

Niki Smit

100% Love
Zomerkriebels



De Fontein

www.defonteinmeidenboeken.nl
www.nikismit.nl



Vijfde druk, 2014

© 2009 Niki Smit

Voor deze uitgave:

© 2009 Uitgeverij De Fontein, Utrecht

Omslagafbeelding en illustraties: Janneke Dröge

Omslagontwerp en grafische verzorging: Hans Gordijn

Foto Niki Smit: Ineke Oostveen

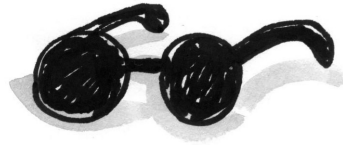
Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch door fotokopieën, opnamen of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

ISBN 978 90 261 2644 4

NUR 283, 284

De e-mails van Lot en Taar verschenen eerder onder de titel *100% Love*

10 Vakantieflierttips



Verliefd op een onweerstaanbare surfleraar, een knappe Fransman of een lekkertje uit eigen land? Zo versier je jouw vakantieliefde!

- 1.** Leuke jongen gespot? Tijd voor actie! Voor je het weet, zit hij (of jij) weer in de auto terug naar huis. Wees niet bang om naar hem te kijken en als hij terugkijkt: glimlachen! Draai je hoofd even weg en kijk snel weer terug. Kijkt hij nog steeds naar jou? Dan heb je beet!
- 2.** Durf je, net als Lot, niet op een leuke jongen af te stappen? Ga dan eerst met z'n vrienden kletsen. Veel minder eng! Pas op dat je niet met hen gaat flirten, want dat werkt niet. Hij moet natuurlijk niet denken dat je verliefd bent op z'n beste vriend.
- 3.** Stel vervolgens aan die jongens een paar vragen over jouw liefdesproject. Bijvoorbeeld: Wie is dat? Waar kennen zij elkaar van? Waar komt hij vandaan? Zo laat je een beetje merken dat je geïnteresseerd bent zonder dat het héél erg opvalt.
- 4.** Hoe moet je praten tegen die ontzettend-leuke-grappige-knappe-niet-normaal-lieve jongen? Blijf vooral jezelf! Dan ben je op je best. En het geeft niks als je een beetje zenuwachtig van hem wordt, dat vindt hij vast schattig. Sla je dicht? Stel dan veel vragen aan hem, dan kun jij lekker luisteren.
- 5.** Veel jongens hebben een vreselijk irritante eigenschap: STOER doen!

Vooral op vakantie hebben ze hier last van. Dat komt doordat ook jongens weleens onzeker zijn. Als ze zich niet helemaal op hun gemak voelen, worden ze irritant. Verliefd op zo'n stoer geval? Ga vooral niet met hem flirten als hij bij z'n vrienden is. Dit soort jongen kun je het best versieren als hij even alleen is. Zul je zien dat hij opeens heel aardig en ook best verlegen is...

6. De perfecte flirtplek op de camping is het washok! Oké, dit klinkt niet heel romantisch. Maar de afwas is dé manier om contact te maken met jongens. Bekijk vanaf een afstandje hoe laat jouw L.O.V.E. met z'n teiltje over de camping wandelt. Ren er vervolgens met jouw afwas achteraan en plof je spullen naast hem neer. Nu is het de truc om zo langzaam mogelijk af te wassen. Zo kun je lang met hem kletsen en nog beter: een watergevecht houden!

7. Vraag aan jouw liefdesproject of hij je 's avonds op komt halen om samen een ijsje te eten. Vervolgens wandel je een rondje om de camping of langs het strand. De zon gaat onder, je kruipt dicht tegen hem aan... zoenen maar!

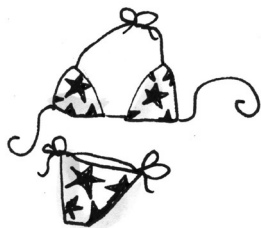
8. Geen succes met je versiermoves? Ze zeggen weleens dat jongens als 'elastiekjes' zijn. Als je er heel hard aan gaat trekken, springen ze juist weg. Je kunt dus beter niet de hele dag achter een jongen aan lopen. Laat hem z'n gang gaan en ga zelf lol maken met je vriendinnen. Als hij jou ook leuk vindt, komt hij vanzelf wel weer naar je toe.

9. Nog een wereldberoemde versiertip: Play Hard To Get. Ben je verliefd op een knappe surfleraar, de zanger van een bandje of het stuk van de camping? Loopt er de hele dag een zwerm giechelende meisjes achter hem aan? Dan is het misschien een goed idee om juist niet direct voor hem in katzwijn te vallen. Ga wel even met hem kletsen en lach op je allermooist. Hij moet

natuurlijk weten dat je bestaat! Maar laat niet meteen merken dat je hart ontploft zodra je hem ziet. Deze jongens vinden het vaak leuk als ze een beetje moeite moeten doen voor een meisje.

10. De Gouden Liefdesregel: vergeet je vriendinnen niet! Soms ben je zooo verliefd dat je alleen nog maar aan HEM kunt denken! Dat is niet zo gezellig voor je vriendinnen. Heb jij een vakantieliefje, maar je vriendin niet? Dan is het tijd voor een goed gesprek. Leg haar uit hoe stapelsmoorverliefd je bent, maar vertel haar ook dat je het gezellig vindt om bij haar te zijn. Dus ga niet de hele dag plakken met je liefde, maar blijf veel leuke dingen doen met je vriendin! En je kunt natuurlijk net zoals Lot en Tara uren samen kletsen over jouw love...

Bikini Girl



Hoe shop je de juiste bikini?

De keuze in bikini's is gigantisch! Triangle tops, halters, voor-gevormde cups, sportieve topjes of schattige exemplaren. Maar welke bikini staat jou het best? Er is maar één manier om daar-achter te komen: passen, passen en nog meer passen! Neem een grote stapel met verschillende modellen mee je pashok in en probeer alles.

Ga niet last minute op zoek naar een bikini, maar neem de tijd om een mooie te shoppen. Vraag iemand mee om je te helpen met kiezen. Het is fijn als je iemand meeneemt bij wie je je helemaal op je gemak voelt, bijvoorbeeld je beste vriendin of je moeder. Pashokjes hebben vaak vreselijk lelijk tl-licht! Niet chagrijnig worden, op het strand zie je er veel mooier uit.

Dunne dames

Vind je jezelf te dun? Dan kies je voor een broekje met pijpjes, zo lijkt je iets voller.

Als bovenstukje kun je het best een recht topje in een model van een hemdje kiezen. Kies voor een felle kleur, drukke print of horizontale strepen.

Bolle buikjes

Maak je vooral geen zorgen om je bolle buik! Een mooi ge-bruind buikje staat hartstikke schattig. In een broekje met een hoge taille kun je jouw buik een beetje verstoppen of je kunt een leuke pareo omwikkelen. Een donkere kleur, zoals zwart of

donkerpaars, kleedt mooi af. Zorg er altijd voor dat je bikini goed past! Dus geen knellende taillebandjes of te grote blubberbroekjes.

Kleine borsten

Kleine borsten staan het mooist in een triangle top. Een bovenstukje met rushes of een opvallende print maken je boobies groter. Een lichte kleur, zoals wit of lichtroze, staat perfect bij jou. Je kunt ook kiezen voor een bovenstukje met een beetje vulling.

Grote borsten

Grote borsten staan prachtig in een haltertopje. Ook kan het fijn zijn om een topje met een beugel en goed gevormde cups te shoppen. Dit geeft extra steun en dat is handig als je over het strand rent. Let erop dat je een bikini van mooi en stevig materiaal kiest.

Tip voor alle bikini's

Spoel chloor en zeewater 's avonds goed uit je zwemkleding. Zo blijft het materiaal langer mooi. Dit kun je ook onder de douche doen met een beetje shampoo.

100% Zomerkriebels Test



Zoen jij deze vakantie met een knappe Spanjaard of vis je liever een gespierde surfer uit de zee? Welk vakantie vriendje past bij jou?

Wat is jouw droomvakantie?

- Ik vlieg eerste klas naar Milaan: Italiaanse jongens zijn zooo lekker!
- Surfplank op het dak, vlieger in de kofferbak en bergschoenen aan: Biarritz, here I come!
- Met een grote touringcar naar Salou! En al m'n vriendinnen gaan mee natuurlijk.

Vanavond zijn er missverkiezingen op de camping. Wat doe jij?

- Ik meld me direct aan. Ik droom er al jaren van om Miss Camping te worden! Waar is m'n gouden showbizbadpak gebleven???
- Goed nieuws! Dan is het lekker rustig in het zwembad en kan ik ongestoord baantjes trekken.
- Ik doe mee in het badpak van m'n oma, kaplaarzen eronder en ik heb ook nog een fluorescerend roze pruik! Haha, dat wordt keten!

In welke zwemboek zie jij jouw zomerliefje het liefst?

- Een strakke Björn Borg-zwembroek, zodat ik z'n gespierde billen goed kan zien. Oelala!
- Ahhh, ik vind een surfshort zo s*xy staan...

- c. Ik zag er net een lopen in een roze Hello Kitty-zwembroek. Zoou grappig, ik heb nog steeds buikpijn van het lachen.

En welke bikini stop je zelf in je koffer?

- a. Mijn gouden Gucci-bikini met glimmende diamantjes, zoou Paris Hilton!
b. In mijn Roxy-bikini ben ik een echte Surf Girl!
c. Ik heb net een hele stapel gekke bikini's in knalkleuren in m'n koffer gepropt.

Er is een playbackshow op de camping. Wie moet jouw liefje nadoen?

- a. Hij doet natuurlijk een romantisch duet met MOI! We lijken net Troy & Gabriella...
b. Mijn schatje is way too cool voor een suffe playbackshow!
c. Het lijkt me wel lachen als hij Britney Spears nadoet! Hihi!

De uitslag

Meeste a?

O jee! Jij valt op ontzettende macho's! Een knappe Spanjaard of donkere Italiaan maakt met een verleidelijk dansje wel kans bij jou! Vergeet je geen foto van hem te maken? Met z'n knappe looks maak je al je vriendinnen thuis stikjaloeers!

Meeste b?

Gladde vakantievriendjes zie jij helemaal niet zitten! Jij gaat voor een stoere surfer. Vanaf je handdoek staar je naar zijn gespierde armen als hij z'n surfplank de zee uit draagt. Kun je m'n rug even insmeren?

Meeste c?

Jij valt op grappenmakers! Het liefst lig je de hele vakantie gierend van het lachen op je badhanddoek. Dus na deze vakantie heb je vast een sixpack van het lachen!

100% Zoencursus



Spoedcursus zoenen bij tropische temperaturen!

Je vakantieadres is de ideale plek voor een romantische zzzozen met jouw vakantieliefde!

Zo geef je jouw eerste kus aan je summer love!

- Als een jongen met je wil zoenen, geeft hij liefdessignalen. Hij gaat bijvoorbeeld dichterbij je aan staan. Spring niet weg, maar blijf rustig staan. Je kunt ook een stukje dichterbij hem aankruipen. Wanneer een jongen een arm om je heen legt of met z'n hand over je rug wrijft, wil hij vast zzzozen!
- Als een jongen vraagt of je een stukje met hem wilt gaan wandelen, moeten alle alarmbellen gaan rinkelen! Dit is een trucje om even alleen te zijn met jou.
- Als jullie samen een stukje lopen, kun je hem een hand geven om te laten zien dat je hem ook leuk vindt. Je kunt ook je hoofd tegen z'n schouder leggen. Als die jongen een beetje handig is, slaat hij nu een arm om je heen.
- Het is niet nodig om zenuwachtig te worden van stiltes. Een stilte is een perfect moment om met zoenen te beginnen. Als je heel druk aan het lachen en praten bent, is dat lastiger.
- Ook een goede manier om een zoen uit te lokken: stoeien! Geef hem een zacht duwtje als hij iets grappigs zegt of kietel hem.
- Meestal merk je het aan een jongen dat hij met je wil gaan zoenen. Hij kijkt je lang aan of hij kijkt naar je mond. Vlak voor de zoen is er vaak even een stil momentje. Kijk hem lief aan, kijk naar z'n lippen en buig je hoofd langzaam dichterbij hem toe.

Zoenen is echt niet moeilijk! Je kunt honderd keer bedenken hoe je moet tongzoenen, maar je weet pas echt hoe het moet als je het doet. En echt, dat gaat vanzelf.

Hoe begin je met zoenen?

- Geef hem eerst een lange kus met je mond dicht en sluit je ogen.
- Leg je handen in z'n nek of langs z'n rug. Geef hem nog een lange kus en doe je mond een klein stukje open. Hou je hoofd een beetje scheef zodat je mond beter op die van hem past. Dus leg je lippen niet recht op die van hem, maar schuin.
- Steek je tong een stukje uit en zoek met het puntje van je tong naar zijn tong.
- Duw je tong zachtjes verder in z'n mond en draai langzaam rondjes met jouw tong om die van hem. Denk er vooral niet te veel bij na, want dit gaat eigenlijk vanzelf.
- Een fijne kus is langzaam en zacht. Dus slinger je tong niet als een razende in het rond. En kijk uit voor botsende tanden! Dit gebeurt als je te druk met je hoofd beweegt. Als het per ongeluk toch gebeurt, glimlach je even want een botsendetandenincident is best grappig.
- Vergeet tijdens het zoenen niet rustig door je neus te blijven ademen, anders val je na een minuutje kussen flauw.
- Meestal begint een zoen langzaam en gaat het daarna iets sneller. Zo laat je ook zien dat je het fijn vindt om met hem te kussen.
- Wissel tijdens het zoenen af en toe van houding, anders is het een harkerige kus. Dus zoen een paar minuutjes met je hoofd naar rechts, geef hem een kus, draai je hoofd naar links en kus verder.
- Tijdens het zoenen kun je ook met je hand langs zijn wang of door z'n haren strijken.
- Een eerste zoen is vaak een beetje raar. Dat is heel normaal omdat je een beetje moet wennen aan elkaar. Dus doe het

snel nog een keer! En nog een keer! Je zult zien dat het steeds makkelijker en leuker wordt.

- Een tongzoen kan één minuut, tien minuten, maar ook een uur duren. Als je genoeg gezoend hebt, stop je met zoenen door hem een kus te geven zonder tong.
- Knuffel na een lange tongzoen nog even met elkaar.
- Vergeet niet dat jongens het zelf ook spannend vinden om te zoenen! Hij vindt het net zo eng als jij!