

WIE IS EEN INTEGERE SLET?

Veel mensen dromen van een overvloed aan liefde, **seks** en vriendschap. Sommigen menen dat zo'n leven onmogelijk is en nemen genoegen met minder dan ze willen. Ze blijven zich altijd wat eenzaam voelen, een beetje gefrustreerd. Anderen proberen hun droom te verwezenlijken, maar worden gehinderd door sociale druk van buitenaf of door hun eigen emoties. Ze komen tot de conclusie dat dergelijke dromen voorbehouden zijn aan het rijk van de fantasie. Maar er zijn ook enkelen die volhouden en ontdekken dat openlijk liefdevolle, intieme seks met veel mensen niet alleen mogelijk is, maar ook lonender kan zijn dan ze ooit hadden gedacht.

Al eeuwenlang zijn er mensen die erin slagen om vrije liefde gestalte te geven – vaak in alle stilte, zonder veel tamtam. In dit boek willen we de technieken, vaardigheden en idealen met je delen die ervoor zorgden dat vrije liefde voor hen een werkbare mogelijkheid werd.

Dus wie is die integere **slet**? Dat zijn wij. En vele, vele anderen. En misschien ook jij. Als je droomt van een vrijheid en een intimiteit die zowel opwindend is als diepgaand. Als je droomt van een overvloed aan vrienden, flirts en genegenheid, van het volgen van je verlangen en zien waar het je zal brengen – ja, dan heb je in feite de eerste stap al gezet.

Waarom we voor deze titel hebben gekozen

Vanaf het moment dat je dit boek onder ogen kreeg of erover hoorde, vermoedde je waarschijnlijk al dat sommige termen niet de betekenis hebben die je gewend bent.

Want wie vindt het nou leuk om zichzelf *slet* te noemen? En waarom zou je erkenning zoeken door *integer* te zijn?

In het grootste deel van de wereld is *slet* een aanstootgevende term, die wordt gebruikt om vrouwen te beschrijven die het schaamteloos doen met alles en iedereen. Het is interessant om op te merken dat vergelijkbare woorden zoals *ladykiller* en *casanova*, gebruikt om een seksueel actieve man te beschrijven, vaak termen zijn die goedkeuring en afgunst oproepen. Als je naar de moraal van een man vraagt, gaat het al gauw over zijn eerlijkheid, loyaliteit, integriteit en hoge principes. Maar vraag je naar de moraal van een vrouw, dan is de kans groot dat het gaat over de vraag met wie ze seks heeft gehad en op welke manier. Dat zien wij als iets wat echt niet kan.

Daarom **claimen** we het woord *slet* met trots **terug** als een geuzennaam, die voor ons gevoel een zekere genegenheid uitdrukt. Voor ons is een slet iemand van elk mogelijk **gender** die van seks houdt vanuit de radicale stellingname dat seks fijn is en dat genot goed voor je is. Sletten kunnen ervoor kiezen om helemaal geen seks te hebben of om gezellig te gaan stappen met een groep mariniers. Ze kunnen heteroseksueel, homoseksueel, **aseksueel** of biseksueel zijn. Het kunnen radicale activisten of rustige bewoners van een nieuwbouwwijk zijn.

Als trotse sletten geloven we dat seks en seksuele liefde fundamentele krachten van het goede zijn, activiteiten die het potentieel hebben om intieme banden te versterken, levens te verrijken, spiritueel bewustzijn te wekken en zelfs de wereld te verbeteren. Bovendien geloven we dat elke intieme relatie waarbij sprake is

van wederzijdse instemming deze mogelijkheden biedt en dat elk erotisch pad, bewust gekozen en gevolgd, een positieve, creatieve kracht kan vormen in het leven van mensen en de sociale gemeenschappen waartoe ze behoren.

Sletten gaan met seksualiteit om zoals filantropen omgaan met geld: omdat ze er veel van hebben delen ze het uit. Ze delen, omdat dat van de wereld een betere plek maakt. In de ervaring van sletten is het zo dat hoe meer je liefde en seks deelt, hoe meer je ervan zult ontvangen: een wonder-van-broden-en-vissen, waarin begeerte en vrijgevigheid hand in hand gaan en iedereen meer bieden. Stel je toch eens voor: leven in een seksuele overvloed!

Over jou

Misschien droom je van meerdere seksuele en intieme relaties met een duurzaam karakter. Misschien droom je van vriendschappen waar seks wel of geen deel van uitmaakt. Misschien interesseert het idee van genitale seks je niet echt, maar verlang je vooral naar een warm en liefdevol partnerschap... of twee of drie. Misschien ben je op zoek naar een monogame relatie, maar dan van het soort waarin jij en je partner zelf bepalen hoe die relatie eruitziet op basis van jullie eigen verlangens en niet op basis van een blauwdruk uit de gangbare cultuur. Misschien wil je vrijgezel blijven en verbindingen aangaan met anderen op manieren en momenten die je zelf uitkiest zonder je fundamentele onafhankelijkheid op te geven. Misschien wil je zo nu en dan het bed delen met een stel dat een derde partner zoekt of een echtpaar dat af en toe een nachtje zonder monogame levensstijl wil. Misschien droom je van triades of quads of orgies. Misschien koester je het alleen-zijn en zoek je een manier om in je behoeften te kunnen voorzien met af en toe de hulp van een vriend of een geliefde.

Of misschien wil je verschillende paden verkennen, dingen uitproberen en ervaren hoe ze voelen, en ontdekken hoeveel soorten relaties je in je drukke en interessante leven kunt inpassen.

Al deze mogelijkheden en nog honderd meer zijn legitieme manieren om een integere slet te zijn. Terwijl je dit boek leest, zul je merken dat sommige van onze ideeën goed passen bij de manier waarop jij wenst te leven en andere niet. Neem wat je past en vergeet de rest. Zolang jij en de mensen om wie je geeft ermee instemmen en erdoor groeien, zolang je goed voor jezelf en de mensen om je heen zorgt, ben je een goede en integere slet. Laat de mening van anderen – en ook van ons – je niet iets anders vertellen.

Over ons

Samen vertegenwoordigen wij een vrij groot deel van de heerlijke taart die seksuele diversiteit is.

Dossie is therapeut en heeft een privépraktijk in San Francisco. Ze is gespecialiseerd in alternatieve seksualiteit, niet-traditionele relaties en traumatherapie. Ze ziet zichzelf al meer dan dertig jaar als **queer** en weet zich geïnspireerd door vrouwengroepen, de wereld van homomannen en haar jarenlange biseksualiteit in de periode daarvoor. Ze pleitte al in 1969 voor een openlijke seksuele levensstijl toen haar dochter nog een pasgeboren baby was. En ze gaf haar eerste workshop over het afleren van jaloezie in 1973. Ze heeft ongeveer de helft van haar volwassen bestaan geleefd als vrijgezel, min of meer, met families van huisgenoten, geliefden en andere intimi. Ze woont in de bergen ten noorden van San Francisco.

Velen van jullie herinneren zich Janet uit de eerste editie van dit boek misschien als Catherine A. Liszt, een pseudoniem dat ze gebruikte toen haar zoons nog minderjarig waren. Nu die vol-

wassen en zelfstandig zijn, gebruikt ze als auteur haar echte naam. Janet was een tienerslet op de middelbare school, maar probeerde daarna tien jaar lang een traditionele monogame relatie in een heteroseksueel huwelijk. Na die relatie beschouwde ze monogamie niet meer als een optie. Hoewel de meeste mensen haar biseksueel noemen, beschouwt ze zichzelf als ‘gender-bent’. Ze begrijpt niet hoe je zou kunnen spreken over seksuele **oriëntatie** als je je soms mannelijk en soms vrouwelijk voelt. Ze is getrouwd met een als man geboren persoon wiens gender net zo fluïde is als het hare, wat minder ingewikkeld is dan het klinkt. Ze verdient haar brood als schrijver, uitgever en docent, en woont in Eugene, Oregon.

Samen zijn we al meer dan een kwart eeuw geliefden, coauteurs en strijdkameraden en delen we een dierbare vriendschap, waarbij ook verschillende andere relaties, huizen en projecten op ons pad gekomen zijn. We zijn allebei ouders van volwassen kinderen, zijn beiden actief in de **bdsml/leer/kink**-scene, en zijn ook allebei bezig met *creative writing*. We denken dat we een goed voorbeeld zijn van wat er kan gebeuren als je niet probeert om al je relaties in het monogame ‘tot-de-dood-ons-scheidt’-model te dwingen.

Seksuele avonturiers

De wereld beschouwt sletten over het algemeen als ontaarde, oppervlakkige, promiscue, goedkope, cynische, immorele avonturiers – destructief, bandeloos en gedreven door een of andere vorm van psychopathologie die hen ervan weerhoudt om een gezonde monogame relatie op te bouwen.

O, ja – en zeker niet als integer.

Wij zien onszelf als mensen die bewust op zoek zijn naar een gezonde verhouding tot seks en relaties. We zoeken de vrijheid om

van seks en erotische liefde te kunnen genieten op net zoveel manieren als bij ieder van ons past. We weten niet altijd wat dat betekent zonder het zelf uit te proberen, en daarom zijn we nieuwsgierig en avontuurlijk. Als we iemand ontmoeten die ons intrigeert, voelen we ons vrij om daarop te reageren en – terwijl we onze reactie onderzoeken – te ontdekken wat er speciaal is aan deze nieuwe fascinerende persoon. We vinden het spannend om met heel verschillende soorten mensen om te gaan en genieten ervan dat al die verschillen onze horizon verbreden en ons nieuwe manieren bieden om onszelf te zijn.

Sletten zijn niet per se seksuele atleten – hoewel velen van ons meer in seks geïnteresseerd zijn dan de gemiddelde mens. De meesten van ons waarderen seks, niet om records te vestigen, maar vanwege het plezier dat het ons geeft en de aangename tijd die we doorbrengen met zoveel bijzondere mensen, wie dat ook mogen zijn.

We houden van avontuur. Het woord *avonturier* wordt soms in afkeurende zin gebruikt, wat suggereert dat een avontuurlijk mens een eeuwige puber is – niet authentiek, niet bereid om ‘volwassen te worden’ of zich te settelen in een vermoedelijk monogame levensstijl. Wij vragen ons af: wat is er mis met een avontuurlijk leven? Kunnen we als mensen niet avontuurlijk zijn en tegelijkertijd kinderen opvoeden, een huis kopen en het werk doen dat zo belangrijk voor ons is? Natuurlijk kan dat. Sletten komen net als iedereen in aanmerking voor een hypotheek. We houden ervan om een gecompliceerd leven te leiden: om een stabiel werk- en privéleven te hebben, terwijl we tegelijkertijd nieuwe mensen en ideeën leren kennen. Dat is precies wat we nodig hebben om geïnteresseerd en betrokken te blijven.

Een van de meest waardevolle dingen die we kunnen leren van een open seksuele levensstijl is dat onze geprogrammeerde opvattingen over liefde, intimiteit en seks kunnen worden herschreven. Als we beginnen te twijfelen aan wat ons is verteld over wie

we moeten zijn, maken we een begin met het bewerken en herschrijven van onze oude programmering. Door de regels te breken, bevrijden we onszelf en gaan bewuster leven.

We haten verveling. Wij zijn mensen die gretig alles willen ervaren wat het leven te bieden heeft en ook vrijgevig zijn in het delen van wat we te bieden hebben. En we vinden het heerlijk als we mensen mooie momenten kunnen bieden.

Wat is er nieuw in deze editie

In de acht jaar sinds de vorige editie van *The Ethical Slut* (vertaald als *De integere slet*) is **polyamorie** steeds zichtbaarder geworden, wat betekent dat een zeer grote verscheidenheid aan mensen van alle rassen, genders, oriëntaties en achtergronden geïnteresseerd is geraakt in het verkennen van de mogelijkheden van relaties buiten het cultureel opgelegde model van monogamie. In de nieuwe editie hebben we ons best gedaan om zo veel mogelijk potentiële lezers aan te spreken. Ook zul je merken dat we meer aandacht besteden aan mensen van kleur, asexuele en a-romantische mensen, tieners en mensen van begin twintig, mensen met een non-binair gender en andere groepen die maar al te vaak worden vergeten in sekspositieve gemeenschappen.

Ook de langverwachte discussie over de aard en nuances van seksuele toestemming of instemming (*consent*) heeft een prominente plaats gekregen in het culturele debat. We hebben een nieuw hoofdstuk over dit belangrijke onderwerp toegevoegd. Ook leek het ons de moeite waard om enkele korte verhalen op te nemen over mensen en ideeën die hebben bijgedragen aan de ontwikkeling van alternatieve seksualiteit tot nu toe.

De taal in dit boek

Als je een boek over seks probeert te schrijven – en we hopen dat ook jij dat ooit zult doen – zul je ontdekken dat we door eeuwenlange censuur nauwelijks beschikken over passende taal om de genoegens en de soms ook aanwezige zorgen over seks te beschrijven. De woorden die we hebben bevatten vaak impliciet een oordeel. Want als de enige manier om beleefd over seksualiteit te spreken het medisch Latijn is – *vulva* en *pudenda*, *penis* en *testikels* – lijkt het dan niet alsof alleen artsen het over seks mogen hebben? Is seks een ziekte? Tegelijkertijd komen gewone woorden – *pik* en *kut*, *neuken* en, o ja, ook *slet* – vaak hard en grof over. Ze worden ook gebruikt om mensen te beledigen of omlaag te halen. En de eufemismen – *pielemuis* en *poesje*, *liefdesgrotje* en *jongeheer* – klinken alsof we ons schamen. En misschien doen we dat ook wel.

Onze benadering van een sekspositieve taal is erop gericht om de originele woorden terug te claimen en als geuzennaam te gebruiken: als positieve aanduidingen. Vandaar ons gebruik van het woord *slet* (waarvan we met trots vaststellen dat het de taal is binnengedrongen in begrippen zoals **slettenmars** en de afwijzing van *slutshaming*). Je zult in dit boek ook woorden vinden zoals **neuken**, *pik* en *kut*, niet als pejoratieve termen, maar als aanduiding van wat ze eigenlijk bedoelen te zeggen.

We schrijven dit boek vanuit een sekspositieve houding, in de overtuiging dat we willen werken aan een meer gezonde, gelukkige en *veilige* wereld. We zijn ons ervan bewust dat seks voor veel mensen niet altijd positief is geweest in hun leven, hetzij door culturele of religieuze schaamte, hetzij door ervaringen met seksueel geweld, en soms ook omdat genitale seks voor hen niet is wat ze willen.

Ons hoogste utopische visioen is dat we als mensheid veel be-

ter in staat zullen zijn om problemen als verkrachting, seksuele intimidatie, schaamte en onderdrukking op te lossen wanneer seks en liefde en intimiteit werkelijk vrij zijn en in ons leven en in de wereld als positieve krachten worden gezien. Daarom hopen we dat dit boek kan bijdragen aan een wereld waarin we in ons seksleven met niets anders genoeg nemen dan liefde en vrijheid.

Culturele blinde vlekken doen zich vaak voor als een ‘**centrisme**’: eurocentrisme, heterocentrisme, koppelcentrisme. Non-monogame relaties, buitenechtelijke seks en **open relaties** definiëren zichzelf door wat ze *niet zijn*, wat impliceert dat ze een uitzondering vormen op de ‘normale’ relaties, die ‘normale’ mensen hebben.

De term *polyamorie* werd bedacht in 1992 en is – zo kunnen we je tot onze grote vreugde melden – inmiddels opgenomen in het *Oxford English Dictionary*. Dit woord, dat gevormd is uit Latijnse en Griekse stamwoorden die je zou kunnen vertalen als ‘meervoudige liefde’, wordt door veel sletten gebruikt als typering van hun levensstijl. Het wordt vaak afgekort als *poly*, zoals in ‘Ik ben poly’. Sommige mensen gebruiken de term om het samenwonen met meerdere mensen of bepaalde vormen van groepshuwelijk aan te duiden. Anderen gebruiken het als een overkoepelend begrip voor alle vormen van seks, liefde en samenwonen buiten de conventionele monogamie. Het woord *polyamorie* is zo snel opgenomen in de taal dat we denken dat de taal er misschien al heel lang op heeft gewacht.

In de wereld van seks en relaties worden steeds nieuwe termen bedacht om het steeds veranderende spectrum van manieren waarop mensen hun leven inrichten te typeren of te beschrijven. Als je tijdens het lezen een begrip tegenkomt dat je niet kent, kijk dan even in de ‘Woordenlijst’ achter in dit boek. Daar hebben we veel termen gedefinieerd. Telkens als we begrippen uit die woor-

denlijst voor het eerst gebruiken, geven we dat op **deze manier** aan.

Mensen vragen ons vaak waarom we zoveel over seks praten. Volgens ons is seks ‘de olifant in de kamer’: een niet te missen thema dat allesomvattend is, maar zelden wordt aangeroerd in gesprekken over relaties. In dit boek zullen we het hebben over allerlei soorten liefde en ook over de manier waarop je daar seksueel uiting aan kunt geven.

Ten slotte hebben we ons best gedaan om het taalgebruik in dit boek zo **panseksueel** en genderneutraal mogelijk te maken, want dit boek is voor iedereen. In vorige edities pendelden we heen en weer tussen de voornaamwoorden ‘hij’ en ‘zij’, maar in deze editie met een nieuwe verhoogde zichtbaarheid van non-binaire levensstijlen en genders, zullen we waar mogelijk genderneutrale voornaamwoorden gebruiken: **hen** (in plaats van *hij/zij*), **hen** (in plaats van *hem/haar*), en **hun** (in plaats van *zijn/haar*). Het woord *panseksueel* is een inclusief woord en erkent elk mens als een seksueel wezen, of je nu hetero, bi, lesbisch, homo, asexueel, non-binair, **trans**, queer, oud, jong, met een beperking, pervers, man, vrouw, *questioning* of *transitioning* bent. De voorbeelden en citaten in dit boek zijn ontleend aan het enorme scala aan levensstijlen dat we zijn tegengekomen in onze gecombineerde acht decennia slet-zijn: er zijn oneindig veel ‘juiste’ manieren om seksueel te zijn, en we willen ze allemaal erkennen.

.....

Polypioniers: Alfred Kinsey en het Kinsey Institute

In dit boek komen we op voor vormen van gedrag waarin sprake is van wederzijdse instemming, zoals seks buiten het huwelijk,