

BUNMI LADITAN



**ZEGEN
— DEZE —
CHAOS**

**EERLIJKE GEBEDEN
VOOR IEDERE MOEDER**

'Bunmi's gebeden zijn puur, lief, rauw en grappig en kunnen je helpen bij het soms overweldigende ouderschap.'

— Daniëlle Koudijs, oprichtster Power to the Mama's

Vertaald door Erica Kramer
BUNMI LADITAN



ZEGEN
— **DEZE** —
CHAOS

**EERLIJKE GEBEDEN
VOOR IEDERE MOEDER**

KokBoekencentrum Uitgevers • Utrecht



Voor El Roi
– de God die me ziet

Voor M, T en F
– mogen jullie altijd zijn liefde kennen.



INHOUDSOPGAVE

Een paar woorden voordat je begint	13
Verwondering	17
Eindeloze nachten	33
Bescherming	63
De toekomst	79
Help	93
Danken	113
Lachen	139
Tieners	169
Geheugensteuntjes voor moeilijke tijden	187
Dankwoord	207

EEN PAAR WOORDEN VOORDAT JE BEGINT

Als je dit leest, is dat omdat je in deze woeste en vreemde tijden een ouder, een grootouder, een oom, een tante of een verzorger bent. En omdat je een beetje (of misschien wel veel) extra hulp nodig hebt.

Het is een fantastische roeping om een kind op te voeden en te vullen met liefde. Maar laten we eerlijk zijn: het is ook ongelooflijk moeilijk. De zorg voor kinderen put ons geduld uit, laat onze hersenen overuren draaien en zuigt onze energie weg, maar elke nieuwe dag pakken we de taak weer op. Gewoon omdat ze nou eenmaal van ons zijn en we van hen houden.

Voordat ik in Jezus geloofde, ging ik op alle mogelijke manieren de stress te lijf, behalve biddend. Ik bingewatchte tv-series in de hoop me erin te verliezen, gaf me over aan glazen vol wijn om te proberen mijn hersenen te verdoven, bereikte het hoogtepunt van mijn carrière, dacht dat geld en de goedkeuring (afgunst) van anderen me voldoening zouden geven. Maar het bleek tevergeefs.

Wie had ooit kunnen denken dat een relatie met God de sleutel zou zijn? En er is geen relatie zonder communicatie. Gebed werd mijn levenslijn. Ik dacht dat bidden niet anders was dan het

opzeggen van vaste teksten, van het in de lucht gooien van gedachten, in de hoop dat ze ergens blijven hangen. Nu weet ik wel beter.

En houd dit voor ogen: Ik ben met jullie, alle dagen, tot aan de voltooiing van deze wereld.

MATTEÛS 28:20

Ik weet dat God bij me is wanneer ik bid. Hij hoort me niet alleen, maar luistert echt, reageert, stuurt troost, hulp, vrede, oplossingen en liefde.

Wees over niets bezorgd, maar vraag in alle omstandigheden aan God wat u nodig hebt en dank Hem in uw gebeden.

FILIPPENZEN 4:6

Ik bid tot een liefdevolle, beschermende, behulpzame God die altijd dichtbij is, zoals een kind tegen een ouder praat. Soms vraag ik om hulp, soms verwonder ik me over de humor en schoonheid van het ouderschap, soms bedank ik Hem gewoon voor de vele manieren waarop Hij me laat zien dat Hij voor me zorgt en van me houdt.

Bid onophoudelijk.

1 TESSALONICENZEN 5:17

Ik heb een nieuwe gewoonte. Wanneer ik wakker word, voordat de chaos begint, verzet ik me tegen de neiging mijn telefoon te pakken. In plaats daarvan sluit ik mijn ogen en ga ik bidden. Ik dank God voor het feit dat Hij ons 's nachts heeft behoed, en dat Hij ons weer wakker heeft gemaakt en vraag om hulp, bescherming en leiding voor deze dag. Voor het slapengaan bidden we als gezin en danken we God opnieuw omdat Hij overdag bij ons is geweest – en zeggen we wat we Hem verder nog willen vertellen.

Maar het vaakst bid ik... Nou ja, ik bid continu. Ik bid terwijl ik me in de auto een weg baan door het verkeer, bij de gootsteen sta met mijn rubberen handschoenen in het zeepsop of het avondeten klaarmaak. Soms zijn mijn gebeden smeekbeden van drie woorden: 'Help me, God.' En soms praat ik gewoon met Hem. We hoeven onze kinderen niet alleen op te voeden. Sterker nog: we voeden ze nooit alleen op. God heeft me er zo vaak aan herinnerd, vooral als ik bang of bezorgd ben, dat deze kinderen van Hem waren voordat ze van mij waren. Hij houdt van hen met een liefde die we ons niet eens kunnen voorstellen.

Ik hoop dat je bij het lezen van deze zeer concrete gebeden die ik als moeder heb gebeden geïnspireerd wordt om de troon van God te naderen met je eigen gebeden voor je kleintjes en voor je grotere kinderen. Bidden voor onze kinderen is een krachtige daad van liefde. Gebed verandert situaties. God luistert. Hij houdt van jou en van de kleine hartjes waarvoor je zorgt.

Liefs, Bunmi



VERWONDERING

Lieve ouder,

Koester je ooit het wonder van deze roeping? Of dat nu is wanneer je naar de prachtige lange wimpers van een slapend kind staart of doordat je hart bijna barst van vreugde wanneer je je kind spontaan hoort schaterlachen. Hoe zijn we hier beland? Met hen? In deze functie? Ja, het is heel moeilijk, maar het is ook zo mooi!

Deze gebeden drukken verwondering uit over deze kostbare ogenblikken en reflecteren op God als hemelse Vader. Ik hoop dat je vandaag één, twee of vijf momenten ervaart die je eeuwig wilt vasthouden.

Liefs, Bunmi

Lieve God,

*Als er één ding is dat het ouderschap me heeft geleerd,
is het de intensiteit van uw liefde,
want als U mij meer liefhebt dan ik hen liefheb,
moet uw liefde een laaiend vuur zijn,
een withete bliksemschicht,
een huizenhoge golf.*

*Uw liefde is de grootste van alle wonderen van de wereld.
Wat grandioos om een kind van God genoemd te worden!*

*Voor altijd de uwe,
Ik*

Lieve God,

Het regende vandaag en mijn kleintje wilde onze paraplu vasthouden.

Ik pakte hem voorzichtig uit zijn handje en zei: 'Laat mij hem maar vasthouden. Ik ben langer. Jij hoeft er alleen maar voor te zorgen dat je onder de paraplu blijft.' Op dat moment realiseerde ik me dat U mij keer op keer hetzelfde vertelt. U zegt het op dit moment weer.

Wat heerlijk als U dat doet.

Dank U voor het feit dat U de paraplu vasthoudt.

Liefs,

Mij

Lieve God,

Ik zie wel wat U aan het doen bent. U spreekt tot mij als ik met mijn kinderen praat. Als ik zeg: 'Als je nou gewoon naar me had geluisterd...' en: 'Echt, ik probeer je te helpen,' bedenk ik dat U mij dat ook al zo vaak hebt gezegd.

Ik snap het.

Is dit de reden waarom U ze aan mij hebt gegeven? Wilde U dat ik wist hoe moeilijk en mooi en frustrerend en vreugdevol het is om van kinderen te houden?

Ik weet het. Mijn vermoeide hart barst bijna van liefde wanneer ik hun slapende gezichtjes zie. Mijn ogen gloeien van woede wanneer ze doelbewust ongehoorzaam zijn. Mijn hart loopt over van mededogen als ze mijn hulp nodig hebben om te ontsnappen aan moeilijkheden waarin ze zichzelf gebracht hebben, als lammetjes in een doornstruik. En niet een keer, maar keer op keer op keer. Ik ben U niet, maar we hebben volgens mij wel iets gemeen: onze liefde voor deze wildebrassen.

Liefs,

Mij

Lieve God,

*Als ik hen vrolijk samen zie spelen, als ik hen hoor schaterlachen,
voel ik dat als een stukje van de hemel.*

*Op die momenten weet ik hoezeer U ernaar verlangt dat we onze
verschillen opzij zetten om als uw kinderen samen te komen.*

*Als we allemaal samen konden feestvieren voor U, zou dat een
glimlach op uw gezicht brengen.*

*Help ons, Vader, om onze wapens neer te leggen en uw brood op
te pakken. Help ons ons geschreeuw te dimmen en onze stem te
verheffen in aanbidding. Help ons.*

*We houden ervan om te vechten. Help ons om vooral van U te
houden.*

Liefs,

Mij

Lieve God,

U bent de Allerhoogste, de Meester van het universum, de Schepper van alle dingen.

En toch wilde U een Vader zijn. U wilde dat mensen U God zouden noemen, hoewel U wist hoeveel verdriet het U zou opleveren en hoeveel nachten voor hen zou moeten vechten terwijl ze tegen U vechten.

Is het omdat onze glimlach voor U uw hart verwarmt?

Is het omdat het geweldig is om een kind een strijd die het gisteren heeft verloren vandaag te zien winnen?

Is het omdat deze liefde de moeite waard is, zelfs op de moeilijkste dagen?

Ik zal niet doen alsof ik begrijp hoe het is om U te zijn, maar één ding begrijp ik wel.

Deze liefde is alles waard!

Liefs,

Mij

Lieve God,

Ik kijk naar de vermoeide ouders die om kwart voor vijf op bankjes in het park zitten.

Ze putten uit hun laatste energiereserves om te glimlachen naar het kind dat schreeuwt:

'Kijk eens wat ik kan!'

Dit vervult me met liefde.

Ze zijn zo moe, God.

Zo uitgeput.

Het kan toch niet de bedoeling zijn geweest dat dagen zo lang zouden duren.

Of misschien was het niet de bedoeling dat we zoveel zouden proppen.

Maar er zit schoonheid

in de vermoeide toewijding

van de ouders,

de uitgeputte genegenheid,

de liefde die bij elkaar wordt gehouden

door rafelende stoplapjes

van niet bij elkaar passende stoffen.

Het is niet chic

opgepoetst,

*of perfect, enkel vastberaden
om de dagelijkse eindstreep te halen –
bedtijd.*

*Het is dagelijks liefde geven
voor een kind.*

*Middag na eindeloze middag geven ze hun kinderen wat ze nodig
hebben.*

Zegen hen alstublieft met genoeg genade.

*Liefs,
Mij*

‘Deze gebeden zijn vanuit het hart geschreven.
Je zult lachen en huilen, en vooral voelen dat je
niet alleen bent.’ – Michelle van Dusseldorp,
auteur van *De goed-genoeg-ouder*

Zegen *deze chaos* is een intiem en nuchter gebedenboek voor moeders met kleine en grotere kinderen. Op verfrissende wijze schrijft Bunmi Laditan over de angsten, vreugde, eenzaamheid, spijt en liefde die iedere moeder voelt, maar niet altijd onder woorden kan brengen.

Aan de hand van verschillende thema's baant Laditan zich schrijvend een weg door het heerlijke maar soms ook zo zware leven met kinderen, en legt ze al haar ervaringen op een ontwapenende manier bij God neer.

**DE EERLIJKE GEBEDEN EN BEMOEDIGINGEN ZIJN EEN
WAARDEVOL GESCHENK VOOR IEDERE MOEDER**

BUNMI LADITAN woont met haar gezin in Canada. Ze schreef verschillende boeken en deelt haar humoristische kijk op het ouderschap met haar volgers op Twitter.



KokBoekencentrum.nl
UITGEVERS | UTRECHT

NUR 713



9 789029 734301 >