



SLAAP- PRAATJES

samen kletsen
over vandaag

INVUL-
BOEK 

Marjolein Feenstra

met illustraties van Esther Leeuwrik



SLAAP- PRAATJES

samen kletsen
over vandaag

INVUL-
BOEK 

Marjolein Feenstra

met illustraties van Esther Leeuwrik

Het is tijd om te slapen
Zit je al te gapen?
Nog even dit, nog even dat
Het is elke avond toch weer wat

Speelgoed netjes opgeborgen
Alles klaar voor morgen?
Kleren uit, pyjama aan
Het is nu echt tijd om naar bed te gaan

Nog even poetsen, je tanden en je toet
Kijk nog even of je plassen moet
Vul samen Slaappraatjes in
Had je het vandaag naar je zin?

Dank de Heer voor deze dag
Dat je nu fijn slapen mag

Welterusten



SLAAPPRAAJTJES, SAMEN KLETSEN OVER DE DAG.

Hoe was het op school vandaag? 'Leuk.' Wat heb je allemaal gedaan? 'Weet ik niet meer...' Of het meest gegeven antwoord van mijn dochter: 'Dat heb ik op school gelaten, mam.'

Herken je dit als ouder?

Kinderen, vooral jonge kinderen, vinden het vaak moeilijk om te vertellen over hun dag. Maar hun hoofd kan wel zo vol zitten met alle prikkels van de dag, dat ze niet in slaap kunnen komen. Of ineens barst de bom en je weet eigenlijk niet waardoor.

Dit dagboek helpt kinderen om na te denken over hun dag of over gedachten in hun hoofd. Ook helpt het je als ouder om te ontdekken wat er omgaat in het hoofd van je kind. Door middel van meerkeuzevragen, open vragen en invulvragen helpt dit dagboek jou en je kind de dag te bespreken.

Bij een aantal vragen zie je suggesties, die kunnen je kind helpen als ze geen duidelijk antwoord op de vraag weten of kunnen geven.

Past een vraag niet bij de dag, sla deze dan gewoon over, of pas hem een klein beetje aan zodat hij wel past. Of vraag wat je kind zelf nog graag wil vertellen. Probeer er op een creatieve manier mee om te gaan. Heeft je dochter of zoon een mooie tekening gemaakt of heb je een leuke foto van die dag, plak deze er dan gewoon overheen.

Gebruik het dagboek zo, dat het voor jou en vooral voor je zoon of dochter werkt. Helemaal achterin vind je een paar leuke invulpagina's. Deze kun je op een later moment samen met je zoon of dochter invullen.

Samen lekker kletsen, de dag bespreken, samen bidden, samen ontdekken, dat is waar dit invuldagboek om draait.

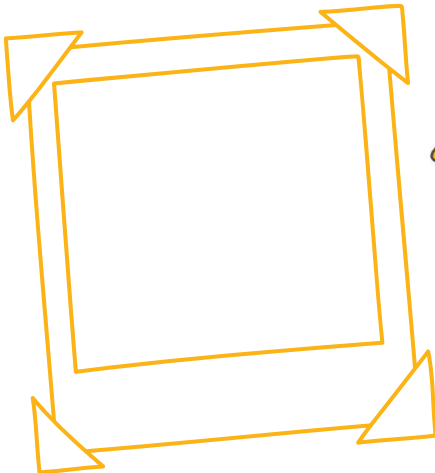
Dit dagboek is van:

Hoe laat ga jij naar bed?

Hoe slaap jij?

- op je buik
- op je rug
- of helemaal achterstevoren

**VRAAG PAPA OF
MAMA EEN FOTO
TE MAKEN ALS
JE SLAAPT.**



Wat doe je altijd voordat je gaat slapen?

Slaap je met een knuffel?

Hoe heet deze knuffel?

Ik voelde mij vandaag:



Omdat

Ik heb vandaag iets aardigs gedaan voor

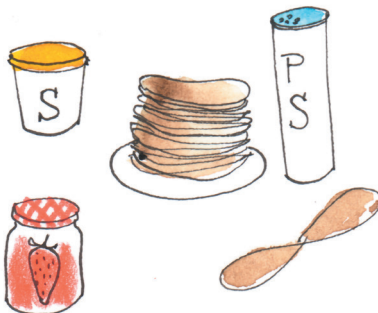
.....

.....

**HET ETEN
VOND IK
VANDAAG**

.....

.....





IK WIL GRAAG BIDDEN VOOR...

*een leuke dag morgen
de zwemles deze week
mijn zere knie*

SAMEN ZINGEN

Zingen jullie elke avond een slaapliedje of gebed?
Er bestaan verschillende liedjes, zoals deze.
In dit dagboek zul je nog meer liedjes tegenkomen,
die je samen met papa of mama kunt zingen en leren.

*Lieve God, deze dag is weer voorbij.
Dank U wel, dat u steeds weer zorgt voor mij.
Dank U, Heer, voor wat heel goed is gegaan.
En vergeef dat wat ik heb fout gedaan.*



*Laat uw engelen mij bewaren deze nacht.
Geef mij rust, en voor morgen nieuwe kracht.
Ik sluit mijn ogen nu.
Houd over mij de wacht*

Avondliedje - Opwekking Kids 200

Kijk voor een linkje naar de playlist op marjoleinfeenstra.nl/slaappraatjes

Het is tijd om te slapen
Zit je al te gapen?
Nog even dit, nog even dat
Het is elke avond toch weer wat



Speelgoed netjes opgeborgen
Alles klaar voor morgen?
Kleren uit, pyjama aan
Het is nu echt tijd om naar bed te gaan

Nog even poetsen, je tanden en je toet
Kijk nog even of je plassen moet
Vul samen Slaappraatjes in
Had je het vandaag naar je zin?



Dank de Heer voor deze dag
Dat je nu fijn slapen mag

Welterusten



NUR 012
ISBN 978-90-266-2382-0



9 789026 623820 >



KokBoekencentrum.nl
UITGEVERS | UTRECHT