

Wees creatief



Zorg voor de planeet



Wees nieuwsgierig



Herbouw de wereld™

100 bouwtips om de wereld
nog mooier te maken.



Zorg voor anderen



Bouw met veel plezier



Wees lief



Herbouw de wereld™

100 bouwtips om de wereld
nog mooier te maken.

Geschreven door
Helen Murray



Inhoud

- Inleiding p8
Wat ga jij vandaag doen? p10
1 Geef iemand een knuffel p12
2 Een oude vriendschap p12
3 Stimuleer positiviteit p13
4 Klaar voor de start? Groei! p14
5 Kom in beweging! p15
6 Stuur een kaartje p15
7 Spaar geld p16
8 Laat iemand lachen p16
9 Wees diervriendelijk p17
10 Opruimwervelwind p18
11 Bewonder verschillen p19
12 Word vuilniskampioen p20
13 Deel je vaardigheden p20
14 Eet een regenboog p21
15 Maak een gezelschapsspel p22
16 Praat met de nieuwe p23
17 Verspil geen eten p24
18 3, 2, 1... Rennen! p25
19 Ga op insectenjacht p26
20 Geef speelgoed weg p28
21 Ontdek je geschiedenis p29
22 Hou van jezelf p30
23 Zing voor je plezier p30

- 24 Deel een prijs uit p31
25 Avontuur met je huisdier p32
26 Delen! p33
27 Vriendelijk surfen p33
28 Haal een 10 voor je klusjes p34
29 Verjaardagsplezier p35
30 Help een klasgenoot p36
31 Bied je stoel aan p36
32 Start een creatieve keten p37
33 Cheese! p38
34 Presenteer het nieuws p39
35 Lichten uit p40
36 Oplossen! p41
37 Bij-zonder vriendelijk p42
38 Iedereen is welkom p43
39 Doe je zegje p43
40 Bekijk het eens vanuit een ander perspectief p44
41 Wees dapper p45
42 Ruilen p45
43 Doe iets voor je school p46
44 Word chefkok p47
45 Wees trots op jezelf! p48
46 Regenboogjacht p49
47 Word een teamspeler p50
48 Wees een goede lener p51
49 Zet de kraan uit p51
50 Vertel een LEGO® verhaal p52

- 51 Recycle p53
52 Geef complimenten p54
53 Stekker eruit! p54
54 Trots op je woonplaats p55
55 Ga vogels spotten p56
56 Blijf positief p57
57 Word vrienden met een oudere p58
58 Lekker slapen p58
59 Wees eerlijk! p59
60 Richt een club op p60
61 Verras een vriend(in) p60
62 Wees trots op de helden p61
63 Bouw samen p62
64 Organiseer een boekenruil p63
65 Kom op voor anderen p64
66 Bedank je leraar p65
67 Wees een goede buur p66
68 Zeg nee tegen afval p66
69 Begin een wormenboerderij p67
70 Word iemands grootste fan p68
71 Wens iemand beterschap p69
72 Respecteer de regels p70
73 Concentreer je p71
74 Ruim achter jezelf op p71
75 Begin een 'uitleenservice' p72
76 Word een superheld p72
77 Ga naar buiten! p73

- 78 Verwen iemand p74
79 Maak een groentetuin p75
80 Positieve verhalen p75
81 Luister naar anderen p76
82 Bied je hulp aan op school p76
83 Geef een mooi cadeau p77
84 Ontmoet nieuwe bestjes p78
85 Begin een boekenclub p79
86 Koop lokaal p79
87 Ontdek de wereld p80
88 Bied een helpende hand p81
89 Bespaar papier p82
90 Vier de kleine dingen p82
91 Wees aardig voor jezelf p83
92 Doe elke dag iets dat je leuk vindt p84
93 Maak een vlinderparadijs p85
94 Adem in... p85
95 Wees lief voor dierenvrienden p86
96 Hou een douchewedstrijd p87
97 Kijk om je heen! p87
98 'Toren van Verandering' p88
99 Maak de wereld vrolijker p89
100 Nu jij! p89
Checklist p90
Dankwoord p92



Inleiding

Maak het verschil in de wereld om je heen door je creativiteit de vrije loop te laten met je LEGO® elementen! Zelfs de kleinste veranderingen en vriendelijke acties kunnen een groot verschil maken. Ontdek 100 manieren om dapper, nieuwsgierig en aardig te zijn voor jezelf, voor anderen, voor je omgeving en voor de planeet.

Je kunt het boek helemaal lezen, er even doorheen bladeren voor ideeën of zelfs een complete checklist bijhouden op pagina 90. Pak je LEGO elementen en laat je inspireren om de wereld nog een beetje mooier te maken!



Wat ga jij doen vandaag?

Het kan moeilijk zijn om te bepalen waar je moet beginnen als je de wereld wilt herbouwen! Hieronder staan een paar vragen die je jezelf kunt stellen om een begin te maken. Aan de slag!

Een vriend

Vrolijk een vriend op met één van deze activiteiten: **8** Laat iemand lachen (p16); **40** Bekijk het eens vanuit een ander perspectief (p44); **70** Word iemands grootste fan (p68).



Wie heeft er vandaag een beetje liefde nodig?

Mijn familie

Verras hen met één van deze activiteiten: **78** Verwen iemand (p74); **24** Geef een prijs weg (p31); **83** Geef een mooi cadeau (p77).

Een buur

Maak iemands dag beter: **6** Stuur een kaartje (p15); **67** Wees een goede buur (p66); **99** Maak de wereld vrolijker (p89).

Een klasgenoot

Doe iets voor iemand in je klas: **13** Deel je vaardigheden (p20); **30** Help een klasgenoot (p36); **38** Iedereen is welkom (p43).

Waar zal ik vandaag een handje helpen?

Thuis

Kies één van deze activiteiten: **28** Haal een 10 voor je klusjes (p34); **44** Word chefkok (p47); **50** Vertel een LEGO® verhaal (p52).

Op school

Probeer hier eens iets van: **3** Stimuleer positiviteit (p13); **60** Richt een club op (p60); **82** Bied je hulp aan op school (p76).

In je gemeenschap

Probeer één van deze dingen eens. **46** Regenboogjacht (p49); **57** Word vrienden met een oudere (p58); **75** Begin een 'uitleenservice' (p72).

Ik!

Zorg voor jezelf: **58** Lekker slapen (p58); **90** Geniet van de kleine dingen (p82); **94** Adem in... (p85).

Dieren

Ontdek hoe je kunt helpen: **9** Wees diervriendelijk (p17); **37** Bijzonder vriendelijk (p42); **95** Wees lief voor dieren vrienden (p86).



De wijde wereld

Begin hiermee: **51** Recycle (p53); **35** Lichten uit (p40); **96** Hou een douchewedstrijd (p87).

Waar heb je zin in?

Actief zijn

Lekker zweten: **4** Klaar voor de start? Groei! (p14); **18** 3, 2, 1... Rennen! (p25); **47** Word een teamspeler (p50).



Iets nieuws ontdekken

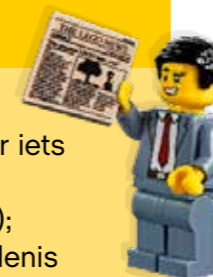
Probeer dit eens: **62** Wees trots op de helden (p61); **85** Start een speciale boekenclub (p79); **87** Ontdek de wereld (p80).



Hoe is het weer?

Slecht!

Blijf binnen en probeer iets nieuws: **15** Maak een gezelschapsspel (p22); **21** Ontdek je geschiedenis (p29); **80** Positieve verhalen! (p75).



Prachtig!

Ga naar buiten voor één van deze activiteiten: **12** Word vuilniskampioen (p20); **77** Ga naar buiten! (p73); **84** Ontmoet nieuwe beestjes (p78).

Waarom probeer je niet eens iets heel anders?

Wat dacht je hiervan?

7 Spaar geld (p16); **25** Ga op avontuur met je huisdier (p32); **97** Kijk om je heen! (p87).

Wil je een groepsuitdaging?

Ja

Wil je bouwen met vrienden? Probeer dit eens: **32** Start een creatieve keten (p37); **36** Oplossen (p41); **63** Bouw samen (p62).

Nee

Wil je alleen spelen? Dit zijn leuke solo-activiteiten: **19** Ga op insectenjacht (p26); **45** Wees trots op jezelf! (p48); **73** Concentreer je (p71).

Super creatief

Ga de uitdaging aan: **17** Verspil geen eten (p24); **33** Cheese! (p38); **54** Wees trots op je woonplaats (p55).

Lekker dramatisch

Geef een adembenemend optreden: **23** Zing voor je plezier (p30); **43** Doe iets voor je school (p46).

Opruimen

Ga voor een opruim-uitdaging: **10** Opruimwervelwind (p18); **20** Geef speelgoed een nieuw thuis (p28); **42** Ruilen (p45).



Geef iemand een knuffel

Is er iemand in je gezin opgestaan met een slecht humeur? Laat dan zien dat je om hem of haar geeft en geef een lekkere knuffel weg! Het is snel, gratis en wetenschappers hebben aangetoond dat een knuffel kan helpen om je minder slecht te voelen. Als jullie even knuffelen, voelen jullie je allebei beter.

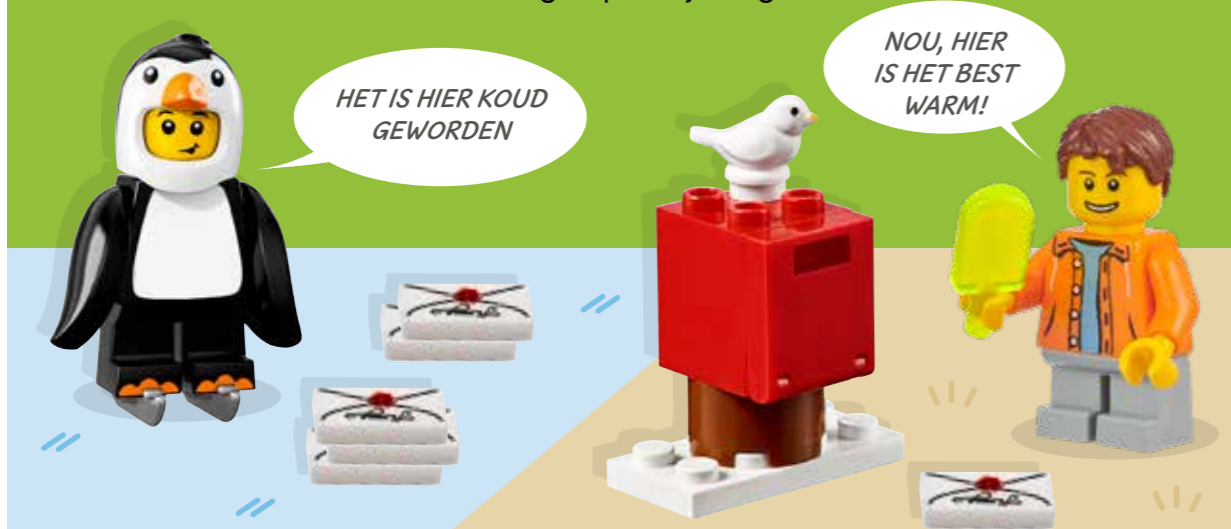
1



Een oude vriendschap

Zoek contact met een vriend of vriendin met wie je geen contact meer hebt. Misschien zitten jullie nu op een andere school of is hij of zij verhuisd. Woont je vriend/vriendin ver weg? Waarom schrijf je geen brief? Jullie kunnen penvrienden worden. Vertel elkaar wat er de afgelopen tijd is gebeurd.

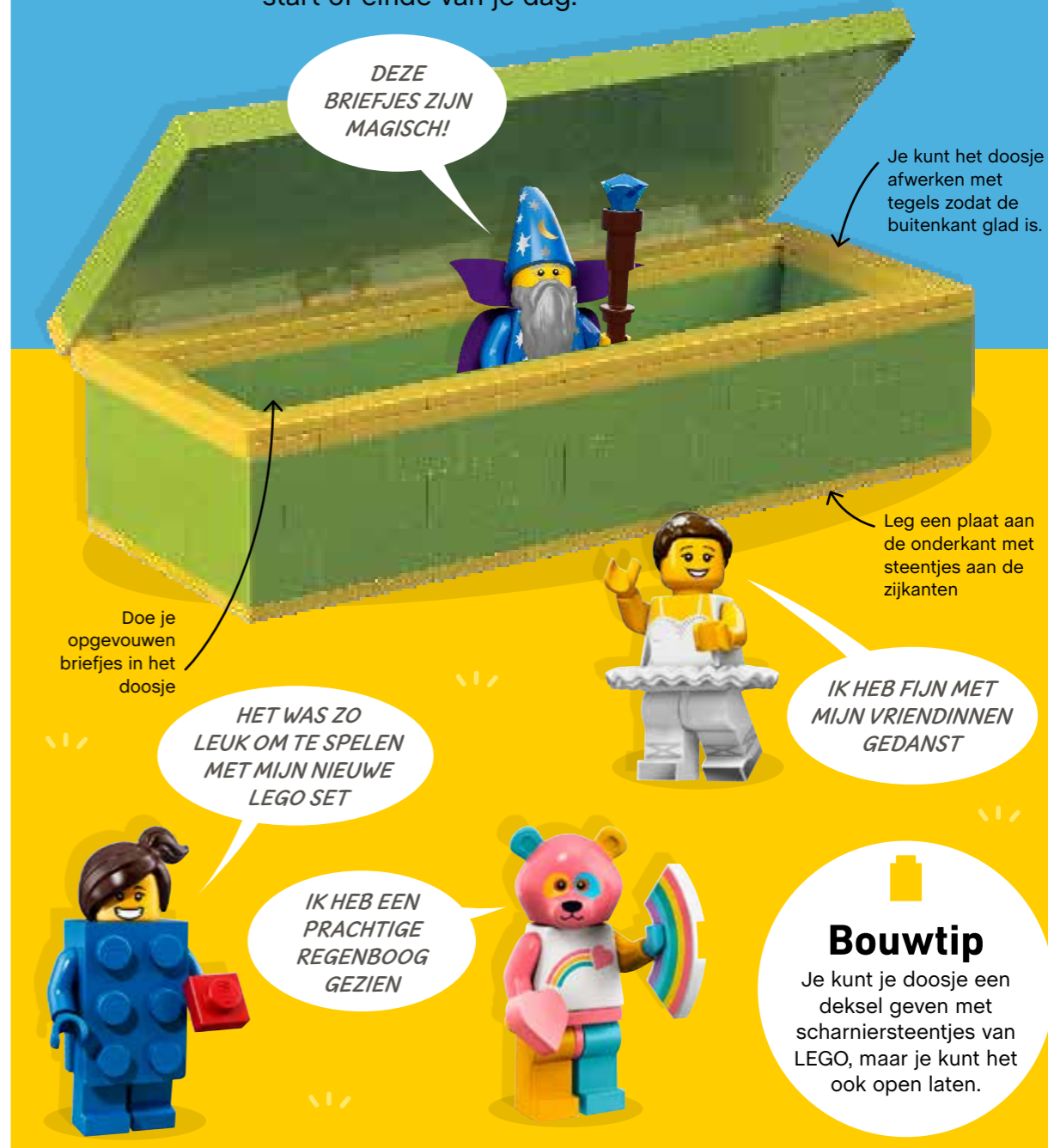
2



3

Stimuleer positiviteit

Maak van elke dag iets moois met een Doosje vol Dankbaarheid. Bouw samen het doosje van LEGO® steentjes. Schrijf één of twee dingen waarvoor je vandaag dankbaar bent op een briefje en stop het in het doosje. Lees de briefjes aan het einde van de dag of de volgende ochtend om de beurt hardop voor, voor een positieve start of einde van je dag.



Spaar geld

Bouw een spaarvarken van LEGO steentjes en leer om te sparen. Nog beter: waarom bouw je er geen drie? Eén voor geld dat je mag uitgeven, één om te sparen en één om te delen (koop er een verjaardagscadeau of iets lekkers van).

7

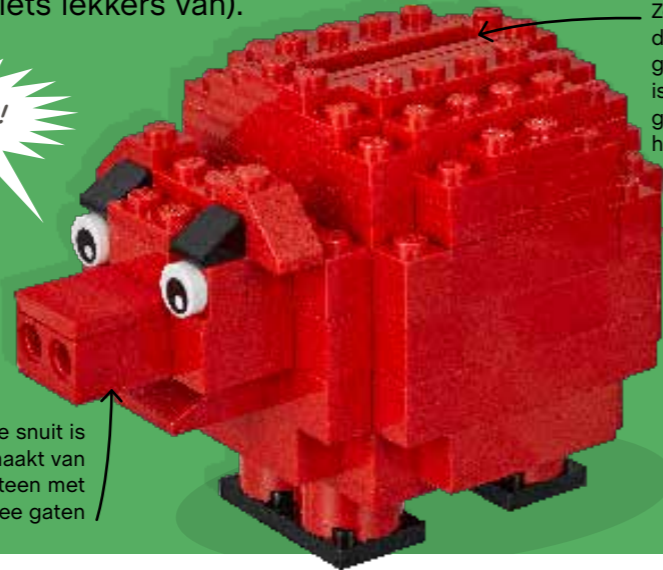
KNOR KNOR!

Bouwtip

Je kunt jouw spaarvarken zelf samenstellen. Maak hem wel hol en met een sleuf voor de muntjes.

De snuit is gemaakt van een steen met twee gaten

Zorg ervoor dat de sleuf groot genoeg is dat er muntgeld doorheen past



Laat iemand lachen

Grappjes kun je niet serieus nemen. Laat je creativiteit de vrije loop en bedenk je eigen grappjes, studeer er een paar in en maak je vrienden en familie aan het lachen. Zet je ook je lachspieren nog eens aan het werk!

8

HOE MAAKT EEN SKELET DE DEUR OPEN?

MET ZIJN SLEUTELBEEN!



Wees diervriendelijk

Lees in een boek of online over bedreigde diersoorten. Waarom bouw je niet een dier van LEGO elementen en vertel je op school tijdens je spreekbeurt over wat je hebt geleerd? Hoe meer we weten over bedreigde diersoorten, hoe beter we hen kunnen helpen.

9

Ontdek wat je dier graag eet. De reuzenpanda eet bamboe

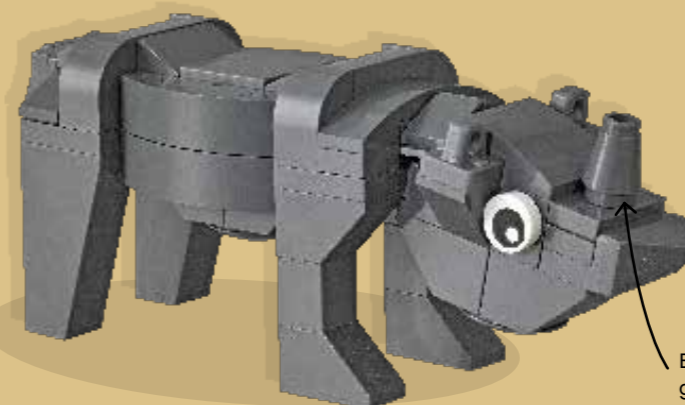
Bouwtip

Kijk naar de meest opvallende eigenschappen van een dier, zoals de hoorn van een neushoorn en de strepen van een tijger.

IK BLIJF NIET ETEN!

Zoek elementen die op ogen, tanden en andere lichaamsdelen lijken

Een kegelsteen kun je goed gebruiken als hoorn voor een neushoorn



Opruimwervelwind

“Ruim je kamer op!” Iedereen heeft een hekel aan dit klusje, maar je kunt er ook iets leuks van maken! Zet een muziekje aan, hou een race tegen de klok of maak iets van LEGO elementen dat helpt bij het opruimen. Kijk eens om je heen en bedenk wat je een plekje wil geven. Waarom bouw je geen pennenhouder van LEGO steentjes om je bureau netjes te maken? Wat zou je nog meer voor je kamer kunnen bouwen?

10

Bouwtip

Wat wil je netjes opbergen op je bureau? Bouw een houder in jouw lievelingskleuren!



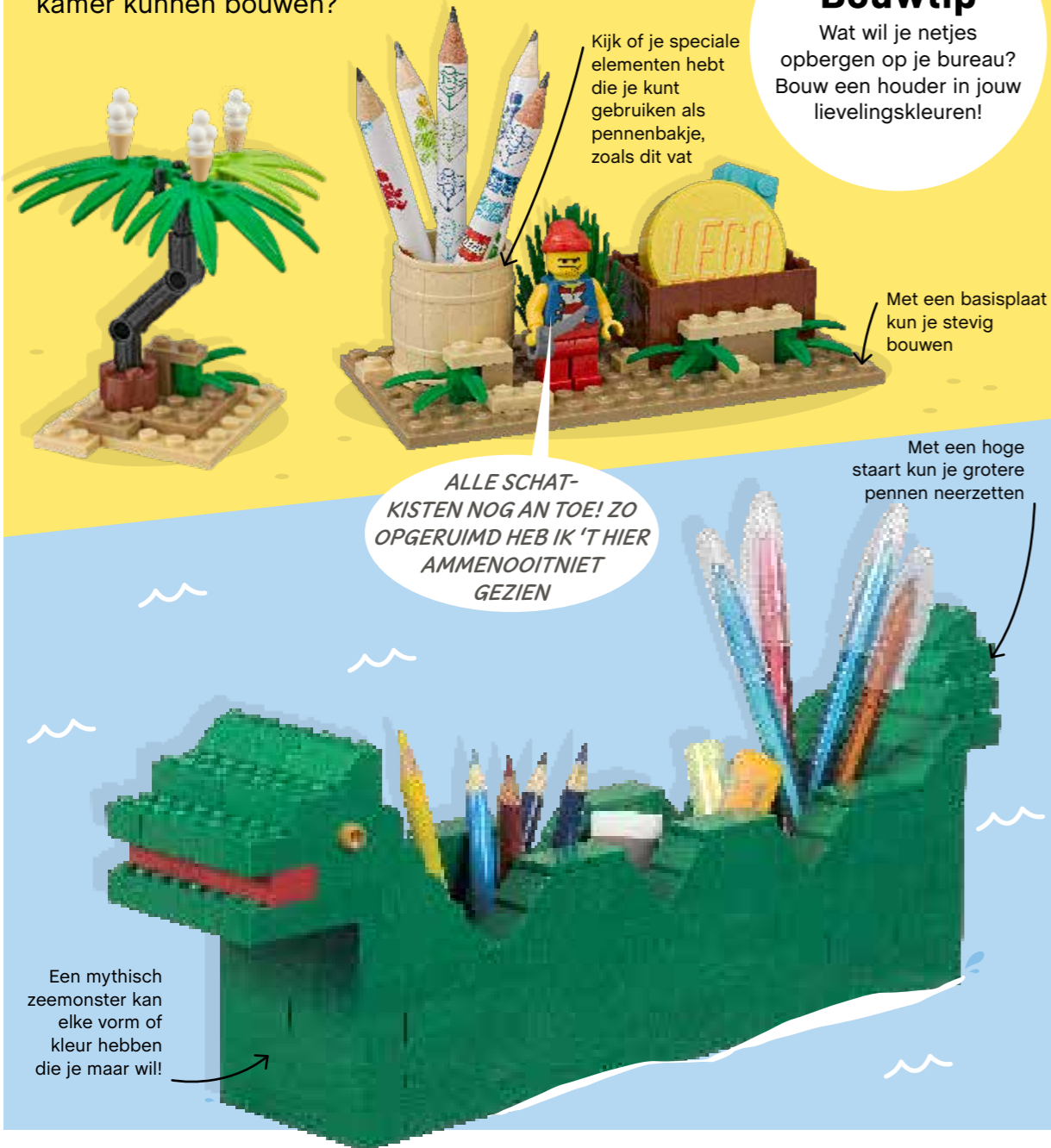
Kijk of je speciale elementen hebt die je kunt gebruiken als pennenbakje, zoals dit vat

Met een basisplaat kun je stevig bouwen

Met een hoge staart kun je grotere pennen neerzetten

ALLE SCHATKISTEN NOG AN TOE! ZO OPGERUIMD HEB IK 'T HIER AMMENOITNIET GEZIEN

Een mythisch zeemonster kan elke vorm of kleur hebben die je maar wil!



11

Bewonder verschillen

Iedereen is anders en dat is geweldig! De wereld zou maar saai zijn als iedereen hetzelfde was. Kom samen met je vrienden en bouw elkaar als LEGO minifiguur. Denk na over jullie overeenkomsten en verschillen. Vaak ben je juist dol op mensen die niet hetzelfde zijn als jij.

WAT HEB JE EEN MOOI OOG!

JE SNOR IS FANTASTISCH!

Minifiguren kunnen eruit zien als je vrienden of hun persoonlijkheid of hobby's laten zien

HET IS VAST GEWELDIG OM TE KUNNEN VLIEGEN!

IK ZOU WILLEN DAT IK ZO MOOI KON ZINGEN!



Word vuilniskampioen

Doe iets voor je gemeenschap, zodat het een fijnere plek wordt om te wonen. Plaatselijke organisaties houden vaak opruimdagen om parken en andere openbare ruimten schoon te maken. Ga naar buiten met je gezin, trek handschoenen aan en begin met opruimen!

12



Deel je vaardigheden

Ben jij ergens heel goed in? Een instrument bespelen, kaarttrucjes of bouwen met LEGO? Hou die vaardigheden dan niet voor jezelf. Leer het een vriend of vriendin! Waarom geef je niet wat bouwtips, bijvoorbeeld hoe je naar de zijkant kunt bouwen?

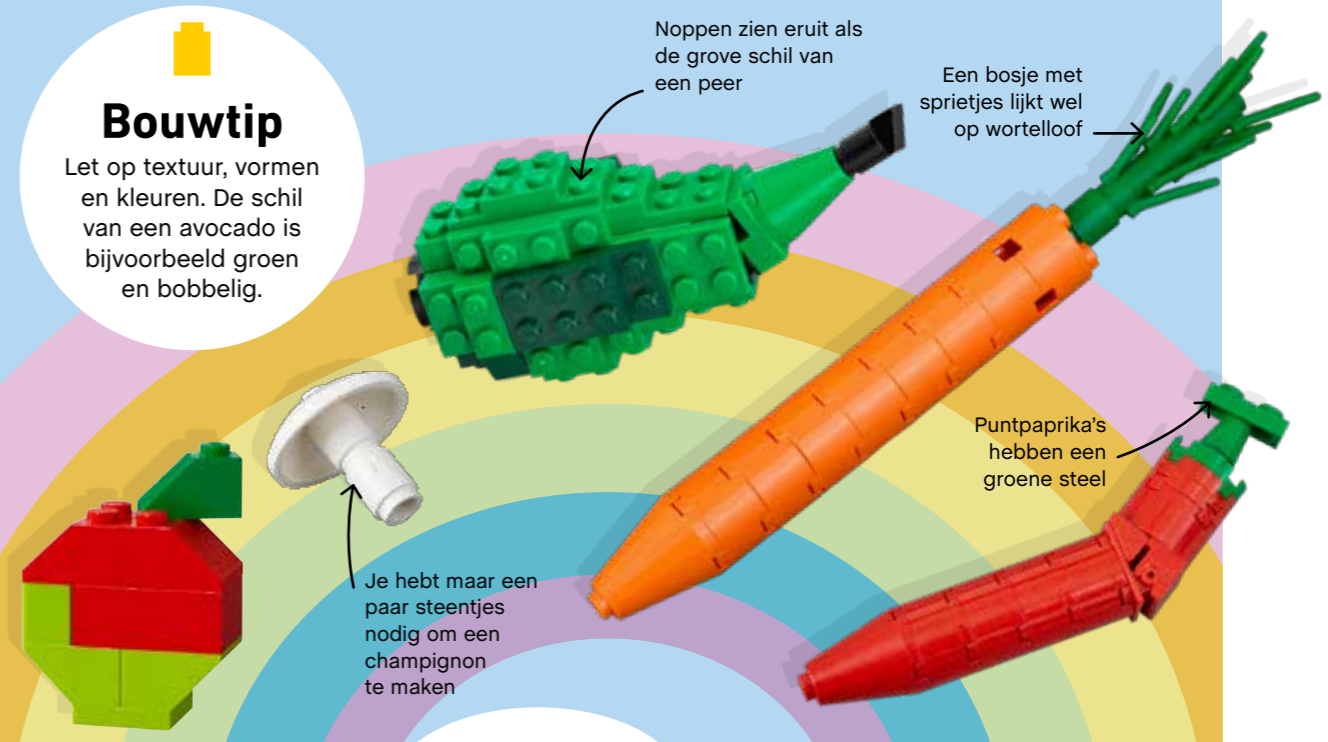
13



14

Eet een regenboog

Groenten en fruit zitten bomvol vitaminen en mineralen die ons gezond en sterk maken. We moeten minimaal 2 stuks fruit en 200 gram groente per dag eten. Bouw groente en fruit na met LEGO elementen en wie weet krijg je wel zin in het echte werk!



Maak een gezelschapsspel

15

Als je tijd wilt doorbrengen met je gezin, hoef je niet per se samen tv te kijken. Waarom proberen jullie niet eens een eigen LEGO bordspel? Bouw een baan, kies een eindpunt en bedenk regels. Kies een minifiguur voor al je gezinsleden en gooi de dobbelsteen!

Bouwtip
Als je op een geluksvakje komt, mag je bijvoorbeeld nog een keer gooien, maar als je op een pechvakje komt, moet je drie vakjes terug.

DIT ZIET ER LEUK UIT. MAG IK OOK MEEDOEN?



Voeg leuke elementen toe, bijvoorbeeld een palmboom op een schateiland

ARRR... PAP IS AL BIJNA BIJ DE SCHAT!

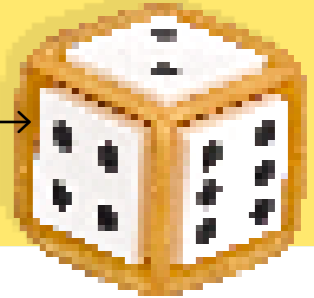


HA! NOG MAAR ÉÉN KEER GOOIEN...



Tegels met doodskoppen als 'pech'-vakjes

Gebruik een dobbelsteen van een ander spel



16

Praat met de nieuwe

Het kan best eng zijn om naar een nieuwe school of club te gaan. Verwelkom nieuwkomers daarom. Maak een praatje en zorg ervoor dat iemand zich welkom voelt. Misschien hebben jullie wel heel veel gemeen!

WAUW! ZIJN JULLIE OOK ALLEMAAL LEGO FANS?



Verspil geen eten

'Dit is Majoor Mes en Vork met een belangrijke mededeling. Het is verboden eten te verspillen in deze keuken!' Bouw je eigen voedselsuperheld om de rest van je gezin eraan te herinneren dat ze geen eten mogen weggooien. Bedenk hoe je minder afval kunt creëren. Bak taarten met rijp fruit, voeg groenten die over zijn toe aan je soep en hou een klikjesdag.

17

Bouwtip

Hoe zien het kostuum en de hulpmiddelen van jouw superheld eruit? Waarom maak je geen cape?

Een worstje lijkt op een lachende mond

VORK IN DE AANSLAG! ETEN MAAR!

De hand is gemaakt van elementen met noppen aan de zijkant, zodat je de vork eraan vast kunt maken

18

3, 2, 1... Rennen!

Actief zijn betekent niet per se dat je naar de sportschool moet. Zet muziek aan en ga dansen, ga naar de speeltuin of hou deze leuke LEGO bouwrace met een vriend of vriendin. Bewegen heeft heel veel voordelen. Het geeft ons meer energie, we slapen er beter van en we voelen ons beter. Waar wacht je op?

LEGO race

1. Je vriend(in) en jij zitten aan twee kanten van de kamer met een hoopje LEGO elementen in het midden. Zorg ervoor dat er geen obstakels tussen jullie en de elementen liggen!
2. Zet een timer op drie minuten. Ren allebei naar de LEGO elementen, pak een steen, ren terug en plaats je steen.
3. Ren op en neer en plaats de volgende steen op de vorige. Als de timer stopt, heeft degene met de hoogste toren gewonnen!

IK Vlieg NAAR DE FINISH!

KLAAR VOOR DE START... BOUWEN!

Spelen

Je kunt bouwen met LEGO elementen en tegelijkertijd lekker bewegen! Ontdek wie de hoogste toren kan bouwen in deze energieke wedstrijd.

Ga op insectenjacht

Word insectendetective en ga op avontuur naar een bos of park in de buurt om meer te weten te komen over de belangrijke diertjes die daar leven. Veel insecten leven op donkere, vochtige plekken. Kijk onder boomstammen, in spleten in boomschors en in muren en zoek goed in het lange gras. Bouw thuis met LEGO de coole kruiers na die je hebt gevonden.

Het lichaam van een spin kun je maken van schotels

De poten zijn gemaakt van vishengels

Bouw het huisje van een slak met beige en bruine elementen

Armen en benen kunnen worden gemaakt van aflopende steentjes en robotonderdelen

Groene staarten zien eruit als de poten van een sprinkhaan

Lange, transparante groene elementen zijn perfect voor de vleugels van een libelle

Bouwtip

Zoek speciale elementen die eruit kunnen zien als voelspriet, poten en een schild. Kies realistische kleuren of maak een kleurrijke creatie met je fantasie.

De voelspriet van een kever zijn gemaakt van zwarte planten

NIEMAND HEEFT GEZEGD DAT ZE ZO GROOT ZOUDEN ZIJN!

Pas op! Insecten zijn vaak klein en waarschijnlijk bang voor je. Pak ze niet op en laat ze zitten waar je ze hebt gevonden.



Bouw een klusjeslijst



Geef een prijs weg



Verwen iemand

Je bent nooit te jong om de wereld te veranderen!

Ontdek **100** leuke ideeën om vriendelijk te zijn voor de wereld om je heen. Laat je creativiteit de vrije loop met je LEGO® stenen en doe inspiratie op om goed voor anderen, voor jezelf en voor de planeet te zorgen.



- Maak een bedank-kaartje voor de buurman
- Organiseer een bouwwedstrijd met LEGO
- Bedenk een LEGO emoji om je vriend of vriendin aan het lachen te maken

Hoe ga jij de wereld verbeteren?



Verras een vriend(in)

Lekker slapen

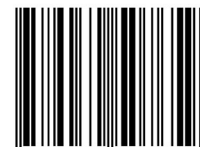
Spot vogels



LEGO, the LEGO logo, the Minifigure and the Brick and Knob configurations are trademarks and/or copyrights of the LEGO Group. ©2020 The LEGO Group. All rights reserved.



PUBLISHED BY
MEIS & MAAS
VLIETUIJSTRAAT 6-H
1059 CL AMSTERDAM
WWW.MEISENMAAS.NL



9 789030 507659