).

### M. tensor fasciae latae (fig. 1.2)

**Functie:** abductie van het bovenbeen. Daarnaast geeft de spier anteflexie (ventrale vezels) en endorotatie (laterale vezels) van het bovenbeen.

**Origo:** ontspringt van de spina iliaca anterior superior.

**Insertie:** inserteert in de tractus iliotibialis van het bovenbeen.

**Innervatie:** n. gluteus superior (L4-S1).

## 1.4 Adductie

Er zijn vijf spieren die adductie geven in het heupgewricht. Ze worden hier kort beschreven.

### M. adductor magnus (fig. 1.4)

**Functie:** adductie en retroflexie van het bovenbeen. Exorotatie (partes superior en media) en endorotatie (pars inferior) van het bovenbeen.

**Origo:**

- *pars superior:* ontspringt van de ramus inferior van het os pubis en van de ramus van het os ichii;
- *pars media:* ontspringt van de ramus van het os ischii;

- *pars inferior*: ontspringt van het tuber ischiadicum.

#### Insertie:

- *pars superior*: insereert aan het labium mediale van de linea aspera;
- *pars media*: insereert aan het labium mediale van de linea aspera;
- *pars inferior*: insereert aan de epicondylus medialis van het femur.

Innervatie: partes superior en media door n. obturatorius (L2-L4); pars inferior door n. tibialis (L4-L5).

#### M. adductor longus (fig. 1.4)

Functie: adductie, anteflexie en exorotatie van het bovenbeen.

Origo: ontspringt van het corpus van het os pubis.

Insertie: insereert in het middelste deel van de labium mediale van de linea aspera van het femur.

Innervatie: n. obturatorius (L2-L4).

#### M. adductor brevis (fig. 1.4)

Functie: adductie, anteflexie en exorotatie van het bovenbeen.

Origo: ontspringt van het corpus van het os pubis.

Insertie: insereert in het middelste deel van de labium mediale van de linea aspera van het femur.

Innervatie: n. obturatorius (L2-L4).

#### M. gracilis (fig. 1.4)

Functie: adductie en anteflexie van het bovenbeen. Daarnaast geeft de spier flexie van het been en endorotatie van het onderbeen.

Origo: ontspringt van de ramus inferior van het os pubis.

Insertie: insereert mediaal van de tuberositas tibiae in de pes anserinus superficialis.

Innervatie: n. obturatorius (L2-L4).

#### M. pectineus (fig. 1.4)

Functie: adductie, anteflexie en exorotatie van het bovenbeen.

Origo: ontspringt van het pecten ossis pubis.

Insertie: insereert aan de linea pectinea van het femur.

Innervatie: n. femoralis (L2-L4) en ook wel de n. obturatorius (L2-L4).

## 1.5 Exorotatie

Er zijn elf spieren die exorotatie geven in het heupgewricht. Ze worden hier kort beschreven.

#### M. piriformis (fig. 1.9)

Functie: exorotatie van het bovenbeen.

Origo: ontspringt van de facies pelvina van het os sacrum.

Insertie: insereert aan de trochanter major van het femur.

Innervatie: plexus sacralis (L5-S2).

#### M. obturatorius internus (fig. 1.9)

Functie: exorotatie van het bovenbeen.

Origo: ontspringt van de binnenzijde van de membrana obturatoria en de benige rand van het obturatorium.

Insertie: insereert in de fossa trochanterica van het femur.

Innervatie: plexus sacralis (L5-S2).

#### M. obturatorius externus (fig. 1.10)

Functie: exorotatie van het bovenbeen.

Origo: ontspringt van de buitenzijde van de membrana obturatoria en de benige rand van het obturatorium.

Insertie: insereert in de fossa trochanterica van het femur.

Innervatie: n. obturatorius (L2-L4).

#### Mm. gemelli (fig. 1.9)

Functie: exorotatie van het bovenbeen.

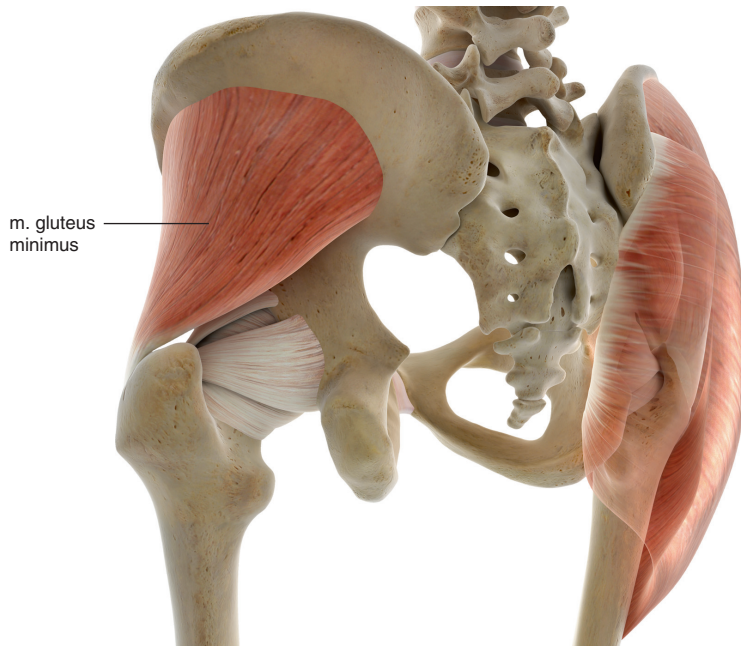
Origo:

- *gemellus superior*: ontspringt van de spina ischiadica van het os ischii;
- *gemellus inferior*: ontspringt van het tuber ischiadicum van het os ischii.

Insertie:

- *gemellus superior*: insereert in de fossa trochanterica van het femur;
- *gemellus inferior*: insereert in de fossa trochanterica van het femur.

Innervatie: plexus sacralis (L5-S2).



*Figuur 1.8*  
Dorsolateraal aanzicht.

#### M. quadratus femoris (fig. 1.9)

Functie: exorotatie van het bovenbeen.

Origo: ontspringt van het tuber ischiadicum.

Insertie: insereert aan de crista intertrochanterica van het femur.

Innervatie: plexus sacralis (L5-S2).

#### M. pectineus (fig. 1.4)

Functie: exorotatie, anteflexie en adductie van het bovenbeen.

Origo: ontspringt van het pecten ossis pubis.

Insertie: insereert aan de linea pectinea van het femur.

Innervatie: n. femoralis (L2-L4) en ook wel de n. obturatorius (L2-L4).

#### M. adductor magnus (fig. 1.4)

Functie: exorotatie (partes superior en media) en endorotatie (pars inferior) van het bovenbeen. Daarnaast geeft de spier adductie en retroflexie van het bovenbeen.

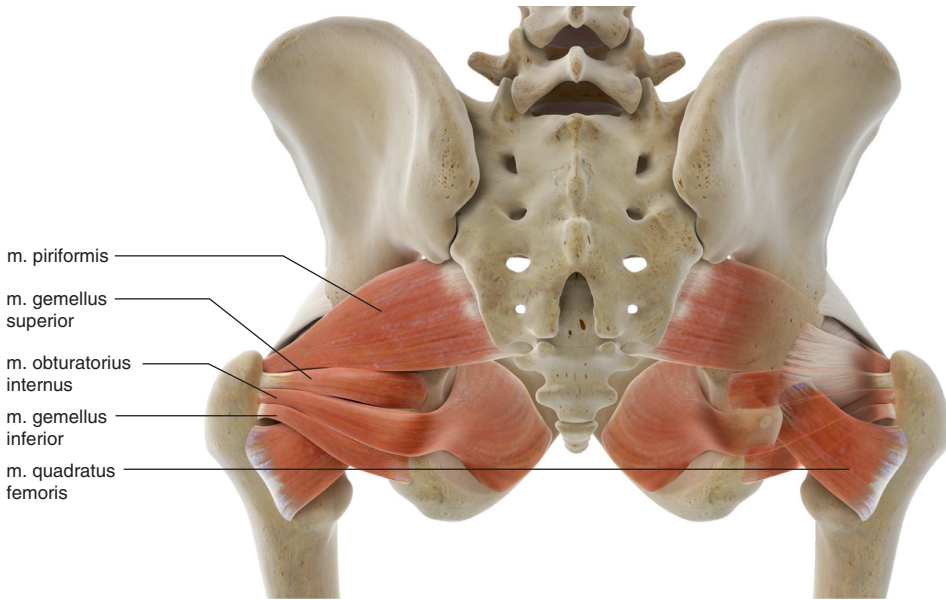
Origo:

- *pars superior*: ontspringt van de ramus inferior van het os pubis en van de ramus van het os ischii;
- *pars media*: ontspringt van de ramus van het os ischii;
- *pars inferior*: ontspringt van het tuber ischiadicum.

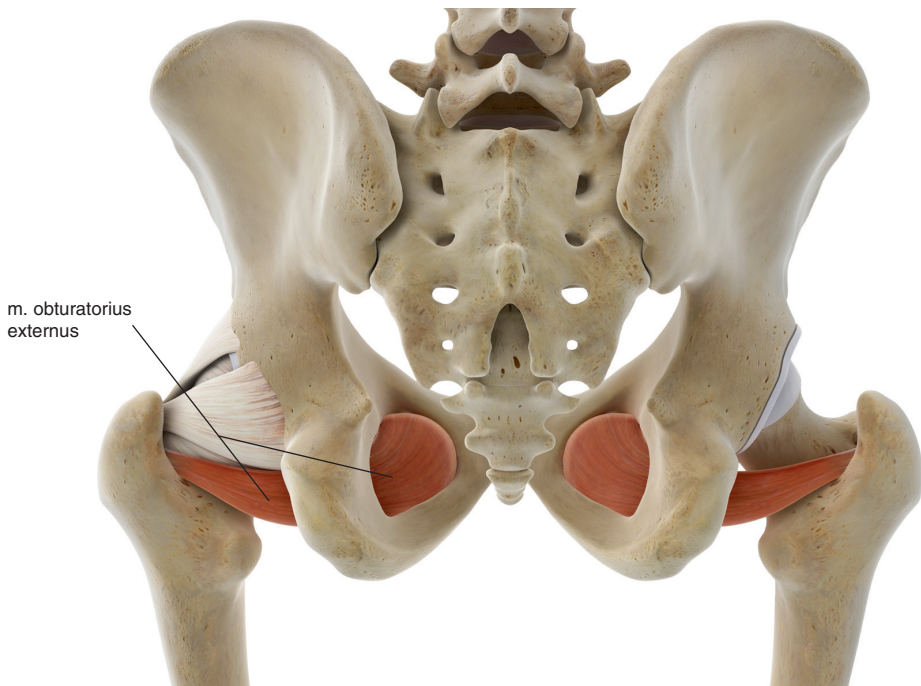
Insertie:

- *pars superior*: insereert aan het labium mediale van de linea aspera;
- *pars media*: insereert aan het labium mediale van de linea aspera;
- *pars inferior*: insereert aan de epicondylus medialis van het femur.

Innervatie: partes superior en media door n. obturatorius (L2-L4); pars inferior door n. tibialis (L4-L5).



*Figuur 1.9*  
Dorsaal aanzicht.



*Figuur 1.10*  
Dorsaal aanzicht.

**M. adductor brevis (fig. 1.4)**

Functie: exorotatie, adductie en anteflexie van het bovenbeen.

Origo: ontspringt van het corpus van het os pubis.

Insertie: insereert in het middelste deel van de labium mediale van de linea aspera van het femur.

Innervatie: n. obturatorius (L2-L4).

**M. gluteus maximus (fig. 1.5)**

Functie: exorotatie en retroflexie van het bovenbeen. Daarnaast geeft de spier abductie (bovenste vezels).

Origo: ontspringt van het achterste deel van de facies glutea van het os ilium, van de fascia thoracolumbalis, van de facies dorsalis van het os sacrum en van het os coccygis en het lig. sacrotuberale.

Insertie: insereert in de tractus iliotibialis (craniale vezels) en aan de tuberositas glutea (caudale vezels).

Innervatie: n. gluteus inferior (L4-S2).

**M. gluteus medius (fig. 1.5)**

Functie: exorotatie en retroflexie (achterste vezels) van het bovenbeen. Endorotatie en anteflexie (voorste vezels). Daarnaast geeft de spier abductie van het bovenbeen.

Origo: ontspringt van de facies glutea van het os ilium.

Insertie: insereert aan de trochanter major van het femur.

Innervatie: n. gluteus superior (L4-S1).

**M. sartorius (fig. 1.2)**

Functie: exorotatie, anteflexie en abductie van het bovenbeen. Daarnaast geeft de spier flexie van het been en endorotatie van het onderbeen.

Origo: ontspringt van de spina iliaca anterior superior.

Insertie: insereert mediaal van de tuberositas tibiae in de pes anserinus superficialis.

Innervatie: n. femoralis (L2-L4).

**1.6 Endorotatie**

Er zijn drie spieren die endorotatie geven in het heupgewricht. Ze worden hier kort beschreven.

**M. tensor fasciae latae (fig. 1.2)**

Functie: endorotatie (laterale vezels) en anteflexie (ventrale vezels) van het bovenbeen. Daarnaast geeft de spier abductie van het bovenbeen.

Origo: ontspringt van de spina iliaca anterior superior.

Insertie: insereert in de tractus iliotibialis van het bovenbeen.

Innervatie: n. gluteus superior (L4-S1).

**M. gluteus minimus (fig. 1.8)**

Functie: endorotatie, abductie en anteflexie van het bovenbeen.

Origo: ontspringt van de facies glutea van het os ilium.

Insertie: insereert aan de trochanter major van het femur.

Innervatie: n. gluteus superior (L4-S1).

**M. gluteus medius (fig. 1.5)**

Functie: endorotatie en anteflexie (voorste vezels) en retroflexie en exorotatie (achterste vezels) van het bovenbeen. Daarnaast geeft de spier abductie van het bovenbeen.

Origo: ontspringt van de facies glutea van het os ilium.

Insertie: insereert aan de trochanter major van het femur.

Innervatie: n. gluteus superior (L4-S1).

**1.7 Ligamenten van de heup**

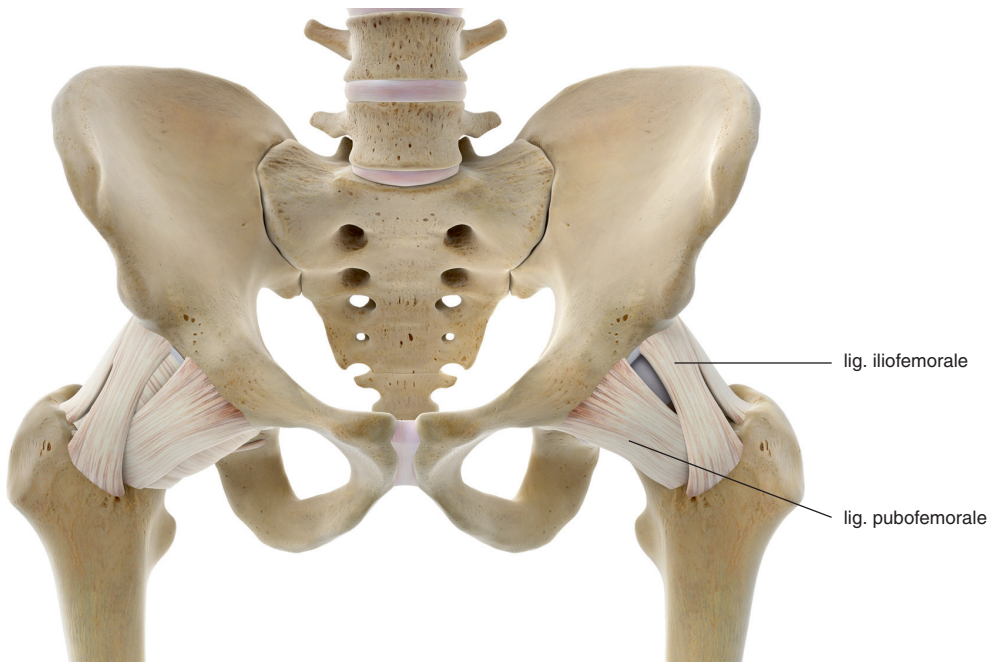
Hierna worden de belangrijkste ligamenten van de heup beschreven.

**Lig. iliofemorale (fig. 1.11)**

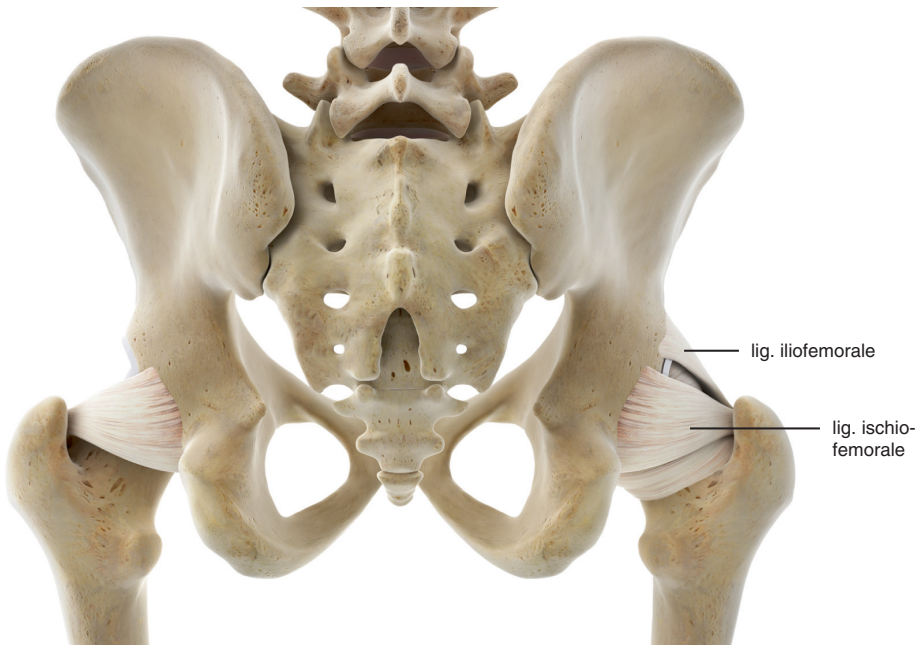
Dit ligament heeft een lateraal en een mediaal deel.

Functie: remt de retroflexie, exorotatie en abductie (lateraal deel).

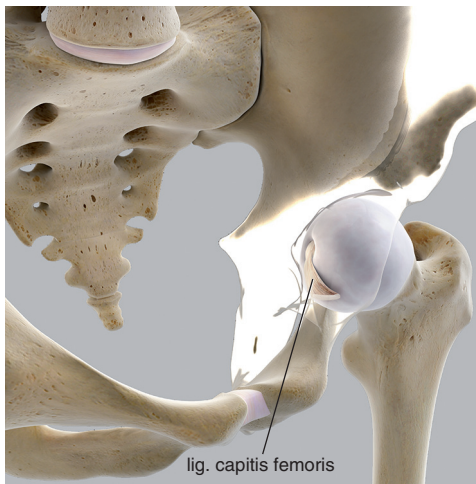
Loopt van de spina iliaca anterior inferior naar



*Figuur 1.11*  
Ventraal aanzicht.



*Figuur 1.12*  
Dorsaal aanzicht.



**Figuur 1.13**  
Ventromediaal aanzicht.

de voorzijde van de trochanter major en hecht aan op de linea intertrochanterica.

**Lig. pubofemorale (fig. 1.11)**

**Functie:** remt de retroflexie, abductie en exorotatie.

Loopt vanaf de ramus superior van het os pubis naar de mediale zijde van het collum femoris en loopt voor een deel uit in de pars medialis van het lig. iliofemorale.

**Lig. ischiofemorale (fig. 1.12)**

**Functie:** remt de retroflexie, endorotatie en abductie.

Loopt van het corpus ossis ischii naar lateraal. De bovenste vezels hechten aan in de pars lateralis van het lig. iliofemorale. De onderste vezels lopen naar de fossa trochanterica van het femur. De diepst gelegen vezels lopen circulair rondom het corpus van het femur en vormen de zona orbicularis.

**Lig. capitis femoris (fig. 1.13)**

**Functie:** bevat bloedvaten die zorgen voor de voeding van de femurkop.

Loopt van de randen van de incisura acetabuli naar de fovea capitis femoris.

**1.8 Schema**

In het volgende schema staan de bewegingen van de heup met de daarbij behorende musculatuur.

<i>Functie</i>	<i>Musculatuur</i>
Anteflexoren	M. psoas major
	M. iliacus
	M. sartorius
	M. tensor fasciae latae
	M. rectus femoris
	M. pectineus
	M. adductor longus
	M. gracilis
	M. gluteus medius voorste deel
	M. gluteus minimus
Retroflexoren	M. adductor brevis
	M. gluteus maximus
	M. gluteus medius
	M. biceps femoris caput longum
	M. semitendinosus
	M. semimembranosus
Abductoren	M. adductor magnus
	M. gluteus medius
	M. gluteus minimus
	M. gluteus maximus
Adductoren	M. tensor fasciae latae
	M. adductor magnus
	M. adductor longus
	M. adductor brevis
	M. gracilis

<i>Functie</i>	<i>Musculatuur</i>
	M. pectineus
Exorotatoren	M. piriformis
	M. obturatorius internus
	M. obturatorius externus
	Mm. gemelli
	M. quadratus femoris
	M. pectineus
	M. adductor magnus
	M. adductor brevis
	M. gluteus maximus
	M. gluteus medius achterste deel
	M. sartorius
Endorotatoren	M. tensor fasciae latae
	M. gluteus minimus
	M. gluteus medius voorste deel